

Enfermería y Salud Mental

[Cerrar sesión](#)

Enfermería y Salud Mental (3.ª edición)

- Evaluación del módulo 2

1) Los estudios que analizan la sintomatología psiquiátrica derivada del abuso sexual infantil son menos numerosos, pero algunos de ellos muestran conclusiones muy significativas. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones al respecto es correcta?

- a) Kilcommons et al. destacan la presencia de alucinaciones y delirios.
- b) Wondie et al. observan la presencia de pensamientos intrusivos mediante la escala CITES-R (Children's Impact of Traumatic Events Scale-Revised).
- c) Newcomb et al. señalan la presencia de pensamientos intrusivos mediante la escala TSI (Trauma Symptom Inventory).
- d) La sintomatología psicótica es más prevalente en mujeres que en hombres.
- e) Todas son correctas.

2) ¿Cuál de las siguientes es una intervención validada para el diagnóstico de enfermería «Ansiedad»?

- a) Explicar el fundamento de la relajación y sus beneficios límites y tipos de relajación disponibles.
- b) Ofrecer líquidos.
- c) Anticiparse a las situaciones desencadenantes que puedan provocar la autolesión e intervenir para evitarlas.
- d) Ayudar al paciente a limitar el sueño durante el día disponiendo una actividad que favorezca la vigilia.
- e) Informar al individuo acerca de los beneficios para la salud y los efectos psicológicos del ejercicio.

3) Con respecto a los estudios realizados o por realizar acerca del abuso sexual infantil, es incorrecto que:

- a) Los estudios comunitarios manifiestan que la probabilidad de padecer un trastorno mental en el futuro en niños víctimas de abusos sexuales se multiplicaría de dos a doce veces con respecto a aquellos que no han sufrido dicho abuso.
- b) Los principales motivos para empezar a investigar acerca de los abusos sexuales infantiles son el fin de detectarlos de una forma precoz y poder llevar a cabo un abordaje individualizado de cada uno de ellos.
- c) Son números, diversos y amplios en el tiempo los estudios epidemiológicos realizados que abordan el abuso sexual infantil.
- d) David Finkelhor, en 1994, recogió datos de más de 20 estudios epidemiológicos de diferentes países acerca de este problema y, en España, los resultados fueron del 23 y el 15 % en mujeres y hombres, respectivamente.
- e) Sería conveniente aumentar la producción científica de estudios longitudinales, o de seguimiento, que permitiera identificar mejor los diagnósticos psiquiátricos a partir de la etapa inmediata del abuso sexual infantil.

4) ¿Cuál de los siguientes enunciados respecto a los pensamientos rumiativos es correcto?

- a) El grupo de profesionales presentó niveles más altos de rumiación que el de estudiantes.
- b) Los pensamientos rumiativos no se relacionan con el consumo de sustancias en ninguna etapa de la vida.
- c) Los pensamientos rumiativos tienen siempre consecuencias negativas para el sujeto.
- d) La rumiación va aumentando a medida que se alcanza la edad adulta.
- e) Los pensamientos rumiativos pueden tener un papel adaptativo en el desarrollo personal.

5) ¿Cuál de las siguientes es una escala utilizada para valorar la calidad del sueño?

- a) Test de Richmond.
- b) Test de Fagerström.
- c) Índice de Pittsburgh.
- d) Escala Norton.
- e) Índice de Barthel.

6) La puntuación media obtenida por los estudiantes en la escala Hamilton indicarían un nivel de ansiedad:

- a) Moderado.
- b) Grave.
- c) Menor.
- d) Ausente.
- e) Invalidante.

7) ¿Cuál es la sustancia psicoactiva con mayor aceptación social entre los jóvenes?

- a) Tabaco.
- b) Alcohol.
- c) Marihuana.
- d) Cocaína.
- e) Otra.

8) Hasta el momento, el factor genético asociado a un mayor riesgo de presentar esquizofrenia es:

- a) Ser portador de un cromosoma Y.
- b) Tener un hermano gemelo (monocigótico) afectado.
- c) Ser de origen caucásico.
- d) Ser portador de las variantes genéticas de riesgo comunes en los genes DISC1, RGS4, GAD1, ILB1, NRG1 y DTNBP1.
- e) Ninguna de las respuestas es correcta.

9) ¿Cuál es el factor más relevante en los problemas de estrés, ansiedad y depresión en la vida adulta?

- a) Situación sentimental.
- b) Relaciones familiares.
- c) Política.
- d) Vida social.
- e) Situación laboral.

10) En relación con el análisis del trastorno bipolar, ¿cuál de los siguientes enunciados es incorrecto?

- a) La existencia del trastorno bipolar como consecuencia a largo plazo podría deberse al tiempo que ha de transcurrir hasta su diagnóstico definitivo.
- b) Este mismo proceso diagnóstico es lo que quizás muestre una prevalencia menor de la que realmente existe, ya que la depresión, o depresión unipolar, podría ser realmente trastorno bipolar y haber sido diagnosticada erróneamente.
- c) La genética o el consumo de sustancias no se puede establecer como factor determinante para su aparición.
- d) Se deberían valorar otros factores como desencadenantes del trastorno no contemplados en los estudios y que podrían dar explicación a los resultados hallados.
- e) El trastorno bipolar es una de las consecuencias psicológicas menos estudiadas del abuso sexual infantil, encontrándose únicamente dos trabajos idóneos para realizar el estudio.

Continuar

[Imprimir](#)