

Test de acreditación

Resumen Examen

Test de acreditación "Resumen Examen"

Puntuación: 18 de 20
Porcentaje: 90,00%
Porcentaje para aprobar: 70%

1.-El cáncer de mama se debe en un 95% a:

- a.- La herencia.
- b.- Daño de los genes a lo largo de la vida.
- c.- No se sabe con certeza.
- d.- Agentes externos como la contaminación.
- e.- Llevar un estilo de vida poco saludable.

2.-Las glándulas mamarias involucionan en la menopausia, el tejido mamario es sustituido por grasa, en este momento:

- a.- Es más fácil que las células sufran agresiones que puedan desencadenar cáncer de mama.
- b.- Puede existir un crecimiento involuntario e incontrolado de las células de la mama con el objetivo de alimentar a las crías.
- c.- La mama puede aumentar de volumen por la grasa, pero en ningún caso desencadenar agresiones que produzcan cáncer de mama.
- d.- Se elimina el riesgo de desarrollar un cáncer de mama en un 65%.
- e.- Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

3.-El cáncer de mama es:

- a.- Una enfermedad hereditaria pero no genética.
- b.- Una enfermedad genética y hereditaria.
- c.- Una enfermedad génica que no quiere decir que sea hereditaria.
- d.- Una enfermedad contagiosa.
- e.- Una enfermedad autoinmune.

4.-Los factores de riesgo:

- a.- Es cualquier agente que ayude a reproducir el cáncer de mama.
- b.- Son siempre modificables.
- c.- Son siempre no modificables.
- d.- Todas las respuestas son correctas.
- e.- Ninguna respuesta es correcta.

5.-¿Cuál de los siguientes factores de riesgo es NO modificable?

- a.- Quedarse embarazada por primera vez después de los 35.
- b.- Enfermedades de la mama.
- c.- Tener las mamas densas.
- d.- Obesidad y sobrepeso.
- e.- Vida sedentaria.

6.-La prevención primaria son actividades dirigidas a reducir la exposición a agentes de riesgo con el fin de evitar la aparición del cáncer de mama. ¿Cuál de estas actividades ayuda a reducir la probabilidad de tener cáncer de mama hasta un 30%?

- a.- Dieta mediterránea.
- b.- Ejercicio físico.
- c.- Evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- d.- Evitar exposición a contaminantes ambientales.
- e.- Todas las respuestas son correctas.

7.-Los síntomas del cáncer de mama, además de la palpación de algún bulto, el endurecimiento o cambios en las formas de la mama son:

- a.- Enrojecimiento, dolor y secreción del pezón.
- b.- Aparición de lunares.
- c.- Mama caída.
- d.- Todas las respuestas son correctas.
- e.- Ninguna respuesta es correcta.

8.-¿Qué factores hereditarios conllevan un mayor riesgo de padecer cáncer de mama?

- a.- Cáncer de mama en mujeres de la familia menores de 50 años.
- b.- Más de un cáncer de mama en la misma familia.
- c.- Cáncer de mama en hombres de la familia.
- d.- Todas las respuestas son correctas.
- e.- Ninguna respuesta es correcta.

9.-El cribado de cáncer de mama es:

- a.- Un cuestionario que recoge todos los factores de riesgo y los antecedentes de cada mujer para conocer el porcentaje de posibilidades que tiene una mujer en padecer esta enfermedad.
- b.- Consiste en un programa personalizado de hábitos saludables que reduzcan la exposición a los factores de riesgo.
- c.- Consiste en hacer una ecografía mamaria para detectar la enfermedad en una fase muy precoz, antes que dé

síntomas, con la finalidad de reducir la mortalidad por cáncer de mama.

- d.- **Consiste en hacer una mamografía para detectar la enfermedad en una fase muy precoz, antes que dé síntomas, con la finalidad de reducir la mortalidad por cáncer de mama.**
- e.- Se trata de hacer una resonancia magnética para detectar tumores en una fase precoz, antes que den síntomas, con la finalidad de reducir la mortalidad por cáncer de mama.

10.-La mamografía es:

- a.- Es una ecografía de las mamas, pero desde distintos ángulos.
- b.- **Una radiografía de las mamas, para ello se comprime la mama entre dos placas.**
- c.- Una punción en los nódulos de las mamas, para detectar si hay tumores malignos.
- d.- Todas las respuestas son correctas.
- e.- Ninguna respuesta es correcta.

11.-¿Cada cuánto se recomienda hacer mamografías a las mujeres de entre 50 y 69 años?

- a.- Cada 6 meses.
- b.- Cada año.
- c.- **Cada 2 años.**
- d.- Cada 3 años.
- e.- Solo es recomendable en caso de tener casos en la familia de cáncer mama.

12.-¿Es verdad que el cáncer de mama es más frecuente en países desarrollados?

- a.- No, está igual de extendido en todos los países del mundo.
- b.- Al contrario, es más frecuente en los países en vías de desarrollo, pues estos no tienen programas de cribado.
- c.- En los países desarrollados hay más diagnósticos porque se realizan más mamografías.
- d.- **Sí, ya que algunos factores de riesgo están asociados al estilo de vida occidental.**
- e.- Ninguna de las respuestas es correcta.

13.-¿Qué agente cancerígeno del tabaco actúa directamente sobre las células mamarias que aún no están maduras?

- a.- Ácido cianhídrico.
- b.- Arsénico.
- c.- Monóxido de carbono.
- d.- Nicotina.
- e.- **Benzopirenos.**

14.-¿Cómo afecta el consumo de alcohol en el riesgo de padecer cáncer?

- a.- Aumenta alrededor del 50% en las mujeres que consumen 1 o 2 bebidas al día y hasta el 80% en las que consumen 3 o 4 bebidas diarias.
- b.- **Aumenta alrededor del 10% en las mujeres que consumen 1 o 2 bebidas al día y hasta el 50% en las que consumen 3 o 4 bebidas diarias.**
- c.- Aumenta alrededor del 10% en las mujeres que consumen 1 o 2 bebidas a la semana y hasta el 50% en las que consumen 3 o 4 bebidas semanales.
- d.- El alcohol no es un factor de riesgo del cáncer de mama.
- e.- Aumenta el riesgo alrededor del 20% en las mujeres que consumen 4 o más bebidas al día.

15.-¿Qué aspectos de la dieta mediterránea la convierten en una opción saludable y recomendada para prevenir el cáncer de mama?

- a.- Es una dieta variada.
- b.- Es una dieta equilibrada.
- c.- Es una dieta rica en aceite de oliva.
- d.- **Todas las respuestas son correctas.**
- e.- Ninguna respuesta es correcta.

16.-¿Cuál es el consumo seguro de tabaco recomendado?

- a.- **El único consumo seguro es no fumar.**
- b.- Un cigarrillo al día.
- c.- Un cigarrillo al día antes de la menopausia, y cero con la menopausia.
- d.- Dos cigarrillos al día.
- e.- Solo cigarrillos electrónicos.

17.-¿Dónde se debe realizar la palpación por si hubiera algún bulto?

- a.- En las mamas.
- b.- En las axilas y el cuello.
- c.- En la parte baja de la mama.
- d.- En la parte más próxima al pezón.
- e.- **En la mama y la axila.**

18.-¿Qué es un sobrediagnóstico?

- a.- Un diagnóstico erróneo.
- b.- Un diagnóstico exagerado.
- c.- **Un diagnóstico realizado en base a los factores de riesgo genéticos de la persona.**
- d.- **Cuando por los resultados de la mamografía se detecta un cáncer, y entonces se inicia el tratamiento.**
- e.- Cuando detectas el cáncer en un estadio muy avanzado.

19.-¿Qué antecedentes personales pueden aumentar el riesgo de tener cáncer de mama?

- a.- Haber padecido anteriormente cáncer de mama.
- b.- Haber padecido enfermedades mamarias de riesgo.
- c.- Haber recibido radiación intensa en la zona mamaria durante la adolescencia.
- d.- **Todas las respuestas son correctas.**
- e.- Ninguna respuesta es correcta.

20.-¿Cuál es el porcentaje de mujeres que sobreviven al cáncer de mama gracias a la detección temprana por mamografía?

- a.- 50%.

b.- 78%.

c.- 100%.

d.- 37%.

e.- 60%.