

Pregunta 1

Señala la correcta. La publicidad, los video juegos, las películas dirigidas a la infancia.

- a. No son igualitarios los personajes femeninos y masculinos.
- b. Responden a estereotipos sexistas en la mayoría de los casos.
- c. Son modelos que van socializando a niños y niñas en la desigualdad de género.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 2

Para prevenir la violencia son prácticas de coeducación las siguientes excepto.

- a. Nombrar en femenino y masculino, para que las niñas y los niños se reconozcan y valoren por igual.
- b. Promover todo tipo de juegos, jugar con muñecas promoviendo en los niños el valor del cuidado, necesario en las relaciones humanas.
- c. Practicar deportes de contacto y de equipo con el fin de mejorar la preparación física de las niñas y niños.
- d. Ofrecer cuentos, lecturas y películas que muestren modelos de mujeres sumisas y hombres valientes.

Pregunta 3

Para una comunicación eficaz, debemos evitar todo lo siguiente excepto:

- a. Ser monotemático.
- b. Tener en cuenta sus intereses.
- c. No interrogar, ni juzgar.
- d. Evitar que exprese sus sentimientos.

Pregunta 4

Para fomentar la autonomía, debemos tener en cuenta los siguientes aspectos excepto:

- a. El desarrollo intelectual.
- b. La sobreprotección.
- c. El ocio.
- d. La responsabilidad.

Pregunta 5

La socialización de género desde la coeducación pretende.

- a. Reconocer y dar valor a las niñas y a las mujeres.
- b. Erradicar el modelo de masculinidad patriarcal y violento.
- c. Prestar atención a la diversidad y singularidad de cada niño/niña.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 6

El sistema de socialización de género significa. Señala la correcta.

- a. Atribuir creencias, actitudes, comportamientos, valores, espacios y tiempos iguales para niños y niñas.
- b. Atribuir socialmente características diferenciadas por sexo a hombres y mujeres que llamaríamos género.
- c. Interviene los estereotipos de género que atribuyen cualidades y características psicológicas y físicas iguales para hombres y mujeres.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 7

Señala la correcta.

- a. Los mensajes asertivos son mensajes "yo".
- b. Vamos al grano, para resolver los conflictos. Cuanta mayor claridad en la explicación, más fácil será que te escuchen y te atiendan.
- c. Si me están gritando, No responder de la misma forma ya que así la situación empeora.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 8

El sistema de socialización de género significa. Señala la correcta.

- a. Atribuir creencias, actitudes, comportamientos, valores, espacios y tiempos iguales para niños y niñas.
- b. Atribuir socialmente características diferenciadas por sexo a hombres y mujeres que llamaríamos género.
- c. Interviene los estereotipos de género que atribuyen cualidades y características psicológicas y físicas iguales para hombres y mujeres.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 9

Es cierto que facilita la coeducación.

- a. Habitar la escuela desde el respeto y el buen trato.
- b. Aprender a relacionarnos desde el respeto.
- c. Reflexionar sobre el lenguaje corporal, desde el respeto, la escucha y la relación.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 10

Señala la correcta. La publicidad, los video juegos, las películas dirigidas a la infancia.

- a. Son igualitarios los personajes femeninos y masculinos.
- b. Responden a estereotipos sexistas en la mayoría de los casos.
- c. Son modelos que van socializando a niños y niñas en la desigualdad de género.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 11

Son Estrategias coeducativas las siguientes excepto.

- a. Utilizar un lenguaje genérico para nombrar ambos sexos (por ejemplo, chicos, niños vamos todos al recreo).
- b. Dar el mismo valor al hecho de ser mujer o al hecho de ser hombre.
- c. Educar para que niños y niñas se sientan bien siendo lo que quieren ser.
- d. Prevenir la violencia de género, actuando desde la educación no sexista en la escuela y en la familia.

Pregunta 12

Son Propuestas para la Coeducación las siguientes excepto.

- a. Prevenir las conductas violentas y rechazar la violencia.
- b. Aprender a dialogar y a resolver los conflictos desde el dialogo.
- c. Afrontar los conflictos de forma positiva.
- d. No cuestionar los estereotipos culturales.

Pregunta 13

Para prevenir la violencia es imprescindible el compromiso de las personas adultas en la educación en valores igualitarios en la infancia y la adolescencia. Señala la incorrecta:

- a. Educar a las niñas para ser dependientes capaces de cuidar de otros, donde la vida en pareja sea la opción mejor
- b. Respetar a las mujeres cuando no deseen ser madres, ni "amas de casa.
- c. Educar a los niños para ser independientes emocionalmente, autónomos, responsables de su propio cuidado.
- d. Educar a las chicas y chicos en el diálogo y la negociación para resolver los conflictos, sin necesidad de recurrir a la violencia.

Pregunta 14

Sobre el autoconcepto como pilar básico de la autoestima, es incorrecto:

- a. Es la opinión que una persona tiene de sí misma.
- b. Es una actitud estática, no cambia ni se modifica con el tiempo.
- c. Se basa en las actitudes, ideas, imágenes y creencias que tenemos acerca de nuestro propio cuerpo.
- d. El autoconcepto en la infancia y adolescencia puede estar condicionado por la imagen corporal.

Pregunta 15

Entre los efectos positivos que se derivan de un desarrollo adecuado de la autoestima, no se encuentra:

- a. Favorecer el aprendizaje.
- b. Ayudar a superar dificultades personales.
- c. Desarrollar la creatividad.
- d. Estimular la dependencia personal.

Pregunta 16

Señale la respuesta incorrecta sobre la autoestima:

- a. Contempla insatisfacción personal consigo misma.
- b. Incluye una actitud evaluativa de aprobación que siente hacia sí misma.
- c. Es la visión más profunda que cada cual tiene sobre si mismas/mismos.
- d. Se sustenta en el concepto de la valía personal y de nuestra capacidad.

Pregunta 17

La asertividad genera todo lo siguiente excepto:

- a. Confianza en la capacidad expresiva.
- b. Potencia la autoimagen positiva.
- c. Profundo malestar emocional.
- d. Mejora la imagen social pues promueve el respeto de los demás.

Pregunta 18

Para prevenir la violencia es imprescindible el compromiso de las personas adultas en la educación en valores igualitarios en la infancia y la adolescencia. Señala la incorrecta:

- a. Educar a las niñas para ser dependientes capaces de cuidar de otros, donde la vida en pareja sea la opción mejor
- b. Respetar a las mujeres cuando no deseen ser madres, ni "amas de casa.
- c. Educar a los niños para ser independientes emocionalmente, autónomos, responsables de su propio cuidado.
- d. Educar a las chicas y chicos en el diálogo y la negociación para resolver los conflictos, sin necesidad de recurrir a la violencia.

Pregunta 19

Sobre las habilidades sociales, señale la respuesta correcta:

- a. Son las conductas verbales y no verbales.
- b. Permiten conseguir nuestros objetivos con un bajo coste emocional bajo.
- c. Nos hace sentir bien con nosotros mismos y mantener una buena relación con los demás.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 20

Señala la afirmación incorrecta.

- a. El feminismo es lo contrario del machismo.
- b. Género es la expresión cultural de las diferencias biológicas (sexo) entre hombres y mujeres.
- c. La coeducación es un proceso intencionado de intervención que potencia el desarrollo de niños y niñas partiendo de la realidad de dos sexos diferentes.
- d. Igualdad significa ser tratados de la misma forma ante la ley y poder participar con las mismas oportunidades en todos los ámbitos de la sociedad.

Pregunta 21

Es cierto que facilita la coeducación.

- a. Habitar la escuela desde el respeto y el buen trato.
- b. Aprender a relacionarnos desde el respeto.
- c. Reflexionar sobre el lenguaje corporal, desde el respeto, la escucha y la relación.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 22

Entre las áreas de competencia parental encontramos:

- a. Asertividad.
- b. Autoestima.
- c. Regulación emocional.
- d. Todas son competencias parentales.

Pregunta 23

Señale la respuesta incorrecta, la comunicación puede mejorarse si:

- a. Somos espontáneos, diciendo lo primero que nos viene a la cabeza.
- b. Tomamos conciencia de con quien habla.
- c. Utilizamos las palabras, tono de voz y gestos adecuados.
- d. Elegir el momento y el lugar idóneos.

Pregunta 24

Respecto a la escucha activa, señale la respuesta incorrecta:

- a. Consiste en escuchar atentamente con comprensión y cuidado.
- b. El objetivo es aprender lo que la otra persona está diciendo.
- c. Demostramos interés con el cuerpo, con los gestos y con la mirada.
- d. Pedir aclaraciones no es característico de la escucha activa.

Pregunta 25

Coeducar en igualdad de oportunidades significa. Señala la falsa.

- a. Igual acceso al bienestar, al empleo, al tiempo propio y al espacio, a la sexualidad, al amor y afectividad.
- b. Mismas oportunidades a mujeres y hombres.
- c. La distribución del trabajo doméstico y a los cuidados sea igualitario para hombres y mujeres.
- d. El sexismo favorece la igualdad de oportunidades.

Pregunta 26

Coeducar en igualdad de oportunidades significa. Señala la falsa.

- a. Igual acceso al bienestar, al empleo, al tiempo propio y al espacio, a la sexualidad, al amor y afectividad.
- b. Mismas oportunidades a mujeres y hombres.
- c. La distribución del trabajo doméstico y a los cuidados sea igualitario para hombres y mujeres.
- d. El sexismo favorece la igualdad de oportunidades.

Pregunta 27

Señale la respuesta correcta sobre la autoestima y autoconcepto en la etapa de 3 a 6 años:

- a. Las figuras parentales van a determinar la autoestima través de los cuidados, y la comunicación afectiva
- b. Presenta actitudes de oposición, empieza a juzgar sus acciones, sobre todo por acciones de adultos que le dicen si están bien o mal.
- c. Comienza a desarrollar el autoconcepto y a integrarlo de manera global en su vida mediante la comparación con sus iguales.
- d. El autoconcepto se basa sobre todo en la comparación social, la escuela cumple un papel fundamental.

Pregunta 28

Respecto a las habilidades de comunicación familiar, es cierto:

- a. Casi ninguna familia puede satisfacer la necesidad de amor y establecer límites.
- b. La comunicación es un pilar básico para educar.
- c. Con la comunicación no se enseña a manejar el éxito, a gestionar las emociones, ni a respetar y respetarse.
- d. La palabra es la herramienta más importante de la comunicación; los menores aprenden a imitar el estilo comunicativo familiar.

Pregunta 29

Respecto a la frustración, señale la respuesta correcta:

- a. Entra en juego cuando logramos todo aquello que nos proponemos.
- b. Nos hace sentir mucha satisfacción.
- c. No es normal sentirse frustrado si no alcanzamos lo que queremos.
- d. Se convierte en problema cuando la decepción genera ira, ansiedad, agresividad contra las personas a las que se considera responsables de no permitir que cumpla sus sueños.

Pregunta 30

Entre los principios de la Coeducación NO encontramos.

- a. Desarrollo completo de la personalidad sin las barreras del género,
- b. Reconocimiento de rasgos que determinen lo masculino y lo femenino.
- c. Educación integral e integradora.
- d. Cuestionamiento de las formas de conocimiento socialmente dominante.

Pregunta 31

Señale la respuesta correcta sobre el autorrespeto.

- a. Las personas con baja autoestima tienden a sentirse culpables de todo.
- b. Es la capacidad de analizarnos sin miedo, sin engañarnos a nosotros mismos
- c. Solo conociéndonos en profundidad podemos valorarnos para realizar los cambios necesarios.
- d. Supone adquirir hábitos de vida saludable como modo de vida.

Pregunta 32

Entre las distintas formas de afrontar el conflicto ¿cuál de ellas no resuelve el conflicto?:

- a. El dialogo.
- b. El acuerdo.
- c. La evasión.
- d. La cesión.

Pregunta 33

Igualdad significa que chicos y chicas.

- a. Sepan lo que quieren y traten de conseguirlo.
- b. Elaboren su propio proyecto de vida huyendo de estereotipos y prejuicios sexistas.
- c. Afrontar los conflictos mediante el diálogo y la comunicación asertiva.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 34

Comunicación pasiva o no asertiva. Señale la respuesta correcta:

- a. Ser comunicador pasivo es expresar nuestros puntos de vista respetando el de los demás.
- b. Se caracteriza por la sobrevaloración de las opiniones y sentimientos personales.
- c. Estilo propio de personas que evitan mostrar sus pensamientos por temor a ser rechazados.
- d. Sobrevaloran sus propias opiniones y dan un valor inferior a la de los demás.

Pregunta 35

Son Estrategias coeducativas las siguientes excepto.

- a. Utilizar un lenguaje genérico para nombrar ambos sexos (por ejemplo, chicos, niños vamos todos al recreo).
- b. Dar el mismo valor al hecho de ser mujer o al hecho de ser hombre.
- c. Educar para que niños y niñas se sientan bien siendo lo que quieren ser.
- d. Prevenir la violencia de género, actuando desde la educación no sexista en la escuela y en la familia.

Pregunta 36

Entre los principios de la Coeducación NO encontramos.

- a. Desarrollo completo de la personalidad sin las barreras del género,
- b. Reconocimiento de rasgos que determinen lo masculino y lo femenino.
- c. Educación integral e integradora.
- d. Cuestionamiento de las formas de conocimiento socialmente dominante.

Pregunta 37

Sobre la ira, es falso:

- a. Aparece cuando sienten que invadimos su terreno personal.
- b. Interpretan los mensajes como culpabilizantes.
- c. Cuando se interpreta que no se tienen en cuenta los valores, lo que desean, sus expectativas
- d. Cuando aparece, tiene una única salida: la depresión.

Pregunta 38

Sobre los programa de entrenamiento conductual para padres de niños y adolescentes diagnosticados DE TDAH, señale la respuesta incorrecta.

- a. El tratamiento conductual debe basarse en el análisis de los factores que provocan la conducta indeseable y oriente hacia la conducta adecuada.
- b. La terapia cognitiva tiene como objetivo identificar las cogniciones desadaptativas para poder modificarlas por otras adecuadas.
- c. Entre las técnicas empleadas destacan las de auto instrucciones, autocontrol y resolución de problemas.
- d. Es preciso establecer metas a largo plazo y no repetir los mensajes.

Pregunta 39

Entre los ámbitos de actuación para la cultura de la paz no encontramos.

- a. Promover una cultura de la paz por medio de la educación.
- b. Promover un desarrollo económico y social sostenible.
- c. Promover los derechos humanos.
- d. No es necesaria la igualdad de hombres y mujeres, son diferentes.

Pregunta 40

Señala la afirmación incorrecta.

- a. El feminismo es lo contrario del machismo.
- b. Género es la expresión cultural de las diferencias biológicas (sexo) entre hombres y mujeres.
- c. La coeducación es un proceso intencionado de intervención que potencia el desarrollo de niños y niñas partiendo de la realidad de dos sexos diferentes.
- d. Igualdad significa ser tratados de la misma forma ante la ley y poder participar con las mismas oportunidades en todos los ámbitos de la sociedad.

Pregunta 41

Señala la correcta.

- a. Los mensajes asertivos son mensajes "yo".
- b. Vamos al grano, para resolver los conflictos. Cuanta mayor claridad en la explicación, más fácil será que te escuchen y te atiendan.
- c. Si me están gritando, No responder de la misma forma ya que así la situación empeora.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 42

Señale la respuesta incorrecta sobre la asertividad

- a. Comunicación congruente, clara, directa y equilibrada.
- b. Las personas asertivas sienten ansiedad, rabia y culpa cuando se comunican.
- c. Es susceptible de aprenderse, entrenarse y mejorarse.
- d. Es un factor decisivo para la autoestima.

Pregunta 43

Entre las áreas de competencia parental encontramos:

- a. Asertividad.
- b. Autoestima.
- c. Regulación emocional.
- d. Todas son competencias parentales.

Pregunta 44

La socialización de género desde la coeducación pretende.

- a. Reconocer y dar valor a las niñas y a las mujeres.
- b. Erradicar el modelo de masculinidad patriarcal y violento.
- c. Prestar atención a la diversidad y singularidad de cada niño/niña.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 45

En la etapa evolutiva que va de 12 a 16 años, en relación a la autoestima y el autoconcepto, es correcto:

- a. Es una etapa evolutiva complicada, necesitan madurar a toda prisa.
- b. Se vuelven críticos hacia los miembros de la unidad familiar y rompen la idealización del padre/madre que tenían.
- c. A esta edad desarrolla un autoconcepto completo y personalizado, y la autoestima va a depender más de las valoraciones externas.
- d. Todas son correctas

Pregunta 46

Para prevenir la violencia son prácticas de coeducación las siguientes excepto.

- a. Nombrar en femenino y masculino, para que las niñas y los niños se reconozcan y valoren por igual.
- b. Promover todo tipo de juegos, jugar con muñecas promoviendo en los niños el valor del cuidado, necesario en las relaciones humanas.
- c. Practicar deportes de contacto y de equipo con el fin de mejorar la preparación física de las niñas y niños.
- d. Ofrecer cuentos, lecturas y películas que muestren modelos de mujeres sumisas y hombres valientes.

Pregunta 47

Entre los ámbitos de actuación para la cultura de la paz no encontramos.

- a. Promover una cultura de la paz por medio de la educación.
- b. Promover un desarrollo económico y social sostenible.
- c. Promover los derechos humanos.
- d. No es necesaria la igualdad de hombres y mujeres, son diferentes.

Pregunta 48

Entre las distintas formas de afrontar el conflicto ¿cuál de ellas no resuelve el conflicto?:

- a. El dialogo.
- b. El acuerdo.
- c. La evasión.
- d. La cesión.

Pregunta 49

Igualdad significa que chicos y chicas.

- a. Sepan lo que quieren y traten de conseguirlo.
- b. Elaboren su propio proyecto de vida huyendo de estereotipos y prejuicios sexistas.
- c. Afrontar los conflictos mediante el diálogo y la comunicación asertiva.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 50

Señale la respuesta correcta. En la conformación de la autoestima influyen;

- a. Factores Personales.
- b. Personas significativas.
- c. Factores sociales.
- d. Todas son ciertas.