

Comenzado el	jueves, 11 de abril de 2024, 12:32
Estado	Finalizado
Finalizado en	jueves, 11 de abril de 2024, 15:52
Tiempo empleado	3 horas 20 minutos
Puntos	72,00/100,00
Calificación	7,20 de 10,00 (72%)
Comentario -	Apto

EXAMEN 2024

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La respuesta termorreguladora es capaz de conseguir disminuir la temperatura corporal. ¿Por qué es capaz de variar el volumen sanguíneo?

Seleccione una:

- a.
Por el gasto energético que supone
- b.
Por la sudoración
- c.
Por el contraste térmico con el medio
- d.
Por la vasoconstricción

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por la sudoración

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué profesional no está especializado en prestar una asistencia de urgencia a pie de campo?

Seleccione una:

- a.
El socorrista
- b.

El médico deportivo

c.
El entrenador

d.
El enfermero deportivo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El entrenador

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos parámetros se creyó de utilidad para la determinación del umbral metabólico?

Seleccione una:

a.
El umbral aláctico

b.
El umbral de vaciamiento gástrico

c.
El umbral de saliva

d.
El umbral del dolor

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El umbral de saliva

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indica qué principio básico en los protocolos de realización de una ergoespirometría es FALSO:

Seleccione una:

a.
El protocolo debe ser progresivo y se recomienda una duración entre 8-12 minutos

b.
Se considera válido cuando la duración del protocolo es al menos 6 minutos

c.
Es necesario ajustar el incremento de la intensidad o los periodos de reposo si los hubiera, a la persona que se somete al estudio

d.
Se debe acortar al máximo el calentamiento (no más de 2 minutos) con una recuperación de entre 6-8 minutos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe acortar al máximo el calentamiento (no más de 2 minutos) con una recuperación de entre 6-8 minutos

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La vitamina E:

Seleccione una:

- a.
No se utiliza como antioxidante
- b.
No se ha demostrado efecto antioxidante experimentalmente
- c.
Se obtiene a partir de la carne y el pescado
- d.
Reduce la elevación de creatinquinasa tras el esfuerzo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reduce la elevación de creatinquinasa tras el esfuerzo

Pregunta 6

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

FEV1 o VEMS es:

Seleccione una:

- a.
máximo volumen de aire espirado
- b.

Es el volumen de aire que se expulsa durante el primer segundo de la espiración forzada

- c. Proporción de la capacidad vital forzada que se expulsa durante el primer segundo de la maniobra de espiración forzada
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es el volumen de aire que se expulsa durante el primer segundo de la espiración forzada

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Que debemos hacer en el examen físico?

Seleccione una:

- a. Talla, peso, IMC, medición pliegue cutaneo
- b. Toma de Tensión Arterial, toma de frecuencia cardiaca, electrocardiograma
- c. Realización de un pequeño test de evaluación mínima de la situación de salud
- d. Las respuestas se complementan

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas se complementan

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el rendimiento deportivo no interviene:

Seleccione una:

- a. La alimentación
- b.

La hidratación

c.
Estado óptimo de salud

d.
Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El entrenamiento, en los seres humanos, induce a transiciones en el caso de:

Seleccione una:

a.
Los subtipos de las fibras tipo II

b.
Las fibras tipo IIa

c.
a y b son ciertas

d.
Las fibras tipo I

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son ciertas

Pregunta 10

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿De qué depende la concentración de O₂ en los alvéolos?

Seleccione una:

a.
De la velocidad con la que pasa el O₂ a la sangre

b.
De la velocidad con la que entra el O₂ en los pulmones

c.
De la frecuencia respiratoria

d.
A y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores NO regula el funcionamiento del sistema digestivo?

Seleccione una:

a.
La producción de hormonas

b.
La secreción de enzimas

c.
El control voluntario del peristaltismo

d.
Los estímulos externos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El control voluntario del peristaltismo

Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El ejercicio durante el embarazo:

Seleccione una:

a.
Aumenta el riesgo de diabetes gestacional

b.
No influye en la diabetes

c.
Disminuye el riesgo de la diabetes gestacional

- d.
Disminuye la sensibilidad de la insulina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuye el riesgo de la diabetes gestacional

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a la “Hemoglobinuria de la marcha”, señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a.
A pesar de su nombre, se da sobre todo en pruebas de velocidad como son los 100 y 200 metros lisos
- b.
Normalmente, la hemoglobina libre se excreta por la orina por lo que es un cuadro apenas relevante
- c.
Parece que ocurre por la ruptura intravascular de los eritrocitos a su paso por los vasos venosos de las plantas de los pies
- d.
Aparece inmediatamente tras la finalización del ejercicio físico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Parece que ocurre por la ruptura intravascular de los eritrocitos a su paso por los vasos venosos de las plantas de los pies

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los betacarotenos:

Seleccione una:

- a.
Son precursores de la vitamina A
- b.
Se localizan en carnes rojas y huevos principalmente
- c.
Su ausencia puede producir hepatotoxicidad

d.
Nunca debe realizarse suplementación extra

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son precursores de la vitamina A

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué puede ser causa en los mayores de deshidratación?

Seleccione una:

- a.
La pérdida de sodio por orina por incompetencia del asa de Henle
- b.
El tratamiento con diuréticos de los problemas de hipertensión
- c.
La sensación de sed disminuida
- d.
Todas las respuestas son verdaderas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son verdaderas

Pregunta 16

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un protocolo que empieza a 8 Km/h que va aumentando la velocidad del tapiz rodante 1 Km/h cada minuto de golpe hasta el agotamiento, se denomina:

Seleccione una:

- a.
Protocolo Máximo, incremental, continuo y en escalón
- b.
Protocolo Submáximo incremental, discontinuo y en escalón
- c.
Protocolo Máximo, Constante, continuo
- d.

Protocolo Máximo, incremental, continuo y en rampa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Protocolo Máximo, incremental, continuo y en escalón

Pregunta 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son los modelos de composición corporal aceptados actualmente?

Seleccione una:

- a.
El modelo atómico, molecular, celular, anatómico y cuerpo entero
- b.
Endomorfos, Mesomorfos y Ectomorfos
- c.
Leptosómicos, Atlético, Pícnicos y Displásticos
- d.
El modelo Bicompartimental y el Tetracompartimental

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El modelo Bicompartimental y el Tetracompartimental

Pregunta 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es contraindicación absoluta para realizar ejercicio físico, todas excepto:

Seleccione una:

- a.
Angina inestable
- b.
Bloqueo aurículo ventricular de tercer grado sin marcapasos
- c.
Cardiopatía obstructiva
- d.
Embarazo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Embarazo

Pregunta 19

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto al ciclo de Krebs es cierto que:

Seleccione una:

- a.
Se realiza a nivel de la mitocondria
- b.
La L-carnitina transporta los ácidos grasos al interior de la mitocondria
- c.
Se produce finalmente agua, CO₂, ATP.
- d.
Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A que frecuencia cardiaca corresponde la capacidad de la resistense-intensidad, (calidad)?

Seleccione una:

- a.
Entre 120-140 lpm
- b.
Entre 150-160 lpm
- c.
Entre 160-180 lpm
- d.
Entre 180-190 lpm

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre 180-190 lpm

Pregunta 21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la diferencia fundamental entre las reacciones químicas que se dan en el Citosol celular con las que se dan en la Mitocondria?

Seleccione una:

- a.
En el Citosol son exergónicas y en la Mitocondria endergónicas
- b.
En el Citosol son anaeróbicas y en la Mitocondria se dan en presencia de oxígeno
- c.
En el Citosol son catabólicas y en la Mitocondria son anabólicas
- d.
No hay diferencias

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el Citosol son anaeróbicas y en la Mitocondria se dan en presencia de oxígeno

Pregunta 22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La única medida no farmacológica que reduce la insulino resistencia es:

Seleccione una:

- a.
El ejercicio anaeróbico
- b.
El ejercicio muy repetitivo
- c.
El ejercicio de corta duración
- d.
El ejercicio aeróbico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El ejercicio aeróbico

Pregunta 23

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Aproximadamente, ¿cuanta cantidad de aire ventilan los alvéolos en un minuto?

Seleccione una:

- a.
4,2 l/min
- b.
0,5 l/min
- c.
15 l/min
- d.
Más de 20 l/min

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4,2 l/min

Pregunta **24**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La incidencia de hemorragia digestiva en deportistas se conoce por una de estas determinaciones:

Seleccione una:

- a.
En menos del 5 % de los sujetos aparece sangre oculta en heces
- b.
En un 8-30 % de los sujetos aparece sangre oculta en heces
- c.
En el 5 % de los sujetos aparece sangre macroscópica
- d.
En un 8-30 % de los sujetos aparece sangre macroscópica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En un 8-30 % de los sujetos aparece sangre oculta en heces

Pregunta **25**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las técnicas inmunohistoquímicas:

Seleccione una:

- a.
Pueden diferenciar diferentes tipos de fibras
- b.
Tienen como base la utilización de anticuerpos específicos para reconocer los distintos tipos de isomorfos de la miosina
- c.
Sirven para separar e identificar proteínas séricas y otras sustancias
- d.
Son ciertas a y b

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son ciertas a y b

Pregunta 26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Existe un pliegue cuya medición se realiza diferente, de forma vertical.

¿Cuál es?

Seleccione una:

- a.
El pliegue gemelar
- b.
El pliegue subescapular
- c.
El pliegue abdominal
- d.
El pliegue del tríceps

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El pliegue abdominal

Pregunta 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Con qué entrenamiento conseguiremos cambios significativos en la ventilación pulmonar?

Seleccione una:

- a.
Con el entrenamiento moderado
- b.
Con el entrenamiento leve
- c.
Con el entrenamiento máximo y submáximo
- d.
Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Con el entrenamiento máximo y submáximo

Pregunta **28**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

La hormona de crecimiento se sintetiza en:

Seleccione una:

- a.
Hipofisis anterior
- b.
Hipofisis posterior
- c.
Hipotálamo
- d.
Corteza suprarrenal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipofisis anterior

Pregunta **29**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

¿Cómo contribuye la hipohidratación a incrementar el trabajo termorregulador y cardiovascular del organismo?

Seleccione una:

- a.
Aumentando el volumen plasmático
- b.
Disminuyendo el volumen de plasma
- c.
Aumentando la osmolaridad
- d.
b y c son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuyendo el volumen de plasma

Pregunta **30**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

¿A que frecuencia cardiaca corresponde la capacidad de la resistanse-volumen, (cantidad)?

Seleccione una:

- a.
Entre 120-140 lpm
- b.
Entre 150-160 lpm
- c.
Entre 160-180 lpm
- d.
Entre 180-190 lpm

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre 150-160 lpm

Pregunta **31**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

Entre las causas de problemas de salud en actividades subacuáticas podemos asegurar que:

Seleccione una:

- a.
Realizar un ascenso rápido nunca es aconsejable
- b.
La intoxicación por monóxido de carbono siempre se puede descartar
- c.
No existen cuando la inmersión no supera los 2 metros
- d.
Un exceso de oxígeno nunca es perjudicial

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Realizar un ascenso rápido nunca es aconsejable

Pregunta **32**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El control graduado de la contracción muscular se realiza a través de:

Seleccione una:

- a.
La sinapsis especializada entre el nervio y el músculo esquelético
- b.
El reclutamiento de unidades motoras adicionales
- c.
a y b son ciertas
- d.
Las uniones miotendinosas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son ciertas

Pregunta **33**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué fecha nace la enfermería universitaria en España?

Seleccione una:

- a.
En 1857, con la Ley Moyano
- b.
En 1915, cuando se concede el primer título de enfermera
- c.
En 1924, cuando se abre la Escuela Nacional de Sanidad
- d.
En 1977, con la llegada de la Democracia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En 1977, con la llegada de la Democracia

Pregunta 34

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Como enfermeros, ¿qué prueba/s realizarías a un paciente que presente alguna alteración renal?

Seleccione una:

- a.
Realización de una historia médico-deportiva completa
- b.
Un análisis exhaustivo de orina post-ejercicio
- c.
Extracción de sangre para valorar parámetros como creatinina, urea y nitrógeno en sangre
- d.
Todas las respuestas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 35

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué hormona se utiliza para el diagnóstico precoz del embarazo?

Seleccione una:

- a.
La LH
- b.
La prolactina
- c.
La oxitocina
- d.
La beta-HCG

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La beta-HCG

Pregunta 36

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En cuantas fases se desarrolla la excreción de las proteínas hacia la orina?

Seleccione una:

- a.
Tres
- b.
Una
- c.
Cuatro
- d.
Dos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dos

Pregunta 37

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo se calcula el Índice de Masa Corporal de Quetelec?

Seleccione una:

- a.
Sumar el peso kilogramos más la talla en metros al cuadrado

- b. Multiplicar el peso kilogramos por la talla en metros al cuadrado
- c. Dividir el peso en kilogramos por la talla en metros al cuadrado
- d. Restar el peso kilogramos por la talla en metros al cuadrado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dividir el peso en kilogramos por la talla en metros al cuadrado

Pregunta 38

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cual de los siguientes factores no incrementa el riesgo del mal de altura?

Seleccione una:

- a. El sexo
- b. La edad
- c. La raza
- d. La velocidad de ascensión

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La raza

Pregunta 39

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale una competencia del enfermero deportivo dirigida a la población:

Seleccione una:

- a. Identifica necesidades y demandas de cuidados
- b. Promocionar la salud

c.
Detectar problemas potenciales o reales

d.
Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta **40**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El movimiento voluntario:

Seleccione una:

a.
Mejora con la experiencia y el aprendizaje

b.
Depende únicamente de la corteza cerebral

c.
Ocasionalmente precisa la participación del cerebelo y los ganglios basales

d.
Sólo son correctas a y c

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mejora con la experiencia y el aprendizaje

Pregunta **41**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a los radicales libres:

Seleccione una:

a.
El anión superóxido es el más tóxico

b.
El ión hidroxilo es el más abundante

c.
Atacan a las membranas plasmáticas

- d.
Se liberan ante situaciones de peligro del individuo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Atacan a las membranas plasmáticas

Pregunta 42

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El movimiento sería torpe si la corteza cerebral no contara con la participación de:

Seleccione una:

- a.
La sustancia blanca medular
- b.
El cerebelo
- c.
Los ganglios basales
- d.
b y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: b y c son correctas

Pregunta 43

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según Lalonde, el componente de mayor influencia en la salud de la población es:

Seleccione una:

- a.
El biológico
- b.
El sistema sanitario
- c.
Ambiente

d.
Estilo de vida

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estilo de vida

Pregunta **44**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Quién fue el primero en observar que el ejercicio físico influye en el sistema renal?

Seleccione una:

a.
Poortmans

b.
Leube

c.
Wesson

d.
Smith

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Leube

Pregunta **45**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué consecuencia es de reseñar en el tejido óseo humano que envejece?

Seleccione una:

a.
Osteopetrosis

b.
Osteomatosis

c.
Osteopenia

d.
Osteomalacia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Osteopenia

Pregunta **46**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La fórmula de la ecuación de Fick es:

Seleccione una:

- a.
 $VO_2 = Q \times D(a-v) O_2$
- b.
 $VO_2 = Q \times D(a + v) O_2$
- c.
 $VO_2 = Q / D(a-v) O_2$
- d.
 $VO_2 = Q - D(a-v) O_2$

Retroalimentación

La respuesta correcta es: $VO_2 = Q \times D(a-v) O_2$

Pregunta **47**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Aproximadamente, ¿cuál es el tope máximo de pulsaciones que se permite en una embarazada cuando realice deporte?

Seleccione una:

- a.
130-140
- b.
165-170
- c.
170-180
- d.
100-110

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 130-140

Pregunta **48**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La actividad de la neurona motora se autocontrola (control espinal de las unidades motoras) por:

Seleccione una:

- a. Propiocepción a partir del huso neuromuscular
- b. Interneuronas espinales
- c. Propiocepción a partir del órgano tendinoso de Golgi
- d. Todos los mecanismos mencionados

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los mecanismos mencionados

Pregunta **49**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el metabolismo aeróbico:

Seleccione una:

- a. La grasa corporal es la principal limitación para su capacidad
- b. El oxígeno limita la actividad aeróbica
- c. Sólo se pone en marcha en condiciones de reposo
- d. Necesita mucho entrenamiento para ponerse en funcionamiento

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El oxígeno limita la actividad aeróbica

Pregunta **50**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La aldosterona ejerce su actividad en las células del:

Seleccione una:

a.
Páncreas

b.
Hígado

c.
Riñones

d.
Intestino

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Riñones

Pregunta **51**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La frecuencia máxima prevista se puede calcular como:

Seleccione una:

a.
180-edad

b.
220-edad

c.
220-edad/peso

d.
Nada es correcto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 220-edad

Pregunta **52**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué creció espectacularmente a mediados del siglo XIX?

Seleccione una:

- a.
El número de titulaciones académicas relacionadas con la fisiología del ejercicio y la medicina del deporte
- b.
El número de revistas científicas acerca de a la fisiología del ejercicio y la medicina del deporte
- c.
El número de libros de texto sobre fisiología del ejercicio y medicina del deporte
- d.
El número de escuelas dedicadas a la fisiología del ejercicio y la medicina del deporte

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El número de revistas científicas acerca de a la fisiología del ejercicio y la medicina del deporte

Pregunta **53**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta **FALSA**. La persona que se va a someter a un estudio ergométrico debe:

Seleccione una:

- a.
Debe vestir indumentaria adecuada para la ejecución del ejercicio
- b.
No debe realizar esfuerzos intensos el día anterior a la prueba
- c.
Debe comer al menos media hora antes de la prueba
- d.
La persona que va a realizar la prueba no debe sufrir proceso infeccioso alguno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe comer al menos media hora antes de la prueba

Pregunta **54**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el tejido muscular:

Seleccione una:

- a.
Los andrógenos son precursores de los estrógenos
- b.
Los estrógenos son precursores de andrógenos
- c.
No son precursores el uno del otro
- d.
Los estrógenos son precursores de adrenalina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los estrógenos son precursores de andrógenos

Pregunta **55**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la recuperación es importante:

Seleccione una:

- a.
Reponer líquidos
- b.
Reponer electrolitos
- c.
Reponer proteínas
- d.
Todo es correcto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es correcto

Pregunta **56**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para calcular el desarrollo muscular se utilizan las fórmulas de Heymsfield.
¿Qué áreas mide?

Seleccione una:

- a.
El brazo
- b.
El muslo
- c.
La pierna
- d.
Todas las respuestas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta **57**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

El hipotálamo se sitúa en el:

Seleccione una:

- a.
Quiasma óptico
- b.
Cerebelo
- c.
Encéfalo
- d.
Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Encéfalo

Pregunta **58**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

El oxígeno restante 2-3% (9-15 ml O₂) que no es transportado en los glóbulos rojos lo hace...

Seleccione una:

- a.
Disuelto en el agua del plasma y de las células
- b.
En la mitocondria celular
- c.
Asociado a una molécula de Carbono formando CO₂
- d.
Unido al ácido láctico formando Lactato

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disuelto en el agua del plasma y de las células

Pregunta **59**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

La actividad física... (señala la correcta)

Seleccione una:

- a.
No provoca gasto energético además del que supone el metabolismo basal
- b.
No forma parte de nuestra rutina, se trata de actividades no habituales
- c.
Cualquier movimiento corporal voluntario, realizado por el sistema músculo esquelético y que provoca un gasto energético
- d.
Entrenamiento de fuerza es un tipo de actividad física

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cualquier movimiento corporal voluntario, realizado por el sistema músculo esquelético y que provoca un gasto energético

Pregunta **60**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

¿Cuándo se implantó la colegiación para la enfermería?

Seleccione una:

- a.
En 1855
- b.
En 1898
- c.
En 1929
- d.
En 1944

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En 1944

Pregunta **61**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

La vitamina C:

Seleccione una:

- a.
Dificulta la absorción del hierro
- b.
Es una vitamina muy estable
- c.
Su RDA es de 60 mg y su exceso se elimina fácilmente por la orina
- d.
Su función es exclusivamente como antioxidante

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Su RDA es de 60 mg y su exceso se elimina fácilmente por la orina

Pregunta **62**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

La contracción muscular que se produce a una velocidad constante de denomina:

Seleccione una:

- a. Isotónica
- b. Isocinética
- c. Auxónica
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Isocinética

Pregunta **63**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la causa de que los mayores no incrementen su frecuencia cardiaca con el ejercicio físico?

Seleccione una:

- a. Aumento del volumen minuto
- b. Disminución del volumen diastólico final
- c. Falta de receptividad beta-adrenérgica
- d. Incremento de la presión arterial diastólica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Falta de receptividad beta-adrenérgica

Pregunta **64**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre las teorías de la medicina darviniana se puede considerar al sedentarismo como:

Seleccione una:

- a.
Una condición natural
- b.
Una enfermedad carencial
- c.
Una característica de nuestro genoma
- d.
Una suerte para los que puedan

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una enfermedad carencial

Pregunta **65**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

¿El ejercicio físico en los mayores sobre el aparato respiratorio enlentece la pérdida de...?

Seleccione una:

- a.
VO₂ máximo
- b.
VCO₂ máximo
- c.
Volumen minuto
- d.
Volumen espiratorio de reserva

Retroalimentación

La respuesta correcta es: VO₂ máximo

Pregunta **66**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

Indicar cuál de las siguientes afirmaciones es cierta:

Seleccione una:

- a.

Un suplemento vitamínico puede incrementar el rendimiento en una persona que sigue una dieta equilibrada

- b. Las vitaminas liposolubles se acumulan en las partes grasas del organismo
- c. Las vitaminas hidrosolubles sufren complejas transformaciones antes de ser eliminadas
- d. El aporte de vitamina D con los alimentos es independiente del país de residencia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las vitaminas liposolubles se acumulan en las partes grasas del organismo

Pregunta 67

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

Las hormonas de origen protéico se forman en:

Seleccione una:

- a. Aparato de Golgi
- b. En el retículo endoplasmático rugoso
- c. En los ribosomas
- d. b y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: b y c son correctas

Pregunta 68

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

Señala la falsa respecto a los beneficios de un programa de ejercicio físico:

Seleccione una:

- a.

Incrementa la agregación plaquetaria

- b. Reduce la posibilidad de trombosis
- c. Incrementa la fibrinólisis
- d. Todo es cierto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Incrementa la agregación plaquetaria

Pregunta 69

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En un screening para valorar la aptitud para realizar un programa de ejercicio hay que tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. El sexo
- b. La edad
- c. El consumo de tabaco
- d. Todo es cierto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es cierto

Pregunta 70

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El VO2 max indica (señala de correcta):

Seleccione una:

- a. La capacidad funcional del individuo o su potencia aeróbica

- b.
La herencia no condiciona dicho parámetro
- c.
Experimenta mejoras únicamente en sujetos entrenados y no en aquellos con discapacidad funcional como los cardiópatas
- d.
Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La capacidad funcional del individuo o su potencia aeróbica

Pregunta 71

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuándo se produce una activación transitoria de la coagulación sanguínea y de la agregación plaquetaria compensadas con un aumento de la fibrinólisis?

Seleccione una:

- a.
Tras la realización de un ejercicio de máxima intensidad
- b.
Tras la realización de ejercicios de moderada intensidad
- c.
Tras la realización de cualquier tipo de ejercicio
- d.
Tras la realización de ejercicios aeróbicos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tras la realización de un ejercicio de máxima intensidad

Pregunta 72

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para que los lípidos puedan ser transportados por todo el organismo deben formar los Ácidos Grasos Libres (AGL) uniéndose a:

Seleccione una:

- a.
Colesterol

b.
Hemoglobina

c.
Albúmina

d.
Glucosa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Albúmina

Pregunta **73**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los problemas asociados a las prácticas subacuáticas:

Seleccione una:

a.
No se ven afectados en ningún caso por la temperatura del agua

b.
Se producen exclusivamente en personas que utilizan sistemas de respiración como escafandras

c.
En la mayoría de los casos son debidos a la falta de oxígeno

d.
Pueden agravarse si se toman determinados fármacos ya que sus efectos pueden ser impredecibles en condiciones de hiperbaria

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pueden agravarse si se toman determinados fármacos ya que sus efectos pueden ser impredecibles en condiciones de hiperbaria

Pregunta **74**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas causas de diarrea relacionada con la actividad física NO es correcta?

Seleccione una:

a.

Aumento de la motilidad intestinal

- b. Aumento del vaciamiento gástrico
- c. Alteraciones del esfínter anal
- d. Colitis inespecífica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento del vaciamiento gástrico

Pregunta **75**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la falsa:

Seleccione una:

- a. El ejercicio físico afecta a la distribución de la grasa
- b. Es básico para el control del peso
- c. La obesidad es un factor de riesgo para numerosas enfermedades
- d. El ejercicio físico intenso es el recomendado para los programas de control de peso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El ejercicio físico intenso es el recomendado para los programas de control de peso

Pregunta **76**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La aparición de síntomas gastrointestinales depende de todos estos factores excepto de uno, que contiene un error. Señale el erróneo.

Seleccione una:

- a.

La edad, puesto que aumenta la sintomatología en personas mayores

- b. Las comidas anteriores a la práctica deportiva, especialmente si son de digestión pesada
- c. El nivel de hidratación, sobre todo si es escaso
- d. El tipo de deporte practicado, ya que las actividades en las que la postura se mantiene estable generan menos síntomas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La edad, puesto que aumenta la sintomatología en personas mayores

Pregunta **77**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

Es cierto que:

Seleccione una:

- a. El músculo está en reposo mientras la troponina esta activa
- b. Las células musculares inician una contracción cuando aumenta la concentración citoplasmática de calcio
- c. El ATP no es la única fuente inmediata de energía para la contracción muscular
- d. El cuerpo no sintetiza creatina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las células musculares inician una contracción cuando aumenta la concentración citoplasmática de calcio

Pregunta **78**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

En el modelo Tetracompartimental, el componente muscular se obtiene gracias a las ecuaciones de... :

Seleccione una:

- a.
Yuhasz
- b.
Von Döbeln
- c.
Wurch
- d.
Matiegka

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Matiegka

Pregunta **79**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

¿Cómo se calcula la FC máxima teórica?

Seleccione una:

- a.
220 menos edad
- b.
120 menos edad
- c.
220 menos talla
- d.
220 menos peso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 220 menos edad

Pregunta **80**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

Indicar cual de las siguientes afirmaciones es verdadera:

Seleccione una:

- a.

El fósforo es esencial para los intercambios energéticos a nivel celular

- b. Los deportistas de fondo presentan un déficit general de minerales
- c. Los requerimientos de sodio son mayores en deportistas que en individuos sedentarios
- d. Los niveles de cloro y sodio plasmáticos disminuyen con el ejercicio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El fósforo es esencial para los intercambios energéticos a nivel celular

Pregunta 81

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

Una persona que realiza un entrenamiento... (señala la respuesta correcta).

Seleccione una:

- a. El flujo sanguíneo renal permanece inalterable durante el ejercicio físico
- b. La excreción de proteínas por la orina disminuye
- c. El entrenamiento prácticamente elimina las alteraciones renales que se producen con el ejercicio físico
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La excreción de proteínas por la orina disminuye

Pregunta 82

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

La principal acción de la paratohormona:

Seleccione una:

- a. Aumentar la concentración de calcio en la sangre

- b. Disminuir la concentración de calcio en la sangre
- c. Aumentar la concentración de sodio en la sangre
- d. Disminuir la concentración de sodio en la sangre

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumentar la concentración de calcio en la sangre

Pregunta 83

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

Entre las adaptaciones del sistema cardiovascular durante las inmersiones tenemos:

Seleccione una:

- a. Una disminución del volumen de plasma debido al aumento de presión
- b. Una disminución de la frecuencia cardíaca en reposo y durante un ejercicio físico
- c. Una disminución de la frecuencia cardíaca en reposo que desaparece cuando la temperatura del agua es baja
- d. Una disminución de la frecuencia cardíaca sólo en estado de reposo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una disminución de la frecuencia cardíaca en reposo y durante un ejercicio físico

Pregunta 84

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

La formación reticular ejerce sobre la actividad motora:

Seleccione una:

- a. Dos efectos contrarios

- b.
Un efecto que la estimula y otro que la deprime
- c.
Un único efecto depresor
- d.
a y b son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son ciertas

Pregunta 85

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas disciplinas NO ha tenido nunca relación académica con la enfermería?

Seleccione una:

- a.
Dentista
- b.
Callista
- c.
Podólogo
- d.
Todas han tenido relación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas han tenido relación

Pregunta 86

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

De los siguientes roles del enfermero deportivo, indique aquel que requiere adoptar un papel secundario:

Seleccione una:

- a.
Proveedor de cuidados directos

b.
Soporte, apoyo y escucha

c.
Defensor

d.
Promotor

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Soporte, apoyo y escucha

Pregunta **87**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas características no es compatible con nuestros genes paleolíticos?

Seleccione una:

a.
Abundancia de grasa en la dieta

b.
Actividad física elevada

c.
Dulces

d.
Variedad alimenticia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dulces

Pregunta **88**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En España, hoy día, ¿qué porcentaje de la población poseen un genotipo ahorrador aproximadamente?

Seleccione una:

a.
10%

b.

25%

c.
50%

d.
70%

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 25%

Pregunta 89

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los accidentes de descompresión (enfermedad de los diques):

Seleccione una:

- a.
Son originados por burbujas de oxígeno que entran en los tejidos
- b.
Se caracteriza, entre otras cosas, por dolor en los codos, hombros y rodillas
- c.
Se producen por una disminución de la capacidad pulmonar para eliminar nitrógeno
- d.
En ningún caso van acompañados de manifestaciones neurológicas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se caracteriza, entre otras cosas, por dolor en los codos, hombros y rodillas

Pregunta 90

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A que frecuencia cardiaca corresponde el entrenamiento aeróbico?

Seleccione una:

- a.
Entre 120-140 lpm
- b.
Entre 150-160 lpm

c.
Entre 160-180 lpm

d.
Entre 180-190 lpm

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre 120-140 lpm

Pregunta 91

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué es el cociente V/Q de la ventilación?

Seleccione una:

a.
Relación entre la ventilación y la perfusión

b.
Cociente de la ventilación alveolar y la perfusión pulmonar

c.
Ajuste ventilatorio

d.
A y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

Pregunta 92

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

No es un conocimiento específico del enfermero deportivo:

Seleccione una:

a.
Conocer los recursos de la comunidad

b.
Cineantropometría

c.
Recuperación y readaptación funcional del gesto deportivo

d.
Emergencias y catástrofes

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Conocer los recursos de la comunidad

Pregunta **93**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Que factor influye en la modificación del volumen sistólico de eyección del reposo al ejercicio?

Seleccione una:

- a.
La digestión
- b.
La posición corporal
- c.
La ansiedad
- d.
El sedentarismo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La posición corporal

Pregunta **94**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La bipedestación comenzó con:

Seleccione una:

- a.
Ardipithecus ramidus
- b.
Australopitecus afarensis
- c.
Homo ergaster
- d.
Homo sapiens

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Australopithecus afarensis

Pregunta **95**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El Convenio contra el Dopaje del Consejo de Europa de 1989 fue ratificado por España el:

Seleccione una:

- a.
16 de Abril de 1989
- b.
16 de Noviembre de 1989
- c.
29 de Abril de 1992
- d.
12 de Septiembre de 2005

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 29 de Abril de 1992

Pregunta **96**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué función ejerce la fosfocreatina?

Seleccione una:

- a.
Captar iones de fósforo
- b.
Resíntesis de ATP
- c.
Acelerar la hidrólisis del ATP
- d.
Comenzar la hidrólisis de los Hidratos de Carbono

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Resíntesis de ATP

Pregunta 97

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La deshidratación que puede llegar a producir un ejercicio de larga duración podría provocar un aumento del hematocrito. ¿Qué consecuencias deberíamos tener en cuenta?

Seleccione una:

- a.
Que puede en algunos casos superar el límite de dopaje permitido
- b.
Que puede alterar el rendimiento del atleta
- c.
Que incrementa el riesgo de muerte súbita en el deportista
- d.
Que puede alterar la composición muscular del deportista

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Que puede en algunos casos superar el límite de dopaje permitido

Pregunta 98

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale una característica de la inmunidad inespecífica, innata o natural:

Seleccione una:

- a.
Presenta capacidad de memoria inmunológica
- b.
No presenta capacidad de memoria inmunológica
- c.
Es inmunidad adquirida
- d.
Es variable con el tiempo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No presenta capacidad de memoria inmunológica

Pregunta **99**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las células mesenquimatosas de sostén:

Seleccione una:

- a. Desempeñan un papel regulador en la coordinación de la actividad muscular
- b. Forman el almacén
- c. a y b son ciertas
- d. Conducen los impulsos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Forman el almacén

Pregunta **100**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. La mesomorfia hace referencia al componente óseo –muscular del organismo
- b. La endomorfia se obtiene gracias a la medición de perímetros y diámetros
- c. La ectomorfia corresponde al tercer componente del somatotipo y hace referencia a la linealidad del individuo
- d. El somatotipo se puede trasladar a una gráfica bidimensional constituyendo la somatocarta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La endomorfia se obtiene gracias a la medición de perímetros y diámetros

