

Pregunta 16
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Los ligamentos en el embarazo se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. Se contraen más fácilmente y dan menos sostén a las articulaciones
- b. Un movimiento brusco equivocado puede provocar su luxación ✓
- c. Las hormonas progesterona y relaxina han disminuido su elasticidad
- d. Todas son correctas

La respuesta correcta es: Un movimiento brusco equivocado puede provocar su luxación

Pregunta 17
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

En cuanto a las técnicas de respiración durante el trabajo de parto y parto, es verdadero:

Seleccione una:

- a. La paciente debe cumplir estrictamente las técnicas de respiración
- b. Se alienta a las mujeres a respirar de manera natural, o bien con alguna técnica aprendida y ajustada a su ritmo ✓
- c. Es muy importante la retención del aire, ya que cuando se produce el fenómeno de inhalación los músculos respiratorios se relajan
- d. Todas son correctas

La respuesta correcta es: Se alienta a las mujeres a respirar de manera natural, o bien con alguna técnica aprendida y ajustada a su ritmo

Pregunta 18
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Con respecto al uso de la estimulación eléctrica transcutánea (TENS) como método de alivio del dolor durante el parto, señale la opción falsa:

Seleccione una:

- a. Se ha postulado que alivia el dolor mediante la liberación de endorfinas.
- b. Produce una sensación de hormigueo.
- c. Los electrodos se colocan en la zona abdominal. ✓
- d. El momento más efectivo para su utilización es al comienzo del parto.

La respuesta correcta es: Los electrodos se colocan en la zona abdominal.

Pregunta 19
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

No es recomendable suplementar al recién nacido con fórmulas, ya que:

Seleccione una:

- a. Existe un riesgo de alergias por leche de vaca
- b. A mayor estimulación del niño sobre los pezones, mayor es la producción de leche
- c. Las dos son correctas ✓
- d. Ninguna es correcta

La respuesta correcta es: Las dos son correctas

Pregunta 20
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Respecto a los ejercicios de Kegel:

Seleccione una:

- a. Se refuerza el músculo pubococcigeo que rodea la vagina y meato urinario
- b. Para enseñarle a la mujer qué músculo debe contraer, se le puede indicar reconocerlo al detener la micción
- c. Se debe ejercitar la contracción sentada o de pie varias veces al día
- d. Todas son correctas ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas