

Dentro del contexto de la promoción de la salud, la salud ha sido considerada...

Seleccione una:

- ☐ a. Como un estado abstracto que se convierte en el objetivo de la vida
- ☐ b. Como una forma de acceder a sistemas de salud justos y equitativos
- ☐ c. Una forma de acceder a mejores bienes y servicios gracias a gozar de buena salud
- ☒ d. Como un recurso que permite a las personas llevar una vida individual, social y económicamente productiva

Pregunta 2

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El desarrollo de una identidad corporativa que abarca los objetivos de promoción de la salud, desarrolla una estructura y una cultura organizativas enfocadas a ella, incluida la participación activa de los pacientes y de todos los miembros del equipo, y que se convierte a sí mismo en un entorno físico que promueve la salud y coopera activamente con su comunidad, son objetivos de...

Seleccione una:

- ☐ a. Los distritos de atención primaria
- ☐ b. Ninguna es correcta
- ☒ c. Los hospitales promotores de salud
- ☐ d. La política sanitaria

Pregunta 3

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las habilidades para la vida...

Seleccione una:

- ☐ a. Son innatas en el ser humano

- ☐ b. Es un compendio de habilidades y aptitudes para poder vivir sano y en paz
- ☒ c. Son capacidades para adoptar un comportamiento adaptativo y positivo que permita a los individuos abordar con eficacia las exigencias y desafíos de la vida cotidiana
- ☐ d. Son instrumentos que hacen la vida cotidiana más fácil y asequible

Pregunta 4

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La importancia de una acción concreta y eficaz de la comunidad en el establecimiento de prioridades en materia de salud, la adopción de decisiones y la planificación de estrategias y su implantación con el fin de mejorar la salud, es un concepto desarrollado por...

Seleccione una:

- ☐ a. La declaración de Helsinki
- ☐ b. El convenio de Oviedo
- ☐ c. La Carta de Ottawa
- ☒ d. La declaración de Alma Ata

Pregunta 5

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La EpS debe implicarse también en el entorno, de manera que se evite...

Seleccione una:

- ☐ a. Definir mal los problemas de salud
- ☒ b. La sola acción sobre el individuo
- ☐ c. La promoción en lugares donde no sea necesaria
- ☐ d. Malgastar el presupuesto sanitario

Pregunta 6

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Declaración o Carta de Ottawa fue promulgada en...

Seleccione una:

- ☐ a. 1997
- ☐ b. 2000
- ☐ c. 1978
- ☒ d. 1986

Pregunta 7

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El centro de la acción de la promoción de la salud y de los procesos de toma de decisiones deben ser...

Seleccione una:

- ☒ a. Las personas
- ☐ b. Los profesionales sanitarios
- ☐ c. Los políticos
- ☐ d. La administración y las instituciones sanitarias

Pregunta 8

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se puede definir el empoderamiento como...

Seleccione una:

- ☐ a. El proceso mediante el cual las personas adquieren un mayor control sobre las decisiones y acciones que afectan a su salud
- ☐ b. Establecer criterios de acceso al poder de manera equitativa y justa
- ☐ c. Acceder al poder por vías democráticas
- ☐ d. Un proceso que facilite el acceso al poder de los usuarios

Pregunta 9

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La EpS es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población a adoptar, mantener prácticas y estilos de vida...

Seleccione una:

- ☐ a. Mejorables
- ☐ b. Deseables
- ☐ c. Seguros
- ☒ d. Saludables

Pregunta 10

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Declaración de Yakarta se publicó en...

Seleccione una:

- ☐ a. No se ha publicado todavía
- ☐ b. 1992
- ☐ c. 1986
- ☒ d. 1997

Pregunta 11

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El lema central de la declaración de Yakarta fue...

Seleccione una:

- ☐ a. Ninguna es correcta
- ☐ b. Cómo gestionar los recursos sanitarios cuando son escasos
- ☐ c. El reparto de bienes para lograr la salud en el siglo XXI
- ☐ d. La manera de guiar la promoción de la salud hacia el siglo XXI

Pregunta 12

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las acciones enfermeras más importantes en los hospitales promotores de salud?

Seleccione una:

- ☐ a. La asistencia cada vez más frecuente a actividades Internacionales
- ☐ b. Las enfermeras gestoras de casos y el informe de continuidad de cuidados
- ☐ c. La preparación científica
- ☐ d. La atención personalizada

Pregunta 13

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una de las áreas de acción de la carta de Ottawa es la reorientación de los sistemas sanitarios que se caracteriza por...

Seleccione una:

- ☐ a. Acceder a una sanidad gratuita y universal
- ☒ b. Una preocupación más explícita en lograr resultados de salud para la población
- ☐ c. El desarrollo de estrategias sanitarias nuevas y más modernas
- ☐ d. Una situación común en la línea política actual

Pregunta 14

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En base a las líneas planteadas en la declaración de Yakarta, para conseguir una participación efectiva en los programas de EpS es necesario...

Seleccione una:

- ☐ a. Establecer programas de prevención previa
- ☐ b. Acceder a bases de datos sanitarias que permitan la homogeneización de la información disponible
- ☐ c. Disponer de acceso a internet
- ☒ d. Disponer de acceso a la educación y a la información

Pregunta 15

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una comunidad empoderada para su salud...

Seleccione una:

- ☐ a. Es la que prefiere el desarrollo de hábitos de vida saludables y toma conciencia y poder de su derecho a tomar estas decisiones, implicando al resto de integrantes de la comunidad
- ☒ b. Es aquella cuyos individuos y organizaciones aplican sus habilidades y recursos en esfuerzos colectivos destinados a abordar las prioridades sanitarias y a satisfacer sus necesidades sanitarias respectivas
- ☐ c. Está relacionada con el empoderamiento
- ☐ d. Es aquella que puede ejercer los derechos sanitarios fundamentales

Pregunta 16

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La carta de Ottawa plantea el compromiso de desarrollo de políticas públicas saludables que implica...

Seleccione una:

- ☒ a. Que los gobiernos deben medir e informar sobre sus inversiones sanitarias y los consecuentes resultados de salud y sobre los resultados de salud intermedios
- ☐ b. Un control sobre los presupuestos para gestionarlos adecuadamente
- ☐ c. Acceso a los medios sanitarios de manera universal
- ☐ d. Que los políticos deben saber de medicina

Pregunta 17

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una política pública saludable se caracteriza por...

Seleccione una:

- ☒ a. Una preocupación explícita por la salud y la equidad en todas las áreas de la política
- ☐ b. Elegir políticos que hayan sido médicos y enfermeros
- ☐ c. Proporcionar una buena base sindical en los centros sanitarios
- ☐ d. Elegir democráticamente a los ministros de sanidad

Pregunta 18

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De manera general y resumida, se puede definir resultado de salud como...

Seleccione una:

- ☐ a. Los logros conseguidos por la política sanitaria de un gobierno determinado y los medios que han puesto a disposición de la población beneficiaria
- ☐ b. La medición de resultados tras la aplicación de medidas correctoras
- ☐ c. La mejora en términos de salud de una comunidad sobre la que se ha intervenido
- ☐ d. El cambio en el estado de salud de un individuo, grupo o población atribuible a una intervención o serie de intervenciones planificadas

Pregunta 19

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La OMS define la salud como...

Seleccione una:

- ☐ a. No visitar al médico
- ☐ b. El estado de completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia
- ☐ c. Encontrarse en equilibrio emocional y en un estado ausente de procesos infecciosos o tumorales, además de buen humor
- ☐ d. Estar sano física y psicológicamente

Pregunta 20

Sin responder aún
Puntúa como 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para la OMS, la promoción de la salud...

Seleccione una:

- ☐ a. Es un proceso continuo de mejora y asentamiento
- ☐ b. Permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla
- ☐ c. Está incluida en los estatutos fundacionales



d. Constituye un objetivo conseguido