

Comenzado el	martes, 29 de octubre de 2019, 18:58
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 29 de octubre de 2019, 19:21
Tiempo empleado	23 minutos 29 segundos
Puntos	24,00/25,00
Calificación	9,60 de 10,00 (96%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes variables no se incluye en la ecuación de Harris-Benedict?

Seleccione una:

- a. Sexo
- b. Talla
- c. Pliegue bicipital
- d. Edad

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pliegue bicipital

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones no es una medida indirecta de valoración antropométrica?

Seleccione una:

- a. Área muscular del brazo
- b. Índice peso-altura
- c. Porcentaje de grasa corporal
- d. Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones no es una recomendación de la dieta saludable?

Seleccione una:

- a. La persona sana puede consumir agua libremente, preferiblemente con las comidas
- b. Puede tomarse alcohol de forma moderada (20-30 gramos/día)
- c. Consumir entre 30-35 gramos de fibra al día, repartidos a partes iguales entre fibra soluble e insoluble
- d. Los fritos deben ser utilizados de manera excepcional, utilizando preferiblemente formas de cocinado sencillas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La persona sana puede consumir agua libremente, preferiblemente con las comidas

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones no es una consecuencia de la desnutrición?

Seleccione una:

- a. Predisposición a la hipotermia
- b. Aumento del flujo plasmático renal
- c. Inmunosupresión
- d. Pérdida de masa muscular

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento del flujo plasmático renal

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante el envejecimiento, las necesidades nutricionales:

Seleccione una:

- a. Existe una menor necesidad de ingesta de proteínas respecto al adulto joven
- b. En general las necesidades de carbohidratos difieren de las de los adultos jóvenes

- c. No existen déficits vitamínicos en este grupo de edad
- d. Las necesidades energéticas disminuyen un 5% cada década entre los 40-60 años

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las necesidades energéticas disminuyen un 5% cada década entre los 40-60 años

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante el envejecimiento, se producen una serie de cambios funcionales que dificultan una alimentación adecuada, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. El umbral del olfato disminuye 10 veces en relación con el adulto joven
- b. La pérdida de visión dificulta la selección de alimentos
- c. La pérdida de capacidad auditiva es un riesgo añadido
- d. Disminuye el número de papilas gustativas y, por lo tanto, la sensibilidad a los sabores y disminuye el placer sensorial con la comida

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El umbral del olfato disminuye 10 veces en relación con el adulto joven

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El peso recomendado de las raciones de frutos secos es:

Seleccione una:

- a. 10-20 gramos
- b. 20-30 gramos
- c. 40-50 gramos
- d. 30-40 gramos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 20-30 gramos

Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En niños, las pérdidas de agua entre el 5-10% del peso corporal, ¿se considera deshidratación?

Seleccione una:

- a. Grave
- b. Moderada
- c. Leve
- d. Letal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Leve

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La deshidratación hipertónica es aquella en la cual:

Seleccione una:

- a. Se pierde agua y sodio a partes iguales
- b. Las pérdidas de agua son mayores que las de sodio
- c. Ninguna de las opciones
- d. Las pérdidas de sodio son mayores que las de agua

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las pérdidas de agua son mayores que las de sodio

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La gingivitis periodontal aguda, puede ser indicador de déficit de:

Seleccione una:

- a. Hierro
- b. Vitamina B1
- c. Vitamina A
- d. Acido ascórbico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Acido ascórbico

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La leche de transición:

Seleccione una:

- a. Contiene más inmunoglobulinas que el calostro
- b. Contiene menos lactosa que el calostro
- c. Contiene más grasas y vitaminas que el calostro
- d. Se administra después del 15º día

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Contiene más grasas y vitaminas que el calostro

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La situación de deficiencia crónica de energía y proteínas, donde el organismo se ha ido adaptando a la privación de nutrientes, se denomina:

Seleccione una:

- a. Marasmo o desnutrición calórica
- b. Desnutrición mixta
- c. Ninguna de las opciones
- d. Kwashiorkor o desnutrición proteica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Marasmo o desnutrición calórica

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las necesidades de agua del lactante, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. 100 ml/kg/día
- b. 150 ml/kg/día
- c. 200 ml/kg/día
- d. 300 ml/kg/día

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 150 ml/kg/día

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los hábitos alimentarios en el niño comienzan a instaurarse:

Seleccione una:

- a. Al año de vida
- b. Sobre el segundo año de vida
- c. A los 6 meses de vida
- d. A los 4 años de edad

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sobre el segundo año de vida

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los principales factores causantes de enfermedad en los países desarrollados son:

Seleccione una:

- a. Opciones 2 y 3 son correctas
- b. Opción 3: consumo excesivo de energía y nutrientes
- c. Opción 2: disminución de la actividad física.
- d. Opción 1: HTA

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Opciones 2 y 3 son correctas

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a los requerimientos nutricionales de la madre lactante, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Son más elevados que durante la gestación debido a la producción de leche
- b. Aumento de las necesidades de ingesta de calcio y disminución de la de hierro
- c. Se recomienda una ingesta de 2700 Calorías durante los primeros 6 meses de vida del niño
- d. Menor necesidad de ingesta de agua

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Menor necesidad de ingesta de agua

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los requerimientos proteicos adecuados en la mujer gestante son:

Seleccione una:

- a. 100 gramos/día
- b. 50 gramos/día
- c. 65 gramos/día
- d. 70 gramos/día si la calidad de las proteínas es adecuada

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 70 gramos/día si la calidad de las proteínas es adecuada

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se estima que, durante el segundo trimestre del embarazo, las necesidades energéticas se ven aumentadas en:

Seleccione una:

- a. 352 calorías.
- b. 300 calorías
- c. 340 calorías.
- d. 500 calorías.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 340 calorías.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. El contenido proteico de la leche de vaca es superior al de la leche humana
- b. Las proteínas de la leche de vaca son más digeribles y aprovechables que las de la leche humana
- c. El contenido graso de la leche de vaca es superior al de la leche humana
- d. En general, la leche de vaca contiene menos minerales que la leche humana

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El contenido proteico de la leche de vaca es superior al de la leche humana

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. El desayuno es de vital importancia pues aporta la energía necesaria que permite un rendimiento adecuado
- b. El desayuno debe incluir lácteos, cereales, fruta y un alimento principalmente proteico
- c. El primer plato no tiene por qué incluir verduras
- d. La finalidad de la ingesta de media mañana es evitar pasar muchas horas sin comer y evitar tener mucha hambre antes de la comida principal del mediodía

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El primer plato no tiene por qué incluir verduras

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre la alimentación durante la gestación y lactancia, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Un estado de malnutrición puede condicionar importantes problemas de salud en la edad adulta del feto
- b. Se produce una disminución de la motilidad digestiva en la mujer gestante
- c. Se necesita un aumento de energía y nutrientes para que sean posibles los cambios fisiológicos durante esta etapa
- d. El embarazo es un estado catabólico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El embarazo es un estado catabólico

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la sensación de sed, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Aparece cuando aún no existe cierto grado de deshidratación
- b. Su ausencia puede considerarse como un estado de equilibrio hídrico
- c. Está disminuida en el proceso fisiológico del envejecimiento
- d. Es un signo de alarma que hay que prevenir

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aparece cuando aún no existe cierto grado de deshidratación

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre la transferrina plasmática, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Es regulada en el hepatocito por medio de la ferritina
- b. Refleja los cambios nutricionales crónicos
- c. Es una globulina transportadora de hierro
- d. Se sintetiza principalmente en el hígado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Refleja los cambios nutricionales crónicos

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a los cambios físicos durante la adolescencia, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. El tejido no graso aumenta el doble en los chicos mientras que las chicas acumulan mayor cantidad de grasa
- b. Las diferencias sexuales, durante el estirón puberal, no tienen una importante repercusión sobre los requerimientos nutricionales
- c. Ocurre de forma más temprana en niñas que en niños
- d. Se produce un aumento del 20% en longitud total y se duplica la masa corporal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las diferencias sexuales, durante el estirón puberal, no tienen una importante repercusión sobre los requerimientos nutricionales

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un valor de albuminemia entre 2,1 y 2,7 gr/dl se interpreta como:

Seleccione una:

- a. Normalidad
- b. Malnutrición grave
- c. Malnutrición leve
- d. Malnutrición moderada

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Malnutrición moderada

Comenzado el	domingo, 27 de octubre de 2019, 20:22
Estado	Finalizado
Finalizado en	domingo, 27 de octubre de 2019, 20:56
Tiempo empleado	33 minutos 53 segundos
Puntos	24,00/25,00
Calificación	9,60 de 10,00 (96%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso

Pregunta 1

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones no es un parámetro obligatorio de etiquetado general?

Seleccione una:

- a. Fecha de duración mínima
- b. Grado alcohólico volumétrico adquirido
- c. Cantidad bruta
- d. Condiciones especiales de conservación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cantidad bruta

Pregunta 2

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál no es una dieta disociativa?

Seleccione una:

- a. Dieta gourmet
- b. Regimen de shelton
- c. Dieta hollywood
- d. Dieta de montignac

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dieta gourmet

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando la gestión de la cocina por parte del centro hospitalario es total en todas sus facetas se denomina:

Seleccione una:

- a. Producción propia con provisión externa
- b. Externalización
- c. Autogestión
- d. Ninguna es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Autogestión

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando una corriente eléctrica pasa a través de un alimento, provocando la elevación de la temperatura en su interior como resultado de la resistencia que ofrece el paso de la corriente eléctrica hablamos de:

Seleccione una:

- a. Calentamiento por inducción
- b. Calentamiento por microondas
- c. Calentamiento óhmico
- d. Calentamiento por radiofrecuencia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Calentamiento óhmico

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indique el agente que no constituye un riesgo biológico:

Seleccione una:

- a. Parásitos
- b. Virus
- c. Bacterias
- d. Aditivos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aditivos

Pregunta 6

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El etiquetado general, es decir, las normas genéricas para los productos alimenticios, se encuentra dentro de:

Seleccione una:

- a. Legislación horizontal
- b. Legislación transversal
- c. La legislación vertical
- d. Ninguna de las opciones

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Legislación horizontal

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El modelo de explotación de las cocinas hospitalarias, en el cual, la elaboración de las comidas es realizada en el propio centro hospitalario por personal del propio centro y personal de una empresa externa contratada encargada también del suministro de víveres, se denomina:

Seleccione una:

- a. Unidad de producción propia y provisión externa
- b. Unidad de producción externa
- c. Unidad de producción mixta
- d. Autogestión

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Unidad de producción mixta

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El modelo de gestión de cocina hospitalaria, que incluye los siguientes pasos: producción, abatimiento o enfriamiento rápido del producto, y conservación mediante refrigeración o congelación, hasta el momento de la regeneración del producto, se denomina:

Seleccione una:

- a. Línea caliente
- b. Línea de regeneración
- c. Línea de restauración
- d. Línea fría

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Línea fría

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El procedimiento que elimina los microorganismos patógenos de los alimentos y una gran parte de los microorganismos vegetativos de carácter saprofito, se denomina:

Seleccione una:

- a. Esterilización
- b. Escaldado
- c. Pasteurización
- d. Termización

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pasteurización

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El proceso de conservación de los alimentos, mediante refrigeración o congelación, destinados a limitar el crecimiento de microorganismos, se denomina:

Seleccione una:

- a. Tratamientos a baja temperatura
- b. Eliminación de agua por concentración y deshidratación

- c. Pasteurización
- d. Escaldado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tratamientos a baja temperatura

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El tratamiento no térmico en el cual se produce la formación, crecimiento e implosión de diminutas burbujas de gas en el líquido cuando las ondas de ultrasonidos pasan a través de él, se denomina:

Seleccione una:

- a. Altas presiones hidrostáticas
- b. Cavitación
- c. Colapso de burbujas
- d. Sinolisis

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cavitación

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el etiquetado debe incluirse el grado alcohólico volumétrico adquirido, cuando:

Seleccione una:

- a. Alcanza el 10%
- b. Alcanza 1,2%
- c. Supera el 5%
- d. Supera el 2%

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alcanza 1,2%

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En una etiqueta no debe faltar:

Seleccione una:

- a. La lista de ingredientes

- b. La fecha de duración mínima
- c. Los posibles alérgenos
- d. Todos son datos a incluir en la etiqueta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son datos a incluir en la etiqueta

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La bioética utiliza todos estos principios, excepto:

Seleccione una:

- a. No maleficencia
- b. Beneficencia
- c. Autonomía
- d. Injusticia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Injusticia

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La capacidad de las personas de deliberar sobre sus finalidades personales y de actuar bajo la dirección de las decisiones que pueda tomar, se denomina:

Seleccione una:

- a. Justicia
- b. Autonomía
- c. Beneficencia
- d. No maleficencia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Autonomía

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La dieta de Lutz es:

Seleccione una:

- a. Opciones 1 y 2 son correctas

- b. Opción 3: una dieta no cetogénica
- c. Opción 2: una dieta rica en grasa
- d. Opción 1: una dieta rica en hidratos de carbono y sin lípidos y proteínas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Opción 2: una dieta rica en grasa

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las dietas milagro pueden clasificarse en:

Seleccione una:

- a. Dietas hipocalóricas, disociativas y excluyentes
- b. Dietas hipercalóricas, asociativas y contributivas
- c. Dietas hipocalóricas, asociativas y excluyentes
- d. Dietas hipercalóricas, disociativas y excluyentes

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dietas hipocalóricas, disociativas y excluyentes

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las dietas muy restrictivas, muy bajas en calorías, aunque consiguen que el peso disminuya a corto plazo, constituyen un riesgo inaceptable para la salud ya que pueden:

Seleccione una:

- a. Favorecer el efecto "rebote" o "yo-yo"
- b. Todas son correctas
- c. Abandonar estas dietas, las personas que siguen estas dietas no han aprendido a comer saludablemente y vuelven a las costumbres que les hicieron engordar
- d. Desencadenan incluso, trastornos del comportamiento alimentario (anorexia y bulimia), a veces de mayor gravedad que el exceso de peso que se pretendía corregir

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los veganos se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. El rechazo a los alimentos animales por el alto precio
- b. Destaca su respeto a los animales
- c. Incluyen en su dieta vegetales, huevos y cereales
- d. Rechazo a alimentos animales excepto los procedentes de ellos como leche o miel

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Destaca su respeto a los animales

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

No producir daño y prevenirlo pertenece al principio bioético de :

Seleccione una:

- a. Justicia
- b. Beneficiencia
- c. No maleficiencia
- d. Autonomía

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No maleficiencia

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

No será obligatorio indicar la fecha de duración en el caso de:

Seleccione una:

- a. Los zumos de frutas y las bebidas alcohólicas en recipientes individuales de más de 5 litros destinados a distribuirse a las colectividades
- b. Todas son correctas
- c. Los vinos y las bebidas con una graduación de un 10% o más en volumen de alcohol
- d. La goma de mascar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué vegetal no precisa ser escaldado con agua o vapor antes de ser congelado?

Seleccione una:

- a. Ajo
- b. Cebolla
- c. Tomate
- d. Coliflor

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cebolla

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto al riesgo biológico, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Estos agentes prevalecen en los alimentos de origen animal
- b. Los agentes causales pueden ser parásitos, bacterias, sus toxinas, virus, priones o toxinas naturales de organismos vivos (biotoxinas)
- c. Los agentes zoonóticos no producen enfermedades comunes en humanos y animales
- d. La transmisión alimentaria se produce por la ingesta de un alimento contaminado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los agentes zoonóticos no producen enfermedades comunes en humanos y animales

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la opción incorrecta sobre el veganismo:

Seleccione una:

- a. Su motivación principal es el respeto a los demás animales
- b. Sí consumen miel
- c. Promueve la liberación de los animales a los que consideran explotados para la obtención de alimentos
- d. No consumen huevos ni leche

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sí consumen miel

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una etiqueta debe reflejar si el producto contiene:

Seleccione una:

- a. Cacahuete
- b. Productos a base de huevo
- c. La presencia de todos estos productos debe ser destacada
- d. Gluten y derivados

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La presencia de todos estos productos debe ser destacada

Comenzado el	lunes, 28 de octubre de 2019, 22:48
Estado	Finalizado
Finalizado en	lunes, 28 de octubre de 2019, 23:48
Tiempo empleado	59 minutos 27 segundos
Puntos	24,00/25,00
Calificación	9,60 de 10,00 (96%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso

Pregunta 1

Incorrecta

Puntuación 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cual de los siguientes no es un oligosacárido?

Seleccione una:

- a. Verbascosa
- b. Inulina
- c. Rafinosa
- d. Acido algínico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Acido algínico

Pregunta 2

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes no es un efecto beneficioso de los ácidos grasos monoinsaturados?

Seleccione una:

- a. Disminuye el HDL
- b. Disminuye la tensión arterial
- c. Mejora la función gástrica, hepática y biliar
- d. Disminuye el colesterol total

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuye el HDL

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos carbohidratos no puede ser metabolizado por nuestro organismo?

Seleccione una:

- a. Sacarosa
- b. Almidón
- c. Celulosa
- d. Lactosa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Celulosa

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la opción incorrecta. Desde el punto de vista nutricional, las proteínas incompletas se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. Carecen de algunos de los aminoácidos esenciales
- b. Son principalmente de origen animal
- c. Permiten la vida pero no el crecimiento
- d. Su complementación con otras proteínas incompletas permiten lograr proteínas de mayor calidad

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son principalmente de origen animal

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Durante qué fase de la absorción de los lípidos se forman los quilomicrones?

Seleccione una:

- a. Fase de transporte
- b. Fase luminal
- c. Fase mucosa
- d. Fase de reabsorción

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fase mucosa

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El ácido linoléico se encuentra casi exclusivamente en:

Seleccione una:

- a. Girasol
- b. Pescado
- c. Soja
- d. Maiz

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pescado

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El agar-agar pertenece al grupo de:

Seleccione una:

- a. Celulosas
- b. Mucílagos
- c. Almidón
- d. Pectinas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mucílagos

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El conjunto de transformaciones químicas que sufren los nutrientes en los tejidos, con la finalidad de obtener la energía, construir, repara los tejidos y regular los procesos metabólicos se define como:

Seleccione una:

- a. Metabolismo
- b. Anabolismo
- c. Alimentación
- d. Catabolismo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Metabolismo

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es importante tomar frutas, verduras y cereales integrales por:

Seleccione una:

- a. Tiene mejor sabor
- b. Mejora la digestión
- c. Aumenta sustancialmente su poder nutritivo
- d. Contienen la fibra dietética en su cubierta vegetal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Contienen la fibra dietética en su cubierta vegetal

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La absorción de los monosacáridos en el intestino va asociada a un transporte activo de:

Seleccione una:

- a. Sodio
- b. Potasio
- c. Fósforo
- d. Cloro

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sodio

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La degradación de glucógeno para obtener energía se denomina:

Seleccione una:

- a. Glucogenolisis
- b. Glucogénesis
- c. Glucolisis
- d. Lipolisis

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Glucogenolisis

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La fibra dietética tiene una serie de efectos sobre el tránsito gastrointestinal, indique la opción correcta:

Seleccione una:

- a. La fibra insoluble retrasa el vaciamiento gástrico
- b. La fibra insoluble y poco fermentable tiene mayores efectos laxantes
- c. La fibra fermentable produce ácidos grasos de cadena media (AGCC)
- d. La fibra soluble aumenta la absorción de nutrientes y vitaminas en el intestino delgado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La fibra insoluble y poco fermentable tiene mayores efectos laxantes

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La ingesta media de Nitrógeno (N) para mantener el equilibrio nitrogenado es:

Seleccione una:

- a. 65 mg/kg/día
- b. 85 mg/kg/día
- c. 75 mg/kg/día
- d. 55 mg/kg/día

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 75 mg/kg/día

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La leucina es un aminoácido:

Seleccione una:

- a. Opciones 1 y 2 son correctas
- b. Opción 2: ramificado
- c. Opción 3: aromático
- d. Opción 1: esencial

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Opciones 1 y 2 son correctas

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a las principales funciones de la vitamina A, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Coagulación sanguínea
- b. Crecimiento óseo
- c. Protección de epitelios
- d. Detección de luz en la retina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Coagulación sanguínea

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los carbohidratos pueden ser almacenados en el organismo en forma de glucógeno hepático y muscular, ¿cuál es su finalidad?

Seleccione una:

- a. Impedir el uso de las proteínas para obtener energía en situaciones de ayuno
- b. Todas son correctas
- c. Servir de sustrato energético al músculo
- d. Mantener la glucemia dentro de valores normales

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los fosfolípidos se sintetizan en:

Seleccione una:

- a. Opción 3: principalmente (90%) en el hígado
- b. Opción 2: no se sintetizan en el organismo
- c. Opción 1: probablemente en todos los tejidos del organismo
- d. Opciones 1 y 3 son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Opciones 1 y 3 son correctas

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la opción incorrecta sobre las propiedades de la fibra soluble:

Seleccione una:

- a. Acelera el vaciamiento gástrico
- b. Disminuye los niveles de colesterol
- c. Disminuye la glucemia postprandial
- d. Regula el tránsito intestinal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Acelera el vaciamiento gástrico

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la lactosa, señale la opción falsa:

Seleccione una:

- a. Es menos soluble en agua que otros oligosacáridos
- b. Es el hidrato de carbono de los mamíferos
- c. Formada por una molécula de glucosa y otra de galactosa
- d. No se hidroliza en el intestino

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No se hidroliza en el intestino

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre la vitamina E:

Seleccione una:

- a. Su déficit produce osteomalacia
- b. No se elimina vía renal
- c. Se halla principalmente en las grasas de origen animal
- d. Su principal función es la de actuar como antioxidante

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Su principal función es la de actuar como antioxidante

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la vitamina K, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Para sintetizarla se requiere la presencia de flora intestinal
- b. La filoquinona es hidrosoluble
- c. Se almacena en el hígado y se elimina en heces y orina
- d. El déficit severo produce síndrome hemorrágico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La filoquinona es hidrosoluble

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a las gomas, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Todas las opciones son correctas
- b. Se utilizan como estabilizantes y gelificantes
- c. No suele ingerirse habitualmente con los alimentos naturales
- d. Son polisacáridos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a los fructooligosacáridos (FOS), señale la opción falsa:

Seleccione una:

- a. Favorecen el crecimiento de bifidobacterias
- b. Se hallan en la leche de vaca
- c. Son oligosacáridos
- d. Se compone de dos moléculas: fructosa+sacarosa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se hallan en la leche de vaca

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a los triglicéridos (TG), señale la opción falsa:

Seleccione una:

- a. Aíslan del frío
- b. Empeoran la palatabilidad de los alimentos
- c. Sirven de vehículo para las vitaminas liposolubles
- d. Mantienen los órganos en su sitio y protege de los traumatismos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Empeoran la palatabilidad de los alimentos

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Todos estos alimentos son ricos en fibras, más de 2gr/100 gr alimento, excepto:

Seleccione una:

- a. Judía verde
- b. Espinaca
- c. Todas son correctas
- d. Lentejas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Actualización en nutrición y dietética

EXAMEN MÓDULO IV

Comenzado el	martes, 29 de octubre de 2019, 20:07
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 29 de octubre de 2019, 20:44
Tiempo empleado	37 minutos 9 segundos
Puntos	22,00/25,00
Calificación	8,80 de 10,00 (88%)
Comentario	Buen trabajo - Continúe con el curso

Pregunta 1

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la administración de la medicación a través de una sonda enteral, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Todas las opciones son correctas
- b. Las preparaciones con cubierta entérica no deben triturarse
- c. Debemos administrar preferentemente formas líquidas
- d. No mezclar con la fórmula nutricional

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 2

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos métodos no está indicado para la realización de gastrostomía en caso de obstrucción esofágica completa?

Seleccione una:

- a. Gastrostomía quirúrgica
- b. Todas están indicadas
- c. Gastrostomía radiológica percutánea (PRG)

d. Gastrostomía endoscópica percutánea (PEG)

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Gastrostomía endoscópica percutánea (PEG)

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El control de la diuresis en el seguimiento de la NPD, se incluye en:

Seleccione una:

- a. Cuidados clínicos básicos
- b. Controles analíticos
- c. Controles nutricionales
- d. Control de las vías de acceso enteral

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuidados clínicos básicos

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En caso de administración continua de nutrición enteral:

Seleccione una:

- a. Debe ser administrada con bomba de infusión
- b. Debe detenerse la administración durante el aseo
- c. Por regla general no debe administrarse agua mezclada con la fórmula nutricional
- d. Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En caso de estrés grave, las necesidades proteicas son:

Seleccione una:

- a. 3 gr/kg/día
- b. 2 gr/kg/día
- c. 1,5 gr/kg/día
- d. 1,3 gr/kg/día

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 1,5 gr/kg/día

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En cuál de los siguientes casos no está indicada la nutrición parenteral?

Seleccione una:

- a. Tolerancia oral limitada
- b. Cuando la vía enteral no es segura
- c. En todas ellas está contraindicada la nutrición parenteral
- d. Periodo de ayuno superior a 14 días

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En todas ellas está contraindicada la nutrición parenteral

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el síndrome de realimentación se observa todo lo siguiente, excepto:

Seleccione una:

- a. Hipocloremia
- b. Hipomagnesemia
- c. Hipopotasemia
- d. Hipofosfatemia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipocloremia

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la administración de NPT, es importante no superar la tasa de oxidación de glucosa:

Seleccione una:

- a. 6-8 mg/kg/día
- b. 2-4 mg/kg/día
- c. 4-5 mg/kg/minuto
- d. 5-7 mg/kg/minuto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4-5 mg/kg/minuto

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la administración de nutrición enteral intermitente:

Seleccione una:

- a. Puede administrarse con jeringa
- b. Puede utilizarse en la administración en intestino
- c. No es la forma más fisiológica
- d. No produce elevados residuos gástricos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede administrarse con jeringa

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es contraindicación relativa de la nutrición enteral:

Seleccione una:

- a. Ileo paralítico
- b. Vómitos incoercibles
- c. Malabsorción grave
- d. HDA grave activa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vómitos incoercibles

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La causa más frecuente de extracción de SNG es:

Seleccione una:

- a. Limpieza inadecuada de la sonda
- b. Movilización del paciente
- c. Tos
- d. Pacientes desorientados y agitados

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pacientes desorientados y agitados

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la instrucción oral en la educación del paciente/cuidador de la nutrición parenteral domiciliaria (NPD), señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Afianzando lo aprendido
- b. En una sola sesión y de forma no repetitiva
- c. Sencilla y con lenguaje comprensible
- d. Con diálogo abierto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En una sola sesión y de forma no repetitiva

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La longitud mínima de la SNG en adultos debe ser:

Seleccione una:

- a. 120 cm
- b. 75 cm
- c. 60 cm
- d. 90 cm

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 90 cm

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La NPT se protege de la luz para:

Seleccione una:

- a. Estar más protegida
- b. Evitar que se contamine
- c. Evitar la formación de peróxidos
- d. Mantener la intimidad del paciente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar la formación de peróxidos

Pregunta 15

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La nutrición parenteral debe administrarse por vía central si la osmolaridad supera:

Seleccione una:

- a. 600 mOsm/l
- b. 900 mOsm/l
- c. 1200 mOsm/l
- d. 1000 mOsm/l

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 900 mOsm/l

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La osmolalidad de la fórmula nutricional viene determinada por:

Seleccione una:

- a. Opciones 1 y 3 son correctas
- b. Opción 3: proteínas
- c. Opción 1: hidratos de carbono
- d. Opción 2: lípidos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Opciones 1 y 3 son correctas

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La yeyunostomía está contraindicada en caso de:

Seleccione una:

- a. Opción 3: ascitis masiva
- b. Las opciones 1 y 3 son correctas
- c. Opción 1: fístula digestiva alta
- d. Opción 2: estenosis pilórica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las opciones 1 y 3 son correctas

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las complicaciones más frecuentes relacionadas con la nutrición enteral son:

Seleccione una:

- a. Opción 3: gastrointestinales
- b. Opción 1: metabólicas
- c. Todas las opciones son correctas
- d. Opción 2: complicaciones de la sonda

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 19

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las fórmulas poliméricas suelen incluir como fuente de hidratos de carbono. Señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Disacáridos
- b. Dextrinomaltosa
- c. Almidón
- d. Polisacáridos de glucosa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disacáridos

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. La nutrición parenteral se reserva para cuando es posible la nutrición oral
- b. La nutrición artificial está indicada en alteraciones neuromotoras de la deglución
- c. La nutrición enteral también incluye la administración por vía oral de dietas líquidas de composición definida (suplementos nutricionales)

d. Las nutriciones enterales son de primera elección antes que las parenterales

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La nutrición parenteral se reserva para cuando es posible la nutrición oral

Pregunta 21

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Si se prevé la administración de nutrición enteral más de 6 semanas en un paciente con bajo nivel de conciencia, la vía de administración adecuada es:

Seleccione una:

- a. Todas las opciones son correctas
- b. Gastrostomía
- c. Sonda gástrica
- d. Sonda nasoyeyunal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Gastrostomía

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a las causas de diarrea durante la administración de la nutrición enteral, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Administración intermitente
- b. Fórmula hiperosmolar
- c. Contaminación de la fórmula nutricional
- d. Flujo rápido

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Administración intermitente

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una complicación de la NPT es la hepatopatía, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Suele revertir cuando se suspende
- b. Aparece generalmente cuando se llevan más de dos semanas de tratamiento
- c. Puede evolucionar a cirrosis
- d. Es poco frecuente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es poco frecuente

Pregunta 24

Correcta

Puntuá 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una fórmula nutricional considerada hiperproteica aporta:

Seleccione una:

- a. >25% de las calorías en forma de proteínas
- b. >20% de las calorías en forma de proteínas
- c. >15% de las calorías en forma de proteínas
- d. >18% de las calorías en forma de proteínas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: >18% de las calorías en forma de proteínas

Pregunta 25

Correcta

Puntuá 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una fórmula nutricional se considera hipercalórica si aporta:

Seleccione una:

- a. >1,5 kcal/ml
- b. >1,1 kcal/ml
- c. >1,3 kcal/ml
- d. >2 kcal/ml

Retroalimentación

La respuesta correcta es: >1,1 kcal/ml

Comenzado el	martes, 29 de octubre de 2019, 19:32
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 29 de octubre de 2019, 19:49
Tiempo empleado	17 minutos 23 segundos
Puntos	25,00/25,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Comer con lentitud, masticar con la boca cerrada, no beber líquidos con gas, limitar las grasas de la dieta, no fumar y no masticar chicle, son medidas para evitar:

Seleccione una:

- a. La flatulencia
- b. La dispepsia
- c. La constipación
- d. La esteatorrea

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La flatulencia

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones es una recomendación dietética en caso de xerostomía?

Seleccione una:

- a. Tomar hielo o polos de sabores
- b. Tomar cítricos de postre
- c. Comidas calientes
- d. Mejor tomar pan de molde

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tomar hielo o polos de sabores

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones no es una consecuencia clínica de la obesidad?

Seleccione una:

- a. Artritis degenerativa
- b. Síndrome metabólico
- c. Neoplasia colon
- d. Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El índice glucémico de la naranja es:

Seleccione una:

- a. 100
- b. 20
- c. 80
- d. Alrededor de 60

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alrededor de 60

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El By-pass gástrico se incluye en un tipo de cirugía bariátrica:

Seleccione una:

- a. Ninguna de las opciones
- b. Técnica malabsortiva
- c. Técnica mixta
- d. Técnica restrictiva

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Técnica mixta

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el tratamiento dietético de la obesidad:

Seleccione una:

- a. En los primeros 15 días la pérdida de peso es importante a expensas de la grasa
- b. El objetivo deseable en los primeros 6 meses sería perder el 25% del peso inicial
- c. Las dietas de ayuno y desequilibradas suelen tener éxito
- d. El 80% de las personas que sigue una dieta recuperan gradualmente el peso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El 80% de las personas que sigue una dieta recuperan gradualmente el peso

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la alactasia:

Seleccione una:

- a. Todas las opciones son correctas
- b. Se toleran mejor los yogures que la leche
- c. En ocasiones fraccionar la cantidad de lácteos ingeridos evita la intolerancia
- d. Los quesos curados o secos se suelen tolerar mejor

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la colecistitis se recomienda, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Dieta pobre en grasas
- b. Se desaconsejan las grasas, fritos y rebozados
- c. Todas las opciones son correctas
- d. Las grasas vegetales suelen ser mejor toleradas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la opción incorrecta. En la estrategia nutricional de la persona con cáncer, se pretende:

Seleccione una:

- a. En caso de depleción proteica aportar 1.5-2 gramos/kg/día de proteínas
- b. El aporte calórico debe ser entre 130-150% del Gasto Energético en Reposo (GER)
- c. El Mini Nutritional Assistant (MNA) es el método de cribado nutricional de elección en los pacientes con cáncer
- d. Los requerimientos nutricionales son similares a los de cualquier otro enfermo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El Mini Nutritional Assistant (MNA) es el método de cribado nutricional de elección en los pacientes con cáncer

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la planificación del ejercicio físico en la obesidad, debemos tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. Opción 1: hay que considerar las limitaciones de la propia obesidad tanto físicas como psicológicas (autoestima y desconfianza)
- b. Opción 2: es importante la prevención de lesiones articulares en obesidades mórbidas
- c. Opción 3: se recomienda realizar 50 minutos de ejercicio de intensidad moderada, 2-3 veces por semana
- d. Opciones 1 y 2 son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Opciones 1 y 2 son correctas

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En las recomendaciones dietéticas de la hipercolesterolemia, no se incluye:

Seleccione una:

- a. No consumir pescado azul regularmente
- b. Tomar 3-4 raciones de carne a la semana, preferiblemente carnes magras
- c. Pueden tomarse frutos secos con moderación
- d. La clara de huevo puede consumirse libremente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No consumir pescado azul regularmente

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En las recomendaciones dietéticas de la HTA, no se incluye:

Seleccione una:

- a. Reducir la ingesta de sodio a menos de 100 meq/día
- b. Realizar ejercicio anaeróbico regularmente, siempre de forma controlada
- c. Limitar la ingesta de alcohol a 30 gramos de etanos al día
- d. Perder peso si existe obesidad

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Realizar ejercicio anaeróbico regularmente, siempre de forma controlada

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En las recomendaciones dietéticas en la persona con hernia de hiato, se incluyen:

Seleccione una:

- a. Dividir la ingesta diaria en 5-6 comidas no copiosas
- b. Todas son incorrectas
- c. Es aconsejable el chocolate, ajo, cebolla, menta
- d. Los alimentos deben tomarse calientes o fríos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dividir la ingesta diaria en 5-6 comidas no copiosas

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a la nutrición en la patología cardiovascular, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. La obesidad/sobrepeso tiene efecto directo sobre la HTA, la intolerancia a la glucosa y alteraciones lipídicas
- b. La HTA es un factor no modificable
- c. La localización corporal del tejido graso modifica el riesgo coronario
- d. La obesidad es un factor de riesgo modificable

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La HTA es un factor no modificable

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a las consideraciones dietéticas en caso de constipación, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Todas las opciones son correctas
- b. Incluir en la dieta aceite de oliva
- c. Aportar suficientes líquidos (>2-3 litros/día)
- d. Realizar ejercicio físico y masajes intestinales

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación al ulcus gástrico/duodenal, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Todas las opciones son incorrectas
- b. En las medidas dietéticas no están permitidos los lácteos
- c. Es recomendable tomar té
- d. Casi todas las úlceras gástricas ocurren en la curvatura mayor del estómago

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son incorrectas

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La alteración del sabor de los alimentos se denomina:

Seleccione una:

- a. Distonía
- b. Disfagia
- c. Disgeusia
- d. Xerostomía

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disgeusia

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las siguientes cantidades de alimentos contienen una ración de hidratos de carbono, excepto:

Seleccione una:

- a. Zanahorias 150 gramos
- b. Fresas 100 gramos
- c. Leche entera 200 cc
- d. Pan 30 gramos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pan 30 gramos

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la opción correcta sobre la alimentación en la persona con diabetes mellitus:

Seleccione una:

- a. Elegir alimento con índice glucémico bajo ayuda a disminuir la hiperglucemia postprandial
- b. Todas las opciones son correctas
- c. Permite hacer la dieta variada y con la participación del paciente

d. El sistema de conteo de Hidratos de Carbono permite cuantificar estos de manera aproximada y ajustar la dosis de insulina para evitar la hiperglucemia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la opción incorrecta sobre la caquexia:

Seleccione una:

- a. Aparee en la mitad de los pacientes que sufren cáncer
- b. Su importancia reside en la baja supervivencia del paciente conforme aumenta su gravedad
- c. Se ve favorecida por síntomas como disgeusia, plenitud, disfagia y náuseas
- d. Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aparee en la mitad de los pacientes que sufren cáncer

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta respecto a la hiperuricemia:

Seleccione una:

- a. La restricción es útil aunque no se elimine el consumo de alcohol
- b. La restricción de purinas no es efectiva en el tratamiento de la litiasis renal por urato
- c. La dieta pobre en purinas logra reducir el ácido úrico en 1.5-2.5 mg/dl
- d. No debe eliminarse o restringirse el consumo de pescado azul

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La restricción de purinas no es efectiva en el tratamiento de la litiasis renal por urato

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Ninguna opción es correcta
- b. Se requieren medidas nutricionales especiales cuando se realiza resección de ano, recto y colon descendente (colostomía izquierda)
- c. Si se reseca el colon transversal, se requieren medidas especiales
- d. Se recomiendan las medidas dietéticas adecuadas para evitar la flatulencia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se recomiendan las medidas dietéticas adecuadas para evitar la flatulencia

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta en relación al paciente en hemodiálisis:

Seleccione una:

- a. Se restringen los líquidos. Tomar como máximo el volumen de la diuresis + 500 cc.
- b. Aumentan los requerimientos de proteínas (0,8-1,5 gr/kg/día)
- c. Las necesidades energéticas no varían respecto a las personas sin hemodiálisis
- d. Se aconseja tomar hidratos de carbono simples

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se aconseja tomar hidratos de carbono simples

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre la cirugía bariátrica, no es correcto:

Seleccione una:

- a. Se realiza en personas con IMC > 40 kg/m²
- b. En ningún caso aparecen carencias o déficits de absorción de nutrientes
- c. Es una cirugía complicada que comporta riesgos
- d. No cura la obesidad sino que junto a los hábitos recomendados y el tratamiento ayuda a la pérdida de peso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En ningún caso aparecen carencias o déficits de absorción de nutrientes

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una persona con IMC: 32,5 kg/m² se clasifica como:

Seleccione una:

- a. Obesidad leve y riesgo
- b. Obesidad severa
- c. Obesidad moderada y riesgo cardiovascular alto
- d. Obesidad moderada y riesgo cardiovascular aumentado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Obesidad moderada y riesgo cardiovascular alto