

A nivel respiratorio, hablamos de disfunción respiratoria cuando:

Seleccione una:

- ☐ a. Hay una serie de signos y síntomas visibles antes de llegar al fracaso que el organismo pone en marcha para compensar esa disfunción respiratoria
- ☒ b. Cuando el paciente necesita aumentar el esfuerzo respiratorio para mantener dentro de unos límites normales la oxigenación y ventilación ✓
- ☐ c. Algunos de estos mecanismos compensatorios son el aumento de la frecuencia respiratoria, el aumento de la profundidad de los movimientos ventilatorios o ambas
- ☐ d. Estos mecanismos compensatorios implican a su vez una disminución del consumo de oxígeno, por lo que el gasto cardíaco tiende a disminuir

La respuesta correcta es: Cuando el paciente necesita aumentar el esfuerzo respiratorio para mantener dentro de unos límites normales la oxigenación y ventilación

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Cada cuantos años se revisan las recomendaciones y protocolos de RCP

Seleccione una:

- ☐ a. Cada 10 años
- ☐ b. Cada año
- ☒ c. Cada 5 años ✓
- ☐ d. Cada 2 años

La respuesta correcta es: Cada 5 años

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Como es el pronóstico de la PCR en pediatría

Selecione una:

- ☒ a. Malo ✓
- ☐ b. Bueno, mejor que en el adulto
- ☐ c. Bueno
- ☐ d. Bueno si es cogida a tiempo

La respuesta correcta es: Malo

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Cuál es la frecuencia respiratoria normal en el lactante?

Selecione una:

- ☒ a. 25 rpm ✓
- ☐ b. 35 rpm
- ☐ c. 15 rpm
- ☐ d. 30 rpm

La respuesta correcta es: 25 rpm

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Cuando estamos ante un niño con una insuficiencia respiratoria y/o circulatoria compensada debemos actuar de la siguiente manera excepto:

Selecione una:

- ☐ a. Hay que administrarle oxígeno puro por el sistema que sea más adecuado
- ☒ b. Monitorizar sus constantes (presión arterial, respiración y ECG) de manera invasiva y consiguiendo un acceso venoso por donde sacar sangre para analíticas y administrar los líquidos y/o fármacos prescritos para su tratamiento ✓

- ☐ c. Si la dificultad respiratoria que presenta es debido a un proceso obstructivo de la vía aérea, debe permitirse al niño que adopte la postura que él quiera ya que es en la que mantiene la mayor permeabilidad de la vía aérea, dejando que los padres, si la situación es estable, colaboren en la administración de oxígeno y/o aerosoles
- ☐ d. Se debe explorar y tratar al niño con cuidado evitando al máximo aumentar su nivel de estrés con el fin de no aumentar sus necesidades de oxígeno

La respuesta correcta es: Monitorizar sus constantes (presión arterial, respiración y ECG) de manera invasiva y consiguiendo un acceso venoso por donde sacar sangre para analíticas y administrar los líquidos y/o fármacos prescritos para su tratamiento

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Cuando hablamos de edades pediátricas en RCP,

Seleccione una:

- ☐ a. Lactante, niño pequeño y niño mayor
- ☐ b. R. Nacido, lactante, niño pequeño y niño mayor
- ☐ c. R. Nacido, lactante, niño y adolescente
- ☒ d. R. Nacido, lactante y niño ✓

La respuesta correcta es: R. Nacido, lactante y niño

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Cuando la hipoperfusión cerebral se instaura de manera brusca aparecen una serie de signos como:

Seleccione una:

- ☐ a. Pérdida del tono muscular
- ☐ b. Convulsiones
- ☒ c. Todas son correctas ✓

- ☐ d. Pupilas dilatadas

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

De las siguientes afirmaciones referidas a la evaluación de la función respiratoria, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. La cianosis central es un signo grave y tardío de hipoxemia
- ☐ b. La hipoxia, al producir vasoconstricción y palidez cutánea, puede enmascarar la cianosis
- ☐ c. La cianosis periférica es un signo precoz de hipoxemia
- ☒ d. La mejor manera de medir la saturación sanguínea de oxígeno del niño de manera invasiva es la pulsioximetría ✓

La respuesta correcta es: La mejor manera de medir la saturación sanguínea de oxígeno del niño de manera invasiva es la pulsioximetría

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

De las siguientes afirmaciones referidas a la presión arterial señale la falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Consideramos que un niño está hipotenso cuando tiene una presión arterial sistólica (PAS) por debajo del percentil 5
- ☒ b. Los valores normales de presión arterial varían con la edad, disminuyendo según el individuo crece ✓
- ☐ c. Si no se palpan pulsos centrales la PAS es inferior a 50 mmHg
- ☐ d. Si se palpan pulsos periféricos significa que al menos la PAS es de 90 mmHg

La respuesta correcta es: Los valores normales de presión arterial varían con la edad, disminuyendo según el individuo crece

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

De las siguientes afirmaciones referidas al trabajo respiratorio, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. El aleteo nasal se produce para tratar de ampliar los orificios de la nariz y permitir la entrada de más cantidad de aire
- ☒ b. El estridor es un ruido característico del estrechamiento de la vía aérea inferior ✓
- ☐ c. El quejido es debido al cierre parcial de la glotis durante la espiración
- ☐ d. El tiraje aparece con más facilidad en los lactantes

La respuesta correcta es: El estridor es un ruido característico del estrechamiento de la vía aérea inferior

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

De las siguientes medidas para la prevención de la muerte súbita del lactante, señale la falsa:

Seleccione una:


- ☒ a. Acostarlo en decúbito prono ✓
- ☐ b. No utilizar colchones demasiados blandos
- ☐ c. Acostarlo en decúbito supine
- ☐ d. No utilizar almohadas blandas

La respuesta correcta es: Acostarlo en decúbito prono

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

De las siguientes opciones respecto a la prevención de la RCP en el hogar, señale la opción falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Los armarios donde se guarden los productos de limpieza deben tener cierres de seguridad
- ☐ b. Los niños no deben estar solos en la cocina ni permanecer en brazos de los adultos mientras éstos cocinan
- ☐ c. Nunca se deben guardar productos tóxicos en envases diferentes de los originales, ya que pueden confundir al niño haciéndole creer que son bebidas
- ☒ d. Los mangos de las sartenes y los cazos deben colocarse hacia fuera ✓

La respuesta correcta es: Los mangos de las sartenes y los cazos deben colocarse hacia fuera

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

De las siguientes opciones respecto a la prevención de la RCP fuera del hogar, señale la opción falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Si montan en bicicleta o patines, deben llevar casco
- ☒ b. Los niños hasta los 8 años viajarán en el asiento trasero con cinturón de seguridad y asientos, cojines o adaptadores del cinturón adecuados a su edad y altura ✓
- ☐ c. Los niños deben ir en el asiento trasero en cucos o sillas debidamente homologadas y correctamente sujetas al vehículo. Podrán ir en el asiento delantero los lactantes si va el conductor solo pero con la sillita en el sentido contrario a la marcha y con el airbag desactivado.
- ☐ d. En las playas, piscinas públicas y parques acuáticos deben existir vigilantes con preparación en reanimación cardiopulmonar

La respuesta correcta es: Los niños hasta los 8 años viajarán en el asiento trasero con cinturón de seguridad y asientos, cojines o adaptadores del cinturón adecuados a su edad y altura

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

En cuanto a la disfunción circulatoria es falso que:

Seleccione una:

- ☐ a. Si esta situación se prolonga en el tiempo pueden llegar a fallar estos mecanismos de compensación y acabará por presentarse la PCR
- ☐ b. El organismo pone en marcha mecanismos de compensación
- ☒ c. Estos mecanismos son por ejemplo disminuir la perfusión de los órganos mas importantes (encéfalo y corazón) para compensarla perfusión de otros "menos importantes" (riñones y piel) ✓
- ☐ d. Se caracteriza por el deficiente aporte de oxígeno a los tejidos

La respuesta correcta es: Estos mecanismos son por ejemplo disminuir la perfusión de los órganos mas importantes (encéfalo y corazón) para compensarla perfusión de otros "menos importantes" (riñones y piel)

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

En la prevención de la PCR a nivel extrahospitalario una de las siguientes actuaciones no es efectiva:

Seleccione una:

- ☐ a. Prevenir los accidentes
- ☒ b. Disponer en el domicilio de medicación apropiada para la PCR ✓
- ☐ c. Formar al personal extrahospitalario en RCP
- ☐ d. Llamar al servicio de emergencias

La respuesta correcta es: Disponer en el domicilio de medicación apropiada para la PCR

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

En qué año se crea en España el Grupo Español de RCP Pediátrica y Neonatal

Seleccione una:

- ☒ a. En 1992 ✓
- ☐ b. En 1988
- ☐ c. En 1991
- ☐ d. En 1993

La respuesta correcta es: En 1992

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

En qué década comienza la formación en RCP

Seleccione una:


- ☐ a. En Europa en la década de los 70
- ☐ b. En EEUU en la década de los 60 y en Europa en la década de los 70
- ☐ c. Todas son falsas
- ☒ d. En EEUU en la década de los 70 y en Europa en la década de los 80 ✓

La respuesta correcta es: En EEUU en la década de los 70 y en Europa en la década de los 80

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Entendemos por parada respiratoria o apnea:

Seleccione una:

- ☒ a. Es el cese de la respiración espontánea ✓
- ☐ b. Es aquella situación clínica que cursa con ausencia de respiración, circulación espontánea y función neurológica
- ☐ c. Es la interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible de las funciones respiratoria y cardiaca
- ☐ d. Es el cese de la actividad mecánica del corazón

La respuesta correcta es: Es el cese de la respiración espontánea

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Entendemos por reanimación cardiopulmonar:

Seleccione una:

- ☐ a. Es el conjunto de maniobras llevadas a cabo para recuperar la circulación espontánea en el paciente después de la muerte clínica
- ☐ b. Son las medidas que llevamos a cabo para la recuperación de la función de todos los órganos afectados por una muerte clínica
- ☐ c. Todas son falsas
- ☒ d. Es el conjunto de maniobras que llevamos a cabo en una situación de PCR y que tienen como fin revertir ese estado de PCR, sustituyendo primero para intentar restaurar después las funciones circulatoria y respiratoria espontáneas del paciente ✓

La respuesta correcta es: Es el conjunto de maniobras que llevamos a cabo en una situación de PCR y que tienen como fin revertir ese estado de PCR, sustituyendo primero para intentar restaurar después las funciones circulatoria y respiratoria espontáneas del paciente

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

La etiología principal de la parada cardiorrespiratoria en la infancia es:

Seleccione una:

- ☒ a. Respiratoria ✓
- ☐ b. Cardíaca
- ☐ c. Accidental
- ☐ d. Neurológica

La respuesta correcta es: Respiratoria

Pregunta **21**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Qué es el sistema de emergencias médicas (SEM)

Seleccione una:

- ☐ a. Es el sistema de coordinación de emergencias y debe dar respuesta a todas las demandas y movilizar los recursos humanos y materiales acordes con la gravedad de la situación
- ☒ b. Es la organización sanitaria encargada de atender "in situ" las situaciones de urgencia extrahospitalaria y de transportar al paciente hasta los servicios de urgencia hospitalaria o hasta las unidades de cuidados intensivos ofreciéndole, antes y durante el transporte, el apoyo vital necesario ✓
- ☐ c. Es la organización sanitaria encargada de atender "in situ" las situaciones de urgencia extrahospitalaria e intrahospitalaria, así como de transportar al paciente hasta los servicios de urgencia hospitalaria o hasta las unidades de cuidados intensivos ofreciéndole, antes y durante el transporte, el apoyo vital necesario
- ☐ d. Todas las respuestas son falsas

La respuesta correcta es: Es la organización sanitaria encargada de atender "in situ" las situaciones de urgencia extrahospitalaria y de transportar al paciente hasta los servicios de urgencia hospitalaria o hasta las unidades de cuidados intensivos ofreciéndole, antes y durante el transporte, el apoyo vital necesario

Pregunta **22**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Qué protocolos de RCP se siguen actualmente

Seleccione una:

- ☒ a. Los del ILCOR ✓
- ☐ b. Los de la AHA
- ☐ c. Los de la ERC
- ☐ d. Los del Grupo Español de RCP Pediátrica y Neonatal

La respuesta correcta es: Los del ILCOR

Pregunta **23**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Respecto a la frecuencia cardiaca en los niños, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. En los niños el gasto cardiaco depende sobre todo del volumen latido y menos del incremento de la frecuencia cardiaco ✓
- ☐ b. En los neonatos el primer signo de hipoxia suele ser la bradicardia sin pasar
- ☐ c. La taquicardia es una respuesta común a múltiples situaciones de estrés (fiebre, dolor, ansiedad), aunque también refleja las situaciones de hipoxemia, hipercapnia e hipovolemia
- ☐ d. La frecuencia cardiaca en el niño varía con la edad, disminuyendo de manera inversamente proporcional a la edad

La respuesta correcta es: En los niños el gasto cardiaco depende sobre todo del volumen latido y menos del incremento de la frecuencia cardiaco

Pregunta **24**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Respecto a la perfusión de la piel, señale la opción falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. En situaciones de shock los dedos de las manos y de los pies palidecen y se enfrían avanzando el gradiente térmico en sentido centrípeto mientras que se agrava el proceso
- ☐ b. Cuando la piel está bien perfundida aparece sonrosada, caliente desde los pies hasta la cabeza
- ☐ c. Los signos cutáneos son muy útiles ya que aparecen en las fases más tempranas indicando que la respuesta vasoconstrictora periférica ya se ha puesto en marcha
- ☒ d. Cuando la piel está mal perfundida, además va acompañado de un relleno capilar más rápido, piel fría, pálida y cianótica ✓

La respuesta correcta es: Cuando la piel está mal perfundida, además va acompañado de un relleno capilar más rápido, piel fría, pálida y cianótica

Pregunta 25

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Respecto a la valoración respiratoria del niño, ¿cual de los siguientes signos, que nos previenen de una posible PCR, es falso?

Seleccione una:

- ☐ a. Aumento del esfuerzo respiratorio
- ☒ b. Tiraje costal ✗
- ☐ c. Cianosis central
- ☐ d. Aumento de la frecuencia respiratoria

La respuesta correcta es: Cianosis central