

Continuidad de Cuidados de Enfermería tiene como beneficios:

Seleccione una:



a.

Aumenta el número de reingresos.



b.

Aumenta los costes.



c.

Reduce el riesgo de institucionalización.



d.

Despersonaliza la atención.

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es característico de la fragilidad secundaria:

Seleccione una:



a.

La dependencia para la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria.



b.

La incapacidad para adaptarse a los cambios.



c.

La situación premórbida.



d.

La independencia aunque con dificultades y deterioro.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la persona mayor frágil hay una predisposición para sufrir efectos adversos para la salud ante situaciones estresantes. Esos efectos adversos:

Seleccione una:



a.

Siempre abocan a la muerte.



b.

No siempre están en correspondencia con el menoscabo que origina en la salud.



c.

Esos efectos están bien definidos y catalogados.



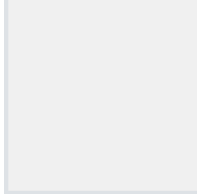
d.

No suelen tener implicaciones en el deterioro funcional.

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La enfermedad crónica en las personas mayores puede condicionar:

Seleccione una:



a.

La ganancia de capacidad funcional.



b.

El retraso en la aparición de la fragilidad.



c.

Una menor comorbilidad.



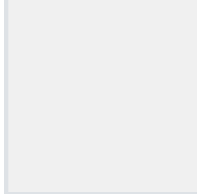
d.

El pronóstico vital del paciente mayor.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La homeostenosis se refiere a:

Seleccione una:



a.

La vulnerabilidad de la persona mayor frágil.



b.

A la disminución del equilibrio en las personas mayores frágiles.



c.

La disminución progresiva de la capacidad de reserva y adaptación de la homeostasis del organismo.



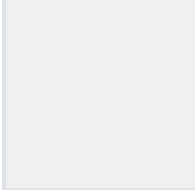
d.

Al paso de cadencia lenta que suelen presentar las personas mayores frágiles.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una de las formas más interesantes de recogida de información en las personas mayores frágiles es:

Seleccione una:



a.

Una escala de valoración inespecífica.



b.

Un cuestionario.



c.

Una escala de valoración específica para personas con fragilidad.



d.

La entrevista con el paciente y el cuidador.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a las NOC (Nursing Outcomes Classification), es cierto que:

Seleccione una:



a.

Sirven, en otras, para medir los efectos de las intervenciones de cuidados.



b.

Hay cinco dominios del NOC, que describen la respuesta deseada del cliente.



c.

Es una sigla definida como "objetivo del cliente antes de una intervención de enfermería."



d.

Hay seis dominios del NOC, que describen la respuesta deseada del cliente.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Enseñar técnicas de control de esfínteres, puede ser una actividad relacionada con requerimientos en la necesidad de:

Seleccione una:



a.

Alimentación.



b.

Movimiento y mantenimiento de la postura corporal.



c.

Respirar con normalidad.



d.

Eliminación.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Los factores que influyen en el llamado envejecimiento secundario, son modificables?:

Seleccione una:



a.

Sí, ya que comienza a una temprana edad.



b.

Sí, pues es el resultado no de la edad, sino de la enfermedad y desuso.



c.

No.



d.

Sí, pues es un proceso lento con lo que hay tiempo para actuar.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La sarcopenia en las personas mayores frágiles no se relaciona con:

Seleccione una:



a.

El incremento de las caídas.



b.

La tendencia a la extensión de las rodillas.



c.

La disminución de la capacidad para mantener la temperatura corporal.



d.

El empobrecimiento de la velocidad de la marcha.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el proceso de atención de enfermería a la persona mayor frágil, la planificación de los cuidados se hace después de:

Seleccione una:



a.

Interpretar los datos recogidos en la valoración.



b.

En el proceso de atención de enfermería a la persona mayor frágil no es necesaria la etapa de planificación.



c.

Evaluar los resultados.



d.

Ejecutar los cuidados.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Se diferencian en algo las ayudas técnicas de los medios técnicos?:

Seleccione una:



a.

No.



b.

Si, las ayudas técnicas son instrumentos o aparataje, y los medios técnicos hacen referencia a cómo actúan dichas ayudas.



c.

Si, las Ayudas Técnicas serían las adaptaciones o dispositivos de autoayuda, y los Medios Técnicos, que son las transformaciones realizadas en el hábitat tendentes a eliminar las barreras.

☒ d.

Si, las Ayudas Técnicas serían las transformaciones realizadas en el hábitat tendentes a eliminar las barreras, y los Medios Técnicos son las adaptaciones o dispositivos de autoayuda.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El patrón funcional referido a las capacidades sensorio perceptuales y cognitivas del paciente, es el:

Seleccione una:

☒ a.

Cognitivo-Perceptual.

☐ b.

Actividad – Ejercicio.

☐ c.

Adaptación y tolerancia al estrés.

☐ d.

Percepción y manejo de la salud.

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La etapa final del proceso de envejecimiento se caracteriza por:

Seleccione una:

☐ a.

La entrada en la cultura del envejecimiento.



b.

El declive del cuerpo.



c.

El repliegue de la persona.



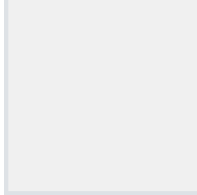
d.

Las buenas condiciones de salud.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En referencia a las NIC (Nursing Interventions Classification) es falso que:

Seleccione una:



a.

Son intervenciones que la enfermera realiza para conseguir los resultados deseados del paciente.



b.

Cada intervención se lleva a cabo mediante actividades concretas.



c.

Se establecen según el juicio médico.



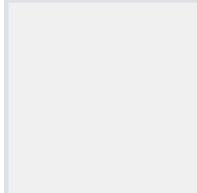
d.

Se agrupan en siete dominios.

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La capacidad de una persona mayor de tomar sus propias decisiones, es el concepto de:

Seleccione una:



a.

Independencia.



b.

Dependencia.



c.

Autonomía.



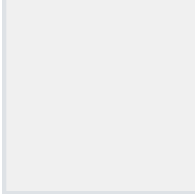
d.

Funcionalidad.

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El screening de la fragilidad en los mayores es una medida de prevención:

Seleccione una:



a.

Primaria.



b.

Secundaria.



c.

Cuaternaria.



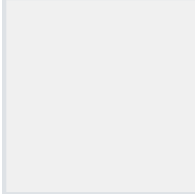
d.

Terciaria.

Pregunta **18**

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿El envejecimiento como proceso socialmente construido puede tener carácter sexista?:

Seleccione una:



a.

Si, ya que en términos biomédicos el envejecimiento se produce de forma distinta en hombre que en mujeres.



b.

No.



c.

Si, porque se toleran más los efectos del envejecimiento en hombres que en mujeres.



d.

Si, ya que es una construcción androcéntrica al establecerse como frontera en el periodo en que se abandona la vida laboral productiva.

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a las manifestaciones de dependencia en la persona mayor frágil, es cierto que:

Seleccione una:



a.

Los factores relacionados con los requerimientos para satisfacer una necesidad son independientes unos de otros.



b.

Generalmente hay un solo factor relacionado con un requerimiento.



c.

Son unicausales aunque actúan de forma repetida.



d.

Son multicausales y actúan en cascada o efecto dominó.

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los avances científicomédicos del siglo XX han conseguido, entre otras cosas:

Seleccione una:



a.

Alargar la duración máxima de la vida humana



b.

Que las personas lleguen a edades menos longevas



c.

Alargar el máximo de edad conocido en los seres humanos



d.

Incremento de la expectativa de vida

Pregunta **21**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los aspectos que garantizan la accesibilidad integral en la vivienda de las personas mayores frágiles no hacen hincapié en:

Seleccione una:



a.

Características del interior de la vivienda.



b.

Exterior de la vivienda.



c.

El tipo de energía que se emplea para proporcionar calor en las estancias de la vivienda.



d.

Entrada a la vivienda.

Pregunta **22**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una vivienda accesible para las personas mayores frágiles ayuda a garantizar.

Seleccione una:



a.

Aumento de tiempo en realizar actividades de la vida diaria.



b.

Más dependencia.



c.

Mayor dignidad.



d.

Menor autonomía en la toma de decisiones.

Pregunta **23**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale una diferencia entre fragilidad y discapacidad:

Seleccione una:



a.

La discapacidad puede presentarse a partir de la disfunción de uno o varios sistemas fisiológicos, mientras la fragilidad siempre se presenta por la disfunción de múltiples sistemas.



b.

No hay diferencias entre ellas.



c.

La fragilidad se presenta siempre en personas mayores discapacitadas.



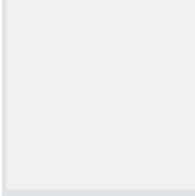
d.

La fragilidad puede mantenerse estable durante años, mientras la discapacidad siempre progresa en el tiempo.

Pregunta **24**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la etapa de recogida de datos de un plan de cuidados:

Seleccione una:



a.

Sólo se recogen datos de filiación.



b.

Se hace en función del modelo enfermero desde el que trabajemos.



c.

Se recoge lo que manifieste el paciente exclusivamente.



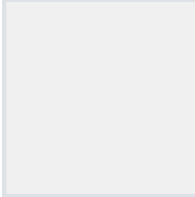
d.

Se realiza por aparatos y sistemas únicamente.

Pregunta **25**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Intervenir sobre una persona diagnosticada de síndrome de fragilidad puede ser eficaz porque:

Seleccione una:



a.

La fragilidad es potencialmente reversible.



b.

La fragilidad es irreversible.



c.

La fragilidad se asocia siempre a dependencia.



d.

La esperanza de vida de la población es cada vez menor.

Pregunta **26**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las personas mayores con más riesgo de padecer síndromes geriátricos son:

Seleccione una:



a.

Los que consumen dos fármacos a la vez.



b.

Aquellos que estuvieron hospitalizados hace 12 meses.



c.

Los que presentan anorexia o pérdida de peso.



d.

Los que son independencia para las actividades básicas de la vida diaria.

Pregunta **27**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la fisiopatología de los síndromes geriátricos es cierto que:

Seleccione una:



a.

Un único factor de riesgo afecta a un proceso fisiopatológico que culmina en una manifestación clínica.



b.

Una causa puede derivar en varios síndromes geriátricos, pero no al revés.



c.

Distintos factores de riesgo convergen en un mismo proceso fisiopatológico que culmina en una manifestación clínica.



d.

Varias causas pueden provocar uno o más síndromes, pero no al revés.

Pregunta **28**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La promoción de la salud en las personas mayores:

Seleccione una:



a.

Es inútil pues es tarde para modificar hábitos.



b.

Es una estrategia para mantener su funcionalidad y disminuir su dependencia.



c.

Implica la participación única de las mismas personas mayores.



d.

Los mayores no suelen ser receptivos a las actividades de promoción de la salud.

Pregunta **29**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una mujer de 82 años, independiente para las actividades básicas de la vida diaria, pero dependiente para una actividad instrumental de la vida diaria y con elevada tendencia a la dependencia y a sufrir síndromes geriátricos, es:

Seleccione una:



a.

Sana.



b.

Enferma.



c.

Frágil.



d.

Paciente geriátrico.

Pregunta **30**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para configurar una sociedad efectiva para todas las edades, que favorezca la presencia y participación de la gente mayor en todos los aspectos de la vida social, es necesaria una nueva configuración de políticas públicas relacionadas con la ciudadanía y mayores activos, que ha de tener tres ejes:

Seleccione una:



a.

Autonomía, igualdad y fraternidad.



b.

Independencia, igualdad y legalidad.



c.

Autonomía, igualdad y legalidad.



d.

Autonomía, igualdad y reconocimiento a la diversidad.

Pregunta **31**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las actividades para **prevenir el deterioro funcional** centradas en la actividad física, que han demostrado ser más eficaces si:

Seleccione una:



a.

Tienen una intensidad de 5-6 sesiones por semana.



b.

Duran de 3 a 4 semanas



c.

Son anaeróbicas.



d.

Se hacen en grupo.

Pregunta **32**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La interpretación de los datos no nos permitirá:

Seleccione una:



a.

Detectar los déficits de la **motivación** del paciente y/o el cuidador.



b.

Acercarnos a explicar el origen de un problema de dependencia.



c.

Detectar los factores relacionados con su situación actual.



d.

Valorar el plan de cuidados.

Pregunta **33**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿La valoración de Enfermería por *patrones funcionales de salud* es especialmente adecuada en el caso de las personas con síndrome de fragilidad?:

Seleccione una:



a.

Si, ya que los patrones disfuncionales se definen como problemas de salud, limitan la autonomía del individuo, la familia y/o la comunidad, lo que se correlaciona con la fragilidad.



b.

Si, pues los parámetros funcionales contienen algunos aspectos que son relevantes para la salud de todas las personas.



c.

No, porque Enfermería está más acostumbrada a trabajar con necesidades.



d.

Si, porque al ser 11, hace más breves las valoraciones.

Pregunta **34**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Uno de los programas de sensibilización social de la iniciativa Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional" lleva por lema "Doce causas para 2012". De esta iniciativa es falso que.

Seleccione una:



a.

Cada semana se lanza un informe y notas de prensa sobre la causa defendida ese mes.



b.

Cada mes del año 2012 se dedicará a una causa o tema relacionado con el envejecimiento de la población.



c.

En estos foros se recogen las reivindicaciones de las asociaciones de mayores sobre el tema tratado.



d.

En foros y reuniones organizados en el marco del Programa, se elaborarán 12 informes que analizarán la situación de las 12 causas defendidas.

Pregunta **35**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una característica que no se corresponde con una ventaja de la utilización de los diagnósticos enfermeros es:

Seleccione una:



a.

Facilita la investigación.



b.

Facilita la descripción de la enfermedad.



c.

Significa desarrollo disciplinar.



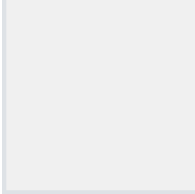
d.

Facilita la comunicación entre las enfermeras.

Pregunta **36**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la planificación de los cuidados a la persona mayor frágil es necesario tener en cuenta:

Seleccione una:



a.

Las prioridades de la persona mayor, los recursos disponibles y la opinión del cuidador.



b.

Sólo los recursos disponibles.



c.

Únicamente según las necesidades que declare el cuidador.



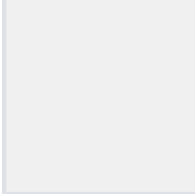
d.

Sólo las prioridades de la persona mayor según sus valores, creencias y necesidades percibidas.

Pregunta **37**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El edadismo es:

Seleccione una:



a.

La tendencia a la fragilidad en las personas mayores.



b.

La inexistencia de estereotipos hacia las personas mayores.



c.

Sexismo en las personas mayores.



d.

Una forma de discriminación social hacia las personas mayores.

Pregunta **38**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La persona con cribado de fragilidad positivo, según el Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor, elaborado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de España, es subsidiaria de:

Seleccione una:



a.

Derivación a Atención Especializada en todos los casos.



b.

Intervención para realizar un programa de ejercicio físico multicomponente.



c.

Derivación a Servicios Sociales y el paciente sale así del sistema sanitario.



d.

Volver a cribar a los 6 meses para valorar el tipo de intervención.

Pregunta **39**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el fenotipo de la fragilidad de Fried no se contempla:

Seleccione una:



a.

Pérdida de peso.



b.

Baja resistencia al esfuerzo.



c.

Debilidad.



d.

Edad.

Pregunta **40**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El envejecimiento es deletéreo, lo que implica que el envejecimiento:

Seleccione una:



a.

Es debido a factores ambientales.



b.

Lleva a una progresiva pérdida de función.



c.

El ritmo de declinación funcional es igual para todos los seres de una misma especie.



d.

Deteriora más al hombre que a la mujer.