

ENFERMERIA EN LA ADAPTACIÓN NEONATAL A LA VIDA EXTRAUTERINA

1. Los estímulos que favorecen el inicio de la respiración tras el nacimiento son:

- a. Químicos, sensoriales, térmicos y mecánicos.
- b. Sólo térmicos y mecánicos.
- c. Todas son ciertas.
- d. Ninguna es cierta.

2. En los niños nacidos por cesárea, el riesgo de sufrir distrés respiratorio transitorio se debe a:

- a. Su prematuridad.
- b. La falta de compresión torácica que si ocurre en el parto vaginal.
- c. La anestesia materna.
- d. Ninguna de las anteriores es cierta.

3. Una IgM elevada inmediatamente tras el nacimiento, indica:

- a. Que la madre ha sufrido una infección durante el embarazo.
- b. No es significativo.
- c. Infección vírica fetal.
- d. Todas son falsas.

4. El color ambarino oscuro de la primera micción del recién nacido se debe a:

- a. La presencia de hematuria.
- b. La presencia de cristales de urato
- c. La presencia de cristales de calcio.
- d. La presencia de hematemesis.

5. El neonato nace:

- a. Con suficientes almacenes de vit.K.
- b. Con exceso de vit.K.
- c. Con niveles bajos de vit.K.
- d. Todas son falsas.

6. Si se detecta lactancia inefectiva:

- a. Ya aprenderá con el tiempo.
- b. Es la enfermera quien entrena a la madre.
- c. No hacemos caso de la observación.
- d. Es imprescindible llamar al médico, pues es el que tiene que marcar la pauta a seguir.

7. El llamado segundo período de reactividad:

- a. Se inicia inmediatamente tras el nacimiento.
- b. No existe.
- c. Se prolonga durante varias horas.
- d. Se prolonga durante varias semanas.

8. La maniobra de Ortolani se emplea en:

- a. La exploración de la columna.
- b. La exploración de las caderas.
- c. Comprobación de los reflejos neonatales.
- d. La exploración del cuello.

9. Los cuidados del cordón umbilical consisten en:

- a. Lavarlo con cada cambio de pañal y aplicar un antiséptico.
- b. Mantenerlo limpio, seco y al aire.**
- c. Cubrirlo siempre.
- d. Cubrirlo siempre y aplicarle calor o frío según pauta establecida.

10. Además del metabolismo de la glucosa, el neonato cuenta, como recurso termogénico, con:

- a. Sólo la glucosa.
- b. El metabolismo de la grasa parda.**
- c. El escalofrío.
- d. Todas son falsa

11. Se denomina Kernícterus a:

- a. La acumulación de bilirrubina indirecta en el tejido cerebral.**
- b. Una patología congénita del hígado.
- c. Una patología congénita del yeyuno.
- d. Ninguna es cierta.

12. La milia consiste en:

- a. Una capa blanca que cubre la piel del recién nacido.
- b. Un rash maculopapular.
- c. Pequeñas pápulas blancas en el rostro.**
- d. Un eritema rosáceo.

13. El cierre funcional del ductus arterioso, se produce:

- a. Tras varios meses.
- b. Tras varias semanas.
- c. En el primer día de vida.**
- d. En el primer mes de vida.

14. La hemoglobina fetal se caracteriza por:

- a. Mayor capacidad en el transporte de oxígeno.**
- b. Genera eritrocitos más grandes.
- c. Es la única que presenta el recién nacido.
- d. Todas son falsas

15. La medida más eficaz para evitar el riesgo de infección en el recién nacido es:

- a. Tocar al neonato siempre con guantes.
- b. En el recién nacido sano no existe ese riesgo.
- c. Lavado adecuado de manos.**
- d. Todas son falsas.

16. La postura espontánea adoptada por el recién nacido sano es:

- a. En extensión.
- b. En flexión.**
- c. Depende de cada neonato.
- d. En hiperextensión.

17. La marca mongoloide:

- a. Se da en el síndrome de Down.
- b. Carece de significación.**
- c. Es una leyenda.
- d. Se produce en el 58 % de los nacimientos.

18. El reflejo de Moro:

- a. Permanece toda la vida.
- b. Desaparece al mes de vida.
- c. Desaparece al sexto mes de vida.**
- d. Permanece durante un año.

19. Respecto a los depósitos de hierro en el momento del nacimiento:

- a. Son suficientes hasta los 4-5 meses de vida.
- b. El neonato nace con depósitos acumulados de hierro durante la vida fetal.
- c. Los eritrocitos fetales son lisados después del nacimiento.
- d. Todas son ciertas.**

20. En el desarrollo del vínculo emocional:

- a. Es importante la interacción precoz padres-hijo.**
- b. Los neonatos no establecen vínculos emocionales.
- c. No importa si el contacto es con los padres o con otras personas ajenas a él.
- d. Es importante alejarlo de los padres durante las primeras 24 horas.

21. Los receptores químicos responsables de enviar a la médula información sobre la caída de la temperatura corporal, se encuentran principalmente en:

- a. Las palmas de las manos.
- b. Cara y tórax.**
- c. Abdomen.
- d. El hígado.

22. El feto inicia la producción de surfactante a las:

- a. 24-26 semanas de gestación.**
- b. 30-31 semanas de gestación.
- c. 20 semanas de gestación.
- d. 5 semanas de gestación.

23. Con el inicio de la primera respiración, los quimiorreceptores de la arteria carótida y de la aorta son estimulados por:

- a. Aumenta la PaO₂.
- b. Elevación de la tensión de CO₂ arterial (PaCO₂).**
- c. La subida del pH arterial por encima de 7,35.
- d. Todas son ciertas.

24. Los factores relacionados con el desarrollo fetal que facilitan el inicio de la respiración tras el nacimiento, son:

- a. Suficiente complianza pulmonar y desarrollo del lecho vascular.
- b. Suficiente producción de surfactante.
- c. SNC intacto.
- d. Todos los anteriores son ciertas.**

25. La valoración de las semanas de gestación, se realiza actualmente mediante score de:

- a. Ballard.
- b. Dibowitz.
- c. Lubchenko.
- d. Milltovic.

26. El hígado del recién nacido:

- a. Está de tamaño normal.
- b. No se palpa por debajo del reborde costal.
- c. Es palpable a 1-2 cm por debajo del reborde costal.
- d. Es de tamaño muy grande, 5 veces mayor que en el adulto comparativamente.

27. El reflejo de Babinski en el recién nacido:

- a. Indica daño neurológico.
- b. No está presente.
- c. Es fisiológico.
- d. Indica daño visceral.

28. La respiración en el recién nacido es:

- a. Periódica y nasal.
- b. Debe observarse en el abdomen.
- c. El rango normal es entre 30 y 60 respiraciones por minuto.
- d. Todas son ciertas.

29. Un flujo vaginal sanguinolento en los primeros días de vida:

- a. Es una urgencia neonatal.
- b. Se debe a la estimulación de estrógenos maternos durante el embarazo
- c. Las recién nacidas no tienen sangrado vaginal.
- d. Es una emergencia neonatal.

30. Los niños de raza negra presentan, en el momento del nacimiento, un color de piel:

- a. Propio de la raza.
- b. Nacen completamente blancos y se oscurecen después.
- c. Bronceado con manchas violáceas.
- d. Todas son falsas.