

Pregunta 16
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
🚩 Marcar pregunta

Los ligamentos en el embarazo se caracterizan por:

Seleccione una:

- ☐ a. Se contraen más fácilmente y dan menos sostén a las articulaciones
- ☒ b. Un movimiento brusco equivocado puede provocar su luxación ✓
- ☐ c. Las hormonas progesterona y relaxina han disminuido su elasticidad
- ☐ d. Todas son correctas

La respuesta correcta es: Un movimiento brusco equivocado puede provocar su luxación

Pregunta 17
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
🚩 Marcar pregunta

En cuanto a las técnicas de respiración durante el trabajo de parto y parto, es verdadero:

Seleccione una:

- ☐ a. La paciente debe cumplir estrictamente las técnicas de respiración
- ☒ b. Se alienta a las mujeres a respirar de manera natural, o bien con alguna técnica aprendida y ajustada a su ritmo ✓
- ☐ c. Es muy importante la retención del aire, ya que cuando se produce el fenómeno de inhalación los músculos respiratorios se relajan
- ☐ d. Todas son correctas

La respuesta correcta es: Se alienta a las mujeres a respirar de manera natural, o bien con alguna técnica aprendida y ajustada a su ritmo

Pregunta 18
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
🚩 Marcar pregunta

Con respecto al uso de la estimulación eléctrica transcutánea (TENS) como método de alivio del dolor durante el parto, señale la opción falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Se ha postulado que alivia el dolor mediante la liberación de endorfinas.
- ☐ b. Produce una sensación de hormigueo.
- ☒ c. Los electrodos se colocan en la zona abdominal. ✓
- ☐ d. El momento más efectivo para su utilización es al comienzo del parto.

La respuesta correcta es: Los electrodos se colocan en la zona abdominal.

Pregunta 19
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
🚩 Marcar pregunta

No es recomendable suplementar al recién nacido con fórmulas, ya que:

Seleccione una:

- ☐ a. Existe un riesgo de alergias por leche de vaca
- ☐ b. A mayor estimulación del niño sobre los pezones, mayor es la producción de leche
- ☒ c. Las dos son correctas ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

La respuesta correcta es: Las dos son correctas

Pregunta 20
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
🚩 Marcar pregunta

Respecto a los ejercicios de Kegel:

Seleccione una:

- ☐ a. Se refuerza el músculo pubococcigeo que rodea la vagina y meato urinario
- ☐ b. Para enseñarle a la mujer qué músculo debe contraer, se le puede indicar reconocerlo al detener la micción
- ☐ c. Se debe ejercitar la contracción sentada o de pie varias veces al día
- ☒ d. Todas son correctas ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas