

TEST



1

Señale la opción **verdadera** en relación con la adolescencia:

- ☐ a La adolescencia es una de las etapas de transición más importante en la vida del ser humano, la adolescencia significa crecer, desarrollar la identidad y la autonomía personal hacia la madurez.
- ☐ b La adolescencia es un período de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años.
- ☐ c La corteza pre-frontal del adolescente ya ha madurado madura y por eso ya no se es un niño.
- ☐ d Todas son correctas.
- ☒ e a y b son correctas.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



2

Cuando la corteza pre-frontal está inmadura ¿qué conductas se producen con más frecuencia?

- ☐ a Más decisiones razonadas.
- ☐ b Control en las respuestas impulsivas.
- ☒ c Baja percepción del riesgo.
- ☐ d Equilibrio entre la satisfacción inmediata y lo que se debe hacer.
- ☐ e Mayor planificación de los hechos.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



3

¿Qué barreras pueden existir entre la comunicación entre los adultos y los adolescentes en un contexto sanitario?

- ☐ a Falta de tiempo.
- ☐ b Poca motivación y prejuicios sobre los adolescentes.
- ☐ c Déficit de conocimientos sobre abordaje adolescente y poca formación especializada.
- ☐ d Dificultades del adolescente a la hora de acceder al sistema sanitario, se aburren y se van.
- ☐ e Buscan información en otros lugares. No sabe donde acudir.
- ☒ f Todas son correctas.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



4

¿Cuál sería el primer paso y más importante para comenzar una comunicación eficaz con un adolescente?

- ☐ a Crear ambivalencia al adolescente.
- ☐ b Crear un vínculo de confianza.
- ☐ c Hacerse amigo del adolescente.
- ☐ d Pedir permiso para abordar un tema.
- ☒ e b y d son correctas.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



5

Señale qué aptitudes y actitudes mejoran la comunicación con el adolescente:

- ☐ a Escucha activa.
- ☐ b Empatía.
- ☐ c Asertividad y validar al adolescente sin juzgar y sin confrontar.
- ☐ d Preguntar para conocer sus dudas y preocupaciones , sin dar por hecho nada.
- ☐ e Todas son correctas.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



6

Todos los siguientes, excepto uno, son aspectos importantes que facilitan el encuentro clínico con el adolescente. Señale cuál.

- ☐ a Evitar juicios de valor.
- ☐ b Escuchar más que hablar, escuchar puede ser difícil pero mejora la relación con el paciente. Observar mucho.
- ☐ c Inculcar responsabilidad, que los adolescentes se sientan responsables de su propio cuidado.
- ☐ d Demostrar interés por lo que nos cuentan y no minimizar sus preocupaciones.
- ☐ e Anotar cuidadosamente en el ordenador mientras nos habla.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

Entre las ventajas derivadas de la relación clínica centrada en el paciente (respeto, cordialidad, asertividad, capacidad de escucha, compartir las decisiones), se encuentran todas las siguientes excepto

- ☐ a) Mayor utilización de recursos sanitarios.
- ☐ b) Mejor calidad de la información obtenida por el adolescente, su familia y el profesional.
- ☐ c) Menor frecuencia de problemas médico-legales.
- ☐ d) Consolida la relación médico - paciente.
- ☐ e) Facilita que participen en la toma de decisiones.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

**Prevención y
adolescente**
ENTREVISTA AL ADOLESCENTE, VACUNAS,
SALUD MENTAL Y HÁBITOS
DE VIDA SALUDABLES

TEST



8

En la relación clínica con el adolescente, es cierto que:

- ☐ a) Desde el inicio debe quedar claro que el pediatra será el médico del adolescente y no el de sus padres.
- ☐ b) Todo lo que se hable en la consulta hay que comunicarlo a los padres, y el adolescente debe saberlo.
- ☐ c) Al adolescente le gusta que le hablen en su lenguaje, como si el pediatra fuera su "colega".
- ☐ d) Es inútil aprovechar las visitas para dar a conocer al adolescente la cartera de servicios y los recursos que se ofrecen desde el centro de salud.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



9

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- ☐ a El encuentro clínico con el adolescente tiene como uno de sus objetivos prioritarios resolver el motivo de consulta del paciente en el menor tiempo posible.
- ☐ b El encuentro clínico con el adolescente tiene como uno de sus objetivos prioritarios el establecimiento de una relación clínica médico - paciente de confianza.
- ☐ c El encuentro clínico con el adolescente tiene como uno de sus objetivos prioritarios el ahorro de los costes económicos derivados de la consulta.
- ☐ d El encuentro clínico con el adolescente no tiene gran importancia en la medida que son las pruebas diagnósticas las que nos deben marcar el camino a seguir.
- ☐ e Incidir en el encuentro clínico es una tendencia actual, aunque seguramente pasajera.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



10

Es cierto que:

- ☐ a Si el adolescente tiene conductas problemáticas, suele ser por culpa de los padres.
- ☐ b El entorno físico de la entrevista con el adolescente no tiene importancia (desorden, interrupciones, tomar notas mientras nos habla...).
- ☒ c El recibimiento debe ser cordial. El pediatra debe presentarse al adolescente, de forma agradable. Es adecuado preguntar como le gusta que le llamen.
- ☐ d En la relación pediatra-adolescente es imprescindible garantizar al adolescente una confidencialidad sin límites.
- ☐ e Es desaconsejable entrevistar al adolescente sin sus padres.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



11

Señale a opción **correcta**. Para escuchar al paciente adolescente y sus padres:

- ☐ a) Conviene advertir desde el principio que tenemos prisa.
- ☒ b) Es necesario callar.
- ☐ c) Es preferible y ahorra tiempo que nos escuchen a nosotros; a eso han venido.
- ☐ d) Todas las anteriores son ciertas.
- ☐ e) Son ciertas a, y c.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



12

La vacunación frente a VPH exige a las mujeres del "cribado rutinario". Señale lo **correcto** con respecto a este enunciado:

- ☐ a) Solo si se han vacunado entre los 9 y los 14 años.
- ☐ b) Solo a mujeres que han recibido 3 dosis.
- ☐ c) Solo a mujeres que han recibido una dosis de recuerdo tras la primovacación.
- ☒ d) El enunciado no es correcto.
- ☐ e) Solo si se han vacunado antes de los 9 años.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

Señale la respuesta **correcta** con respecto a la seguridad de las vacunas:

- ☐ a La seguridad se relaciona fundamentalmente con los efectos adversos producidos por las vacunas y está regulado por el Departamento de Vacunas y Productos Biológicos de la OMS.
- ☐ b La reactogenicidad vacunal depende del antígeno del preparado vacunal, y las reacciones adversas más comunes aparecen entre 6 y 24 horas después de la vacunación, cediendo espontáneamente o con analgésicos, como el paracetamol.
- ☐ c Todos los profesionales que intervienen en la atención de la población vacunada deben enviar las notificaciones a la comunidad autónoma.
- ☐ d Los efectos adversos más frecuentes, de presentarse, suelen ser leves, como reacciones locales en el lugar de inyección o malestar general de corta duración.
- ☒ e Todas son correctas.



14

Señale la respuesta **correcta** con respecto a las contraindicaciones y precauciones de las vacunas:

- ☐ a Una reacción alérgica anafiláctica a una dosis previa de una vacuna constituye una contraindicación temporal a la vacunación por dicha vacuna.
- ☒ b La presencia de una encefalopatía de etiología desconocida, aparecida en los 7 días siguientes a la administración de una vacuna con componente frente a la tosferina, contraindica la administración de dosis posteriores de vacunas que contengan dicho componente.
- ☐ c El embarazo, la inmunosupresión o enfermedades descompensadas suponen contraindicaciones permanentes de la vacunación.
- ☐ d Está contraindicada, en el adolescente, la aplicación simultánea de vacunas.
- ☐ e Todas son correctas.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



15

Con respecto a la vacunación VPH señale la opción **correcta**:

- ☐ a No es conveniente la vacunación en aquellas adolescentes que hayan iniciado ya relaciones sexuales completas.
- ☐ b Es conveniente la vacunación en adolescentes con relaciones sexuales porque la vacuna es terapéutica frente a la posible infección por un genotipo vacunal.
- ☐ c La vacunación frente al VPH en adolescentes está desaconsejada durante la menstruación.
- ☒ d Se recomienda la vacunación VPH en adolescentes, independientemente del género, para reducir la carga de enfermedad relacionada con VPH y perseguir el objetivo final de eliminar la circulación y transmisión del virus VPH.
- ☐ e La vacuna nonavalente no está autorizada para su uso en varones, pero si lo están las vacunas bivalente y la tetravalente.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



16

Sobre la vacunación antimeningocócica en el adolescente, señale la respuesta **correcta**:

- ☐ a Está indicada la vacunación frente al meningococo B de forma sistemática a los 12 años.
- ☐ b La vacunación antimeningocócica tetravalente, no está aconsejada para viajar a determinados destinos internacionales.
- ☒ c Actualmente la vacuna antimeningocócica tetravalente está incluida en el calendario vacunal infantil a los 12 años de edad.
- ☐ d Los padres pueden elegir la marca comercial de vacuna antimeningocócica que va a ser administrada a su hijo.
- ☐ e La vacuna antimeningocócica tetravalente cubre los serogrupos ABWY.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



17

Señale la opción **correcta**:

- ☐ a No está indicada la aplicación simultánea de más de 5 vacunas.
- ☐ b Si el adolescente no está vacunado de varicela, y no tiene antecedentes de infección natural recomendaremos dos dosis de vacuna separadas de un intervalo mínimo de dos semanas.
- ☒ c Estar vacunado contra el VPH no exime, de tener relaciones sexuales con protección de barrera frente a ITS.
- ☐ d Si se ha recibido una vacuna antialérgica, habrá que esperar un mínimo de 10 días para recibir cualquier otro tipo de vacuna.
- ☐ e Si los padres se niegan a vacunar a un adolescente de 15 años, pero el adolescente quiere vacunarse, prevalece la opinión del menor.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



18

De las 5 siguientes opciones solo una es la **correcta**. Señale cuál.

- ☐ a El trastorno por déficit de atención con hiperactividad solo debe ser tratado por un psiquiatra.
- ☐ b En el TDAH es muy rara la comorbilidad psiquiátrica.
- ☒ c Ante cualquier niño con problemas de aprendizaje o de conducta, es conveniente descartar que tenga un diagnóstico de TDAH.
- ☐ d El tratamiento del TDAH es exclusivamente farmacológico.
- ☐ e Los trastornos de ansiedad son infrecuentes en la infancia.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



19

En relación a la depresión y los intentos de suicidio, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la **correcta**?

- ☐ a En la adolescencia la prevalencia de depresiones es la misma que en la edad escolar.
- ☐ b La irritabilidad es muy habitual.
- ☐ c El consumo de tóxicos no aumenta el riesgo de hacer una tentativa de suicidio.
- ☐ d La prescripción de antidepresivos está contraindicada en la infancia.
- ☐ e Las autolesiones tienen finalidad suicida.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



20

Hablando del Trastorno Obsesivo Compulsivo en la infancia, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la **correcta**?

- ☐ a Los padres deben colaborar en los rituales del niño para calmar su angustia..
- ☐ b Todos los rituales en la infancia son patológicos.
- ☐ c Nunca hay que decirle al niño que tiene un trastorno psiquiátrico.
- ☐ d El TOC con deterioro de la vida del niño requiere tratamiento farmacológico.
- ☐ e Los niños suelen informar enseguida de sus rituales.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



21

Señale la opción **correcta**: los trastornos de la conducta alimentaria en los adolescentes:

- ☐ a No han aumentado durante la pandemia.
- ☒ b Han empeorado los ya diagnosticados y han debutado muchos casos nuevos.
- ☐ c El confinamiento no ha influido en aumentar el malestar en relación al peso y la comida.
- ☐ d El ejercicio físico debe estar totalmente prohibido en todos los trastornos de la conducta alimentaria..
- ☐ e En las unidades de hospitalización de psiquiatría de adolescentes han disminuido los ingresos por trastornos de la conducta alimentaria..

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



22

Las patologías psicosociales son muy importantes en pediatría, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la **verdadera**?

- ☐ a La gestión y solución de conflictos familiares debe ser siempre derivada a los centros de salud mental.
- ☐ b Los Servicios Sociales no tienen recursos para atención psicológica a menores en situación de riesgo o desamparo.
- ☒ c Los Centros Educativos terapéuticos están indicados para niños con problemas graves de conducta en el centro escolar.
- ☐ d Los estilos educativos parentales permisivos no influyen en la aparición de problemas de conducta.
- ☐ e La pobreza, el paro, las malas condiciones de vida... no influyen en la prevalencia de trastornos psiquiátricos.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar



23

Señale la opción **correcta** respecto a las estrategias para dejar de fumar en la adolescencia:

- ☐ a El tratamiento farmacológico de la dependencia al tabaco (reemplazo de nicotina, bupropión), se ha demostrado eficaz en fumadores adolescentes.
- ☐ b La información a los adolescentes sobre los efectos perjudiciales del tabaquismo debería focalizarse en las consecuencias a largo plazo.
- ☒ c El consejo breve individual tiene una eficacia demostrada frente a la iniciación en el consumo de tabaco en la infancia y adolescencia.
- ☐ d Hay suficiente evidencia sobre las estrategias más recomendables para la cesación del hábito tabáquico en la infancia y adolescencia.
- ☐ e Los cigarrillos electrónicos son una buena opción para la deshabituación tabáquica.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar



24

¿Cuál se las siguientes afirmaciones sobre los alimentos "light" es **correcta**?

- ☐ a Los edulcorantes tienen efectos tóxicos a dosis habituales.
- ☒ b La mayoría de los productos "light" son alimentos procesados, precocinados o de bollería, con altas cantidades de grasa.
- ☐ c Los productos "light" son útiles en la prevención y tratamiento de la obesidad.
- ☐ d Los productos "light" pueden formar parte de una dieta saludable.
- ☐ e Todas las anteriores son ciertas.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



25

Indique la respuesta **correcta** sobre el ejercicio durante la adolescencia:

- ☐ a En general, se recomienda realizar una actividad física vigorosa durante 60 minutos cada día.
- ☐ b El ejercicio compulsivo puede ir asociado a un trastorno del comportamiento alimentario.
- ☐ c Los suplementos deportivos más habituales son: creatina, suplementos de proteínas, suplementos de aminoácidos o cafeína..
- ☐ d Los suplementos deportivos no se recomiendan antes de los 18 años..
- ☐ e Todas las anteriores son ciertas.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



26

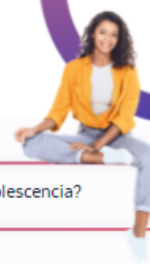
¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el alcohol es **correcta**?

- ☐ a No hay una cantidad "segura" por debajo de la cual no existan riesgos.
- ☐ b Se considera consumo de bajo riesgo la ingesta de 10 g de alcohol (equivalente a 1 chupito de licor de 40 grados, 1/2 copa de vino o 1 caña de cerveza) en el caso de las mujeres.
- ☐ c En el caso de los hombres, se considera consumo de bajo riesgo la ingesta de 20 g de alcohol.
- ☐ d El "binge drinking" consiste el consumo rápido de cantidades excesivas de alcohol con el objetivo de animarse.
- ☐ e Todas las respuestas son ciertas.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar

TEST



27

¿Cuáles de los siguientes efectos se han relacionado con el consumo de cannabis durante la adolescencia?

- ☐ a) Dificultades para la resolución de problemas.
- ☐ b) Interferencia con el mantenimiento de la atención y de la memoria a corto plazo.
- ☐ c) Aumento del riesgo de presentar enfermedades mentales en la edad adulta, como ansiedad, depresión o episodios psicóticos.
- ☐ d) Incrementa el riesgo de esquizofrenia en individuos predispuestos..
- ☒ e) Todos son ciertos.

ENVIAR

Marque la opción correcta
y pulse enviar