

Señala la respuesta verdadera:

- ☐ a. La Enfermedad Inflamatoria Intestinal no afecta a la calidad de vida de la persona.
- ☐ b. La Enfermedad Inflamatoria Intestinal solamente se relaciona con síntomas de tipo físico en ningún caso con factores de tipo psicológicos.
- ☒ c. Debido a su severidad la EII tiene un impacto psicológico significativo siendo frecuente la aparición de sintomatología ansiosa, depresiva y otras alteraciones emocionales.
- ☐ d. La presencia de ansiedad y/o depresión es frecuente en enfermedades crónicas pero no en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

2.

En cuanto a la relación entre estrés y Enfermedad Inflamatoria Intestinal señala la opción correcta:

- ☐ a. El estrés intenso y continuo tiene un impacto negativo en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.
- ☐ b. El estrés intenso y continuo se relaciona frecuentemente con el aumento de la energía y disminuye los síntomas físicos de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.
- ☒ c. No existe ninguna relación entre estrés y Enfermedad Inflamatoria Intestinal.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

3.

En periodos de remisión de los síntomas físicos nunca hay presencia de alteraciones psicológicas:

- ☐ a. Verdadero
- ☒ b. Falso. La remisión clínica no conlleva necesariamente la ausencia de comorbilidad psicológica.
- ☐ c. No hay relación entre Enfermedad Inflamatoria intestinal y trastorno psicológicos.
- ☐ d. Los trastornos psicológicos solo se dan en periodos de brote.

4.

Según los estudios la presencia de trastornos psicológicos en EII es alta y por este motivo:

- ☐ a. Todos los pacientes reciben la atención psicológica que necesitan.
- ☒ b. Siempre se valoran y tratan estos temas en la consulta.
- ☐ c. No es necesario atender las necesidades psicológicas de los pacientes.
- ☐ d. Menos del 20% de los pacientes reciben el tratamiento que necesitan.

5.

¿Qué preocupaciones son las más frecuentes en los pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal?

- ☐ a. Ninguna en especial.
- ☒ b. Manejar las limitaciones que los síntomas de la enfermedad introducen en su día a día y encontrar la forma de hacerles frente.
- ☐ c. Todas son falsas.
- ☐ d. No se sabe.