

*Tus respuestas:*

*Pregunta 1*

**En una paciente como Ana, con sospecha de enfermedad celíaca, tras la adecuada anamnesis y comprobación de que Ana lleva una dieta con gluten en el momento del diagnóstico, ¿cuál es el protocolo de diagnóstico inicial?:**

*Tu respuesta*

**D. Se recomienda empezar por una prueba de provocación y, si es positiva, pasaríamos al estudio serológico e histológico.**

*La respuesta correcta es*

**C. Las dos pruebas iniciales del protocolo serán siempre las serológicas y las histológicas.**

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

*Explicación*

**En el protocolo de diagnóstico inicial de sospecha de enfermedad celíaca se debe hacer siempre un estudio serológico, junto con un estudio histológico en forma de biopsia intestinal obligatoria; ambas conjuntamente valoradas con la historia clínica y el examen físico del paciente (anamnesis), y comprobando que lleva una dieta con gluten. El estudio genético puede ser de gran utilidad, pero no se incluye en el protocolo inicial.**

*Pregunta 2*

**¿Cuáles son los pasos incluidos en el diagnóstico de EC que debemos seguir en el diagnóstico de Ana según la regla de Catassi y Fasano?:**

*Tu respuesta*

**A. Anamnesis, estudio serológico, estudio genético, estudio histológico y respuesta a la dieta sin gluten.**

*La respuesta correcta es*

**A. Anamnesis, estudio serológico, estudio genético, estudio histológico y respuesta a la dieta sin gluten.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

**La regla de Catassi y Fasano incluye los siguientes puntos en el diagnóstico ante la sospecha clínica de EC: anamnesis, estudio serológico, estudio genético, estudio histológico y respuesta a la dieta sin gluten, aunque no siempre son necesarios todos los puntos y debe individualizarse cada situación concreta.**

*Pregunta 3*

**¿Cuáles de los siguientes productos puede incluir Ana en su dieta habitual sin riesgo a que contengan gluten?:**

*Tu respuesta*

**D. Legumbres naturales o en conserva.**

*La respuesta correcta es*

**D. Legumbres naturales o en conserva.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

**Es importante que todo producto preparado, procesado, rebozado o enharinado, se compruebe que no contiene gluten o no se han incluido ingredientes con gluten en su preparación. Las legumbres, ya sean naturales, en conserva o congeladas, son libres de gluten.**

*Pregunta 4*

**Marca la opción correcta en relación con el estudio histológico que debemos realizar a Ana conjuntamente con las pruebas serológicas para valorar la posibilidad de enfermedad celíaca:**

*Tu respuesta*

**D. Se aconseja una toma de biopsias de, como mínimo, una muestra de bulbo y, como mínimo, cuatro muestras de la segunda porción duodenal.**

*La respuesta correcta es*

**D. Se aconseja una toma de biopsias de, como mínimo, una muestra de bulbo y, como mínimo, cuatro muestras de la segunda porción duodenal.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

**Dentro del estudio histológico en adultos, a día de hoy se considera obligatoria la biopsia intestinal confirmatoria, ya que la endoscopia por sí sola no ofrece suficiente información. Además, se recomienda una toma, como mínimo, de una muestra de bulbo y cuatro de la segunda porción duodenal, ya que los cambios asociados son parcheados. Por otro lado, la lesión clásica celíaca sería la etapa 3 de Marsh, pero puede haber enfermedad celíaca estando en cualquier otra etapa.**

*Pregunta 5*

Tras hacer el estudio serológico inicial a Ana, salen resultados negativos de anticuerpos anti-TG2 IgA, lo cual significa que (marque la opción incorrecta):

*Tu respuesta*

**A. Casi al 100 % de probabilidad, no tiene enfermedad celíaca, ya que es una prueba confirmatoria.**

*La respuesta correcta es*

**A. Casi al 100 % de probabilidad, no tiene enfermedad celíaca, ya que es una prueba confirmatoria.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

Los anticuerpos anti-TG2 IgA son la primera prueba serológica recomendada, e incluso única en algunas ocasiones, pero si sale el valor negativo, debemos descartar las distintas situaciones que pueden inducir a un falso negativo, como: lesión histológica sin atrofia muscular, déficit selectivo de IgA o niños menores de 2 años.

*Pregunta 6*

Si el resultado de las pruebas histológicas es negativo, pero la serología de anticuerpos anti-TG2 IgA es positivo, el siguiente paso será:

*Tu respuesta*

**A. Determinación del riesgo genético mediante HLA-DQ2/DQ8.**

*La respuesta correcta es*

**A. Determinación del riesgo genético mediante HLA-DQ2/DQ8.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

En caso de que haya clara sospecha clínica, serología positiva, pero la biopsia intestinal haya dado negativa, es recomendable como siguiente paso, dentro del algoritmo de diagnóstico, hacer el estudio genético, ya que permite excluir la posibilidad de enfermedad celíaca en el 99 % de los casos si es negativa.

*Pregunta 7*

Si el estudio serológico e histológico de Ana da resultados positivos en el diagnóstico inicial:

*Tu respuesta*

**C. Debemos retirar el gluten de la dieta y, si remiten los síntomas, confirmamos enfermedad celíaca.**

*La respuesta correcta es*

**C. Debemos retirar el gluten de la dieta y, si remiten los síntomas, confirmamos enfermedad celíaca.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

**En caso de que la serología y el estudio de la biopsia intestinal sean positivos en un principio, apunta a que lo más probable es que haya enfermedad celíaca, pero debe comprobarse mediante un tratamiento de dieta sin gluten durante un periodo de tiempo y evaluar la remisión de los síntomas. En caso de que así sea, podemos confirmar la enfermedad celíaca.**

*Pregunta 8*

**Si tras el estudio histológico con biopsia duodenal, Ana se clasifica en la etapa 2 de Marsh, significa:**

*Tu respuesta*

**A. Hiperplasia de las criptas. Además del aumento de LIE (linfocitos intraepiteliales), hay un aumento de la profundidad de las criptas sin reducción de la altura de las vellosidades.**

*La respuesta correcta es*

**A. Hiperplasia de las criptas. Además del aumento de LIE (linfocitos intraepiteliales), hay un aumento de la profundidad de las criptas sin reducción de la altura de las vellosidades.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

**La etapa 2 de Marsh refiere una clara hiperplasia de las criptas, aumento de los linfocitos intraepiteliales y aumento en la profundidad de las criptas, pero no se reduce la altura de las vellosidades, ni todavía presenta atrofia de las mismas, ni parcial ni subtotal. La ingesta de gluten puede desarrollar estos cambios.**

*Pregunta 9*

**Señale cuál de las manifestaciones extradigestivas indicadas no es habitual o común en pacientes con enfermedad celíaca:**

*Tu respuesta*

**E. Anafilaxia.**

*La respuesta correcta es*

**E. Anafilaxia.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

La amenorrea y la infertilidad son posibles manifestaciones de la enfermedad celíaca, posiblemente como consecuencia secundaria de una malnutrición. La osteoporosis también es una manifestación común por posible malabsorción de calcio y vitamina D derivada de inflamación intestinal. Y, por último, la sarcopenia es también posible por malabsorción de nutrientes como calcio, magnesio o vitamina D, y malnutrición en general.

*Pregunta 10*

A la hora de pautar una dieta sin gluten una vez que hemos diagnosticado a Ana con celiacía, señale la opción incorrecta:

*Tu respuesta*

**B. Debe llevar una dieta sin gluten, pero puede consumir bajas cantidades de gluten.**

*La respuesta correcta es*

**B. Debe llevar una dieta sin gluten, pero puede consumir bajas cantidades de gluten.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

En celiacía debe llevarse una dieta sin gluten estricta, con cantidades < 20 ppm. No se recomienda el consumo de bajas cantidades de gluten o productos bajos en gluten.

*Pregunta 11*

Ana presenta serología negativa y estadio 1 o 2 de Marsh (sin atrofia intestinal), pero hay infundada sospecha clínica, entonces decidimos hacer una prueba complementaria. Se recomendaría que:

*Tu respuesta*

**E. Se realizase una citometría de flujo de las biopsias duodenales.**

*La respuesta correcta es*

**E. Se realizase una citometría de flujo de las biopsias duodenales.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

La citometría de flujo de las biopsias intestinales se emplea en casos de serología negativa, y sin atrofia intestinal, para valorar subpoblaciones de linfocitos intraepiteliales (LIE) en mucosa intestinal característicos de enfermedad celíaca. También en aquellos que llevan dieta sin gluten, donde podrían haber remitido los daños intestinales apreciables en biopsia, ya que estos linfocitos persisten más a largo plazo.

### *Pregunta 12*

**Una vez que hemos diagnosticado enfermedad celíaca a Ana, debemos pasar al tratamiento de una dieta sin gluten de por vida. Señale la respuesta correcta sobre la calidad de una dieta sin gluten:**

*Tu respuesta*

**B. Puede ser completa, equilibrada y saludable siempre que esté bien planificada, aunque es importante valorar que se alcance la fibra dietética suficiente.**

*La respuesta correcta es*

**B. Puede ser completa, equilibrada y saludable siempre que esté bien planificada, aunque es importante valorar que se alcance la fibra dietética suficiente.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

**Una dieta sin gluten puede ser completa, equilibrada y saludable. Es importante valorar que la reducción en la ingesta de cereales no suponga una deficiencia de fibra dietética, pero esta puede obtenerse de verduras, frutas, semillas, frutos secos, legumbres... sin ningún problema. Por lo demás, no es una dieta reducida en ningún otro macro ni micronutriente.**

### *Pregunta 13*

**Ana nos pregunta sobre qué tipo de alimentación debe llevar, alimentos que puede consumir, alimentos y productos que pueden contener gluten... Es fundamental la educación nutricional en pacientes diagnosticados de enfermedad celíaca para asegurar una dieta saludable y completa. Señale la respuesta incorrecta respecto al contenido en gluten de los siguientes alimentos:**

*Tu respuesta*

**D. Todos los aditivos son siempre libres de gluten.**

*La respuesta correcta es*

**D. Todos los aditivos son siempre libres de gluten.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

**El siguiente listado de ingredientes que habitualmente aparecen presentes como ingrediente secundario dentro de productos procesados pueden contener gluten: almidón modificado, fibra vegetal, fécula, proteína, proteína vegetal, colorantes, malta, extracto de malta, extracto de levadura, levadura, jarabe de malta,**

proteína vegetal hidrolizada, aromas, saborizantes, espesantes, gofio, almidón, fibra, harina, sémola, hidrolizado de proteína. Es fundamental leer el etiquetado nutricional siempre y asegurarse de que no contiene gluten.

*Pregunta 14*

Es importante que también expliquemos a Ana la importancia de leer el etiquetado nutricional y distinguir la simbología vigente en relación con la presencia o no de gluten en productos procesados. Señale la respuesta correcta al respecto:

*Tu respuesta*

**C. La espiga barrada es una declaración voluntaria que indica que el producto contiene menos de 20 mg de gluten/kg de producto.**

*La respuesta correcta es*

**C. La espiga barrada es una declaración voluntaria que indica que el producto contiene menos de 20 mg de gluten/kg de producto.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

La espiga barrada es una declaración voluntaria, no obligatoria, que debe ser solicitada por la empresa interesada al Sistema de Licencia Europeo (ELS, European Licensing System). Indica que el producto contiene menos de 20 ppm o de 20 mg de gluten/kg de producto, por lo que puede consumirlo una persona celíaca, aunque no significa que pueda abusar de él.

*Pregunta 15*

Una vez que Ana ha recibido su plan dietético y el consejo nutricional adecuado para llevar una dieta sin gluten completa y equilibrada, comienza su tratamiento. Es importante un adecuado seguimiento de la evolución de Ana, por lo que:

*Tu respuesta*

**A. En la primera visita debe revisarse el estudio serológico de anticuerpos anti-TG2, que será a los 3-6 meses.**

*La respuesta correcta es*

**A. En la primera visita debe revisarse el estudio serológico de anticuerpos anti-TG2, que será a los 3-6 meses.**

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

*Explicación*

La primera visita debe hacerse a los 3-6 meses, y en ella se valorará el estudio serológico, además de pruebas complementarias, como las de laboratorio, condición nutricional, y se monitorizará la

**sintomatología. El estudio histológico se repetirá tras 1-2 años. Por otro lado, la mejoría clínica comienza en torno a las 2 semanas de una dieta sin gluten, momento en el cual pueden comenzar a remitir ya los síntomas.**