

# Test de acreditación

## Resumen Examen

### Test de acreditación "Resumen Examen"

Puntuación: 18 de 20  
Porcentaje: 90,00%  
Porcentaje para aprobar: 70%

#### 1.-El cáncer de mama se debe en un 95% a:

- ☐ a.- La herencia.
- ☒ b.- Daño de los genes a lo largo de la vida.
- ☐ c.- No se sabe con certeza.
- ☐ d.- Agentes externos como la contaminación.
- ☐ e.- Llevar un estilo de vida poco saludable.

#### 2.-Las glándulas mamarias involucionan en la menopausia, el tejido mamario es sustituido por grasa, en este momento:

- ☒ a.- Es más fácil que las células sufran agresiones que puedan desencadenar cáncer de mama.
- ☐ b.- Puede existir un crecimiento involuntario e incontrolado de las células de la mama con el objetivo de alimentar a las crías.
- ☐ c.- La mama puede aumentar de volumen por la grasa, pero en ningún caso desencadenar agresiones que produzcan cáncer de mama.
- ☐ d.- Se elimina el riesgo de desarrollar un cáncer de mama en un 65%.
- ☐ e.- Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

#### 3.-El cáncer de mama es:

- ☐ a.- Una enfermedad hereditaria pero no genética.
- ☐ b.- Una enfermedad genética y hereditaria.
- ☒ c.- Una enfermedad génica que no quiere decir que sea hereditaria.
- ☐ d.- Una enfermedad contagiosa.
- ☐ e.- Una enfermedad autoinmune.

#### 4.-Los factores de riesgo:

- ☐ a.- Es cualquier agente que ayude a reproducir el cáncer de mama.
- ☐ b.- Son siempre modificables.
- ☐ c.- Son siempre no modificables.
- ☐ d.- Todas las respuestas son correctas.
- ☒ e.- Ninguna respuesta es correcta.

**5.-¿Cuál de los siguientes factores de riesgo es NO modificable?**

- ☐ a.- Quedarse embarazada por primera vez después de los 35.
- ☐ b.- Enfermedades de la mama.
- ☒ c.- Tener las mamas densas.
- ☐ d.- Obesidad y sobrepeso.
- ☐ e.- Vida sedentaria.

**6.-La prevención primaria son actividades dirigidas a reducir la exposición a agentes de riesgo con el fin de evitar la aparición del cáncer de mama. ¿Cuál de estas actividades ayuda a reducir la probabilidad de tener cáncer de mama hasta un 30%?**

- ☐ a.- Dieta mediterránea.
- ☐ b.- Ejercicio físico.
- ☐ c.- Evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- ☐ d.- Evitar exposición a contaminantes ambientales.
- ☒ e.- Todas las respuestas son correctas.

**7.-Los síntomas del cáncer de mama, además de la palpación de algún bulto, el endurecimiento o cambios en las formas de la mama son:**

- ☒ a.- Enrojecimiento, dolor y secreción del pezón.
- ☐ b.- Aparición de lunares.
- ☐ c.- Mama caída.
- ☐ d.- Todas las respuestas son correctas.
- ☐ e.- Ninguna respuesta es correcta.

**8.-¿Qué factores hereditarios conllevan un mayor riesgo de padecer cáncer de mama?**

- ☐ a.- Cáncer de mama en mujeres de la familia menores de 50 años.
- ☐ b.- Más de un cáncer de mama en la misma familia.
- ☐ c.- Cáncer de mama en hombres de la familia.
- ☒ d.- Todas las respuestas son correctas.
- ☐ e.- Ninguna respuesta es correcta.

**9.-El cribado de cáncer de mama es:**

- ☐ a.- Un cuestionario que recoge todos los factores de riesgo y los antecedentes de cada mujer para conocer el porcentaje de posibilidades que tiene una mujer en padecer esta enfermedad.
- ☐ b.- Consiste en un programa personalizado de hábitos saludables que reduzcan la exposición a los factores de riesgo.
- ☐ c.- Consiste en hacer una ecografía mamaria para detectar la enfermedad en una fase muy precoz, antes que dé

síntomas, con la finalidad de reducir la mortalidad por cáncer de mama.

- ☒ **d.- Consiste en hacer una mamografía para detectar la enfermedad en una fase muy precoz, antes que dé síntomas, con la finalidad de reducir la mortalidad por cáncer de mama.**
- ☐ e.- Se trata de hacer una resonancia magnética para detectar tumores en una fase precoz, antes que den síntomas, con la finalidad de reducir la mortalidad por cáncer de mama.

#### 10.-La mamografía es:

- ☐ a.- Es una ecografía de las mamas, pero desde distintos ángulos.
- ☒ **b.- Una radiografía de las mamas, para ello se comprime la mama entre dos placas.**
- ☐ c.- Una punción en los nódulos de las mamas, para detectar si hay tumores malignos.
- ☐ d.- Todas las respuestas son correctas.
- ☐ e.- Ninguna respuesta es correcta.

#### 11.-¿Cada cuánto se recomienda hacer mamografías a las mujeres de entre 50 y 69 años?

- ☐ a.- Cada 6 meses.
- ☐ b.- Cada año.
- ☒ **c.- Cada 2 años.**
- ☐ d.- Cada 3 años.
- ☐ e.- Solo es recomendable en caso de tener casos en la familia de cáncer mama.

#### 12.-¿Es verdad que el cáncer de mama es más frecuente en países desarrollados?

- ☐ a.- No, está igual de extendido en todos los países del mundo.
- ☐ b.- Al contrario, es más frecuente en los países en vías de desarrollo, pues estos no tienen programas de cribado.
- ☐ c.- En los países desarrollados hay más diagnósticos porque se realizan más mamografías.
- ☒ **d.- Sí, ya que algunos factores de riesgo están asociados al estilo de vida occidental.**
- ☐ e.- Ninguna de las respuestas es correcta.

#### 13.-¿Qué agente cancerígeno del tabaco actúa directamente sobre las células mamarias que aún no están maduras?

- ☐ a.- Ácido cianhídrico.
- ☐ b.- Arsénico.
- ☐ c.- Monóxido de carbono.
- ☐ d.- Nicotina.
- ☒ **e.- Benzopirenos.**

#### 14.-¿Cómo afecta el consumo de alcohol en el riesgo de padecer cáncer?

- ☐ a.- Aumenta alrededor del 50% en las mujeres que consumen 1 o 2 bebidas al día y hasta el 80% en las que consumen 3 o 4 bebidas diarias.
- ☒ **b.- Aumenta alrededor del 10% en las mujeres que consumen 1 o 2 bebidas al día y hasta el 50% en las que consumen 3 o 4 bebidas diarias.**
- ☐ c.- Aumenta alrededor del 10% en las mujeres que consumen 1 o 2 bebidas a la semana y hasta el 50% en las que consumen 3 o 4 bebidas semanales.
- ☐ d.- El alcohol no es un factor de riesgo del cáncer de mama.
- ☐ e.- Aumenta el riesgo alrededor del 20% en las mujeres que consumen 4 o más bebidas al día.

**15.-¿Qué aspectos de la dieta mediterránea la convierten en una opción saludable y recomendada para prevenir el cáncer de mama?**

- ☐ a.- Es una dieta variada.
- ☐ b.- Es una dieta equilibrada.
- ☐ c.- Es una dieta rica en aceite de oliva.
- ☒ d.- Todas las respuestas son correctas.
- ☐ e.- Ninguna respuesta es correcta.

**16.-¿Cuál es el consumo seguro de tabaco recomendado?**

- ☒ a.- El único consumo seguro es no fumar.
- ☐ b.- Un cigarrillo al día.
- ☐ c.- Un cigarrillo al día antes de la menopausia, y cero con la menopausia.
- ☐ d.- Dos cigarrillos al día.
- ☐ e.- Solo cigarrillos electrónicos.

**17.-¿Dónde se debe realizar la palpación por si hubiera algún bulto?**

- ☐ a.- En las mamas.
- ☐ b.- En las axilas y el cuello.
- ☐ c.- En la parte baja de la mama.
- ☐ d.- En la parte más próxima al pezón.
- ☒ e.- En la mama y la axila.

**18.-¿Qué es un sobrediagnóstico?**

- ☐ a.- Un diagnóstico erróneo.
- ☐ b.- Un diagnóstico exagerado.
- ☒ c.- Un diagnóstico realizado en base a los factores de riesgo genéticos de la persona.
- ☐ d.- Cuando por los resultados de la mamografía se detecta un cáncer, y entonces se inicia el tratamiento.
- ☐ e.- Cuando detectas el cáncer en un estadio muy avanzado.

**19.-¿Qué antecedentes personales pueden aumentar el riesgo de tener cáncer de mama?**

- ☐ a.- Haber padecido anteriormente cáncer de mama.
- ☐ b.- Haber padecido enfermedades mamarias de riesgo.
- ☐ c.- Haber recibido radiación intensa en la zona mamaria durante la adolescencia.
- ☒ d.- Todas las respuestas son correctas.
- ☐ e.- Ninguna respuesta es correcta.

**20.-¿Cuál es el porcentaje de mujeres que sobreviven al cáncer de mama gracias a la detección temprana por mamografía?**

- ☐ a.- 50%.

☒ **b.- 78%.**

☐ c.- 100%.

☐ d.- 37%.

☐ e.- 60%.