

Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaeii.com>)



Curso de enfermería en **Enfermedad Inflamatoria Intestinal**

Tema 8

Inicio (<https://www.geminis-enfermeriaeii.com>)

> Curso de enfermería en EI (<https://www.geminis-enfermeriaeii.com/asignaturas/detalle/curso-de-enfermeria-en-eii/2>)

> Tema 8

El tiempo restante para la realización del curso es de 54 días, 7 horas y 39 minutos.

PROGRESO MÓDULO:

100%

Consejos de hábitos saludables

Autoevaluación (opcional)

Apartado D

Gestión de las emociones

Autoevaluación (opcional)

[contenido/gestion-de-las-emociones/30](#)) [aeii.com/contenido/detalle-contenido/consejos-de-habitos-saludables/27](#))

+ Info

Enhorabuena, usted ha superado esta evaluación
Su puntuación para esta evaluación ha sido un 100% 5/5

1. La legislación española vigente establece:

- ☐ a. La obligación del paciente a recibir información y la obligación del profesional a cumplir con sus deberes de información.
- ☐ b. El deber del profesional de informar respetando las decisiones de los pacientes y la obligación de estos de recibir información.
- ☒ c. El derecho del paciente a decidir libremente después de recibir la información adecuada... Y la obligación del profesional de cumplir sus deberes de información.
- ☐ d. La legislación española no define nada sobre la autonomía del paciente y/o lo que de ello se derive.

2. El proceso de participación e involucración de las personas con su propia salud se puede clasificar en las siguientes fases secuenciales:

- ☐ a. Empoderamiento, liderazgo compartido y activación.
- ☒ b. Activación, empoderamiento y liderazgo compartido.
- ☐ c. Liderazgo compartido, activación y empoderamiento.
- ☐ d. Colaboración, activación y empoderamiento.

3. Se han descrito prevalencias en los trastornos del sueño en pacientes con EII:

- ☒ a. Del 48 al 72% en pacientes en remisión y desde el 73 al 100% en pacientes con la enfermedad activa.
- ☐ b. Entre el 40 y el 70% de los pacientes con enfermedad activa.
- ☐ c. No existen diferencias entre los pacientes con enfermedad en remisión o activa.
- ☐ d. Del 45% en pacientes en remisión y el 60% en pacientes con actividad de la enfermedad.

4. Qué factores no están asociados a la baja calidad del sueño:

- ☐ a. Depresión y ansiedad.
- ☒ b. PCR normalizada.
- ☐ c. Uso de opioides.
- ☐ d. Fumadores o exfumadores.

5. Recomendaciones relacionadas con la actividad física en pacientes con EII, indica la falsa:

- ☐ a. Si el paciente esta en remisión y no presenta ninguna limitación debemos recomendar aquellas recomendaciones generales que propone la OMS.
- ☐ b. La actividad física de alta intensidad y larga duración, la desaconsejaremos por el impacto negativo que parece tener sobre la inmunidad.
- ☐ c. Acordarnos de recordar a los pacientes que deben hidratarse correctamente.

☒ ☐ d. En situación de brote recomendamos reposo total.

Siguiente >> (<https://www.geminis-enfermeriaeii.com/contenido/detalle-contenido/gestion-de-las-emociones/30>)

Aviso legal (<https://www.geminis-enfermeriaeii.com/pages/aviso-legal>)

Política privacidad (<https://www.geminis-enfermeriaeii.com/pages/politica-de-privacidad>)