

COVID-19: Formación para profesionales de la salud ante la emergencia sanitaria

domingo, 31 de mayo de 2020, 16:00

Estado Finalizado

domingo, 31 de mayo de 2020, 17:40

Tiempo empleado 1 hora 40 minutos

23,00/25,00

Calificación **92,00** de 100,00

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se define como un soporte ventilatorio externo administrado sin necesidad de intubación orotraqueal

Seleccione una:

- ☐ a. VMI
- ☒ b. VMNI
- ☐ c. VPPNI
- ☐ d. CPAP

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Introducción a los soportes para la respiración no invasivos (SRNI) y su función**

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En caso de aislamiento domiciliario de pacientes que hayan tenido síntomas, ¿durante cuántos días se deberá mantener el aislamiento?

Seleccione una:

- ☐ a. Hasta transcurrir diez días desde la resolución de la fiebre y del cuadro clínico con un mínimo de 14 días desde el inicio de los síntomas
- ☐ b. Hasta transcurrir cinco días desde la resolución de la fiebre y del cuadro clínico con un mínimo de 40 días desde el inicio de los síntomas
- ☐ c. Hasta transcurrir una semana desde la resolución de la fiebre y del cuadro clínico con un mínimo de 14 días desde el inicio de los síntomas
- ☒ d. Hasta transcurrir tres días desde la resolución de la fiebre y del cuadro clínico con un mínimo de 14 días desde el inicio de los síntomas

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Tipos de casos y escenario**

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuántos casos confirmados de COVID-19 se necesitan para considerar que hay un brote en una residencia de ancianos?

Seleccione una:

- ☒ a. Uno
- ☐ b. Un 5% de los residentes
- ☐ c. Un 10% de los residentes
- ☐ d. Un 20% de los residentes

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Tipos de casos y escenario**

Pregunta 4

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué mejor práctica para el duelo, hace referencia el siguiente ejemplo?:
"Cuando todo esto pase y con la fuerza del amor, podrán hacer el funeral o la despedida que les hubiera gustado hacerle ahora"

Seleccione una:

- ☐ a. Reconocer
- ☒ b. Aceptar
- ☐ c. Expresar
- ☐ d. Validar el derecho al recuerdo

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Cómo dar malas noticias y abordaje del duelo**

Pregunta 5

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La capacidad de mantener la salud mental y el funcionamiento psicológico a pesar de la adversidad se llama:

Seleccione una:

- ☐ a. Crecimiento post-traumático
- ☒ b. Resiliencia
- ☐ c. Salud integral
- ☐ d. Empatía

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **La resiliencia de los profesionales que atienden a pacientes Covid-19**

Pregunta 6

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con los pasos de Buckman para dar malas noticias, ¿cuál es el paso que nos permite conectar con nuestro interlocutor y nos va a dar también información sobre sus expectativas y preocupaciones?

Seleccione una:

- ☐ a. Preparar la situación
- ☒ b. Indagar sobre lo que la otra persona ya sabe
- ☐ c. Pedir permiso para dar información
- ☐ d. Dar la información

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Cómo dar malas noticias y abordaje del duelo**

Pregunta 7

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En un paciente COVID-19 que ha precisado ingreso hospitalario, es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. Sólo puede recibir el alta cuando tenga una PCR negativa
- ☐ b. En caso de tener la última PCR negativa en el momento del alta hospitalaria y no presentar síntomas respiratorios en los tres días previos, se considerará que la enfermedad está resuelta y se podrá dar el alta sin necesidad de aislamiento en domicilio.
- ☐ c. Deberá mantener aislamiento domiciliario al menos 1 mes tras el alta hospitalaria.
- ☒ d. Transcurridos 14 días tras el alta hospitalaria, se podrá finalizar el aislamiento, en cualquier caso, se podrá desaislar al paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Tipos de casos y escenario**

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a las precauciones universales, es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. Contemplan la higiene de manos, aislamiento, higiene respiratoria y equipo de protección personal
- ☒ b. Contemplan la higiene de manos, higiene respiratoria, triaje efectivo de los pacientes y equipo de protección individual
- ☐ c. Se han de aplicar cuando hay sospecha o presunción de COVID-19.
- ☐ d. Conllevan el uso de equipo de protección individual completo (mascarilla, guantes, bata y protección ocular).

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video:
Precauciones universales

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las siguientes son algunas precauciones y cuidados generales a seguir al usar SRNI pero una opción NO es correcta. ¿Cuál es?

Seleccione una:

- ☐ a. Vigilar el ajuste correcto del sistema
- ☐ b. Vigilar que las fosas nasales estén libres de secreciones
- ☒ c. Apretar la máscara a la cara del paciente tanto como sea necesario para eliminar cualquier fuga
- ☐ d. Valorar la lubricación de la mucosa nasal y oral

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video:**Introducción a los soportes para la respiración no invasivos (SRNI) y su función**

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se recomienda que un caso sospechoso, probable o confirmado de COVID-19 con síntomas leves reciba atención _____:

Seleccione una:

- ☒ a. Domiciliaria
- ☐ b. Hospitalaria
- ☐ c. Primaria
- ☐ d. Ninguna de las anteriores

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Tipos de casos y escenario**

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El tipo de mascarillas recomendadas principalmente sólo para el personal sanitario son:

Seleccione una:

- ☐ a. No médicas
- ☒ b. De alta filtración
- ☐ c. Higiénicas
- ☐ d. Quirúrgicas

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Uso adecuado de mascarillas en la comunidad**

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la actualidad, hay varios tipos de sistemas de administración de oxígeno, pero en general se dividen en 2 grandes grupos que son:

Seleccione una:

- ☐ a. Mascarillas simples y cánulas o gafas nasales
- ☐ b. Cánulas reservorio y catéter transtraqueal
- ☐ c. Mascarillas simples y mascarillas con reservorio
- ☒ d. Sistemas de bajo flujo y sistemas de alto flujo

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Introducción a los soportes para la respiración no invasivos (SRNI) y su función**

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Con qué tipo de dispositivo de alto flujo se alcanzan FiO₂ superiores al 50%??

Seleccione una:

- ☒ a. Oxigenoterapia nasal de alto flujo
- ☐ b. Mascarilla tipo Venturi
- ☐ c. Mascarilla simple
- ☐ d. Mascarilla con reservorio

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Introducción a los soportes para la respiración no invasivos (SRNI) y su función**

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

Seleccione una:

- ☐ a. Las precauciones adicionales se implementan en los casos graves
- ☐ b. Las precauciones adicionales se implementan siempre que no se puedan implementar las precauciones habituales
- ☒ c. Las precauciones adicionales se basan en la forma de transmisión de la infección
- ☐ d. Ninguna de las anteriores

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Precauciones adicionales**

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tipo de mascarilla permite administrar una concentración exacta de oxígeno, proporcionando niveles de FiO₂ entre 24-25% con independencia del patrón ventilatorio del paciente?

Seleccione una:

- ☐ a. Mascarilla de alto flujo con cánula nasal
- ☒ b. Mascarilla tipo Venturi
- ☐ c. Mascarilla simple
- ☐ d. Mascarilla con reservorio

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Introducción a los soportes para la respiración no invasivos (SRNI) y su función**

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro de los soportes respiratorios no invasivos, ¿de qué tipo de soporte hablamos si consiste en administrar el gas mediante presión positiva, sin establecer un acceso invasivo en la vía aérea?

Seleccione una:

- ☒ a. Ventilación mecánica no invasiva
- ☐ b. Oxigenoterapia convencional de bajo flujo
- ☐ c. Terapia de alto flujo mediante cánulas o gafas nasales
- ☐ d. Membrana de oxigenación extracorpórea

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Anatomía y fisiología del sistema respiratorio**

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con Buckman, ¿cuántos pasos se aconseja seguir para dar malas noticias?

Seleccione una:

- ☐ a. Cuatro
- ☐ b. Cinco
- ☒ c. Seis
- ☐ d. Siete

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Cómo dar malas noticias y abordaje del duelo**

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las modalidades más frecuentes de VMNI?

Seleccione una:

- ☐ a. CMV y PCV
- ☒ b. CPAP y BiPAP
- ☐ c. Ventilación controlada y SIMV
- ☐ d. Ninguna opción es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: Introducción a los soportes para la respiración no invasivos (SRNI) y su función

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una estrategia para minimizar el estrés post-traumático es:

Seleccione una:

- ☒ a. Reflexionar sobre nuestra manera de relacionarnos con el proceso de morir
- ☐ b. Limitar el contacto con compañeros
- ☐ c. Cuidar a los demás antes que a nosotros mismos
- ☐ d. Mantener una mentalidad de individualidad

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **La resiliencia de los profesionales que atienden a pacientes Covid-19**

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Hay pacientes que no toleran la VNI, ¿Cuál de las siguientes características NO está relacionada con producir una intolerancia?

Seleccione una:

- ☐ a. Desincronización del ventilador
- ☐ b. Reducción del flujo debido a una fuga de la máscara
- ☒ c. Edad del paciente
- ☐ d. Ansiedad

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Síntomas de los pacientes que necesitan soportes respiratorios no invasivos: síntomas y experiencia**

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes NO es un modo de transmisión común de la COVID-19?

Seleccione una:

- ☐ a. Contacto directo con personas infectadas
- ☐ b. Contacto indirecto con superficies en el entorno inmediato o con objetos utilizados por personas infectadas
- ☒ c. Transfusiones sanguíneas
- ☐ d. A través de gotitas respiratorias de la nariz o la boca

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **¿Qué sabemos sobre la COVID-19?**

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes NO es una recomendación útil para tiempos de crisis?

Seleccione una:

- ☐ a. Aceptar nuestras emociones
- ☐ b. Buscar apoyo social
- ☒ c. Concentrarnos en el trabajo sin pensar en los problemas
- ☐ d. Protegernos de la sobreinformación

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Cómo cuidar de tu salud mental**

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La interfaz entre el paciente y el ventilador que proporciona acceso no invasivo a las vías respiratorias puede ser de varios tipos. ¿Cuál es la interfaz que permite a los pacientes hablar, leer y beber a través de una pajita, al tiempo que minimiza complicaciones como la necrosis de la piel y la distensión gástrica?

Seleccione una:

- ☐ a. Boquilla
- ☐ b. Máscara nasal
- ☒ c. Casco
- ☐ d. Puntas nasales

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Introducción a los soportes para la respiración no invasivos (SRNI) y su función**

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Por qué los pacientes con COVID-19 pueden requerir soportes respiratorios no invasivos o invasivos?

Seleccione una:

- ☐ a. Porque el 40% de los pacientes desarrollan una enfermedad grave y requieren de hospitalización y administración de oxígeno
- ☐ b. Porque es la única manera de tratar a un paciente con COVID-19
- ☒ c. Porque la enfermedad puede complicarse por el síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA), sepsis y shock séptico y fracaso multiorgánico
- ☐ d. Porque la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad infecciosa

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Anatomía y fisiología del sistema respiratorio**

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones NO es una buena recomendación al cuidar de un paciente con COVID-19?

Seleccione una:

- ☐ a. Llevar equipo de protección individual
- ☐ b. Limitar el número de personas que atienden al enfermo
- ☐ c. Evitar procedimientos que puedan generar aerosoles
- ☒ d. Procurar el uso de humidificación activa durante el tiempo de ventilación mecánica

Retroalimentación

La respuesta correcta a esta pregunta se puede encontrar en este video: **Síntomas de los pacientes que necesitan soportes respiratorios no invasivos: síntomas y experiencia**