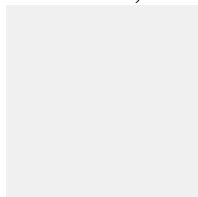


Comenzado el martes, 22 de mayo de 2018, 23:35
Estado Finalizado
Finalizado en miércoles, 23 de mayo de 2018, 00:25
Tiempo empleado 49 minutos 58 segundos
Puntos 37,0/40,0
Calificación 9,3 de 10,0 (93%)
Comentario - Perfecto, evaluación superada

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Desde que año se incluyen contenidos para la promoción y educación para la salud en el currículo escolar de la enseñanza obligatoria:

Seleccione una:

- ☒ a. 1990.
- ☐ b. 2000.
- ☐ c. 2005.
- ☐ d. 2012.

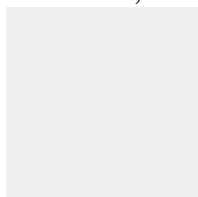
Retroalimentación

La respuesta correcta es: 1990.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son los ámbitos propicios para llevar a cabo la educación nutricional de los niños y adolescentes?

Seleccione una:

- ☐ a. La familia.
- ☐ b. La escuela.
- ☐ c. La comunidad.
- ☒ d. Todas respuestas son correctas.

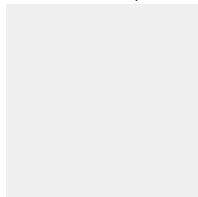
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas respuestas son correctas.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Que otros factores de riesgo cardiovascular aumentan la probabilidad de adquirirlos al tener obesidad:

Seleccione una:

- ☒ a. Hipertensión, hiperlipemias y diabetes.
- ☐ b. Hipotensión, hipolipemias y diabetes.
- ☐ c. Hipertensión, hipolipemias e hipoglucemias.
- ☐ d. Ninguna respuesta es correcta.

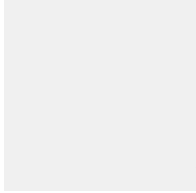
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipertensión, hiperlipemias y diabetes.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la actualidad las enfermedades cardiovasculares constituyen la causa principal de muerte en la infancia:

Seleccione una:

- ☐ a. Si, en los últimos 10 años.
- ☐ b. Si, debido a la mala alimentación y al sedentarismo.
- ☒ c. No.
- ☐ d. No se realizan estudios estadísticos al respecto.

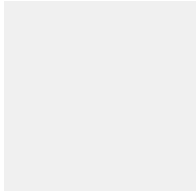
Retroalimentación

La respuesta correcta es: No.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué factor de riesgo cardiovascular se da con más frecuencia en la edad avanzada?

Seleccione una:

- ☐ a. Hipertensión.
- ☐ b. Hiperlipemia y diabetes.
- ☐ c. Tabaquismo.
- ☒ d. A y B son correctas

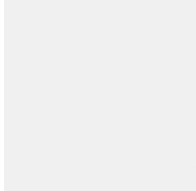
Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuál son las causas por la cual, una persona con hiperlipemia, tiene mayor riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular:

Seleccione una:

- ☐ a. Por un aumento de HDL.
- ☐ b. Por la formación de la placa de ateroma.
- ☐ c. Por la obstrucción parcial o total de las arterias.
- ☒ d. La B y C son correctas.

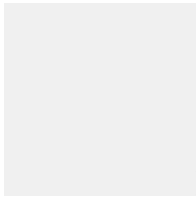
Retroalimentación

La respuesta correcta es: La B y C son correctas.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las hiperlipemias se clasifican en:

Seleccione una:

- ☐ a. Terciarias
- ☐ b. Secundarias
- ☐ c. Primarias
- ☒ d. B y C son correctas

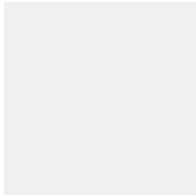
Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y C son correctas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Qué índices se utilizan para determinar el grado de sobrepeso u obesidad:

Seleccione una:

- ☐ a. Índice cintura-cadera.
- ☐ b. Relación pliegue tricipital/pliegue subescapular.
- ☐ c. Índice de centralidad.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas.

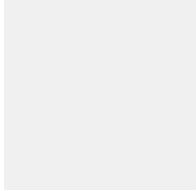
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Como se puede prevenir la obesidad infantil: (señala la respuesta falsa)

Seleccione una:

- ☐ a. Control y alimentación de la madre durante embarazo y lactancia.
- ☐ b. Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- ☐ c. Alimentación complementaria antes de los 6 meses.
- ☒ d. Alimentación escolar ajustando su aporte energético.

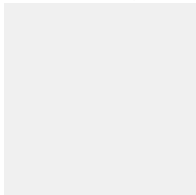
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alimentación complementaria antes de los 6 meses.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En una dieta en hiperlipemia mixta: (señale la respuesta incorrecta)

Seleccione una:

- ☐ a. Es importante controlar alimentos ricos en colesterol, grasas y azúcares sencillos.
- ☐ b. Hay que seguir las recomendaciones de las dietas en hipercolesterolemia.
- ☐ c. Hay que seguir las recomendaciones de las dietas en hipertrigliceridemia.
- ☒ d. No es necesario ninguna recomendación al ser mixta.

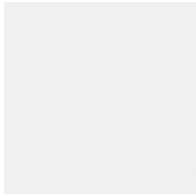
Retroalimentación

La respuesta correcta es: No es necesario ninguna recomendación al ser mixta.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Que alimentos son ricos en ácidos grasos poliinsaturados (AGP) omega-3:

Seleccione una:

- ☐ a. Nueces y pescado azul.
- ☐ b. Semillas de lino y aceite de soja.
- ☐ c. Verdura de hoja verde.
- ☒ d. Todas son correctas

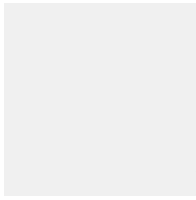
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo viene expresada la presión arterial?

Seleccione una:

- ☒ a. En mmHg
- ☐ b. En mlHg
- ☐ c. En mgHg
- ☐ d. Ninguna es correcta

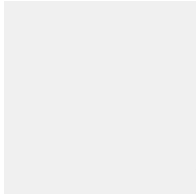
Retroalimentación

La respuesta correcta es: En mmHg

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Como afecta el tabaco en pediatría a nivel respiratorio:

Seleccione una:

- ☐ a. Disminuyendo la función pulmonar.
- ☐ b. Aumentando la incidencia del asma.
- ☐ c. Aumentando la incidencia de infecciones respiratorias.
- ☒ d. Todas respuestas son correctas.

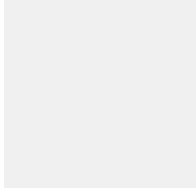
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas respuestas son correctas.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Como afectan los β -glucanos en los niveles lipídicos:

Seleccione una:

- ☐ a. \uparrow VLDL
- ☐ b. \downarrow HDL
- ☒ c. \downarrow niveles de colesterol plasmático total.
- ☐ d. Todas las respuestas son verdaderas

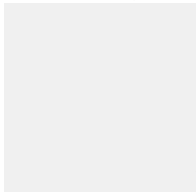
Retroalimentación

La respuesta correcta es: \downarrow niveles de colesterol plasmático total.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo se puede prevenir el tabaquismo en los niños y en los adolescentes?

Seleccione una:

- ☐ a. Informando y educando desde la infancia.
- ☐ b. Dando ejemplo los adultos, no fumando delante de los menores.
- ☐ c. Mostrarles los efectos negativos que produce el tabaco a corto plazo.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas.

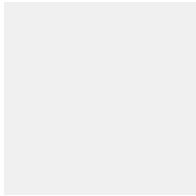
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando una persona hipertensa presenta otros factores de riesgo añadidos, el riesgo de tener una enfermedad cardiovascular:

Seleccione una:

- ☐ a. Disminuye.
- ☐ b. No varía.
- ☒ c. Aumenta.
- ☐ d. A y B son correctas.

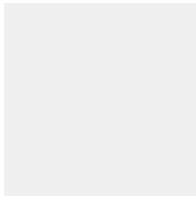
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el seguimiento de una tensión normal-alta según (SEH-SEC)?

Seleccione una:

- ☐ a. Revisar cada 2 años
- ☐ b. Confirmar en 2 meses
- ☒ c. Revisar al año
- ☐ d. Evaluar en 1 semana

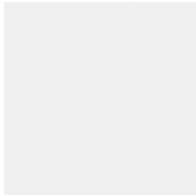
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Revisar al año

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo se lleva a cabo la prevención de la hipertensión arterial en niños y adolescentes? (Señale la respuesta incorrecta)

Seleccione una:

- ☐ a. Realizar una dieta equilibrada cardiosaludable adecuada a sus necesidades.
- ☐ b. La práctica de actividad física regular.
- ☐ c. A través de la detección precoz.
- ☒ d. Realizando mediciones a partir de los 6 años.

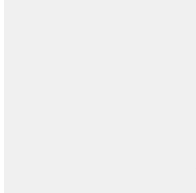
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Realizando mediciones a partir de los 6 años.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Ante un niño con hipercolesterolemia que alimentos se desaconsejan:

Seleccione una:

- ☐ a. Quesos grasos, embutidos y fiambres
- ☐ b. Frutos secos y huevos.
- ☐ c. Bollería industrial y snacks.
- ☒ d. A y C son respuestas correctas.

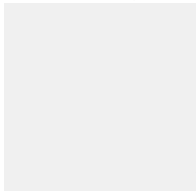
Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y C son respuestas correctas.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La relación entre menopausia y enfermedad cardiovascular es debido:

Seleccione una:

- ☒ a. Disminución de los niveles de estrógenos.
- ☐ b. Disminuye el LDL.
- ☐ c. Aumenta el HDL
- ☐ d. Todas son correctas.

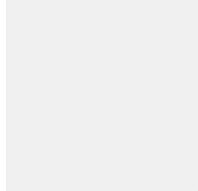
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminución de los niveles de estrógenos.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Si una persona tiene HTA y hiperlipemia que valores de grasa serían los correctos?

Seleccione una:

- ☐ a. Lípidos totales 55% AGM 20-25% AGP 6-10% AGS <15%
- ☐ b. Lípidos totales 35% AGM 18-20% AGP 9-10% AGS < 10%
- ☒ c. Lípidos totales 30% AGM 15-20% AGP 6-10% AGS <7%
- ☐ d. Lípidos totales 25% AGM 25% AGP 10-12% AGS <12%

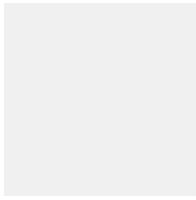
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lípidos totales 30% AGM 15-20% AGP 6-10% AGS <7%

Pregunta 22

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El valor que se considera óptimo para el colesterol total:

Seleccione una:

- ☒ a. >200 mg/dl
- ☐ b. 200-240 mg/dl
- ☐ c. <200 mg/dl
- ☐ d. B y C son correctas

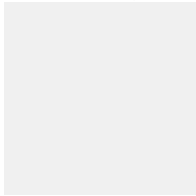
Retroalimentación

La respuesta correcta es: <200 mg/dl

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las hiperlipemias secundarias a que otras enfermedades pueden estar asociadas: (señale la respuesta incorrecta)

Seleccione una:

- ☐ a. Enfermedades hepáticas
- ☒ b. Enfermedades óseas
- ☐ c. Enfermedades endocrinas.
- ☐ d. Enfermedades renales.

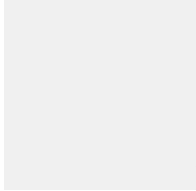
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Enfermedades óseas

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Que características presenta la hipertensión arterial en Fase III:

Seleccione una:

- ☒ a. Afectación orgánica con signos y síntomas.
- ☐ b. Manifestación orgánica que se aprecian con pruebas diagnósticas.
- ☐ c. No hay sintomatología.
- ☐ d. Sin manifestación de órganos.

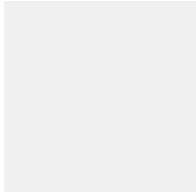
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Afectación orgánica con signos y síntomas.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Como se puede fomentar la educación nutricional desde la escuela: (señale la respuesta falsa)

Seleccione una:

- ☐ a. En el programa académico.
- ☒ b. En el sistema sanitario.
- ☐ c. En los comedores escolares.
- ☐ d. En la Escuela de padres.

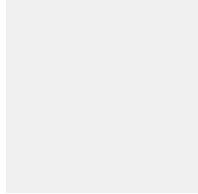
Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el sistema sanitario.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Recomendaciones dietéticas para la prevención de hiperlipemias en niños y adolescentes: (Señale la respuesta incorrecta)

Seleccione una:

- ☐ a. Aporte adecuado de calorías para garantizar el correcto porcentaje de nutrientes.
- ☐ b. Fomentar el consumo de frutas, verduras y legumbres.
- ☒ c. Disminuir las grasas saturadas y aumentar las grasas trans.
- ☐ d. Fomentar el consumo de pescado azul y aceite de oliva.

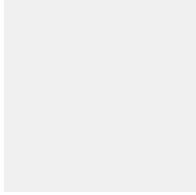
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuir las grasas saturadas y aumentar las grasas trans.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Qué beneficios aporta la práctica regular de actividad física en el ámbito escolar: (señale la respuesta falsa)

Seleccione una:

- ☐ a. Fomenta la sociabilidad.
- ☐ b. Aumenta el sentido de responsabilidad.
- ☐ c. Contribuye a la mejora del rendimiento académico.
- ☒ d. A y B son correctas.

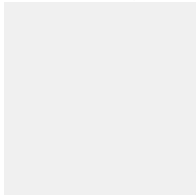
Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De los alimentos enumerados cual es el que tiene más cantidad de sodio por 100 gr de porción comestible:

Seleccione una:

- ☒ a. Aceitunas negras
- ☐ b. Mejillones
- ☐ c. Jamón serrano

- ☐ d. Apio

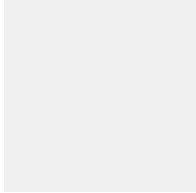
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aceitunas negras

Pregunta 29

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la elaboración de una dieta para una persona con hipelipemia que alimentos no serían recomendados: (señale la respuesta falsa)

Seleccione una:

- ☐ a. Patatas chips.
- ☐ b. Margarina vegetal.
- ☐ c. Bollería industrial.
- ☒ d. Huevas de pescado.

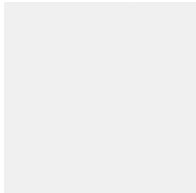
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Margarina vegetal.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. La incidencia de enfermedad coronaria aumenta después de los 45 años en varones.
- ☐ b. La incidencia de enfermedad coronaria disminuye después de los 45 años en varones.
- ☐ c. La incidencia de enfermedad coronaria no varía después de los 45 años en varones.
- ☐ d. Todas las respuestas son falsas.

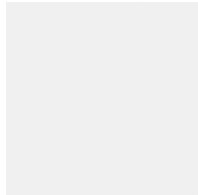
Retroalimentación

La respuesta correcta es: La incidencia de enfermedad coronaria aumenta después de los 45 años en varones.

Pregunta 31

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuándo se considera hipercolesterolemia en pediatría:

Seleccione una:

- ☒ a. Cuando los valores de colesterol y LDL están por encima del P95 para la edad y sexo.
- ☐ b. Cuando los valores de colesterol y LDL están por debajo del P95 para la edad y sexo.
- ☐ c. Cuando los valores de colesterol y LDL están por debajo del P75 para la edad y sexo.
- ☐ d. Cuando los valores de colesterol y LDL están por debajo del P25 para la edad y sexo.

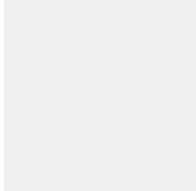
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando los valores de colesterol y LDL están por encima del P95 para la edad y sexo.

Pregunta 32

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Qué tipo de lípidos deben de estar presente en una dieta hiposódica:

Seleccione una:

- ☐ a. Monoinsaturados.
- ☐ b. Poliinsaturados.
- ☐ c. Saturados.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas

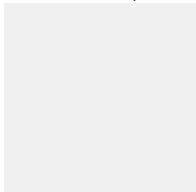
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 33

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según el Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre las causas de defunción de enfermedades cardiovasculares en España (2014):

Seleccione una:

- ☐ a. Sigue situándose como la primera causa de muerte.
- ☐ b. El porcentaje continúa en aumento (2015).
- ☐ c. Representa el 29,66% del total de fallecimientos.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas.

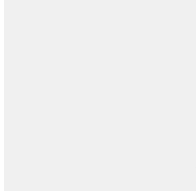
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 34

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los factores de riesgo cardiovascular modificables pueden ser:

Seleccione una:

- ☐ a. Directos.
- ☐ b. Especiales.
- ☐ c. Indirectos.
- ☒ d. A y C son correctas.

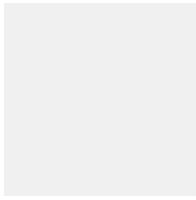
Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y C son correctas.

Pregunta 35

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la clasificación de Fredrickson que tipo de hiperlipemia predomina en el Tipo III:

Seleccione una:

- ☐ a. Hipertrigliceridemia
- ☐ b. Hipercolesterolemia
- ☒ c. A y B son correctas
- ☐ d. Hiperquilomicronemia

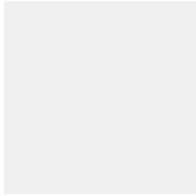
Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas

Pregunta 36

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Que dieta sería recomendada en una dieta hiposódica sin obesidad, ni sobrepeso.

Seleccione una:

- ☐ a. Hiperproteica
- ☐ b. Hipocalórica
- ☒ c. Normocalórica
- ☐ d. Hipercalórica

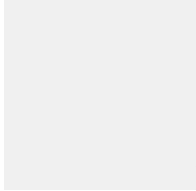
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Normocalórica

Pregunta 37

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Requisitos para la determinación correcta de la presión arterial: (señale la incorrecta)

Seleccione una:

- ☐ a. Paciente en reposo previo de 5 minutos
- ☐ b. Sentado, estirado el brazo a la altura del corazón
- ☐ c. Método auscultatorio de Korotkoff
- ☒ d. Brazaletes estándar.

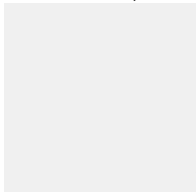
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Brazaletes estándar.

Pregunta 38

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles de las diferentes medidas influyen en la presión arterial?

Seleccione una:

- ☐ a. Reducir el consumo de sodio.
- ☐ b. Reducir el peso.
- ☐ c. Realizar ejercicio de resistencia aeróbico dinámico.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas.

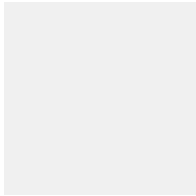
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 39

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Que complicaciones directas tiene la enfermedad hipertensiva en el corazón:
(señale la incorrecta)

Seleccione una:

- ☐ a. Hipertrofia VI
- ☐ b. Disfunción VI
- ☒ c. Aneurisma disecante
- ☐ d. Insuficiencia cardiaca

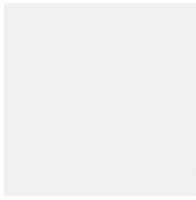
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aneurisma disecante

Pregunta 40

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué se pretende conseguir a través de la educación nutricional en niños y adolescentes?

Seleccione una:

- ☐ a. Fomentar una dieta cardiosaludable.
- ☐ b. Motivación para la realización de actividad física.
- ☒ c. A y B son correctas.
- ☐ d. Realizar controles de tensión arterial a partir de los 13 años.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

[Finalizar revisión](#)