

Pregunta 1

Los pacientes que ingresan en la Unidad de Cuidados Intensivos pueden venir de:

Seleccione una:

- a. URPA o cualquier unidad hospitalaria.
- b. Postquirúrgicos.
- c. Urgencias.
- d. Todas son correctas.**

Pregunta 2

¿Cómo debe actuar la enfermera intensivista?

Seleccione una:

- a. Deberá cuidar de forma global a la persona que está hospitalizada en la UCI.
- b. Tendrá en cuenta a su vez, a los familiares como un solo núcleo de cuidado.
- c. Comprenderá las dificultades socio-emocionales surgidas en el grupo familiar.
- d. Todas son correctas.**

Pregunta 3

¿A qué corresponde el nivel asistencial 3 referido a las UCIs?

Seleccione una:

- a. Pacientes cuyas necesidades pueden ser atendidas en una unidad de hospitalización convencional del hospital de agudos
- b. Pacientes que requieren observación más frecuente o intervención. Incluido el soporte a un sistema orgánico o cuidados postquirúrgicos.
- c. Pacientes con riesgo de que su condición se deteriore, o que provienen de un nivel más alto de cuidados, cuyas necesidades de cuidados pueden ser satisfechas en hospitalización con asesoramiento y apoyo del equipo de cuidados críticos.
- d. Pacientes que requieren soporte respiratorio avanzado o soporte respiratorio junto con al menos, soporte a dos sistemas orgánicos. Este nivel incluye todos los pacientes complejos requiriendo soporte por fallo multiorgánico.**

Pregunta 4

¿Qué tipo de UCIs existen?

Seleccione una:

- a. Pediátricas o adultas.
- b. Polivalentes.
- c. Unidad de Trauma, Unidad de quemados y Unidad Coronarias/Cardíaca.
- d. Todas son correctas.**

Pregunta 5

¿Cual de los siguientes no es parte del personal multidisciplinar de la unidades de cuidados críticos?

Seleccione una:

- a. Jefe de servicio.
- b. Enfermeras.
- c. Personal de apoyo o celadores
- d. Todas son son parte del personal.**

Pregunta 6

Se utilizó la denominación de UCI por primera vez en:

Seleccione una:

- a. 1860**
- b. 1850
- c. 1858
- d. 1862

Pregunta 7

¿Qué significan las siglas ABCDE en la valoración inicial?

Seleccione una:

- a. Vía aérea, rutinas, circulatorio, Neurológico y exposición.
- b. Vía aérea, respiratorio, circulatorio, neurológico y exposición.**
- c. Actividades, riesgos, circunstancias, necesidades y exposición.
- d. No tienen ningún tipo de significado.

Pregunta 8

El protocolo de ingreso tiene como objetivo:.

Seleccione una:

- a. Recibir al paciente.
- b. Proporcionarle los cuidados inmediatos necesarios.
- c. A y b son correctas.**
- d. Todas son falsas.

Pregunta 9

¿Cómo está organizada la UCI?

Seleccione una:

- a. No tiene ningún tipo de organización determinada.
- b. Es una estructura que quiebra la conexión de la persona con su entorno.
- c. Está pensada para facilitar el trabajo de médicos y enfermeras.
- d. Las respuestas B y C son correctas.**

Pregunta 10

¿Qué puntuación le corresponde al siguiente paciente según la Escala ESCID?

Paciente adaptado a la VM, con tono muscular aumentado, ceño fruncido, movimientos ocasionales de inquietud y que se tranquiliza fácilmente

Seleccione una:

- a. 2
- b. 5
- c. 4
- d. 3**

Pregunta 11

Señala la correcta respecto a la escala NEMS

Seleccione una:

- a. Enfocada a la gravedad del paciente.
- b. Mide el tiempo de las actividades enfocadas al cuidado del paciente
- c. Tiene 12 ítems.
- d. Tiene 9 ítems.**

Pregunta 12

¿En qué año se realizó el estudio canadiense en el cual se objetivó que gracias a las Unidades de Cuidados Intensivos hubo una reducción de la tasa de mortalidad?

Seleccione una:

- a. 1978
- b. 1958
- c. 1961**
- d. 1970

Pregunta 13

¿Qué dice el Artículo 10 del Código Deontológico de Enfermería?

Seleccione una:

- a. Si la enfermera/o es consciente que el paciente no está preparado para recibir la información pertinente y requerida, deberá dirigirse a los familiares o allegados del mismo.
- b. De conformidad con lo indicado en el artículo anterior, la enfermera/o deberá informar verazmente al paciente, dentro del límite de sus atribuciones. Cuando el contenido de esa información exceda del nivel de su competencia, se remitirá al miembro del equipo de salud más adecuado.
- c. La Enfermera/o nunca empleará ni consentirá que otros lo empleen, medidas de fuerza física o moral para obtener el consentimiento del paciente. En caso de ocurrir así, deberá ponerlo en conocimiento de las autoridades sanitarias, y del Colegio Profesional respectivo con la mayor urgencia posible.
- d. Es responsabilidad de la Enfermera/o mantener informado al enfermo, tanto en el ejercicio libre de su profesión, como cuando ésta se ejerce en las instituciones Sanitarias, empleando un**

lenguaje claro y adecuado a la capacidad de comprensión del mismo.

Pregunta 14

¿En qué año se creó la Sociedad Europea de Cuidados Intensivos (ESICM)?

Seleccione una:

- a. 1968
- b. 1982**
- c. 1970
- d. 1985

Pregunta 15

Cuál es la correcta:

Seleccione una:

- a. En la UCI, el número mínimo de camas no puede ser inferior a 6. Esto se debe a que es necesario contemplar unos límites mínimos.
- b. Toda UCI debe aportar facilidades para la conexión inmediata con otras áreas del hospital.
- c. En cada cambio de turno diario, debe existir un sistema definido para el intercambio de la información recogida entre los profesionales médicos de la UCI.
- d. Todas son correctas.**

Pregunta 16

¿Qué significa que un paciente tiene un nivel 0 según el nivel de gravedad (Comprehensive Critical Care)?

Seleccione una:

- a. El paciente está muy grave y requiere soporte ventilatorio total y de algún otro órgano.
- b. El paciente está en riesgo de que su condición se deteriore
- c. El paciente debe estar ingresado en una unidad de cuidados intensivos.
- d. Las necesidades del pacientes pueden ser cubiertas en una unidad de hospitalización del hospital.**

Pregunta 17

Una UCI debe disponer de:

Seleccione una:

- a. De materiales mínimos, infraestructuras tecnológicas, protocolos de actuación frente a cualquier situación posible.**
- b. De materiales mínimos y protocolos de actuación frente a cualquier situación posible.
- c. De infraestructuras tecnológicas, protocolos de actuación frente a cualquier situación posible.
- d. A, B y C son incorrectas.

Pregunta 18

Las UCI cerradas:

Seleccione una:

- a. Tienen su origen en la práctica llevada a cabo en las primeras unidades creadas hacia 1960.
- b. Las visitas de los familiares son restringidas.
- c. No existen horarios de apertura.
- d. Las respuestas A y B son correctas.**

Pregunta 19

¿Qué causas pueden provocar un ingreso en UCI?

Seleccione una:

- a. Postquirúrgicas.
- b. Compromiso respiratorio, hemodinámico o neurológico.
- c. Alteración metabólica o renal.
- d. Todas son correctas.**

Pregunta 20

¿Qué quiere decir una puntuación de 5 en la Escala ESCID?

Seleccione una:

- a. Dolor moderado- grave**
- b. Dolor leve- moderado. Considerar posibilidad de otras causas.
- c. No dolor
- d. Dolor muy intenso

Pregunta 21

La UCI, señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Es un área de un centro hospitalario en la cual se lleva a cabo la atención de pacientes cuyo estado de salud es denominado como muy grave pero de la misma manera susceptible de una posible recuperación.**
- b. Es un área de un centro hospitalario en la cual se lleva a cabo la atención de pacientes cuyo estado de salud es denominado como leve que no precisan de amplios cuidados para su recuperación.
- c. Es un área quirúrgica de un centro hospitalario.
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta 22

¿A que se refieren las siglas ESCID?

Seleccione una:

- a. Escala Sedación y Conducta en la UCI
- b. Escala de Sistemas y Conjuntos Desarrollados
- c. Escala de Conductas Indicadoras de Dolor**
- d. Ninguna de las anteriores

Pregunta 23

¿Cuál de las siguientes escalas tiene multitud de variables de análisis y está enfocada en la gravedad del paciente?

Seleccione una:

- a. NEMS
- b. NAS
- c. TISS**
- d. NAMS

Pregunta 24

¿Cuál es el personal necesario para el ingreso?

Seleccione una:

- a. Un médico intensivista y una enfermera.
- b. Médico intensivista, médico especialista, TCAE y personal de apoyo.
- c. Enfermera responsable y de apoyo, TCAE y un personal de apoyo.**
- d. Enfermera responsable y de apoyo y TCAE

Pregunta 25

De los siguientes parámetros, ¿cuál no forma parte de la Escala ESCID?

Seleccione una:

- a. Musculatura facial.
- b. Tono muscular
- c. Confortabilidad
- d. Habla**

Pregunta 26

¿Qué mide la escala NEMS?

Seleccione una:

- a. Pretende conocer las cargas de trabajo del personal de enfermería en las UCIs**
- b. Es una escala de valoración del dolor en el paciente crítico.
- c. Mide las presencias que tiene que haber de Médicos en una UCI.
- d. Es un sistema de monitorización arterial.

Pregunta 27

¿Quién comentó la necesidad de que los hospitales contarán con UCI?:

Seleccione una:

- a. Dorothea Orem.
- b. Virginia Henderson.
- c. Florence Nightingale.**
- d. Clara Barton.

Pregunta 28

¿Qué ratio de enfermera/paciente se necesita en una UCI nivel III?

Seleccione una:

- a. 1,6 pacientes por enfermera
- b. 3 pacientes por enfermera.
- c. 0 pacientes por enfermera
- d. 1 paciente por enfermera**

Pregunta 29

Son actividades propias de la preparación del box, señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Llevar carro de ECG a la habitación y el de paradas.
- b. Monitor encendido y es espera.
- c. A y b son correctas.**
- d. No es necesario preparar el box.

Pregunta 30

Señala la falsa en cuanto al protocolo de ingreso:

Seleccione una:

- a. Es necesaria una organización por parte del personal.
- b. No es necesaria una preparación previa del box.**
- c. Debemos proporcionar unos cuidados óptimos.
- d. Recibiremos al paciente a su ingreso en la unidad.

Manuel es un paciente que ingresó en el Servicio de Urgencias del Hospital Del Manzanares, remitido desde su centro de salud por presentar heces oscuras de 2 días de evolución y caída del hematocrito

ANTECEDENTES:

- HTA en tratamiento con enalapril
- DISLIPEMIA en tto con simvastatina
- Insuficiencia cardiaca

HISTORIA ACTUAL

A su llegada al servicio de urgencias presenta hipotensión severa acompañada de dificultad respiratoria, con disminución del nivel de consciencia, por lo que se solicita valoración al intensivista de guardia.

EXPLORACIÓN FÍSICA

GLASGOW 8.

TA: 68/40 mmHg.

Tª: 38.3°C.

Saturación de oxígeno 82%, acompañada de trabajo respiratorio.

Gasometría arterial pH 7,39; pO₂ 55 mmHg; pCO₂ 50 mmHg.

Edemas en MMII. Abdomen distendido doloroso a la palpación (EVA 7). Anuria de 4 horas de evolución. Úlcera por presión grado II en talón derecho.

Pregunta 1

Con los datos de la valoración inicial, cual que crees que es la actuación más adecuada con este paciente.

Seleccione una:

- a. Dejarle durante dos horas más en urgencias en observación.
- b. Ingresarle en la unidad de cuidados intensivos.**
- c. Ingresarle al servicio de digestivo.
- d. Podría irse de alta tras resolver la hipotensión y la fiebre.

Pregunta 2

Ante la decisión anterior. ¿Qué nivel de gravedad (según Comprehensive Critical Care. DH 2000) paciente asignaría?

Seleccione una:

- a. 3**
- b. 0
- c. 1
- d. 2

Pregunta 3

La causa de ingreso de este paciente en UCI será:

Seleccione una:

- a. Compromiso hemodinámico y respiratorio.
- b. Compromiso neurológico.
- c. Infarto de miocardio
- d. Las respuestas A y B son correctas.**

Pregunta 4

Al intentar palpar pulsos a la paciente puede palpar pulso carotideo pero no femoral. ¿Qué cifras de TA podemos sospechar con este dato?

Seleccione una:

- a. Por debajo de 60 mmHg.
- b. Por debajo de 70 mmHg.**
- c. Por encima de 70 mmHg.
- d. Por encima de 80 mmHg.

Pregunta 5

Entre los objetivos que tenemos con los pacientes cuando ingresa en la UCI se encuentran:

Seleccione una:

- a. Mantener la seguridad del paciente.
- b. Realizar la valoración inicial.
- c. Reducir la ansiedad del paciente y garantizar su comodidad.
- d. Todas son ciertas.**

Pregunta 6

Al realizar la primera monitorización de este paciente. ¿Qué actividad y cuidados debemos realizar?

Seleccione una:

- a. Preparar el box del paciente.
- b. Colocar al paciente en posición adecuada.
- c. Retirar la ropa, prótesis y otros objetos.
- d. Todas las respuestas son correctas.**

Pregunta 7

¿Qué puntos tiene alterados nuestro paciente en la valoración ABCDE?

Seleccione una:

- a. A, C y D.
- b. A, B, C y D.**
- c. A y C.
- d. C y D.

Pregunta 8

¿Qué cuidados de soporte iniciales precisa dicha paciente?

Seleccione una:

- a. Administración de oxigenoterapia y fluidoterapia.
- b. Canalización de accesos venosos.
- c. Sondaje vesical.
- d. Todas las respuestas son ciertas.**

Pregunta 9

Para mejorar las cifras de TA, utilizaremos:

Seleccione una:

- a. Canalizar dos accesos venosos de gran calibre.
- b. Administración de rescate con volumen.
- c. Iniciar drogas vasoactivas antes de administrar volumen.
- d. A y B son correctas**

Pregunta 10

En base a la Tensión arterial que tiene nuestro paciente , el único pulso que es posible palpar es:

Seleccione una:

- a. No se le palpan pulsos
- b. Femoral.
- c. Radial.
- d. Carotideo.**

Pregunta 11

La paciente refería dolor con puntuación de 7 en la escala EVA. ¿Qué significa este dato?

Seleccione una:

- a. Tiene un dolor leve.
- b. Tiene un dolor moderado.
- c. Tiene un dolor muy intenso.**
- d. Tiene el peor dolor que se ha imaginado.

Pregunta 12

Una vez aislada la vía aérea, la paciente muestra expresión facial parcialmente tensa, MMSS parcialmente doblados y lucha contra el ventilador. ¿Qué puntuación en la escala BPS le daría?

Seleccione una:

- a. 7**
- b. 6
- c. 5
- d. 4

Pregunta 13

Si nuestra paciente hace muecas, se encuentra inquieta, con tono muscular rígido y lucha contra el ventilador. ¿Qué puntuación tendrá según la escala de valoración del dolor CPOT?

Seleccione una:

- a. 6
- b. 7**
- c. 4
- d. 8

Información

Le han ofertado encargarse de la Supervisión de enfermería de una unidad de cuidados intensivos. Conteste las siguientes preguntas en relación a la gestión de este tipo de unidades.

Pregunta 14

La siguiente definición “Organización de profesionales sanitarios que ofrece asistencia multidisciplinar en un espacio específico del hospital, que cumple unos requisitos funcionales, estructurales y organizativos, de forma que garantiza las condiciones de seguridad, calidad y eficiencia adecuadas para atender pacientes críticos” corresponde al concepto de :

Seleccione una:

- a. UCI.**
- b. REA.
- c. Box vital.
- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 15

El espacio destinado a los profesionales que trabajan en la unidad de cuidado críticos debe disponer de: Señala la falsa.

Seleccione una:

- a. Espacio para almacenes del material, fármacos y aparataje.
- b. Vestuario.
- c. Toma de Aire medicinal.**
- d. Espacio para reuniones, sesiones clínicas y docencia dentro de la unidad.

Pregunta 16

De los siguiente profesionales no es obligatorio que forme parte del equipo multidisciplinar de la unidad de ciudad críticos:

Seleccione una:

- a. Médicos intensivistas.
- b. Enfermeras.
- c. Trabajador Social.**
- d. Personal de Apoyo.

Pregunta 17

Para establecer los ratios enfermera-paciente es necesario tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. Carga de trabajo y nivel de dependencia de los pacientes.
- b. Las funciones de la enfermera en la UCI.
- c. El apoyo del personal auxiliar de enfermería.
- d. Todas son correctas.**

Pregunta 18

De las siguientes siglas cuál no corresponde a una escala de cargas de trabajo de enfermería.

Seleccione una:

- a. NAS.
- b. APACHE.**
- c. NEMS.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 19

- a. NAS.**
- b. TISS.
- c. NEMS.
- d. SOFA.

Pregunta 20

El ratio enfermera-paciente en una UCI de nivel III debe de ser

Seleccione una:

- a. Una enfermera por paciente.**
- b. Una enfermera por cada dos pacientes.
- c. Dos enfermeras por cada paciente.
- d. Dependerá de la cartera de servicios del hospital.