

¿Cuál de las siguientes opciones no es correcta en la evaluación de un paciente con COVID-19 persistente?

- ☐ a. El lugar de la exploración debe ser tranquilo y con una temperatura adecuada.
- ☒ b. Es más importante asegurar la confidencialidad durante la anamnesis que en la exploración física. ✓
- ☐ c. Se debe utilizar un lenguaje respetuoso, claro y cordial.
- ☐ d. Conviene evitar las interrupciones.

Pregunta 2

🚩 Marcar pregunta

En relación a las características de la disnea persistente relacionada con la COVID-19, indica que enunciado NO es acertado:

- a. Es el síntoma respiratorio persistente que se registra con más frecuencia en las series publicadas. ✓
- b. Para facilitar la valoración se recomienda administrar algún tipo de escala (como por ejemplo la modificada Medical Research Council)
- c. Los procedimientos técnicos invasivos durante el ingreso hospitalario pueden ser una causa yatrogénica de disnea persistente
- d. En una elevada proporción de casos (50%) su origen puede ser multifactorial

Pregunta 3

🚩 Marcar pregunta

En relación a las secuelas pulmonares post-COVID-19, indica que enunciado NO es acertado:

- a. Algunos pacientes (una minoría) puede desarrollar alteraciones funcionales o radiológicas de resolución más lenta, o definitivas
- b. La mayor parte de casos que ha requerido ingreso hospitalario se resuelven favorablemente en unas semanas o pocos meses
- c. La historia natural de la COVID-19 ha mostrado que en la mayoría de los casos se resuelve con una recuperación completa
- d. La aparición de complicaciones y secuelas es independiente a la severidad inicial del cuadro agudo ✓

Pregunta 4

🚩 Marcar pregunta

¿Cuál de las siguientes no es un signo de alerta/gravedad en la exploración física del paciente con COVID-19 persistente?

- a. Presión arterial diastólica $>60\text{mmHg}$
- b. $\text{SpO}_2 \leq 93\%$

c. Presión arterial sistólica

Pregunta 5

🚩 Marcar pregunta

Una de las siguientes afirmaciones sobre el síndrome multisistémico inflamatorio pediátrico (MIS-C) asociado a SARS-CoV-2 NO es correcta:

- a. Es frecuente la afectación gastrointestinal
- ☒ b. No se asocia lesiones cutáneas ✓
- c. Tiene especial predilección por la inflamación cardíaca
- d. Se presenta como fiebre elevada y conjuntivitis

Pregunta 6

🚩 Marcar pregunta

Una de las siguientes alteraciones de laboratorio NO es frecuente en la fase aguda de la COVID-19:

- a. Elevación de LDH
- b. Elevación del D-dímero
- c. Linfopenia
- d. Disminución de ferritina ✓

Pregunta 7

🚩 Marcar pregunta

Señale la afirmación incorrecta sobre otros síntomas persistentes post-COVID-19:

- ☐ a. El efluvio telógeno es frecuente
- ☒ b. Se ha descrito una menor incidencia de eventos cardiovasculares en pacientes post-COVID-19 ✓
- ☐ c. Se han descrito casos de perniosis
- ☐ d. La COVID-19 se asocia a una mayor incidencia de factores de riesgo cardiovascular

Pregunta 8

🚩 Marcar pregunta

En relación al manejo de la disnea persistente relacionada con la COVID-19, indica que enunciado es acertado:

- a. En el seguimiento clínico se recomienda determinación de laboratorio de dímero-D y péptidos natriuréticos (BNP, NT-proBNP) debido a la elevada prevalencia de complicaciones cardiovasculares.
- b. La ecografía pulmonar se ha demostrado una técnica muy útil para el estudio de lesiones fibróticas residuales como alternativa a la tomografía computada de alta resolución.
- c. Se recomienda el seguimiento con radiología de tórax en todos los pacientes con síntomas respiratorios prolongados o evidencia de afectación pulmonar por COVID-19 ✓
- d. Debido al riesgo de contagio por aerosoles, los estudios funcionales respiratorios deben limitarse a los pacientes con síntomas persistentes.

Pregunta 9

🚩 Marcar pregunta

En relación al manejo de la disnea persistente relacionada con la COVID-19, indica que enunciado es acertado:

- ☐ a. En casos de disnea persistente está indicada la oxigenoterapia crónica domiciliaria, con independencia de los requerimientos de oxígeno
- ☒ b. La COVID-19 puede originar afectación intersticial post neumónica que puede ocasionar disnea severa ✓
- ☐ c. En los casos más graves es frecuentes la presencia de lesiones en los estudios de imagen pero no la alteración de las pruebas de función respiratoria
- ☐ d. En todos los pacientes con disnea persistente está indicado realizar pruebas funcionales respiratorias (espirometría y capacidad de difusión del monóxido de carbono [DLCO])

Pregunta 10

🚩 Marcar pregunta

¿Qué porcentaje de pacientes que han tenido COVID-19 desarrolla síntomas persistentes?

- a. 25%
- b. 20%
- c. 10%



Pregunta 11

🚩 Marcar pregunta

Para el tratamiento de las manifestaciones inmunomediadas asociadas a COVID-19 no se recomienda la utilización de uno de los siguientes tratamientos:

- ☐ a. Inmunoglobulinas
- ☐ b. Corticoides
- ☐ c. Anakinra
- ☒ d. Rituximab



Pregunta 12

🚩 Marcar pregunta

¿Cuánto tiempo dura la inmunidad frente a SARS-CoV-2 después de la vacunación?

- a. 3 meses
- b. 6 meses
- c. Se desconoce
- d. 12 meses



Pregunta 13

🚩 Marcar pregunta

Uno de los siguientes parámetros analíticos NO se ha asociado con un peor pronóstico de la COVID-19:

- ☐ a. Hiperferritinemia
- ☐ b. Leucocitosis
- ☐ c. Linfopenia
- ☒ d. Valores muy elevados de PCR



Pregunta 14

🚩 Marcar pregunta

¿Cuál de los siguientes factores no se considera predisponentes a presentar Long Covid?

- a. Ser hombre
- b. La edad
- c. Más de 5 síntomas en fase aguda
- d. Índice de masa corporal



Pregunta 15

🚩 Marcar pregunta

Según los conocimientos actuales las personas físicamente activas infectadas por covid , es falso que:

- ☒ a. No hay diferencias significativas respecto a la población inactiva
- b. Presentan menos mortalidad
- c. Presentan menor número de ingresos hospitalarios
- d. Presentan menos ingresos en UCI



Pregunta 16

🚩 Marcar pregunta

Señale el principal factor patogénico que se ha vinculado con el desarrollo de la trombosis asociada al SARS-CoV-2:

- a. Anticuerpos anticardiolipina
- b. Lesión por inmunocomplejos
- c. Lesión endotelial
- d. Activación de la vía clásica del complemento



Pregunta 17

🚩 Marcar pregunta

Pregunta 17

🚩 Marcar pregunta

¿Cuál de los siguientes no es un hallazgo ecográfico descrito en COVID-19?

- ☐ a. Irregularidades de la línea pleural
- ☒ b. Deslizamiento pleural preservado
- ☐ c. Consolidaciones subpleurales
- ☐ d. Afectación intersticial

**Pregunta 18**

🚩 Marcar pregunta

Una de las siguientes manifestaciones NO forma parte del síndrome de trombosis trombocitopénica inmune relacionado con las vacunas del SARS-CoV-2 (VITT):

- a. Trombosis venosa del SNC
- b. Afectación predominante en hombres de más de 65 años
- c. Presencia de anticuerpos contra el factor plaquetar 4 (PF4)
- d. Plaquetopenia



Pregunta 19

🚩 Marcar pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones no es correcta en la anamnesis del paciente con COVID-19 persistente?

- ☐ a. La entrevista debe ir dirigida tanto al síntoma persistente como a su diagnóstico diferencial.
- ☒ b. Concretar la fecha del diagnóstico y del inicio de los síntomas no es relevante en un paciente con COVID-19 persistente. ✓
- ☐ c. La utilización de escalas puede ser de ayuda para valorar la intensidad del síntoma y para el seguimiento posterior.
- ☐ d. La anamnesis se debe adaptar a la información que disponemos.

Pregunta 20

🚩 Marcar pregunta

Una de las siguientes manifestaciones del efluvio telógeno asociado a COVID-19 NO es correcta:

- a. La edad media está alrededor de los 50 años
- b. El tratamiento más utilizado es minoxidil tópico
- c. Afecta principalmente a hombres
- d. Es más frecuente en personas que no han requerido ingreso hospitalario

✗

Pregunta 21

🚩 Marcar pregunta

Referente a la evaluación del paciente con Long COVID, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- a. La anamnesis y la exploración física son fundamentales para llegar al diagnóstico.
- b. La anamnesis debe ser dirigida al síntoma persistente y a su diagnóstico diferencial.
- c. La anamnesis debe adaptarse a la información de la que se dispone e individualizarse.
- ☒ d. No es importante concretar la fecha del diagnóstico y del inicio de los síntomas.



Pregunta 22

🚩 Marcar pregunta

Dentro del perfil analítico a solicitar al paciente que ingreso por COVID-19 NO se incluye:

- a. Hemograma
- b. Reactantes de fase aguda
- c. Factor reumatoide
- d. Perfil hepático



Pregunta 23

🚩 Marcar pregunta

Una de las siguientes afirmaciones sobre la miocarditis relacionada con la administración de vacunas del SARS-CoV-2 NO es correcta:

- ☒ a. Se relaciona principalmente con vacunas que utilizan la tecnología del vector viral de tipo adenovirus ✓
- ☐ b. El ingreso en UCI es excepcional
- ☐ c. Afecta principalmente a personas jóvenes (< 40 años)
- ☐ d. Afecta más a hombres que a mujeres

Pregunta 24

🚩 Marcar pregunta

¿Cuál de las siguientes aseveraciones no es correcta cuando se realiza una anamnesis en un paciente con COVID-19?

- a. Es muy conveniente evitar las interrupciones.
- b. La anamnesis deben ir de la mano para llegar a un correcto diagnóstico.
- c. Es fundamental utilizar un lenguaje respetuoso, claro y cordial.
- d. El lugar de la entrevista no tiene importancia de cara a obtener una anamnesis de calidad en estos pacientes. ✓

Pregunta 25

🚩 Marcar pregunta

La fatiga es uno de los síntomas extra-respiratorios más comunes de la infección aguda por SARS-CoV2, se presenta en el:

- ☐ a. 51% de los casos
- ☐ b. 27% de los casos
- ☒ c. 41% de los casos
- ☐ d. 36% de los casos



Pregunta 26

🚩 Marcar pregunta

Señale cuál es la afectación renal inmunomediada más frecuente asociada a la inyección por SARS-CoV-2

- a. Glomerulonefritis mesangial
- b. Glomerulonefritis membranosa
- c. Podocitopatías
- d. Vasculitis renal



Pregunta 27

🚩 Marcar pregunta

Después de superar la fase de inactividad física por la infección por covid , cual de las siguientes afirmaciones es cierta para priorizar en el retorno a la actividad:

- ☐ a. Incrementar la intensidad
- ☒ b. Incrementar el número de sesiones semanales ✓
- ☐ c. Incrementar la duración de las sesiones
- ☐ d. Priorizar los ejercicios de fuerza para compensar la sarcopenia atribuida al reposo

Pregunta 28

🚩 Marcar pregunta

¿Cuál de las siguientes medidas de prevención, de las que disponemos, es la más efectiva para lograr el control de la COVID-19?

- a. La mascarilla
- b. La distancia social
- c. Las vacunas
- d. El lavado de manos



Pregunta 29

🚩 Marcar pregunta

En el síndrome de taquicardia ortostática postural (POTS) asociado a COVID-19, una de las siguientes manifestaciones NO es habitual:

- ☐ a. Palpitaciones
- ☒ b. Fiebre
- ☐ c. Taquicardia ortostática
- ☐ d. Mareo



Pregunta 30

🚩 Marcar pregunta

Cuando el síntoma persistente es la fatiga, ¿qué parámetros analíticos tienen más valor en la valoración del paciente?

- a. Perfil pancreático, anticuerpos anti-transglutaminasa
- b. Cortisol, cloruro, bicarbonato, calcio, fosfato
- c. Perfil pancreático, troponinas y CPK-MB
- d. Factor reumatoide, aldolasa, lactato deshidrogenasa

