

## Previos asignatura 17

### Pregunta 1

**En la valoración de un recién nacido, ¿qué indicaría una fontanela hundida?**

Seleccione una:

- ☐ a. Hipertensión craneal
- ☐ b. Infección
- ☐ c. Traumatismo durante el trabajo de parto
- ☒ d. Deshidratación ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Deshidratación

### Pregunta 2

**Después del parto, el neonato presenta un segundo período de reactividad:**

Seleccione una:

- ☐ a. A los 30 minutos de vida
- ☐ b. A los 60 minutos de vida
- ☒ c. Entre las 2 y 6 horas de vida ✓
- ☐ d. A las 12 horas de vida

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre las 2 y 6 horas de vida

### Pregunta 3

**En el recién nacido sano, el cordón umbilical se desprende generalmente entre los días:**

Seleccione una:

- ☐ a. 1 y 2
- ☐ b. 3 y 4
- ☐ c. 5 y 6
- ☒ d. 7 y 10 ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 7 y 10

#### Pregunta 4

**Para valorar el reflejo del Moro en el neonato hay que observar si:**

Seleccione una:

- ☒ a. Se produce extensión o abducción de los brazos ante un movimiento brusco ✓
- ☐ b. Se vuelve en dirección a un estímulo producido en la boca o mejilla
- ☐ c. Da pasos alternativos al estar erguido y tocar con uno de los pies una superficie plana
- ☐ d. En posición prona, la fricción sobre la columna hace que la pelvis se vuelva hacia el lado estimulado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se produce extensión o abducción de los brazos ante un movimiento brusco

#### Pregunta 5

**¿Cuál de los siguientes parámetros no está incluido en la prueba de Apgar?**

Seleccione una:

- ☐ a. Frecuencia cardíaca
- ☐ b. Esfuerzo respiratorio.
- ☐ c. Tono muscular
- ☒ d. Tensión arterial ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tensión arterial

#### Pregunta 6

**En la valoración a través de la puntuación de Silverman-Andersen, se mide:**

Seleccione una:

- ☐ a. La dificultad cardíaca en el neonato
- ☒ b. La dificultad respiratoria en el neonato ✓
- ☐ c. La dificultad miccional del lactante
- ☐ d. El crecimiento puberal del adolescente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La dificultad respiratoria en el neonato

#### Pregunta 7

**¿Cuál es el vaso que transporta la sangre más oxigenada en el feto?**

Seleccione una:

- ☐ a. La arteria aorta
- ☒ b. La vena umbilical ✓
- ☐ c. La vena pulmonar
- ☐ d. La arteria pulmonar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La vena umbilical

#### Pregunta 8

**¿Cuál de los siguientes hallazgos constituye un elemento patológico en un recién nacido a término?**

Seleccione una:

- ☐ a. Perlas de Epstein en el paladar
- ☐ b. Cordón umbilical con dos arterias y una vena
- ☒ c. Frecuencia cardíaca de 80 lpm ✓
- ☐ d. Frecuencia respiratoria de 50 rpm

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Frecuencia cardíaca de 80 lpm

#### Pregunta 9

**El sistema de puntuación Apgar en el recién nacido valora:**

Seleccione una:

- ☐ a. La respuesta al reflejo de Babinski
- ☐ b. El desarrollo evolutivo
- ☐ c. El lenguaje y la motricidad tanto fina como grosera
- ☒ d. Las capacidades fisiológicas para adaptarse a la vida extrauterina ✓


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las capacidades fisiológicas para adaptarse a la vida extrauterina

#### Pregunta 10

**En el momento del nacimiento, cuando se suspende la circulación de sangre fetal a través de la placenta y se producen las primeras respiraciones, la presión en la aurícula izquierda es mayor que en la aurícula derecha. ¿Qué estructura se cierra?**

Seleccione una:

- ☐ a. El conducto arterioso
- ☒ b. El agujero oval 
- ☐ c. El tronco arterioso
- ☐ d. El conducto de Arancio

Retroalimentación


La respuesta correcta es: El agujero oval

#### Autoevaluación

##### Pregunta 1

**Con la maniobra de Ortolani se detecta:**

Seleccione una:

- ☒ a. La existencia de una cadera luxada 
- ☐ b. La existencia de una cadera luxable
- ☐ c. La existencia de una parálisis braquial
- ☐ d. La existencia de una fractura de cadera

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La existencia de una cadera luxada

##### Pregunta 2

**El reflejo que manifiesta un recién nacido en forma de movimiento súbito en la cuna, elevando los miembros inferiores y llevando hacia delante y hacia arriba los miembros superiores, se conoce como:**

Seleccione una:

- ☐ a. Babinski

- ☒ b. Moro ✓
- ☐ c. De orientación
- ☐ d. Prensión

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Moro

#### Pregunta 3

Es una contraindicación absoluta para la lactancia materna del recién nacido:

Seleccione una:

- ☐ a. La alergia a las proteínas del huevo
- ☒ b. La galactosemia del lactante ✓
- ☐ c. Las variaciones de la consistencia y composición de la leche materna
- ☐ d. La infección por herpes simple de la madre

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La galactosemia del lactante

#### Pregunta 4

De las fontanelas que podemos localizar entre los huesos del cráneo del recién nacido, ¿cuál de ellas se cierra antes?

Seleccione una:

- ☐ a. Fontanela bregmática
- ☒ b. Fontanela lambdoidea ✓
- ☐ c. Fontanela anterior
- ☐ d. Fontanela esfenoidal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fontanela lambdoidea

#### Pregunta 5

Una puntuación de 8 en el test de Silverman significa:

Seleccione una:

- ☐ a. Ligera dificultad respiratoria

- ☐ b. Buen estado general
- ☒ c. Dificultad respiratoria grave ✓
- ☐ d. Ausencia de dificultades para adaptarse a la vida extrauterina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dificultad respiratoria grave

Pregunta 6

Si comparamos el calostro con la leche madura, tiene una composición nutritiva:

Seleccione una:

- ☐ a. Igual
- ☐ b. Más rica en lactosa
- ☐ c. Más rica en grasa
- ☒ d. Más rica en proteínas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Más rica en proteínas

Pregunta 7

¿Cómo se llaman las manchas que aparecen en la nuca del recién nacido y carecen de significado patológico?

Seleccione una:

- ☐ a. Cutis marmorata
- ☐ b. Exantema toxoalérgico
- ☐ c. Eritema fisiológico
- ☒ d. Angiomas planos ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Angiomas planos

Pregunta 8

Una de estas afirmaciones es verdadera:

Seleccione una:

- ☐ a. El ductus se cierra funcionalmente tras el parto.

- ☒ b. La circulación fetal también se llama cefalocaudal ✓
- ☐ c. El foramen oval queda funcionalmente cerrado a los 10 días del parto.
- ☐ d. Durante la vida fetal la tensión arterial pulmonar es más baja.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La circulación fetal también se llama cefalocaudal

#### Pregunta 9

Ante un recién nacido con una ligera hipertrofia mamaria, ¿qué consejo daría a los padres?

Seleccione una:

- ☐ a. Avisar rápidamente al pediatra
- ☐ b. Aplicar calor seco
- ☐ c. Aplicar frío
- ☒ d. Vigilar, pero no manipular, pues se soluciona por sí solo ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vigilar, pero no manipular, pues se soluciona por sí solo

#### Pregunta 10

La aparición de una respuesta asimétrica al explorar el reflejo de Moro en un recién nacido a término, al tercer día de vida, puede deberse a:

Seleccione una:

- ☐ a. Trastorno grave del sistema nervioso central
- ☒ b. Fractura de clavícula ✓
- ☐ c. A esa edad una respuesta asimétrica es normal
- ☐ d. Agenesia renal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fractura de clavícula

#### Pregunta 11

No es cierto, respecto al caput:

Seleccione una:

- ☐ a. También se le llama tumor del parto

- ☒ b. Está limitado por suturas ✓
- ☐ c. Se resuelve en 48 horas
- ☐ d. Está presente en el momento del nacimiento

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está limitado por suturas

#### Pregunta 12

María es una niña de dos días de vida; antes de introducirla en la bañera usted observa que tiene un acortamiento de la extremidad inferior derecha y más pliegues en la nalga y el muslo que en la otra extremidad. ¿A qué patología de las que a continuación se exponen podrían responder los signos que manifiesta la niña?

Seleccione una:

- ☐ a. Fractura de fémur
- ☐ b. Luxación bilateral de caderas
- ☒ c. Displasia congénita de caderas ✓
- ☐ d. Rodillas en X o genu valgo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Displasia congénita de caderas

#### Pregunta 13

¿Cuál de estas afirmaciones es verdadera respecto a la exploración craneal?

Seleccione una:

- ☐ a. La fontanela bregmática se cierra entre los 12 y 18 meses
- ☐ b. El cefalohematoma puede dejar calcificación residual.
- ☐ c. La fontanela anterior está hundida en cuadros de deshidratación
- ☒ d. Todas son verdaderas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

#### Pregunta 14

Al realizar un test de Apgar a un recién nacido, usted valoraría:

Seleccione una:



- ☒ a. Frecuencia cardiaca, esfuerzo respiratorio, tono muscular, respuesta a estímulos y coloración ✓
- ☐ b. Frecuencia cardiaca, esfuerzo respiratorio, ano imperforado, respuesta a estímulos y coloración
- ☐ c. Frecuencia cardiaca, tono muscular, frecuencia respiratoria, profilaxis de Credé y coloración.
- ☐ d. Frecuencia cardiaca, esfuerzo respiratorio, atresia de coanas, respuesta a estímulos y coloración

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Frecuencia cardiaca, esfuerzo respiratorio, tono muscular, respuesta a estímulos y coloración

#### Pregunta 15

Una de estas afirmaciones es falsa:

Seleccione una:

- ☒ a. El ductus se cierra funcionalmente en el parto ✓
- ☐ b. La circulación fetal también se llama cefalocaudal
- ☐ c. El foramen oval queda funcionalmente cerrado tras el parto
- ☐ d. Durante la vida fetal la tensión arterial pulmonar es más elevada

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El ductus se cierra funcionalmente en el parto

#### Pregunta 16

¿Cuál de los siguientes parámetros no los valora el test de Silverman?

Seleccione una:

- ☒ a. Taquipnea ✓
- ☐ b. Tiraje costal
- ☐ c. Aleteo nasal
- ☐ d. Quejido respiratorio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Taquipnea

**Pregunta 17**

Si cuida a un recién nacido, usted debe saber que su equilibrio térmico está relacionado con:

Seleccione una:

- ☐ a. Homeotermia
- ☐ b. El metabolismo de la grasa parda
- ☒ c. La pérdida de calor y la producción de calor ✓
- ☐ d. Su anatomía y su peso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La pérdida de calor y la producción de calor

**Pregunta 18**

En el momento del nacimiento queda interrumpida la circulación placentaria y se cierran muchas estructuras necesarias para la vida intrauterina del feto. ¿Cómo se denomina la estructura presente en el feto, que cerrará completamente a los dos meses del nacimiento del neonato y que pasa a llamarse conducto de Arancio?

Seleccione una:

- ☒ a. Ductus venoso ✓
- ☐ b. Agujero oval
- ☐ c. Ligamento venoso del hígado
- ☐ d. Agujero botal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ductus venoso

**Pregunta 19**

El calostro es una sustancia amarilla que, en relación con la leche madura, contiene:

Seleccione una:

- ☒ a. Más proteínas, menos grasa y menos azúcar ✓
- ☐ b. Menos proteínas, más grasa y más azúcar
- ☐ c. Menos proteínas, más grasa y menos azúcar
- ☐ d. Más proteínas, menos grasa y más azúcar

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Más proteínas, menos grasa y menos azúcar

#### Pregunta 20

¿Cuál de estas afirmaciones es falsa respecto a la exploración craneal?

Seleccione una:

- ☐ a. La fontanela bregmática se cierra entre los 12 y 18 meses
- ☒ b. La sutura metópica separa los dos parietales ✓
- ☐ c. La fontanela anterior está hundida en cuadros de deshidratación
- ☐ d. El cefalohematoma puede dejar calcificación residual

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La sutura metópica separa los dos parietales

#### Previos asignatura 18

#### Pregunta 1

Los entuertos son:

Seleccione una:

- ☐ a. Dolores por la contracción uterina en el parto
- ☐ b. Metrorragia intensa
- ☐ c. Factor de riesgo en el embarazo
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

#### Pregunta 2

Al periodo de tiempo después del parto se le denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Alumbramiento
- ☐ b. Pródromos
- ☒ c. Puerperio ✓

- ☐ d. Expulsivo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puerperio

Pregunta 3

El exudado uterovaginal que aparece durante el puerperio se denomina:

Seleccione una:

- ☒ a. Loquios ✓
- ☐ b. Metrorragia
- ☐ c. Spotting
- ☐ d. Menarquia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Loquios

Pregunta 4

La instauración de la secreción láctea es una de las características del:

Seleccione una:

- ☐ a. Parto
- ☐ b. Menopausia
- ☐ c. Alumbramiento
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 5

La duración del puerperio es:

Seleccione una:

- ☐ a. Dos horas después del parto
- ☐ b. 48 horas después del parto
- ☐ c. Mientras la mujer está en el hospital

- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 6

En el puerperio:

Seleccione una:

- ☐ a. Continúan los cambios fisiológicos que se han producido en el embarazo
- ☐ b. No se producen cambios fisiológicos
- ☒ c. Vuelta a la normalidad tras los cambios fisiológicos producidos en el embarazo ✓
- ☐ d. Después del parto no se recupera la normalidad

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vuelta a la normalidad tras los cambios fisiológicos producidos en el embarazo

Pregunta 7

La subida de la leche aparece:

Seleccione una:

- ☐ a. Una semana posparto
- ☐ b. Durante los pródromos de parto
- ☒ c. Dos o tres días después del parto ✓
- ☐ d. Cuando el recién nacido empieza a mamar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dos o tres días después del parto

Pregunta 8

¿Cuál de estas etapas no corresponde al puerperio?

Seleccione una:

- ☐ a. Puerperio inmediato
- ☐ b. Puerperio clínico o precoz
- ☐ c. Puerperio tardío

☒ d. Puerperio medio ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puerperio medio

Pregunta 9

Señale la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Para favorecer el vínculo paterno-filial es necesario que el padre se quede solo con el recién nacido
- ☐ b. El vínculo paterno-filial no se desarrolla en el puerperio
- ☒ c. Uno de los aspectos psicosociales del puerperio es el desarrollo del vínculo afectivo entre los padres y el recién nacido ✓
- ☐ d. Ninguna es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Uno de los aspectos psicosociales del puerperio es el desarrollo del vínculo afectivo entre los padres y el recién nacido

Pregunta 10

La secreción inicial de la mama se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Suero
- ☐ b. Leche materna
- ☒ c. Calostro ✓
- ☐ d. Leche de adaptación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Calostro

Autoevaluación

Pregunta 1

El aumento del gasto cardiaco en el posparto:

Seleccione una:

- ☐ a. Se debe al incremento transitorio del volumen circulante por el aumento del retorno venoso
- ☐ b. Se debe al incremento transitorio del volumen circulante por el cese de la circulación placentaria
- ☐ c. Aumenta el riesgo de insuficiencia cardiaca en mujeres con reserva cardiaca limitada
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

#### Pregunta 2

Los loquios desaparecen:

Seleccione una:

- ☐ a. Con la primera ovulación
- ☐ b. Con la primera menstruación
- ☐ c. Ambas son correctas
- ☒ d. Ninguna es cierta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es cierta

#### Pregunta 3

El factor determinante en la duración del puerperio es:

Seleccione una:

- ☒ a. La lactancia ✓
- ☐ b. La ovulación
- ☐ c. El número de embarazos
- ☐ d. El tipo de parto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La lactancia

#### Pregunta 4

Según la SEGO, el puerperio se define como:

Seleccione una:

- ☐ a. El periodo que comprende desde el inicio del parto hasta la aparición de la primera menstruación
- ☐ b. El periodo que comprende desde el final del parto hasta la primera ovulación
- ☒ c. El periodo que comprende desde el final del parto hasta la aparición de la primera menstruación ✓
- ☐ d. El periodo que comprende desde el final del parto hasta que la mujer se va de alta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El periodo que comprende desde el final del parto hasta la aparición de la primera menstruación

Pregunta 5

Los 3-4 primeros días del puerperio, el contenido de los loquios es mayoritariamente:

Seleccione una:

- ☐ a. Hematíes, tejido necrótico y bacterias
- ☐ b. Leucocitos y bacterias
- ☒ c. Sangre y desecho decidual ✓
- ☐ d. Desecho decidual, tejido necrótico y suero

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sangre y desecho decidual

Pregunta 6

La recuperación del tono muscular de la pared abdominal:

Seleccione una:

- ☐ a. Es lenta y paulatina
- ☐ b. Depende del estado previo de la consistencia muscular
- ☐ c. Depende de los ejercicios de recuperación posparto
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas



### Pregunta 7

El calostro:

Seleccione una:

- ☐ a. Contiene todos los nutrientes necesarios para el recién nacido
- ☐ b. Es la secreción de la mama hasta la subida de la leche
- ☒ c. Ambas son ciertas. ✓
- ☐ d. Ninguna es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas son ciertas.

### Pregunta 8

Los loquios pueden ser:

Seleccione una:

- ☐ a. Rojos
- ☐ b. Rosados
- ☐ c. Blancos
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

### Pregunta 9

La sensación dolorosa que producen las contracciones uterinas en el puerperio se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Ligaduras vivientes de Pinard
- ☐ b. Pujos
- ☒ c. Entuertos ✓
- ☐ d. Contracciones de Braxton Hicks

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entuertos

#### Pregunta 10

En relación a los entuertos, señale la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Su función es cohibir la hemorragia y expulsar coágulos del útero
- ☐ b. Son más frecuentes en las multíparas
- ☐ c. Con la lactancia aumentan en intensidad y frecuencia
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

#### Pregunta 11

El estreñimiento es un problema frecuente en el puerperio y puede estar causado por:

Seleccione una:

- ☐ a. El dolor del parto
- ☒ b. La restricción de líquidos durante el trabajo de parto ✓
- ☐ c. La existencia de estreñimiento durante la gestación
- ☐ d. El aumento del volumen uterino

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La restricción de líquidos durante el trabajo de parto

#### Pregunta 12

El cuello uterino, después del parto:

Seleccione una:

- ☐ a. No se vuelve a cerrar
- ☒ b. Está blando, dilatado y edematoso ✓
- ☐ c. Se cierra el primer día, para evitar infecciones
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está blando, dilatado y edematoso

**Pregunta 13**

En la ingurgitación mamaria la mama se vuelve:

Seleccione una:

- ☐ a. Dolorosa
- ☐ b. Firme
- ☐ c. Sensible
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

**Pregunta 14**

El color rosado de los loquios aparece:

Seleccione una:

- ☐ a. A partir del décimo día posparto
- ☐ b. Al final del puerperio
- ☐ c. Al final de la tercera semana
- ☒ d. Ninguna es cierta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es cierta

**Pregunta 15**

La episiotomía cicatriza:

Seleccione una:

- ☐ a. Nunca
- ☐ b. No pasa nada si no cicatriza
- ☒ c. Aproximadamente en dos semanas ✓
- ☐ d. Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aproximadamente en dos semanas

**Pregunta 16**

Uno de los siguientes factores no interviene en la involución uterina:

Seleccione una:

- ☐ a. Disminución del calibre de los vasos uterinos
- ☐ b. Contracción uterina
- ☒ c. Pérdida de tono muscular de la pared abdominal ✓
- ☐ d. Pérdida de líquidos tras el parto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pérdida de tono muscular de la pared abdominal

**Pregunta 17**

La ingurgitación mamaria suele darse:

Seleccione una:

- ☒ a. Entre el segundo y tercer día después del parto ✓
- ☐ b. Entre el segundo y tercer día antes del parto
- ☐ c. Durante el embarazo
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre el segundo y tercer día después del parto

**Pregunta 18**

El útero se encuentra por debajo de la sínfisis púbica:

Seleccione una:

- ☐ a. El tercer día después del parto
- ☐ b. El sexto día después del parto
- ☐ c. A partir del quinto día después del parto
- ☒ d. A partir del décimo día después del parto ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A partir del décimo día después del parto

### Pregunta 19

Tras el parto la gestante no pierde:

Seleccione una:

- ☐ a. Unos 10 Kg. de peso, que corresponden al feto, la placenta y el líquido amniótico.
- ☐ b. Entre 5 y 7 Kg. con la transpiración y la diuresis.
- ☐ c. Regresa a su peso anterior a los pocos días de iniciar el puerperio.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

### Pregunta 20

En el puerperio, una temperatura de 38 °C:

Seleccione una:

- ☒ a. En el tercer o cuarto día puede ser normal si coincide con la subida de la leche ✓
- ☐ b. Siempre se considera una complicación puerperal
- ☐ c. Con la subida de la leche la temperatura es superior a 38,5 °C
- ☐ d. No aumenta la temperatura en el puerperio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el tercer o cuarto día puede ser normal si coincide con la subida de la leche

### Previos asignatura 19

#### Pregunta 1

¿Cómo involucionan las mamas durante el puerperio?

Seleccione una:

- ☐ a. Como el resto del organismo.
- ☒ b. Entran en el período de máxima actividad. ✓
- ☐ c. Haciéndose más pequeñas.
- ☐ d. No se modifican

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entran en el período de máxima actividad.

#### Pregunta 2

¿Suele ser normal que la mujer tenga sed y hambre en el postparto inmediato?

Seleccione una:

- ☐ a. No, nunca.
- ☐ b. Algunas veces.
- ☒ c. Sí ✓
- ☐ d. Seguramente no tendrá necesidad, porque ha estado bien hidratada durante el parto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sí

#### Pregunta 3

¿La matrona puede ayudar a la mujer en el puerperio?

Seleccione una:

- ☐ a. No tiene porqué ayudarle.
- ☐ b. Ya tiene a la familia.
- ☒ c. Mediante información y educación. ✓
- ☐ d. La puérpera no necesita ayuda.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mediante información y educación.

#### Pregunta 4

¿Cuándo debe iniciarse la lactancia materna?

Seleccione una:

- ☒ a. Inmediatamente después de nacer. ✓
- ☐ b. A las 24 horas.
- ☐ c. Cuando la madre esté descansada.
- ☐ d. A las 12 horas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Inmediatamente después de nacer.

#### Pregunta 5

¿A qué se denomina puerperio precoz?

Seleccione una:

- ☐ a. A las dos primeras horas después del parto.
- ☐ b. Las primeras 24 horas tras el parto.
- ☒ c. Desde el segundo día hasta el 7º u 8º día después del parto. ✓
- ☐ d. Después del 10º día

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Desde el segundo día hasta el 7º u 8º día después del parto.

#### Pregunta 6

¿Cómo debe aplicarse el frío local a una púerpera en el puerperio inmediato?

Seleccione una:

- ☐ a. Aplicándolo directamente sobre el periné, su acción es más efectiva.
- ☒ b. Aplicarlo de modo intermitente y no en contacto con la piel. ✓
- ☐ c. Aplicarlo de forma seguida durante 48 horas.
- ☐ d. Aplicarlo durante una semana

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aplicarlo de modo intermitente y no en contacto con la piel.

#### Pregunta 7

¿Cuánto peso suele perder la mujer durante el puerperio?

Seleccione una:

- ☒ a. 4 ó 5 Kg. ✓
- ☐ b. 2 Kg.
- ☐ c. 6 Kg.
- ☐ d. 1 Kg.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4 ó 5 Kg.

#### Pregunta 8

¿A qué se denomina globo de seguridad de Pinard?

Seleccione una:

- ☒ a. Al útero contraído tras el parto. ✓
- ☐ b. A la vejiga.
- ☐ c. A las contracciones del puerperio.
- ☐ d. A la pérdida hemática

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al útero contraído tras el parto.

#### Pregunta 9

¿A qué se denomina puerperio?

Seleccione una:

- ☐ a. Al período de tiempo que la madre está lactando.
- ☒ b. Al período que se extiende desde el final del parto hasta que el organismo materno vuelve al estado anterior al embarazo. ✓
- ☐ c. Al momento en que ha finalizado el parto.
- ☐ d. Al período después de las 3 semanas posteriores al parto

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al período que se extiende desde el final del parto hasta que el organismo materno vuelve al estado anterior al embarazo.

#### Pregunta 10

Los cambios que se desencadenan después del parto, afectan a la mujer:

Seleccione una:

- ☐ a. No le afectan.
- ☐ b. De forma local.
- ☐ c. De forma general.
- ☒ d. De forma local y general. ✓



### Retroalimentación

La respuesta correcta es: De forma local y general.

### Autoevaluación

#### Pregunta 1

¿Qué debe aconsejarse a la mujer, durante las primeras 24 horas después del parto?

Seleccione una:

- ☐ a. Que se haga cargo de todos los problemas de su casa.
- ☐ b. Que esté muy pendiente de las visitas de amigos y familiares.
- ☐ c. Que se haga cargo de todas las necesidades de su hijo.
- ☒ d. Que descanse ✓

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Que descanse

#### Pregunta 2

¿Por qué razón es importante el control de la diuresis en el puerperio inmediato y clínico?:

Seleccione una:

- ☒ a. La vejiga llena desplaza el útero, no permitiendo que éste se contraiga, con riesgo de producirse una hemorragia. ✓
- ☐ b. La vejiga llena produce dolor en el puerperio inmediato.
- ☐ c. Puede producirse una incontinencia urinaria.
- ☐ d. A causa de la episiotomía puede producirse una supresión de la diuresis.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La vejiga llena desplaza el útero, no permitiendo que éste se contraiga, con riesgo de producirse una hemorragia.

#### Pregunta 3

¿Cuándo deja de palparse el útero a través del abdomen?

Seleccione una:

- ☒ a. Entre el 9 ó 10 día. ✓
- ☐ b. Después del alumbramiento

- ☐ c. Al 6º día
- ☐ d. A las 24 horas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre el 9 ó 10 día.

#### Pregunta 4

¿Qué es incorrecto en relación a los loquios?

Seleccione una:

- ☐ a. Los 3 ó 4 primeros días después del parto son rojizos
- ☐ b. Un olor fétido indica infección.
- ☐ c. Cuando predominan los leucocitos tienen aspecto más blanquecino.
- ☒ d. Su producción dura 8 semanas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Su producción dura 8 semanas

#### Pregunta 5

Al nacer, ¿Cuánto tiempo deben mantenerse separados la madre y el hijo?

Seleccione una:

- ☐ a. La madre debe descansar por lo menos 24 horas,.
- ☐ b. Hay que llevarle el niño a la madre cada 3 horas.
- ☒ c. No deben separarse. ✓
- ☐ d. Sólo le deben llevar al niño, cuando la madre lo pida

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No deben separarse.

#### Pregunta 6

¿Cómo están los leucocitos durante el puerperio?

Seleccione una:

- ☐ a. A las 24 horas han adquirido su valor normal.
- ☒ b. Aumentados. ✓

- ☐ c. Muy por debajo de las cifras que tenían durante el parto.
- ☐ d. Disminuidos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumentados.

#### Pregunta 7

Dentro de los criterios de priorización en el puerperio domiciliario, ¿se encuentran las madres que han sufrido una muerte fetal?

Seleccione una:

- ☐ a. No, si no hay niño no hay nada que valorar.
- ☐ b. No, si la madre ha tenido un parto eutócico.
- ☒ c. Si, hay que realizar una valoración y apoyo emocional a la madre y familia, además del control de su estado físico. ✓
- ☐ d. No, si es primípara

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si, hay que realizar una valoración y apoyo emocional a la madre y familia, además del control de su estado físico.

#### Pregunta 8

Durante el puerperio, se debe recomendar la deambulación precoz para disminuir la incidencia de:

Seleccione una:

- ☒ a. Tromboflebitis. ✓
- ☐ b. Mastitis.
- ☐ c. Infecciones vaginales.
- ☐ d. Hemorragias

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tromboflebitis.

#### Pregunta 9

¿Qué le ocurre a la sínfisis del pubis durante el parto?

Seleccione una:

- ☐ a. Sufre una separación importante.
- ☐ b. Se acabalga.
- ☒ c. Se separa un poco. ✓
- ☐ d. No se modifica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se separa un poco.

Pregunta 10

¿Qué efectos produce la lactancia materna en la mucosa de la vagina?

Seleccione una:

- ☐ a. Dilatación de la vagina.
- ☐ b. Dolor vaginal
- ☒ c. Se mantiene atrófica ✓
- ☐ d. Contracción vaginal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se mantiene atrófica

Pregunta 11

El mejor método para evitar la ingurgitación mamaria es:

Seleccione una:

- ☐ a. No poner el niño al pecho.
- ☒ b. Amamantamiento precoz y frecuente en posición correcta. ✓
- ☐ c. Tomar antiinflamatorios.
- ☐ d. No hacer nada.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Amamantamiento precoz y frecuente en posición correcta.

Pregunta 12

El objetivo principal del postparto es:

Seleccione una:

- ☒ a. Enseñar el autocuidado a la madre y el cuidado al recién nacido. ✓
- ☐ b. Lavar a la puérpera.
- ☐ c. Que coma de forma abundante.
- ☐ d. Que beba mucho agua.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Enseñar el autocuidado a la madre y el cuidado al recién nacido.

Pregunta 13

¿Ante qué situación de las siguientes debería avisar la puérpera?:

Seleccione una:

- ☐ a. Secreción roja brillante, con un pequeño coágulo a los dos días del parto.
- ☒ b. Secreción serosanguinolenta al quinto día después del parto. ✓
- ☐ c. Ausencia de loquios al tercer día después del parto.
- ☐ d. Ausencia de loquios al cuarto día después del parto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Secreción serosanguinolenta al quinto día después del parto.

Pregunta 14

¿Cuánto pesa el útero a la semana tras el parto?

Seleccione una:

- ☐ a. 300 grs.
- ☐ b. 700 grs.
- ☒ c. 500 grs. ✓
- ☐ d. 100 grs.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 500 grs.

Pregunta 15

¿Qué es el calostro?

Seleccione una:

- ☐ a. La leche que se produce para los niños pretérminos.
- ☒ b. La primera secreción de la glándula mamaria. ✓
- ☐ c. La leche que se produce a la semana del puerperio.
- ☐ d. Se denomina así a la leche madura

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La primera secreción de la glándula mamaria.

Pregunta 16

Se denomina lactopoyesis al:

Seleccione una:

- ☐ a. Desarrollo mamario.
- ☒ b. Mantenimiento de la secreción láctea. ✓
- ☐ c. Eyección de la leche.
- ☐ d. Crecimiento mamario durante el embarazo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mantenimiento de la secreción láctea.

Pregunta 17

¿Qué signos nos indicarán de la presencia de una infección puerperal?:

Seleccione una:

- ☐ a. La presencia de abundantes loquios.
- ☐ b. La presencia de escalofríos después del parto.
- ☒ c. Una temperatura mantenida superior a 38º, pasadas las 24 horas después del parto. ✓
- ☐ d. Sensación de sed intensa.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una temperatura mantenida superior a 38º, pasadas las 24 horas después del parto.

Pregunta 18

¿Qué es correcto en relación a los loquios?

Seleccione una:

- ☐ a. Los 3 ó 4 primeros días después del parto son blancos.
- ☒ b. Un olor fétido indica infección. ✓
- ☐ c. Cuando predominan los leucocitos tienen aspecto más rojizo.
- ☐ d. Su producción dura 6 semanas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un olor fétido indica infección.

Pregunta 19

El fibrinógeno, después del parto, se mantiene:

Seleccione una:

- ☒ a. Elevado. ✓
- ☐ b. No se modifica en toda la gestación y el parto, con respecto a la etapa anterior.
- ☐ c. Disminuido.
- ☐ d. No tienen importancia sus cifras.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Elevado.

Pregunta 20

¿Qué productos deben emplearse para la higiene de los pezones?

Seleccione una:

- ☒ a. Agua limpia en la ducha diaria. ✓
- ☐ b. Jabón especial.
- ☐ c. Jabón con antiséptico.
- ☐ d. Solución astringente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Agua limpia en la ducha diaria.

Previos asignatura 20

Pregunta 1

En la valoración de una toma, ¿cuáles son los signos de posible dificultad?

Seleccione una:

- ☐ a. La cabeza y cuerpo del bebé alineados, muy junto y de frente al pecho
- ☐ b. El cuerpo del bebé está pegado al de la madre
- ☒ c. Boca poco abierta, labios casi juntos en “morrito”, mejillas tensas o hundidas ✓
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Boca poco abierta, labios casi juntos en “morrito”, mejillas tensas o hundidas

Pregunta 2

Cuando una madre lactante manifiesta dolor intenso, punzante “como alfileres o agujas que se clavan”, sin relación con las tetadas o con la postura del niño, siendo dicha molestia indolora al comienzo de la toma, aumentando el dolor a lo largo de la toma, y cuando el niño suelta el pecho el dolor se mantiene e incluso aumenta y persiste durante largo rato, podemos sospechar la existencia de:

Seleccione una:

- ☐ a. Mastitis
- ☐ b. Grietas en pezón
- ☐ c. Sobreinfección estafilocócica del pezón
- ☒ d. Candidiasis del pezón ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Candidiasis del pezón

Pregunta 3

Entre las ventajas que ofrece la lactancia materna, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. La leche materna transfiere anticuerpos que aumentan la respuesta inmunitaria tras la vacunación y estimula activamente el sistema inmunitario del recién nacido
- ☐ b. La leche materna protege al lactante contra infecciones gastrointestinales y la otitis media



☒ c. Los niños amamantados ganan más peso y tienen mayor índice de masa corporal al final del primer año que los alimentados con leche artificial ✓

☐ d. En las mujeres que amamantan se produce una involución uterina más rápida y se reduce el riesgo de hemorragias posparto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los niños amamantados ganan más peso y tienen mayor índice de masa corporal al final del primer año que los alimentados con leche artificial

Pregunta 4

Una madre presenta un conducto obstruido. Tiene una línea enrojecida en el cuadrante superior derecho. De los siguientes consejos, señale los correctos:

Seleccione una:

☐ a. Para impedir la salida de los conductos, hay que colocar al niño de forma que su mentón quede dirigido hacia el conducto obstruido

☐ b. Para facilitar la salida de los conductos, hay que colocar al niño de forma que su mentón quede dirigido hacia el lado opuesto del conducto obstruido

☒ c. Hay que mejorar la posición, dar mamadas frecuentes y realizar un masaje suave sobre la zona afectada ✓

☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hay que mejorar la posición, dar mamadas frecuentes y realizar un masaje suave sobre la zona afectada

Pregunta 5

Se entiende por mamogénesis:

Seleccione una:

☒ a. Al desarrollo y crecimiento mamario que se inicia en la pubertad y madura en el embarazo ✓

☐ b. Al inicio de la secreción de leche. Son los cambios necesarios para que una mama adulta se convierta en secretora. Se completa en la segunda mitad del embarazo, pero los altos niveles de progesterona frenan la producción

☐ c. Es la "Subida de la leche", tiene lugar dos o tres días después del parto. Ocurre tras el alumbramiento de la placenta y la desaparición de la progesterona

- ☐ d. Es el mantenimiento de la secreción láctea. Etapa de producción continúa de leche abundante

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al desarrollo y crecimiento mamario que se inicia en la pubertad y madura en el embarazo

#### Pregunta 6

En cuanto a las grietas en el pezón:

Seleccione una:

- ☐ a. Se sospecha su existencia cuando aparece un dolor máximo al inicio de la toma, disminuye un poco a lo largo de la toma, y desaparece por completo o casi completamente cuando el niño suelta el pecho
- ☐ b. Las grietas se pueden prevenir asegurando una buena posición y sellado el bebé al pecho, evitando el uso de chupetes y tetinas, así como el exceso de higiene y humedad de la zona, y dejando secar los pezones al aire tras las tomas
- ☐ c. Para tratar las grietas, se debe corregir la posición y comenzar siempre por el pecho no afectado, o por el menos afectado, para evitar la succión demasiado vigorosa del inicio
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

#### Pregunta 7

Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. La ingurgitación mamaria aparece sobre todo en los primeros días después del parto y suele afectar a la totalidad de ambos pechos
- ☒ b. En caso de mastitis, para evitar infecciones al RN, se debe suspender la lactancia ✓
- ☐ c. La obstrucción de un conducto se manifiesta por la aparición unilateral de un bulto o cordón doloroso en el pecho y enrojecimiento de la piel de la zona
- ☐ d. La mastitis se manifiesta por síntomas locales como enrojecimiento, calor, hinchazón, induración y dolor local a la palpación en el lóbulo o lóbulos afectados y síntomas generales que simulan un cuadro gripal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En caso de mastitis, para evitar infecciones al RN, se debe suspender la lactancia

### Pregunta 8

Respecto a la prolactina:

Seleccione una:

- ☐ a. Sus niveles, tanto basales como los picos, son más altos durante la noche, de ahí la importancia de las tomas nocturnas para el mantenimiento de la lactancia
- ☐ b. El uso de pezoneras con un bebé que succiona débilmente y una colocación inadecuada, pueden alterar el nivel de prolactina y reducir la cantidad de leche
- ☐ c. El estímulo más efectivo y específico para la liberación de prolactina es la succión
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

### Pregunta 9

En cuanto a la anatomía de la mama, señale lo correcto:

Seleccione una:

- ☐ a. Las glándulas mamarias son de origen ectodérmico
- ☐ b. El parénquima es una estructura arborescente de conductos, lobulillos y alvéolos
- ☐ c. Los tubérculos de Montgomery son pequeñas elevaciones que se sitúan en el borde de la areola y en las que se abren glándulas lactíferas y sebáceas, cuyas secreciones combinadas protegen y lubrican la areola y el pezón durante el embarazo y la lactancia
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

### Pregunta 10

La lactancia a demanda consiste en:

Seleccione una:

- ☒ a. Alimentar al RN siempre que lo desee y durante el tiempo que él quiera ✓
- ☐ b. Ofrecer al RN el pecho sólo cuando lllore
- ☐ c. Alimentar al RN siempre que lo desee y durante unos cinco o diez minutos en cada pecho

- ☐ d. Alimentar al RN cada tres o cuatro horas, durante quince minutos

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alimentar al RN siempre que lo desee y durante el tiempo que él quiera

#### Autoevaluación

##### Pregunta 1

En cuanto a la higiene del pezón, se recomienda:

Seleccione una:

- ☐ a. Lavar con agua y jabón el pezón antes y después de cada toma
- ☒ b. Es suficiente con la ducha diaria ✓
- ☐ c. No lavado de manos antes de las tomas, y sí después
- ☐ d. Todas son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es suficiente con la ducha diaria

##### Pregunta 2

En cuanto a la duración y frecuencia de las tomas, es incorrecto que:

Seleccione una:

- ☐ a. La falta de ganancia de peso del recién nacido puede estar relacionada con la alteración y la frecuencia de las tomas
- ☒ b. Se debe establecer un horario y limitación de la tomas para favorecer el establecimiento de la lactancia ✓
- ☐ c. Es necesario revisar la posición del recién nacido al pecho si la toma se alarga excesivamente
- ☐ d. La cantidad de calorías de la leche materna es mayor al final de la toma, por lo que no es conveniente limitar el tiempo de ésta

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe establecer un horario y limitación de la tomas para favorecer el establecimiento de la lactancia

##### Pregunta 3

La eyección láctea es un:

Seleccione una:

- ☒ a. Reflejo ✓
- ☐ b. Proceso anabólico
- ☐ c. Proceso catabólico
- ☐ d. Proceso instintivo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reflejo

Pregunta 4

En la mastitis los síntomas característicos son:

Seleccione una:

- ☐ a. Enrojecimiento, calor, dolor e hinchazón en ambas mamas
- ☒ b. Enrojecimiento, calor, dolor e hinchazón en uno o varios lóbulos afectados, fiebre y mal estar general ✓
- ☐ c. Enrojecimiento, calor, dolor intenso, que se muestra como una masa fluctuante a la palpación
- ☐ d. Enrojecimiento, calor, dolor e hinchazón en uno o varios lóbulos afectados

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Enrojecimiento, calor, dolor e hinchazón en uno o varios lóbulos afectados, fiebre y mal estar general

Pregunta 5

Respecto al inicio de la lactancia materna, señalar la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se realizará tan pronto como la madre y el recién nacido estén preparados
- ☐ b. El momento ideal es inmediatamente después del parto o en las dos primeras horas posteriores
- ☐ c. La administración de petidina durante el parto a la madre puede dificultar el inicio de la lactancia
- ☒ d. Es preferible esperar a que pase el periodo crítico, para que el recién nacido pueda recuperarse del parto, antes de iniciar la lactancia ✓

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es preferible esperar a que pase el periodo crítico, para que el recién nacido pueda recuperarse del parto, antes de iniciar la lactancia

### Pregunta 6

El fenómeno de Raynaud consiste en:

Seleccione una:

- ☐ a. Ampolla en el pezón por taponamiento de un conducto
- ☒ b. Isquemia que entre otras zonas, puede afectar al pezón, se acompaña de dolor intenso, úlceras de evolución tórpida y ampollas ✓
- ☐ c. Eritema periférico del pezón
- ☐ d. Lesión con exudado y costras en el pezón

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Isquemia que entre otras zonas, puede afectar al pezón, se acompaña de dolor intenso, úlceras de evolución tórpida y ampollas

### Pregunta 7

Los tubérculos de Montgomery son:

Seleccione una:

- ☒ a. Glándulas sebáceas ✓
- ☐ b. Glándulas sudoríparas
- ☐ c. Ganglios linfáticos
- ☐ d. Quistes

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Glándulas sebáceas

### Pregunta 8

De los siguientes factores, ¿cuál no predispone a la madre a contraer una candidiasis del pezón?

Seleccione una:

- ☐ a. Mastitis tratada con antibióticos
- ☐ b. Lesiones en los pezones

- ☒ c. Dieta pobre en lácteos y dulces ✓
- ☐ d. La diabetes

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dieta pobre en lácteos y dulces

Pregunta 9

Es falso que:

Seleccione una:

- ☒ a. Las madres con pezones planos o invertidos no pueden amamantar ✓
- ☐ b. En caso de pezones invertidos o planos se puede ayudar a que el pezón destaque antes de ofrecer el pecho, rotando el pezón o mojándolo con agua fría, cogiendo el pecho en forma de C
- ☐ c. Amamantar no duele, aunque en algunas mujeres puede aparecer cierto dolor fisiológico transitorio en los primeros días
- ☐ d. Existe una fuerte correlación entre el dolor del pezón y la mala postura del niño al pecho

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las madres con pezones planos o invertidos no pueden amamantar

Pregunta 10

La lactancia materna está contraindicada en caso de:

Seleccione una:

- ☒ a. Trastornos metabólicos como la galactosemia en el lactante ✓
- ☐ b. VIH, hepatitis B y hepatitis C en la madre
- ☐ c. Pacientes diabéticas
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Trastornos metabólicos como la galactosemia en el lactante

Pregunta 11

En el tratamiento de la candidiasis del pezón:

Seleccione una:

- ☐ a. Es importante mantenerlo al menos 15 días para evitar recidivas
- ☐ b. Se debe deben tratar simultáneamente todas las localizaciones de la infección (boca del bebé, vagina) para evitar infecciones cruzadas
- ☐ c. Los juguetes para morder, tetinas y chupetes del bebé se deben hervir 20 minutos cada 24 horas, y cambiarlos cada semana
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

#### Pregunta 12

De los siguientes factores, ¿cuál no predispone a la obstrucción de un conducto galactóforo?

Seleccione una:

- ☐ a. Mala técnica de lactancia que provoca un vaciado inadecuado de un lóbulo mamario
- ☐ b. Uso de sujetador demasiado apretado
- ☒ c. Uso de cremas o ungüentos grasos que bloquean los conductos ✓
- ☐ d. A y B son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Uso de cremas o ungüentos grasos que bloquean los conductos

#### Pregunta 13

Al observar una toma, ¿Qué nos indica una posición correcta?

Seleccione una:

- ☒ a. Labio inferior evertido, mejillas redondeadas, el mentón del bebé toca el pecho ✓
- ☐ b. Labio inferior doblado hacia dentro, más areola por debajo de la boca, la madre retira al bebé del pecho
- ☐ c. El bebé se agarra al pecho espontáneamente
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Labio inferior evertido, mejillas redondeadas, el mentón del bebé toca el pecho

#### Pregunta 14



Son factores favorecedores de la lactancia:

Seleccione una:

- ☐ a. El apoyo familiar
- ☐ b. La educación maternal
- ☐ c. Un hospital pequeño y el alojamiento conjunto madre e hijo
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 15

La acción de la oxitocina es inhibida por:

Seleccione una:

- ☐ a. La prolactina
- ☒ b. La adrenalina ✓
- ☐ c. La insulina
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La adrenalina

Pregunta 16

De las siguientes situaciones, ¿cuáles pueden bloquear la producción y acción de la oxitocina?

Seleccione una:

- ☒ a. La preocupación y el miedo, entre ellos a no tener suficiente leche ✓
- ☐ b. El dolor de espalda del padre
- ☐ c. La visualización del recién nacido
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La preocupación y el miedo, entre ellos a no tener suficiente leche

Pregunta 17

La ingurgitación mamaria se relaciona con:

Seleccione una:

- ☐ a. Retraso en las primeras tomas
- ☐ b. Frecuencia escasa de tomas
- ☐ c. Limitación en el tiempo de succión
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 18

La lactancia materna está contraindicada en caso de:

Seleccione una:

- ☐ a. Fenilcetonuria.
- ☐ b. Galactosemia.
- ☐ c. La enfermedad por jarabe de arce en el lactante
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 19

La lactancia materna está contraindicada cuando:

Seleccione una:

- ☐ a. La madre lactante utiliza tintes y cremas depilatorias
- ☐ b. La madre se somete a una radiografía con contraste de bario
- ☐ c. La madre lleva implantes mamarios de silicona
- ☒ d. La madre es consumidora habitual de marihuana ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La madre es consumidora habitual de marihuana

Pregunta 20

En cuanto a la alimentación de la madre lactante, es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. La composición de la leche guarda una estrecha relación con la alimentación de la madre
- ☐ b. La cantidad de líquidos ingeridos influye en el volumen de leche producido
- ☒ c. El hambre de la madre puede regular eficazmente la ingesta calórica y no se debe insistir en que coman excesivamente durante la lactancia ✓
- ☐ d. Determinados alimentos pueden hacer desagradable el sabor de la leche (espárragos, cebolla, ajo, alcachofa, coles de Bruselas), por lo se deben evitar para que el bebé no rechace el pecho

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El hambre de la madre puede regular eficazmente la ingesta calórica y no se debe insistir en que coman excesivamente durante la lactancia