

1) Respecto a la inmigración, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- a) Es un fenómeno relativamente nuevo.
- b) Europa es el continente que cuenta con más inmigrantes.
- c) España es uno de los países con una tradición de inmigrantes más antigua.
- d) La inmigración ha disminuido a lo largo del último siglo.
- e) En Europa, se estima que hay algo menos de 20 millones de inmigrantes.

2) Al asociar el consumo de alcohol y la percepción de la funcionalidad familiar de los adolescentes de una zona suburbana de México, se obtuvo una $X^2 = 6,58$, con un nivel de significación estadística $[p] = 0,037$; asimismo, al asociar el consumo de tabaco y la funcionalidad familiar, la X^2 fue de 6,71, con una $p = 0,035$). Interpreta correctamente los resultados mencionados:

- a) No existe asociación de la funcionalidad familiar con el consumo de alcohol, pero sí con el de tabaco.
- b) No existe asociación de la función familiar con el consumo de tabaco, pero sí con el de alcohol.
- c) No existe asociación entre ninguna de las variables de estudio.
- d) Existe asociación entre el consumo de alcohol y tabaco con la funcionalidad familiar.
- e) Ninguna de las anteriores.

3) En cuanto a la cognición social, ¿existen diferencias entre la autopercepción de la cognición social y la que les atribuyen los profesionales a las personas con esquizofrenia?

- a) La autopercepción de la cognición social coincide con la que les atribuyen los profesionales.
- b) Las personas con esquizofrenia tienden a percibirse menos capaces que la valoración realizada por los profesionales.
- c) Las personas con esquizofrenia se perciben más capaces que las atribuciones que realizan los profesionales.
- d) Existen diferencias de género en la autopercepción de la cognición social.
- e) No existen diferencias de género en la autopercepción de la cognición social.

4) ¿Cuál de los siguientes diagnósticos no está correctamente formulado empleando la taxonomía NANDA?

- a) Control emocional inestable relacionado con (r/c) enfermedad psiquiátrica manifestado por (m/p) abandono de las responsabilidades sociales y laborales.
- b) Gestión ineficaz de la propia salud r/c conflicto familiar m/p fracaso al emprender acciones para reducir los factores de riesgo.
- c) Confusión aguda r/c delirio y abuso de drogas m/p fluctuaciones en el ciclo sueño/vigilia, creciente agitación e intranquilidad.
- d) **Insomnio r/c ansiedad m/p informar de dificultad para conciliar el sueño.**
- e) Ansiedad r/c miedo a la pérdida de control m/p rumiación, preocupación y miedo a consecuencias inespecíficas.

5) La hipersensibilidad a la crítica, el afrontamiento inefectivo de los problemas y el deficiente apoyo familiar situacional son algunos de los criterios estandarizados de valoración enfermera por patrones funciones de salud de Marjory Gordon que están incluidos en el patrón:

- a) **Tolerancia al estrés.**
- b) Valores y creencias.
- c) Auto percepción/autoconcepto.
- d) Cognitivo/perceptivo.
- e) Afrontamiento/tolerancia al estrés.

6) El biofeedback es un aparato que conecta al paciente con el equipo de realidad virtual y sirve para medir:

- a) La frecuencia cardíaca.
- b) La frecuencia respiratoria.
- c) La ansiedad subjetiva del paciente del 0 al 10.
- d) **La sudoración.**
- e) El cortisol que segrega el paciente ante el estímulo ansioso.

7) De acuerdo con el estudio «Asociación entre el consumo de alcohol y tabaco y la percepción de la funcionalidad familiar en adolescentes de una zona suburbana de México», ¿cuál es una probable explicación del consumo de drogas legales en esta población?

- a) **La actitud del familiar hacia el consumo de drogas legales, así como el funcionamiento de este, afecta al aumento del consumo de alcohol y tabaco.**

- b) La dinámica familiar tiende a ser buena, sin embargo, los adolescentes asumen sus propias responsabilidades.
- c) La familia no influye en el consumo de alcohol y tabaco en el adolescente.
- d) La funcionalidad familiar es un factor no considerado por las familias, lo cual disminuye la probabilidad del consumo de drogas legales.
- e) Ninguna de las anteriores.

8) Dentro del plan de cuidados de enfermería, no sería una intervención adecuada para el caso que se expone la siguiente:

- a) Orientación de la realidad.
- b) Mejorar el sueño.
- c) Mejorar el afrontamiento.
- d) **Potenciación de la autoestima.**
- e) Identificación de riesgos.

9) ¿Cuál de los signos y síntomas que se describen a continuación no se corresponde con la etiqueta diagnóstica: manía con síntomas psicóticos?

- a) Presencia de fuga de ideas y logorrea.
- b) Presencia de ideas delirantes de grandeza o místico-religiosas.
- c) **Hiperprosexia y mejora de la concentración.**
- d) Marcado descuido personal.
- e) Aumento de la vitalidad o hiperactividad.

10) El tratamiento que se ha probado que es más efectivo para tratar una fobia es:

- a) La relajación.
 - b) **La exposición gradual, ya sea en vivo o con realidad virtual.**
 - c) El uso de benzodiacepinas.
 - d) La exposición mediante imaginación.
 - e) Evitar la situación ansiógena.
-