

CUIDADOS PALIATIVOS. MEDICARAMA.

CUESTIONARIO PRE-EVALUACIÓN

PREGUNTA 1 DE 10

Respecto al CACS (Síndrome de Caquexia-Anorexia-Cáncer), señale la respuesta incorrecta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** Los cánceres gástricos y pancreáticos son los más relacionados.
- B** Es exclusivo de los pacientes con cáncer avanzado, no pudiendo presentarse en pacientes con enfermedades crónicas avanzadas. 
- C** Constituye un factor de mal pronóstico.
- D** Hace referencia a una situación de pérdida de apetito, pérdida acelerada de peso, disminución de la masa muscular y de la masa grasa.

Esta respuesta es correcta.

PREGUNTA 2 DE 10

Indique la afirmación falsa sobre la hemorragia aguda terminal:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** Afecta hasta al 10% de los pacientes con cáncer, en especial pacientes con neoplasias hematológicas.
- B** En pacientes con situaciones clínicas muy deterioradas o hemorragias masivas, se priorizarán las medidas de confort.
- C** En ciertas neoplasias como las de la zona cervical o las pulmonares se puede valorar el tratamiento hemostático con radioterapia.
- D** No supone un factor estresante para el paciente y sus cuidadores. 

Esta respuesta es correcta.

PREGUNTA 3 DE 10

En el delirium, existen distintas vías de abordaje, de las cuales, una de las que a continuación se presenta es incorrecta. Indíquenos cual.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A Es adecuado aconsejar a los familiares sobre los cuidados necesarios del paciente y explicar la naturaleza del cuadro.

B Es absolutamente imprescindible propiciar al paciente un ambiente con mucha actividad y estímulos sonoros elevados. 

C Para facilitar la orientación del paciente, puede ser útil proporcionarle fotos de familiares, un calendario o un reloj.

D Los neurolépticos son el tratamiento farmacológico de elección.

Esta respuesta es correcta.

PREGUNTA 4 DE 10

En un paciente de alto riesgo con enfermedad renal avanzada, ¿qué intervención estaría indicada?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A Catéter doble J

B Nefrostomía percutánea

C Únicamente control sintomático 

D Punción suprapúbica

Esta respuesta es correcta.

PREGUNTA 5 DE 10

Hablemos del primer escalón terapéutico. Indique cuál de las siguientes características es verdadera.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A Los AINES deben usarse con precaución dado que reducen la potencia analgésica de los opioides.

B Los fármacos del primer escalón pueden ser usados sin restricciones o precaución en los pacientes con insuficiencia renal.

C El grupo de fármacos correspondientes al primer escalón tienen como característica fundamental el no presentar techo terapéutico

D Se ha descrito la presencia de afectación de las series celulares hemáticas por su empleo. 

Esta respuesta es correcta.

PREGUNTA 6 DE 10

¿Cuándo indicaría la sedación paliativa?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A Cuando la familia del paciente lo solicite

B Cuando exista una hemorragia activa como primera opción.

C Dolor mal controlado con 2º escalón de analgesia.

D Ante cualquier síntoma refractario y persistencia del sufrimiento del paciente 

Esta respuesta es correcta.

PREGUNTA 7 DE 10

EJEMPLO: Un paciente precisa 50 mg de cloruro mórfico, 5 mg de haloperidol y 30 mg de metoclopramida al día para el control de náuseas y dolor. Disponemos de un infusor para 5 días con un flujo de salida de 1,5 ml/h y un volumen de llenado de 275 ml. Señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** La medicación ocupa un volumen de 60 ml, por lo que el volumen de suero fisiológico necesario para llenar por completo el dispositivo es de 215 ml (275- 60 ml). 
- B** La medicación ocupa un volumen de 12 ml; el volumen de suero fisiológico que emplearemos para llenar la bomba son 38 ml de suero fisiológico (50 ml volumen total – 12 ml de medicación)
- C** No se pueden mezclar los fármacos propuestos en el enunciado
- D** Ninguna es correcta

PREGUNTA 8 DE 10

Averiguar cuales son las necesidades prioritarias es uno de los objetivos del equipo de UCP. En lo que respecta a la función del profesional de la psicología, señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** A veces lo único que necesita tanto la familia como el paciente es acompañamiento. En estos casos no es necesario la figura del psicólogo, cualquier persona con habilidad empática puede ser beneficiosa. 
- B** Es el psicólogo quien ha de realizar el acompañamiento emocional, pues suele ser la figura más formada para dicha función.
- C** La familia debido a la crisis emocional que vive no se suele dar cuenta de cuales son sus necesidades, por ello el profesional de la psicología ha de indicarles cuáles son sus prioridades.
- D** La intervención psicológica y no el acompañamiento emocional es la tarea indicada para paliar el sufrimiento emocional tanto del paciente como de la familia

PREGUNTA 9 DE 10

Sobre las actitudes que dificultan la elaboración del duelo. Señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** Negar o minimizar el sufrimiento del doliente dificulta la adecuada elaboración del duelo. 
- B** Es imprescindible que, desde el principio del fallecimiento del ser querido, la familia se deshaga lo antes posible de los objetos materiales que recuerden al fallecido.
- C** El abuso de sustancias como el alcohol no es motivo de preocupación, al menos después del fallecimiento, puede ser útil para amortiguar el sufrimiento emocional.
- D** Solamente el psicólogo clínico es la persona indicada para saber como debe sentirse el doliente.

PREGUNTA 10 DE 10

Los fármacos más usados por vía subcutánea en cuidados paliativos son (señale la incorrecta):

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** Morfina
- B** Cloruro potásico 
- C** Metoclopramida
- D** Haloperidol