

CUIDANDO DEL QUE CUIDA: ESTRATEGIAS PARA EL AU...

[Página Principal](#) / [IT.M002](#) / [Módulo 3. Trastorn...](#) / [Curso: Trastornos d...](#)

PREGUNTA 1

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Las actividades de enfermería en los pacientes con diagnóstico de trastorno de ansiedad van a ir enfocadas:

Seleccione una:

- ☐ a. Mejorar el sueño, potenciar relaciones personales, fomentar la autonomía.
- ☒ b. Mejorar el sueño, control de los síntomas, potenciación de la calidad de vida.
- ☐ c. Que el paciente identifique las situaciones que desencadenan los síntomas.
- ☐ d. Potenciar conductas de evitación.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 2

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Señale la opción correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Los trastornos de angustia siempre van acompañados de agorafobia.
- ☒ b. La agorafobia es el temor a permanecer solo en un lugar público.
- ☐ c. La agorafobia es el trastorno fóbico menos frecuente.
- ☐ d. Fobia social es sinónimo de agorafobia.

[Quitar mi elección](#)



PREGUNTA 3

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

De los siguientes instrumentos de evaluación de la ansiedad es específico para evaluar los trastornos de ansiedad generalizada:

Seleccione una:

- ☐ a. Escala de Hamilton.
- ☐ b. Escala de Tyrer.
- ☐ c. Escala de Zung y Conde.
- ☒ d. Escala de Carroll y Davidson.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 4**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Señale la opción correcta en relación con la técnica de modelado como estrategia de intervención en el trastorno por fobia social:

Seleccione una:

- ☒ a. Aporta información correctora de las expectativas erróneas relacionadas con la interacción social.
- ☐ b. Consiste en que el sujeto explore en un entorno real la conducta y sus consecuencias con el fin de adquirir respuestas hábiles en el área social.
- ☐ c. Consiste en la exposición prolongada a los estímulos fóbicos.
- ☐ d. Es una técnica perteneciente a las técnicas denominadas psicoanalíticas.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 5

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Dentro de la clasificación de diagnósticos englobados en los trastornos de ansiedad se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Trastorno de angustia.
- ☐ b. Trastorno de conversión.
- ☒ c. Fobia específica.
- ☐ d. Trastorno obsesivo-compulsivo.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 6**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Dentro de los patrones funcionales que se van a ver afectados en las personas con Trastorno de Ansiedad, el patrón que evalúa “la capacidad del individuo de resistir los ataques a su integridad, los modos de manejar el estrés, la familia u otros sistemas de soporte que pueda tener y la habilidad percibida para manejar las situaciones estresantes” es:

Seleccione una:

- ☐ a. Patrón cognitivo/perceptual
- ☒ b. Patrón de adaptación y tolerancia al estrés
- ☐ c. Percepción- Manejo de la salud
- ☐ d. Autopercepción/ Autoconcepto

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 7

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Una de las siguientes afirmaciones es correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El trastorno de angustia o pánico es más frecuente en los ancianos.
- ☒ b. Los trastornos de ansiedad pueden estar asociados a síntomas afectivos, aumentan la mortalidad y disminuyen la calidad de vida.
- ☐ c. En estudios epidemiológicos realizados, se ha objetivado que el trastorno de ansiedad generalizada y las fobias son más frecuentes en niños.
- ☐ d. La ansiedad se caracteriza por la presencia de pensamientos obsesivos o actos compulsivos recurrentes.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 8

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Entre las intervenciones enfermeras (NIC) específicas, ante una persona con una crisis de ansiedad, podríamos citar:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumentar la seguridad, Técnicas para calmar, Reducir la ansiedad.
- ☒ b. Reestructuración cognitiva, técnicas de relajación, disminución de la ansiedad.
- ☐ c. Terapia simple de relajación, Control de la Conducta, Control de los impulsos.
- ☐ d. Mejorar el sueño, Reestructuración cognitiva, Modificación de la Conducta.

[Quitar mi elección](#)



PREGUNTA 9

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

La necesidad de movilización en pacientes con un trastorno fóbico, puede presentar manifestaciones de dependencia debido a:

Seleccione una:

- ☒ a. Restricción de actividades debido a conductas evitativas por miedo a perder el control.
- ☐ b. Dificultad de expresar opiniones en situaciones en que son observados por los demás.
- ☐ c. Temor a dañar a otros por sus conductas ritualizadas.
- ☐ d. Desinterés por realizar actividades debido a sintomatología concomitante

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 10**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

En la Agorafobia uno de los criterios diagnósticos es el miedo intenso a algunas de las siguientes situaciones. Señale la opción correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Uso de transporte público, ir al cine, cola del supermercado, ir fuera de casa acompañado.
- ☐ b. Ir sólo fuera de casa, ir al cine, cola del supermercado, uso de vehículo privado.
- ☐ c. Asistencia a un macroconcierto, ir fuera de casa acompañado, uso de transporte público.
- ☒ d. Uso de transporte público, asistencia a macroconcierto, cola de supermercado, ir fuera de casa sólo.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 11

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

En una persona con crisis de ansiedad (ataque de pánico) es característico:

Seleccione una:

- ☐ a. La alteración del patrón del sueño.
- ☐ b. El deterioro de la interacción social.
- ☐ c. Un patrón respiratorio ineficaz.
- ☒ d. La alteración en el intercambio gaseoso.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 12**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

¿Qué síntomas clínicos valorará enfermería en un paciente diagnosticado de Trastorno de Ansiedad Generalizada?

Seleccione una:

- ☐ a. Evitación de lugares o espacios al aire libre o sin posibilidad de obtener ayuda.
- ☒ b. Preocupación excesiva y expectación aprensiva, sobre diversos sucesos de la propia vida.
- ☐ c. Pensamientos obsesivos persistentes.
- ☐ d. Tristeza durante al menos dos semanas, casi todos los días de la semana afectando a su vida laboral, social u otras áreas.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 13

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Entre los factores que pueden alterar el sueño en una persona con patología de ansiedad se encuentran:

Seleccione una:

- ☐ a. Ideas persistentes.
- ☐ b. Cambios bioquímicos.
- ☐ c. Consumo de sustancias tóxicas.
- ☒ d. Ideas persistentes, cambios bioquímicos y/o consumo de sustancias tóxicas.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 14**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Cuando ayuda a un paciente con ansiedad a adoptar medidas de afrontamiento eficaces, un abordaje eficaz sería:

Seleccione una:

- ☐ a. Ofrecer material de lectura sobre técnicas de afrontamiento.
- ☐ b. Dejar al paciente sólo para que desarrolle un plan eficaz.
- ☒ c. Enseñar al paciente técnicas de relajación, técnicas de Mindfulness y/ o respiración profunda.
- ☐ d. Ofertar opciones de que el profesional haría en su situación.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 15

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Ante un diagnóstico de enfermería de ANSIEDAD (00146) cuál de los siguientes NOC escogería:

Seleccione una:

- ☒ a. Autocontrol de la ansiedad.
- ☐ b. Entrenamiento para controlar los impulsos.
- ☐ c. Aumentar el afrontamiento.
- ☐ d. Disminución de la ansiedad.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 16**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Una de las escalas más utilizadas para la evaluación de la ansiedad es la Escala STAI que consta de dos partes bien diferenciadas. ¿Cómo se denominada a los ítems que evalúan la ansiedad como una variable más estable y duradera en el tiempo?

Seleccione una:

- ☐ a. Estado
- ☐ b. Personal
- ☐ c. Perceptiva
- ☒ d. Rasgo

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 17

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

De las siguientes afirmaciones señale la correcta respecto a la Agorafobia:

Seleccione una:

- ☐ a. La edad media de aparición es alrededor de los 15-19 años.
- ☐ b. Es más frecuente en hombres que en mujeres.
- ☒ c. Es más frecuente en mujeres que en hombres.
- ☐ d. La incidencia máxima es en la adolescencia temprana y en la vida adulta tardía.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 18

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

Las alteraciones más frecuentes del sueño que pueden dificultar la necesidad de reposo y sueño en una persona con un trastorno de ansiedad, se caracterizan por:

Seleccione una:

- ☒ a. Insomnio de conciliación e hipersomnia.
- ☐ b. Despertar precoz e insomnio intermitente.
- ☐ c. Insomnio intermitente y narcolepsia.
- ☐ d. Rumiación excesiva.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 19

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

De los siguientes Diagnósticos de Enfermería, ¿cuál es frecuente en los pacientes que presentan ansiedad?

Seleccione una:

- ☐ a. Afrontamiento ineficaz, cansancio del rol del cuidador, insomnio.
- ☐ b. Deterioro de la interacción social, aislamiento social, riesgo de violencia dirigida a otros.
- ☐ c. Impotencia, temor, afrontamiento eficaz.
- ☒ d. Afrontamiento ineficaz, ansiedad, deterioro de la interacción social.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 20**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

El diagnóstico de enfermería “temor” (NANDA) referido a un paciente con una crisis de ansiedad, se relaciona entre otros factores con:

Seleccione una:

- ☒ a. Miedo a morir/ miedo a la pérdida de control.
- ☐ b. Dificultad de establecer relaciones sociales.
- ☐ c. Exageración de la respuesta a los estímulos.
- ☐ d. Miedo a alejarse de su domicilio.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 21

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

En relación con el Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/medicamentos, es correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Siempre aparece tras los efectos directos de un medicamento o sustancia.
- ☒ b. Puede aparecer al inicio del consumo o más tarde por la intoxicación o abstinencia tras el consumo.
- ☐ c. No suelen aparecer ataques de pánico como síntoma.
- ☐ d. Los adultos son más sensibles a que pueda aparecer este trastorno por los cambios metabólicos y farmacocinéticos que se producen por la edad.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 22**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

A continuación, se muestran unas etiquetas diagnósticas (diagnósticos NANDA). Señale cuál es más característico de un paciente con ansiedad:

Seleccione una:

- ☒ a. Temor.
- ☐ b. Deterioro de la integridad cutánea.
- ☐ c. Desesperanza
- ☐ d. Déficit de autocuidado en el baño

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 23

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

De los siguientes instrumentos de evaluación señale cuál se utiliza para evaluar la ansiedad:

Seleccione una:

- ☐ a. Escala de Young.
- ☒ b. Escala STAI Estado/Rasgo.
- ☐ c. Escala Yesavage.
- ☐ d. Escala breve de Roger.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 24**

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

¿Cuál de estas afirmaciones es cierta respecto a la ansiedad patológica?:

Seleccione una:

- ☒ a. La sintomatología que aparece es similar a la que se produce en la ansiedad no patológica, pero las estrategias utilizadas para afrontar los síntomas no son las mismas.
- ☐ b. Existe una relación directa entre la intensidad del estímulo y el tipo de respuesta que produce.
- ☐ c. La sintomatología que aparece puede no ser la misma, aunque las estrategias que el individuo pone en marcha para enfrentarla son similares.
- ☐ d. No interfiere en la capacidad adaptativa y permite llevar a cabo tareas de la vida cotidiana.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 25

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Cuál de las siguientes características se corresponde con la fobia específica?:

Seleccione una:

- ☐ a. Es diagnosticada con que se produzca la ansiedad sólo una vez ante una situación u objeto.
- ☐ b. El grado de temor o ansiedad expresado no varía hasta una crisis de pánico completa en función del momento de la exposición.
- ☐ c. Las fobias sangre-inyecciones-heridas presentan más una respuesta vaso-vagal, donde se activa el sistema nervioso simpático.
- ☒ d. Se codifica según el objeto fóbico; situacional, médico, animal, entorno natural.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 26

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Es una manifestación conductual de la ansiedad:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumento de la respiración.
- ☒ b. Expresión de preocupación.
- ☐ c. Tristeza.
- ☐ d. Temor.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 27

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Una de las siguientes afirmaciones es CORRECTA:

Seleccione una:

- ☐ a. El trastorno de angustia o pánico es más frecuente en los ancianos.
- ☒ b. Los trastornos de ansiedad pueden estar asociados a síntomas afectivos, aumentan la mortalidad y disminuyen la calidad de vida.
- ☐ c. En estudios epidemiológicos realizados, se ha objetivado que el trastorno de ansiedad generalizada y las fobias son más frecuentes en niños.
- ☐ d. La ansiedad se caracteriza por la presencia de pensamientos obsesivos o actos compulsivos recurrentes.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 28

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

¿Qué criterio de resultados (NOC) contempla el Proceso Asistencial Integrado Ansiedad, Depresión y Somatizaciones, para el diagnóstico NANDA Ansiedad?

Seleccione una:

- ☐ a. Nivel de estrés, creencia sobre la salud: percepción de amenaza, autocontrol de la ansiedad.
- ☐ b. Creencia sobre la salud: percepción de amenaza, autocontrol del estrés, nivel de ansiedad.
- ☒ c. Autocontrol de la ansiedad, autocontrol del miedo, nivel de ansiedad, nivel de estrés.
- ☐ d. Nivel de ansiedad, autocontrol del estrés, nivel de estrés.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 29

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Señale la opción correcta respecto al trastorno de ansiedad generalizada:

Seleccione una:

- ☐ a. En el trastorno de ansiedad generalizada el individuo refiere una sensación constante de tensión interna, pero sin dificultad para relajarse.
- ☒ b. Los individuos con trastorno de ansiedad generalizada pueden padecer insomnio, miedo a actos en público, sensación de fatiga intermitente y mareo, entre otras manifestaciones.
- ☐ c. La buspirona está indicada en el tratamiento de los trastornos de ansiedad generalizada.
- ☐ d. El trastorno de ansiedad generalizada es más frecuente entre los hombres y no suele evolucionar hacia la cronicidad.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 30**

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Dentro de las variables ambientales que favorecen el desarrollo de un trastorno de ansiedad se encuentran:

Seleccione una:

- ☐ a. El entorno físico, entorno laboral, la edad, la cultura.
- ☐ b. El entorno laboral, entorno físico, la sociedad.
- ☒ c. El entorno físico, entorno laboral, los cambios vitales.
- ☐ d. La edad, los cambios vitales, entorno laboral.

[Quitar mi elección](#)[◀ "Conectar con emociones positivas"](#)[Ir a...](#)**POSTGRADOS
UNIVERSITARIOS**

- Expertos
- Expertos 2020-2021 (nueva plataforma)

FORMACIÓN CONTINUADA

- Cursos Online
- Aula Virtual
- Formación ACSA
- Centro de Simulación Clínica
- Itinerarios 2021

PRUEBAS SELECTIVAS

- Evaluación de las Competencias
- Oposiciones



FUDEN | Condiciones de uso | Política de protección de datos
| Política de cookies
Seguridad | Ayuda | Foros



© 2020 FUDEN Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

