

Pregunta 6  
Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

## Son posiciones útiles durante la segunda etapa de trabajo de parto:

Seleccione una:

- a. Las posiciones verticales (cuclillas o semicuclillas) ✓
- b. Sostener la cabeza y los brazos para permitir la completa relajación
- c. Posición de litotomía
- d. Ninguna es correcta

La respuesta correcta es: Las posiciones verticales (cuclillas o semicuclillas)

Pregunta 7  
Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

## Son ejercicios recomendados de reforzamiento y relajación de los músculos durante el embarazo:

Seleccione una:

- a. Ejercicio de giro pélvico
- b. Elevación de la pelvis
- c. Ejercicios de Kegel
- d. Todas son correctas ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 8  
Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

## El manejo del dolor materno durante el parto es importante:

Seleccione una:

- a. Porque si no se maneja, se consigue poca colaboración de la paciente
- b. Por las consecuencias que puede tener para la madre y el feto
- c. Para que no sea el parto una experiencia traumática
- d. Todas son correctas ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 9  
Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

## Es falso respcto a los ejercicios de Kegel:

Seleccione una:

- a. Se refuerza el músculo pubococcígeo que rodea el cervix y meato urinario. ✓
- b. Para enseñarle a la mujer qué músculo debe contraer, se le puede indicar reconocerlo al detener la micción.
- c. Se debe ejercitar la contracción al inicio del embarazo, estando contraindicados en el tercer trimestre de gestación
- d. Todas son correctas

La respuesta correcta es: Se refuerza el músculo pubococcígeo que rodea el cervix y meato urinario.

Pregunta 10  
Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

## En cuanto a los ejercicios de preparación física, es falso:

Seleccione una:

- a. Se deben realizar ejercicios de fortalecimiento muscular y de flexibilidad artro-muscular de la zona del periné y diafragma urogenital
- b. Es importante considerar el cambio de centro de gravedad durante el embarazo
- c. Se deben comenzar de forma paulatina para evitar lesiones
- d. No se deben ejercitar los músculos abdominales ✓

La respuesta correcta es: No se deben ejercitar los músculos abdominales