



- Evaluación del módulo 3

1) La prevalencia del síndrome metabólico está relacionada con:

- ☐ a) El sexo.
- ☐ b) La edad.
- ☐ c) La etnia.
- ☐ d) El sexo y la etnia.
- ☒ e) Las respuestas a, b y c son ciertas.

2) Las causas por las que las personas con esquizofrenia tienen una mayor probabilidad de desarrollar síndrome metabólico son:

- ☐ a) Alta prevalencia de sobrepeso y obesidad.
- ☐ b) Sedentarismo y mala alimentación.
- ☐ c) Efectos secundarios de la medicación antipsicótica.
- ☐ d) Tabaquismo.
- ☒ e) Todas las anteriores.

3) Los pacientes esperan de las relaciones con las enfermeras:

- ☒ a) Ayuda.
- ☐ b) Ser curados.
- ☐ c) El alta.
- ☐ d) Hablar con el médico.
- ☐ e) Todas las respuestas son falsas.

4) Algunos de los criterios diagnósticos para el síndrome metabólico son:

- ☐ a) Hipertrigliceridemia e hipercolesterolemia.
- ☐ b) Diabetes.
- ☐ c) Obesidad abdominal.



- ☐ d) Hipertensión arterial.
 - ☒ e) Al menos, tres de las anteriores.
- 5) El escenario del trabajo grupal en una unidad de agudos incluye:
- ☐ a) Importante rotación de usuarios.
 - ☐ b) Gran heterogeneidad en la psicopatología.
 - ☐ c) El profesional que dirige la intervención grupal no suele tener tiempo de preparar o seleccionar previamente a los usuarios que participarán en el grupo.
 - ☒ d) Todas son ciertas.
 - ☐ e) Solo las respuestas a y b son ciertas.
- 6) Sobre la intervención grupal que se evalúa, es cierto que:
- ☐ a) Facilita el apoyo entre iguales.
 - ☐ b) Se presentan herramientas de gestión del sufrimiento psíquico por parte de la enfermera especialista en salud mental conductora del grupo.
 - ☐ c) Es realizada por un psicólogo clínico.
 - ☐ d) Es realizada por un psiquiatra.
 - ☒ e) Las respuestas a y b son ciertas.
- 7) Los grupos de ayuda mutua:
- ☐ a) Nacieron en su mayor parte en el tejido asociativo.
 - ☐ b) Actualmente, están integrándose en el sistema sociosanitario con el fin de diseñar políticas eficaces y resolutorias que han demostrado eficacia en la rehabilitación social y emocional del paciente y de la familia.
 - ☒ c) Las respuestas a y b son ciertas.
 - ☐ d) Ninguna es cierta.
 - ☐ e) Todas son ciertas.
- 8) Las intervenciones grupales en las unidades de hospitalización de salud mental:
- ☐ a) Tienen un potencial extraordinario para minimizar el impacto de los estresores asociados al proceso de hospitalización y al momento de crisis vital que supone un ingreso.
 - ☐ b) Son consideradas factores protectores que disminuyen el sufrimiento.
 - ☐ c) No tienen sentido en las unidades de salud mental.



- ☒ d) Las respuestas a y b son ciertas.
- ☐ e) Solo pueden ser realizadas por psicólogos clínicos.

9) En la valoración de enfermería, se observa que el paciente con episodio psicótico tiene «sobrevaloradas sus capacidades». ¿Qué patrón funcional de Marjory Gordon incluye este trastorno?

- ☐ a) Tolerancia al estrés.
- ☐ b) Cognitivo-perceptivo.
- ☐ c) Valores-creencias.
- ☐ d) Sueño-descanso.
- ☒ e) Autopercepción-autoconcepto.

10) A la hora de realizar la valoración de enfermería, ¿en cuál de los siguientes patrones funciones de Marjory Gordon no hay hallazgos relevantes y sin alteración?

- ☐ a) Tolerancia al estrés.
- ☐ b) Cognitivo-perceptivo.
- ☒ c) Valores-creencias.
- ☐ d) Sueño-descanso.
- ☐ e) Autopercepción-autoconcepto.