






ACTUALIZACIONES EN EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

Dirección: Dra. Katherine García Malpartida
Sra. Amparo Quilis Gimeno

 Curso
Programa
Metodología docente
 Módulo
Módulo 1 > Artículo <input checked="" type="checkbox"/> Evaluación > Encuesta
Módulo 2 > Artículo <input checked="" type="checkbox"/> Evaluación > Encuesta
Módulo 3 > Artículo > Evaluación > Encuesta
Módulo 4 > Artículo > Evaluación > Encuesta
Módulo 5 > Artículo > Evaluación > Encuesta
 Caso práctico
> Artículo > Evaluación > Encuesta
 Evaluación del curso
 Pizarra de evaluación

Hola, 

 Inicio

 Cerrar sesión

Actualizaciones en el Tratamiento Nutricional del Paciente Oncológico

Módulo 3: Sintomatología habitual: consejos dietéticos

1) Con respecto a la malnutrición del paciente oncológico, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- ☐ a) La malnutrición es un factor de mal pronóstico para la supervivencia de los pacientes.
- ☐ b) Existe una amplia variabilidad en la frecuencia de desnutrición en función de la estirpe neoplásica.
- ☐ c) La malnutrición es un factor de mal pronóstico para la respuesta al tratamiento.
- ☒ d) El cáncer gástrico y el de páncreas se asocian a cifras de desnutrición inferiores a los linfomas y las leucemias.
- ☐ e) La frecuencia de malnutrición varía con el tipo de tratamiento recibido para una neoplasia determinada.

2) La radioterapia es una parte fundamental del tratamiento de las enfermedades neoplásicas, pero, dependiendo la zona que se trate, se pueden dar una serie de complicaciones, como:

- ☐ a) Área orofaríngea: destrucción del sentido del gusto, xerostomía, odinofagia y pérdida de piezas dentales.
- ☐ b) Cervical bajo y mediastino: esofagitis con disfagia, fibrosis con estenosis esofágica.
- ☐ c) Abdomen y pelvis: daño intestinal, diarrea, malabsorción, estenosis, obstrucción, o fistulinización.
- ☒ d) Todas las anteriores son ciertas.
- ☐ e) Todas las anteriores son falsas.

3) La cirugía oncológica es una herramienta esencial de diagnóstico y tratamiento, pero puede ocasionar diversos problemas, entre los que se incluyen todos los siguientes, excepto:

- ☐ a) En la resección radical del área orofaríngea: dificultades en la masticación y en la deglución.
- ☐ b) En la esofagectomía: estasis gástrica e hipoclorhídrica secundaria a vagotomía, diarrea también secundaria a vagotomía, saciedad precoz y regurgitación.
- ☐ c) En el síndrome del asa ciega: malabsorción de vitamina B12.
- ☐ d) En la pancreatectomía: disfagia.
- ☐ e) Todas las anteriores son ciertas.

4) Ante un paciente con anorexia, ¿qué sugerencias le daría para mejorar su apetito?

- ☐ a) Procurar rodearse de un ambiente confortable en el momento de la comida.
- ☐ b) Seleccionar alimentos blandos o triturados.
- ☐ c) Añadir proteínas y calorías extras a las comidas.
- ☐ d) Picotear entre comidas.
- ☒ e) Todas las anteriores.

5) ¿Qué consejo general no le daríamos a un paciente oncológico?

- ☐ a) Cuidar la higiene de la boca.
- ☒ b) Comer cuando le apetezca.
- ☐ c) Practicar diariamente actividad física.
- ☐ d) No fumar, ni tomar bebidas alcohólicas.
- ☐ e) Controlar regularmente su peso.

6) ¿Cuál de las siguientes no es característica de la mucositis sufrida como efecto secundario de la quimioterapia?

- ☐ a) Las molestias que ocasiona suelen durar de 2 a 3 días.
- ☐ b) Puede causar dificultad para la ingesta oral.
- ☐ c) La mucositis aparece en alrededor de la mitad de los pacientes.
- ☒ d) En casos graves, puede acabar provocando deshidratación.
- ☐ e) En casos graves, puede provocar inanición.

7) En relación con la alimentación de un paciente con diarrea, ¿cuál de las siguientes no se incluye entre las recomendaciones?

- ☐ a) Optar por purés de verduras y legumbres pasados por el chino.
- ☐ b) Beber de 2 a 3 litros de agua al día.
- ☐ c) Consumir productos integrales.
- ☐ d) Sustituir la leche de vaca por leche sin lactosa o leche de arroz.
- ☒ e) Evitar alimentos grasos como aguacates o carnes.

8) Sobre el Método de Exploración Clínica Volumen-Viscosidad (MECV-V), ¿cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- ☐ a) Es un método de cribado sencillo y rápido, que permite detectar a los pacientes con estreñimiento.
- ☐ b) Se realiza mediante la administración de mezcla de texturas líquidas (sopas) y sólidos (fideos).
- ☒ c) Se prepara mezclando agua y espesantes en distintas concentraciones.
- ☐ d) La exploración se inicia con una viscosidad de los preparados baja, es decir, con la muestra más líquida.
- ☐ e) Todas las anteriores son ciertas.

9) En cuanto a los pacientes que padecen náuseas o vómitos, ¿cuál de los siguientes enunciados es falso?

- ☐ a) La mayoría de los pacientes presentan este síntoma tras recibir tratamiento antineoplásico.
- ☐ b) Pueden aparecer en pacientes que reciben quimioterapia.
- ☐ c) Pueden aparecer en pacientes que reciben radioterapia.
- ☒ d) Las náuseas y los vómitos no acarrear grandes problemas nutricionales.
- ☐ e) Pueden estar provocados por la ansiedad que produce el tratamiento (vómitos anticipatorios).

10) ¿Cuál de los siguientes se incluye entre los problemas nutricionales que pueden acarrear los procesos de la cirugía oncológica?

- ☐ a) Dificultad en la masticación y deglución por resección del área orofaríngea.
- ☐ b) Sensación de saciedad precoz por esofagectomía.
- ☐ c) Inhibición de la absorción de nutrientes como la vitamina B12 por gastrectomía.
- ☐ d) Síndrome de evacuación gástrica rápida (dumping) por gastrectomía alta total o subtotal.
- ☒ e) Todas las anteriores.

Continuar

 Imprimir