

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La duración de un embarazo fisiológico es de:

Seleccione una:

a.

40 semanas.

b.

20 semanas.

c.

45 semanas.

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué recomendaciones hay que hacer hincapié en toda visita en la consulta de seguimiento de embarazo?

Seleccione una:

a.

Tener una dieta rica en proteínas y grasas, asegurando el requerimiento adecuado de calcio.

b.

Hacer ejercicio físico intenso durante todo el embarazo.

c.

Abandonar los hábitos de tóxicos.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuántas horas debe descansar una embarazada?

Seleccione una:

a.

La embarazada no debe dormir menos de 10 horas al día.

b.

La embarazada no debe dormir menos de 12 horas al día.

c.

La embarazada no debe dormir menos de 8 horas al día.

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tóxicos son perjudiciales para una embarazada?

Seleccione una:

a.

Todas son correctas.

b.

El tabaco, el alcohol, café y el alcohol.

c.

La leche, fruta y verdura.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En que % las embarazadas que beben café de 4 a 6 tazas diarias elevan el riesgo de padecer un aborto?

Seleccione una:

a.

40%.

b.

35%.

c.

80%.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las embarazadas que presentan náuseas, vómitos y pirosis, que consejos debemos de darle:

Seleccione una:

a.

Tomar bocanadas de leche caliente para aliviar la pirosis.

b.

En los vómitos, se aconseja tomar alimentos sólidos antes de levantarse, de forma caliente para evitar el vómito matutino.

c.

Evitar las comidas copiosas, grasas, salsas picantes y / o pesadas.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué cuidado debe aportar las embarazadas en las mamas?

Seleccione una:

a.

Mantener los cuidados en los pezones echando agua fría para así mantener la piel suave.

b.

La higiene en la ducha debe ser cada 3 días.

c.

Utilizar crema hidratante para prevenir las estrías.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El viaje no está contraindicado si se siguen los siguientes pasos:

Seleccione una:

a.

Si opta por el coche, se recomienda no llevar el cinturón en los trayectos cortos, para evitar así dolores abdominales.

b.

Si se efectúan recorridos cortos, se aconseja el tren porque se puede movilizar mejor.

c.

En caso de no poder moverse durante mucho tiempo del asiento realizar movimientos con los pies para evitar la formación de trombos en los vasos venosos.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué semana es realizado el test de O'Sullivan?

Seleccione una:

a.

En las 24 semanas de gestación.

b.

En las 32 semanas de gestación.

c.

En las 37 semanas de gestación.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la sexualidad hay que demostrar cariño y comprensión ante los temores, y dudas en la comunicación, esto ayudará en la pareja:

Seleccione una:

a.

Les ayudará a mantener la armonía conyugal.

b.

Todas las respuestas anteriores son correctas.

c.

Les ayudará a liberar la ansiedad, contribuyendo a la estabilidad y flexibilidad del músculo perineal.

