

Valoración Enfermera de los Problemas de Salud Reales y Potenciales del Cuidador Principal de Personas Dependientes

A la hora de valorar el patrón adaptación- tolerancia al estrés en el cuidador, lo idóneo es utilizar:
Seleccione una:

- a. Escala de Barthel.
- b. Escala de Zarit. ✓
- c. Índice de Katz.
- d. Ninguna de las respuestas es correcta.

Retroalimentación

La Escala de Zarit mide la sobrecarga del cuidador y, por tanto, [su grado](#) de tolerancia al estrés. La escala de Barthel y el Índice de Katz son utilizados para valorar la dependencia para realizar las Actividades Básicas de la Vida Diaria.

La respuesta correcta es: Escala de Zarit.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las prestaciones económicas reflejadas en la “Ley de Dependencia” pueden ser (señale la incorrecta):

Seleccione una:

- a. Prestación económica de asistencia personal.
- b. Prestación económica para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores profesionales. ✓
- c. Prestación económica vinculada al servicio.
- d. Prestación económica para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores no profesionales.

Retroalimentación

Las prestaciones económicas incluidas en la “Ley de Dependencia” son de tres tipos: prestación económica de asistencia [personal](#), prestación económica vinculada al servicio y prestación económica para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores no profesionales.

La respuesta correcta es: Prestación económica para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores profesionales.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los indicadores de carga subjetiva, se encuentra:

Seleccione una:

- a. Relación con otros miembros de la familia.
- b. Cantidad de tiempo para ti mismo.
- c. Siento que no hago todo lo que podía hacer por mi pariente. 
- d. Todas las repuestas son falsas.

Retroalimentación

La relación con otros miembros de la familia y la cantidad de tiempo [para](#)  ti mismo, son indicadores de carga objetiva.

La respuesta correcta es: Siento que no hago todo lo que podía hacer por mi pariente.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

[Entre](#)  los programas de apoyo a cuidadores informales, se encuentran:

Seleccione una:

- a. Servicios de respiro, programas educativos, intervenciones psicoterapéuticas y grupos de ayuda mutua. 
- b. Sólo servicios de respiro y grupos de ayuda mutua.
- c. Sólo servicios de respiro y programas educativos.
- d. Sólo programas educativos y grupos de ayuda mutua.

Retroalimentación

Los programas de apoyo a cuidadores informales son: servicios de respiro, programas educativos, intervenciones psicoterapéuticas y grupos de ayuda mutua.

La respuesta correcta es: Servicios de respiro, programas educativos, intervenciones psicoterapéuticas y grupos de ayuda mutua.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La Escala de Zarit:

Seleccione una:

- a. Consta de 22 ítems.
- b. Mide la sobrecarga del cuidador.
- c. Se dirige a los cuidadores de personas en situación de dependencia.

d. Todas las respuestas son correctas.



Retroalimentación

La Escala de Zarit, mide la sobrecarga del cuidador mediante un cuestionario de 22 ítems, dirigido a la población cuidadora de personas dependientes.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A la hora de hablar de la carga del cuidador distinguimos entre :

Seleccione una:

- a. Carga objetiva y subjetiva
- b. Carga objetiva y real.
- c. Carga subjetiva y real.
- d. Carga real e irreal.



Retroalimentación

Dentro de la carga del cuidador, se diferencia entre carga objetiva (demandas que tiene que atender el cuidador y afectación de su vida cotidiana) y carga subjetiva (cómo el cuidador percibe su situación).

La respuesta correcta es: Carga objetiva y subjetiva

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El servicio de ayuda a domicilio, tiene como objetivos (señale la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- a. Atender situaciones de crisis familiar.
- b. Promover la convivencia.
- c. Adelantar la institucionalización de la persona dependiente.
- d. Apoyar a las familias en los cuidados diarios.



Retroalimentación

El servicio de ayuda a domicilio es un servicio de respiro cuyos objetivos son: retrasar la institucionalización de la persona dependiente, atender las situaciones de crisis familiar, promover la convivencia y colaborar y apoyar a las familias en los cuidados diarios de la persona en situación

de dependencia.

La respuesta correcta es: Adelantar la institucionalización de la persona dependiente.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a las fases del síndrome del cuidador, corresponde a la segunda fase:

Seleccione una:

- a. El cuidador percibe un gran vacío entre las demandas y los recursos de los que dispone.
- b. El cuidador comienza a perder el control sobre su propia vida.
- c. Empieza a aparecer un sobreesfuerzo.

d. Las respuestas b y c son correctas.



Retroalimentación

En la segunda fase del síndrome del cuidador, empieza a aparecer un sobreesfuerzo para llevar a cabo los cuidados. Además, el cuidador comienza a perder el control sobre su propia vida e inicia la toma de fármacos para sobrellevar la situación.

La respuesta correcta es: Las respuestas b y c son correctas.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las características definitorias del diagnóstico “Cansancio del Rol de Cuidador”, no se encuentra:

Seleccione una:

a. Inquietud ante el futuro respecto a la salud de la persona cuidada y la habilidad del cuidador para atenderla.

b. Participación en la vida social.

c. Inquietud sobre la posible institucionalización del receptor de los cuidados.

d. Cambios en las actividades de tiempo libre.



Retroalimentación

Todas ellas son características definitorias del diagnóstico “Cansancio del Rol de Cuidador”, excepto “Participación en la vida social”, ya que lo que refleja la NANDA es “No participación en la vida social”. Ésta falta de participación constituye uno de los problemas que con más frecuencia presentan los cuidadores informales de personas en situación de dependencia.

La respuesta correcta es: Participación en la vida social.

Pregunta 10

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las personas en situación de dependencia de Grado II:

Seleccione una:

- a. Necesita el apoyo indispensable y continuo de otra persona, o tiene necesidades de apoyo generalizado para su autonomía personal.
- b. Tiene necesidades de apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal.
- c. Tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal.
- d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta. 

Retroalimentación

La situación de dependencia de Grado II, constituye una dependencia severa, en el que la persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria dos o tres veces al día, pero no requiere el apoyo permanente de un cuidador o tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal. La respuesta a, corresponde al Grado III (Gran Dependencia) y la respuesta b, al Grado I (Dependencia moderada).

La respuesta correcta es: Tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal.

Pregunta 11

Correcta

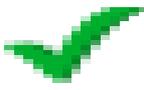
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cuidadores informales son, generalmente (señale la respuesta falsa):

Seleccione una:

- a. Varones entre 45 y 65 años. 
- b. Mujeres entre 45 y 65 años.
- c. Mujeres con estudios básicos.
- d. Familiares de la persona dependiente.

Retroalimentación

El cuidador informal es, generalmente, un familiar de la persona dependiente. En concreto, una mujer (esposa o hija), de entre 45 y 65 años, con bajo nivel de estudios y que no trabaja fuera de casa.

La respuesta correcta es: Varones entre 45 y 65 años.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta verdadera:

Seleccione una:

- a. Las Actividades Básicas de la Vida Diaria incluyen comer, vestirse, control de esfínteres, traslados, etc.
- b. Las Actividades Básicas de la Vida Diaria incluyen cocinar, realizar llamadas telefónicas, hacer la compra, etc.
- c. Las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria incluyen cocinar, realizar llamadas telefónicas, hacer la compra, etc.
- d. Las respuestas a y c son correctas. 

Retroalimentación

Las Actividades Básicas de la Vida Diaria incluyen comer, vestirse, bañarse/ ducharse, controlar los esfínteres, usar el retrete a tiempo, trasladarse, etc. Mientras que las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria abarcan cocinar, cuidar la casa, realizar llamadas telefónicas, hacer la comprar, utilizar medios de transporte, controlar la medicación, realizar gestiones económicas, etc.

La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son correctas.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando el cuidador se aísla y las relaciones personales se deterioran, decimos que se encuentra:

Seleccione una:

- a. En la primera fase del síndrome del cuidador.
- b. En la segunda fase del síndrome del cuidador.
- c. En la tercera fase del síndrome del cuidador. 
- d. Las relaciones personales nunca se deterioran.

Retroalimentación

En la tercera fase del síndrome del cuidador, existe un mayor distanciamiento emocional y social, el cuidador se aísla y las relaciones personales se deterioran.

La respuesta correcta es: En la tercera fase del síndrome del cuidador.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El cuidado informal:

Seleccione una:

- a. Contribuye a que la persona dependiente se mantenga en su entorno social.

- b. Adelanta el ingreso en centros residenciales.
- c. Disminuye la utilización de recursos formales.
- d. Las respuestas a y c son verdaderas.



Retroalimentación

El cuidado informal contribuye a que la persona dependiente se mantenga en su entorno social, disminuye la utilización de recursos formales y retrasa, e incluso evita, el ingreso en instituciones. La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son verdaderas.

Pregunta 15

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta falsa. El número de personas en situación de dependencia ha aumentado debido a:

Seleccione una:

- a. La disminución de la tasa de supervivencia de las enfermedades crónicas y congénitas.



- b. El aumento de la esperanza de vida.
- c. El incremento de accidentes laborales y de tráfico.
- d. Los avances en materia sanitaria.

Retroalimentación

El incremento del número de personas en situación de dependencia es debido al aumento de la esperanza de vida, la elevación de la tasa de supervivencia de enfermedades crónicas y congénitas, los avances en materia sanitaria y el incremento de accidentes laborales y de tráfico. La respuesta correcta es: La disminución de la tasa de supervivencia de las enfermedades crónicas y congénitas.

Pregunta 16

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la Escala de Zarit Reducida de Cuidados Paliativos, existe claudicación familiar si el resultado es superior a:

Seleccione una:

- a. 10 puntos.
- b. 12 puntos.
- c. 15 puntos.

- d. 17 puntos.



Retroalimentación

Según la Escala de Zarit Reducida de Cuidados Paliativos, una puntuación superior a 17 puntos establece la existencia de claudicación familiar.

La respuesta correcta es: 17 puntos.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los problemas psíquicos que con más frecuencia se detectan al valorar al cuidador son:

Seleccione una:

- a. Ansiedad y depresión.
- b. Irritabilidad.
- c. Sentimientos de culpa.

d. Todas las respuestas anteriores son correctas.



Retroalimentación

Después de realizar la valoración los problemas psíquicos detectados más frecuentemente son ansiedad, irritabilidad, depresión y sentimientos de culpabilidad al no poder atender al paciente correctamente.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la Ley 39/2006, de 14 de Diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, las prestaciones:

Seleccione una:

- a. Podrán ser prestaciones económicas.
- b. Podrán ser servicios sociales.
- c. Nunca podrán ser prestaciones económicas.

d. Las respuestas a y b son correctas.



Retroalimentación

Las prestaciones podrán ser servicios sociales o prestaciones económicas.

La respuesta correcta es: Las respuestas a y b son correctas.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante la situación de atención al duelo del cuidador, los cuidados de enfermería se dirigen a:
Seleccione una:

- a. Promover una mejora en su situación física y psíquica.
- b. Motivar la expresión de posibles sentimientos de culpa.
- c. Ayudarle a que sea consciente de que realizó una buena labor en los cuidados de la persona dependiente.
- d. Todas las respuestas son correctas. 

Retroalimentación

Ante la situación de atención al duelo del cuidador, los cuidados de enfermería se dirigen a promover una mejora en su situación física y psíquica, motivar la expresión de posibles sentimientos de culpa que pueda tener intentando empatizar con él, ayudarle a que sea consciente de que realizó una buena labor en cuanto a los cuidados de la persona en situación de dependencia y animarle a que rehaga su vida.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El objetivo principal de los programas educativos es:
Seleccione una:

- a. Disminuir la incertidumbre del cuidador. 
- b. Poner en contacto a los cuidadores con personas que tienen problemas similares a los suyos.
- c. Que los cuidadores puedan disponer de tiempo libre para su descanso.
- d. Llevar a cabo intervenciones psicoterapéuticas.

Retroalimentación

El principal objetivo de los programas educativos es disminuir la incertidumbre del cuidador, proporcionando información sobre las causas que generan la dependencia de la persona a la que cuida, sus cuidados, problemas que puedan surgir y cómo solucionarlos. Además. Se ofrece información acerca de recursos legales y económicos.

La respuesta correcta es: Disminuir la incertidumbre del cuidador.

Pregunta 21

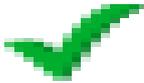
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una puntuación de 50 en la Escala de Zarit, corresponde a:
Seleccione una:

- a. Sobrecarga intensa.
- b. Sobrecarga leve. 
- c. No sobrecarga.
- d. La Escala de Zarit no mide la sobrecarga del cuidador.

Retroalimentación

La Escala de Zarit mide la sobrecarga del cuidador. Una puntuación de menos de 46, corresponde a ausencia de sobrecarga; un resultado entre 46-47 y 55-56, corresponde a una sobrecarga leve; y una puntuación superior a 55-56 se corresponde con una sobrecarga intensa.
La respuesta correcta es: Sobrecarga leve.

Pregunta 22

Correcta

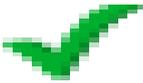
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las actuaciones de enfermería a la hora de atender las necesidades de los cuidadores informales, se encuentran:

Seleccione una:

- a. Informar al cuidador sobre las características de la enfermedad y/o discapacidad que presenta la persona a la que cuida.
- b. Formar al cuidador.
- c. Promover el autocuidado del cuidador.
- d. Todas las respuestas son correctas. 

Retroalimentación

Todas ellas son actuaciones a realizar a la hora de atender a cuidadores informales.
La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la valoración por patrones funcionales de M. Gordon, el patrón con el cual valoramos cómo percibe el cuidador su estado de salud es:

Seleccione una:

- a. Patrón 5: Sueño- Descanso
- b. Patrón 6: Cognitivo- perceptual.

c. Patrón 1: Percepción- manejo de la salud.

d. Patrón 8: Rol- relaciones.



Retroalimentación

El Patrón 1: Percepción- manejo de la salud, engloba la forma en que el paciente percibe su estado de salud (bueno, malo...), si sigue tratamientos para problemas de salud, su higiene, etc. El Patrón 5: Sueño- Descanso, nos daría información acerca del patrón de sueño del paciente y de si toma algún tipo de fármaco para mejorar su descanso. El Patrón 6: Cognitivo- perceptual, nos sirve para valorar si el paciente siente dolor, qué hace para aliviarlo, alteraciones sensoriales, nivel de conocimientos acerca de los cuidados, etc. Por último, el Patrón 8: Rol- relaciones, nos ayuda a valorar el núcleo familiar del cuidador, si ha habido alteraciones en éste a causa de la nueva situación, economía familiar, situación laboral, etc.

La respuesta correcta es: Patrón 1: Percepción- manejo de la salud.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La definición “ dificultad para desempeñar el papel de cuidador de la familia”, corresponde al Diagnóstico de Enfermería (NANDA):

Seleccione una:

- a. Cansancio del rol de cuidador.
- b. Afrontamiento familiar comprometido.
- c. Desempeño inefectivo del rol.
- d. Conocimientos deficientes.



Retroalimentación

LA NANDA define el diagnóstico “Cansancio del Rol de Cuidador” como la dificultad para desempeñar el papel de cuidador de la familia.

La respuesta correcta es: Cansancio del rol de cuidador.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La Escala de Goldberg nos permite realizar un cribado de:

Seleccione una:

- a. Depresión.
- b. Ansiedad y estrés.

c. Ansiedad y depresión.



d. Ansiedad.

Retroalimentación

La Escala de Goldberg es un cuestionario con dos subescalas (ansiedad y depresión) muy útil en la valoración del estado emocional del cuidador informal.

La respuesta correcta es: Ansiedad y depresión.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El Índice de Esfuerzo del Cuidador:

Seleccione una:

- a. Se trata de una entrevista semiestructurada de 13 ítems con respuesta dicotómica.
- b. Cada respuesta afirmativa puntúa 2.
- c. Mide el grado de sobreesfuerzo de las personas cuidadoras de personas dependientes.
- d. Las respuestas a y c son correctas. 

Retroalimentación

El Índice de Esfuerzo del Cuidador, se realiza para medir el grado de sobreesfuerzo de las personas cuidadoras de personas dependientes. Se trata de una entrevista semiestructurada que consta de 13 ítems con respuesta dicotómica, en la que cada respuesta afirmativa puntúa 1.

La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son correctas.

Pregunta 27

Correcta

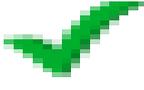
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los servicios de respiro incluyen:

Seleccione una:

- a. Centros de día.
- b. Discusión en grupo.
- c. Servicio de ayuda a domicilio.
- d. Las respuestas a y c son correctas. 

Retroalimentación

Los servicios de respiro incluyen centros de día, estancias temporales en centros residenciales y servicio de ayuda a domicilio.

La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son correctas.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

[Entre](#) los síntomas y actitudes descritos por el cuidador que nos indican que puede necesitar ayuda, se encuentran:

Seleccione una:

- a. Aumento de la irritabilidad.
- b. Incremento del consumo de alcohol, tabaco, cafeína y fármacos.
- c. Aislamiento.

d. Todas las respuestas son correctas.



Retroalimentación

Todos son algunos de los síntomas o actitudes que nos indican que puede necesitar ayuda, junto con los cambios de humor, problemas físicos, trato menos considerado hacia el resto de los miembros de la familia, [problemas de sueño](#), etc.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando el cuidador es consciente de sus nuevas responsabilidades y comienza a adquirir más control sobre la situación, decimos que se encuentra en la fase:

Seleccione una:

- a. De reorganización.
- b. De búsqueda de información y aparición de sentimientos difíciles.
- c. De falta de conciencia del problema o negación.
- d. De resolución.



Retroalimentación

En la fase de reorganización, el cuidador es consciente de sus nuevas responsabilidades y comienza a adquirir más control sobre la situación, posee un mayor conocimiento de los recursos que tiene a su alcance [para](#) llevar a cabo los cuidados y sabe cómo afrontar los problemas que le puedan surgir.

La respuesta correcta es: De reorganización.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

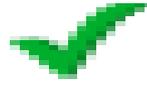
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La carga objetiva (señale la respuesta falsa):

Seleccione una:

- a. Se refiere a cómo el cuidador percibe su situación.
- b. Incluye las demandas que tiene que atender el cuidador.
- c. Indica el nivel de afectación de la vida cotidiana de los cuidadores.
- d. Depende del grado de dependencia de la persona cuidada.



Retroalimentación

El enunciado “se refiere a cómo el cuidador percibe su situación” corresponde a la carga subjetiva.

La respuesta correcta es: Se refiere a cómo el cuidador percibe su situación.