

**Comenzado el** martes, 31 de marzo de 2020, 18:58

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** martes, 31 de marzo de 2020, 20:15

**Tiempo empleado** 1 hora 17 minutos

**Puntos** 34,00/40,00

**Calificación** 8,50 de 10,00 (85%)

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

De acuerdo a los anestésicos locales, es falso

Seleccione una:

- a. Todas son falsas
- b. Todos los anestésicos locales, en concentración elevada, son neurotóxicos.
- c. Actúan en los canales de entrada del Ca<sup>++</sup> en las fibras nerviosas, bloqueando el impulso nervioso. ✓
- d. Bloquean la conducción de los impulsos nerviosos de forma específica y reversible en el tiempo
- e. Actúan en los canales de entrada del Na<sup>+</sup> en las fibras nerviosas, bloqueando el impulso nervioso.

La respuesta correcta es: Actúan en los canales de entrada del Ca<sup>++</sup> en las fibras nerviosas, bloqueando el impulso nervioso.

### Pregunta 2

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Las siguientes son características del dolor crónico excepto:

Seleccione una:

- a. Cuando la lesión que lo originó mejora, desaparece el dolor crónico.
- b. Carece de misión protectora
- c. Causa frecuentes alteraciones en el estado de ánimo y se asocia con depresión
- d. Puede ser limitado en su duración o no
- e. Se valora como inútil, adverso, nocivo y destructor para la persona. ✗

La respuesta correcta es: Cuando la lesión que lo originó mejora, desaparece el dolor crónico.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Es complicado el abordaje terapéutico del dolor neuropático? ¿Cómo debe ser?

Seleccione una:

- a. No. Debe incluir factores sociales de la persona.
- b. No. Sólo debe incluir factores físicos de la persona.
- c. No. Multimodal.
- d. Sí. Multimodal. ✓
- e. Sí, pero sólo debe incluir factores psicológicos de la persona.

Respuesta correcta

El abordaje terapéutico es complicado, debe ser multimodal y de manera individualizada debe incluir factores físicos, psicológicos y sociales de la persona.

La respuesta correcta es: Sí. Multimodal.

## Pregunta 4

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes no es una ventaja de las escalas de valoración del dolor?

Seleccione una:

- a. Permiten evaluar de forma continua el dolor y el plan terapéutico.
- b. Todos utilizamos el mismo lenguaje.
- c. Una misma escala sirve para todo tipo de pacientes.
- d. Pone valor objetivo a la experiencia dolorosa. ✘

Respuesta incorrecta.

La respuesta correcta es: Una misma escala sirve para todo tipo de pacientes.

## Pregunta 5

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Indica los elementos que pueden distinguirse en el proceso comunicativo:

Seleccione una:

- a. Código, canal, emisor, receptor.
- b. Canal, dial, código, receptor y emisor. ✘
- c. Emisor, mensaje y receptor.
- d. Ninguna es cierta.
- e. Todas son verdaderas.

Respuesta incorrecta.

La respuesta correcta es: Código, canal, emisor, receptor.

## Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son las zonas más afectadas por el dolor crónico?

Seleccione una:

- a. Espalda, rodilla y pie
- b. Espalda, rodilla y tobillo
- c. Zona cervical, rodilla y pie
- d. Espalda, zona cervical y rodilla ✔
- e. Espalda, zona cervical y pie

La respuesta correcta es: Espalda, zona cervical y rodilla

## Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Ante un paciente de pronóstico reservado, que precisa altas dosis de Morfina ¿ Se debe subir la dosis aún a riesgo de acortarle la vida?

Seleccione una:

- a. No, porque podemos causarle la muerte.
- b. Debe prevalecer la voluntad del enfermo.
- c. Depende del médico que le trata.
- d. Sí, dado que la intención no es acortar la vida sino aliviar el sufrimiento. ✔
- e. Ninguna es correcta.

Respuesta correcta

La intención no es acortar la vida sino aliviar el sufrimiento, siendo lo otro una consecuencia no deseada. Aquí lo que se busca primordialmente es el bienestar del paciente que le permita mantener con una cierta calidad de vida. No tratar el dolor es ser maleficiente ya que causa un daño que puede ser evitado y estamos obligados a no causar y prevenir el daño siempre que se pueda.

La respuesta correcta es: Sí, dado que la intención no es acortar la vida sino aliviar el sufrimiento.

## Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los cuidados de enfermería ante un paciente con bloqueo nervioso central epidural? Señale la respuesta incorrecta

Seleccione una:

- a. Tras finalizar la infusión, se le dará el alta y permitirá vida normal tras el bloqueo. ✓
- b. Vigilar la aparición de confusión y arritmias cardíacas.
- c. Valorar la presencia de globo vesical y realizar sondaje evacuador si fuera necesario.
- d. Valorar la presencia de cefalea.
- e. Vigilar estrechamente la postura en la que colocamos al paciente para prevenir lesiones.

El espacio epidural se extiende desde la base del cráneo hasta la membrana sacrococcígea y su anchura oscila entre 1,3 mm a nivel cervical y 9 mm a nivel lumbar. Por encima de L1 existen posibilidades de lesionar la médula. Las estructuras anatómicas a nivel de la línea media desde el exterior hacia el espacio epidural son la piel, tejido subcutáneo, ligamento supraespinoso, ligamento interespinoso y ligamento amarillo. Por debajo del espacio epidural se encuentran las meninges duramadre, aracnoides y piamadre. Todo ello requiere de unos cuidados de enfermería específicos en la preparación, realización de la técnica, y posterior a la intervención, hasta la indicación del alta médica.

La respuesta correcta es: Tras finalizar la infusión, se le dará el alta y permitirá vida normal tras el bloqueo.

## Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuales de los siguientes no son un principio fundamental de la bioética?

Seleccione una:

- a. Lealtad y Veracidad. ✓
- b. Justicia y Autonomía.
- c. Beneficencia y Justicia.
- d. No maleficencia y Autonomía.
- e. No maleficencia.

Respuesta correcta

Los principios fundamentales de la Bioética son: Autonomía, Beneficencia, No Maleficencia y Justicia Distributiva. La lealtad y la veracidad se consideran dos normas que se derivan de los principios fundamentales, al igual que la confidencialidad.

La respuesta correcta es: Lealtad y Veracidad.

## Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué puntuación recibe un dolor severo en una escala EVA 0/10?

Seleccione una:

- a. De 8 a 10. ✓
- b. 10.
- c. 5.
- d. 7.
- e. 2.

Respuesta correcta

El dolor severo, también estimado como intenso, es el dolor puntuado entre el 8 y 10, en una escala analógica de valoración (EVA) dolorosa del 0 al 10.

La respuesta correcta es: De 8 a 10.

## Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

Seleccione una:

- a. Las fibras A son fibras de gran diámetro y amielénicas que logran conducir impulsos nerviosos rápidos.
- b. Las fibras A delta son de conducción lenta (menor a las fibras C), son estructuras amielínicas.
- c. Las fibras A son fibras de pequeño diámetro y mielinizadas que logran conducir impulsos nerviosos rápidos. ✓
- d. Las fibras C son las que conducen los impulsos nociceptivos
- e. Las fibras A solo pueden ser alfa o delta.

La respuesta correcta es: Las fibras A son fibras de pequeño diámetro y mielinizadas que logran conducir impulsos nerviosos rápidos.

## Pregunta 12

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuáles se consideran estrategias de afrontamiento frente al dolor crónico?

Seleccione una:

- a. Afrontamiento conductual.
- b. Supresión de emociones negativas.
- c. Reacción catastrófica.
- d. Las tres son correctas.
- e. Las tres son falsas. ✗

Respuesta incorrecta.

La respuesta correcta es: Afrontamiento conductual.

## Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Sobre los efectos adversos de los opioides es falso:

Seleccione una:

- a. Pueden provocar retención urinaria
- b. La somnolencia aparece hasta en el 60% de los pacientes
- c. La depresión respiratoria se debe tratar con Naloxona
- d. El estreñimiento es uno de los efectos adversos más raros de los opioides ✓
- e. La depresión respiratoria es el efecto secundario más grave pero el más raro

La respuesta correcta es: El estreñimiento es uno de los efectos adversos más raros de los opioides

## Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

De acuerdo a las escalas de valoración del dolor, es falso:

Seleccione una:

- a. Poder utilizar todos el mismo lenguaje
- b. Son útiles para todos los tipos de dolor
- c. No se pueden aplicar en niños ni en ancianos ✓
- d. Evita sesgos derivados de nuestras percepciones
- e. Pone valor objetivo a la experiencia dolorosa

La respuesta correcta es: No se pueden aplicar en niños ni en ancianos

## Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué necesidades psicoemocionales podemos encontrar en los pacientes?

Seleccione una:

- a. Empatía- Contención emocional- Asertividad.
- b. Seguridad- Aceptación -Amor -Pertenencia –Autoestima - Sentirse útil e importante- -Autorrealización. ✓
- c. No existen necesidades psicoemocionales concretas en cuidados paliativos.
- d. Ninguna es correcta.
- e. A y B son correctas.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Seguridad- Aceptación -Amor -Pertenencia –Autoestima - Sentirse útil e importante- -Autorrealización.

## Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Los fármacos coadyuvantes o coanalgésicos

Seleccione una:

- a. Todas son falsas
- b. Todas son verdaderas ✓
- c. Pueden ser antidepresivos, anticonvulsivantes y terapia local
- d. Son especialmente útiles para algunos tipos de dolor como el neuropático
- e. Son fármacos que modulan la respuesta analgésica.

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas

## Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué aspectos influyen en el concepto de dolor?

Seleccione una:

- a. Biológicos.
- b. Psicológicos.
- c. Sociales.
- d. Culturales.
- e. Todas son correctas. ✓

En el abordaje del dolor influyen aspectos biológicos o físicos, psicológicos, sociales (cultura, relaciones, etc) y espirituales. Se valora a la persona como un todo.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

## Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A qué se debe el dolor neuropático?

Seleccione una:

- a. A una lesión o disfunción del sistema nervioso central o periférico. ✓
- b. Siempre a muchas causas.
- c. A una lesión del sistema nervioso.
- d. A la no respuesta del sistema nervioso.
- e. No hay causa evidente.

El dolor neuropático se debe a una lesión o disfunción del sistema nervioso central o periférico. También puede afectar al sistema nervioso simpático. Se genera como cambios en la transmisión normal del impulso doloroso.

La respuesta correcta es: A una lesión o disfunción del sistema nervioso central o periférico.

## Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Por qué el dolor se considera uno de los principales problemas de salud del mundo?

Seleccione una:

- a. Por la elevada utilización de recursos sanitarios.
- b. Por el absentismo laboral que produce.
- c. Porque reduce la calidad de vida.
- d. Representa una gran carga económica.
- e. Todas son correctas. ✓

Respuesta correcta

El dolor se considera uno de los grandes problemas de salud por la disminución de la calidad de vida del paciente y la gran carga económica que significa para los países debido a la elevada utilización de recursos sanitarios y el absentismo laboral que produce.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

## Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

Seleccione una:

- a. Con las escalas objetivas, es el paciente quien va a inferir un determinado valor a la intensidad del dolor que sufre
- b. La escala CRIES es muy útil en pacientes ancianos
- c. La escala LLANTO es la primera escala observacional validada en lengua castellana ✓
- d. La escala numérica verbal se pide al paciente que valore de 0 a 10 su dolor donde 0 es el peor dolor que se imagine
- e. Dentro de las escalas objetivas fisiológicas se puede mencionar la escala PIPP (Premature Infant Pain Profile)

La respuesta correcta es: La escala LLANTO es la primera escala observacional validada en lengua castellana

## Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué elementos intervienen en la construcción personal del dolor?

Seleccione una:

- a. La educación.
- b. La cultura.
- c. La sociedad.
- d. Las características personales.
- e. Todas son correctas. ✓

Respuesta correcta

Formamos nuestro concepto de dolor a lo largo de nuestra vida a través de la educación que recibimos de la cultura a la que pertenecemos, de las relaciones sociales que mantenemos y de nuestra manera de ser.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

## Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los cuatro principios fundamentales de la bioética moderna?

Seleccione una:

- a. Integridad, beneficencia, no maleficencia "primum non nocere" y justicia distributiva
- b. Autonomía, beneficencia, no maleficencia "primum non nocere" y justicia distributiva ✓
- c. Responsabilidad, integridad, beneficencia y no maleficencia "primum non nocere"
- d. Autonomía, no beneficencia, maleficencia "primum non nocere" y justicia distributiva
- e. Hermandad, integridad, beneficencia y no maleficencia "primum non nocere"

La respuesta correcta es: Autonomía, beneficencia, no maleficencia "primum non nocere" y justicia distributiva

## Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

De acuerdo a la rotación o cambio de opioides es verdadero

Seleccione una:

- a. Ninguna es verdadera
- b. Los cambios de opioide se valoran a las 24-48 horas, para ir ajustando el tratamiento ✓
- c. Cuando se deja un tipo de opioide por no ser efectivo o no tolerado, se puede volver a él
- d. Los cambios de opioide se valoran antes de las 24 horas, para ir ajustando el tratamiento
- e. Los fármacos del segundo escalón se pueden combinar entre ellos y con fármacos del tercer escalón.

La respuesta correcta es: Los cambios de opioide se valoran a las 24-48 horas, para ir ajustando el tratamiento

## Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Al intentar conocer el impacto del dolor ante la persona que lo sufre, tenemos que tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. El lenguaje verbal y no verbal.
- b. Solo los signos manifiestos de dolor.
- c. La respuesta manifiesta.
- d. A y C son correctas. ✓
- e. A y B son correctas.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: A y C son correctas.

## Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Sobre los efectos adversos de los opioides, es verdad

Seleccione una:

- a. Pueden provocar bradicardia e hipotensión
- b. Son resultado de su propio efecto farmacológico sobre los receptores opioides
- c. Las nauseas y vómitos que puedan provocar suelen desaparecer a los 3-5 días
- d. Todas son verdaderas ✓
- e. Suelen tener una relación dosis-dependiente

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas

## Pregunta 26

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

De acuerdo a los fármacos del primer escalón de la escalera analgésica, es falso

Seleccione una:

- a. Son medicamentos no opioides ✗
- b. Son fármacos de acción central
- c. Tienen efecto techo (aumentando la dosis no se consigue un mayor efecto analgésico)
- d. Los paraaminofenoles se encuentran en este escalón
- e. Los inhibidores selectivos de la COX 2 se encuentran en este escalón

La respuesta correcta es: Son fármacos de acción central

## Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son algunas modalidades de intervención no farmacológicas,

Seleccione una:

- a. Fitoterapia, terapia ocupacional, risoterapia
- b. TENS, biofeedback, hipnosis
- c. Shiatsu, consolar, masaje
- d. Aromaterapia, musicoterapia, acupuntura
- e. Todas son correctas ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas

## Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En la educación sanitaria en el dolor, señala la verdadera:

Seleccione una:

- a. Debe establecerse una comunicación fluida.
- b. El cambio de actitud debe ser previo al cambio de conducta.
- c. La motivación origina el cambio de conducta.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta.
- e. Son correctas a, b y c. ✓

Respuesta correcta

En la Educación Sanitaria en el dolor:

- Debemos establecer una Comunicación Fluida bidireccional entre el enfermero y el paciente.
- De esta comunicación obtenemos Información.
- Proporcionamos un Cambio de Actitud en el paciente.
- Ello nos conduce a su Motivación.
- Lo que proporciona un Cambio en su Conducta que favorece el tratamiento y sus cuidados.

La respuesta correcta es: Son correctas a, b y c.

## Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles de las siguientes escalas están indicadas en niños?

Seleccione una:

- a. Escala Numérica Verbal y/o Escala Verbal Simple.
- b. Escala BPAS y/o Escala de Anderson.
- c. Test de Lattinen y/o Escala Visual Analógica (EVA).
- d. Escala LLANTO y/o Escala de Expresión Facial. ✓

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Escala LLANTO y/o Escala de Expresión Facial.

## Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué Real Decreto quedan reflejadas las funciones de la Enfermería?

Seleccione una:

- a. RD 123/2001 del 8 de Noviembre. ✓
- b. RD 123/1999 del 8 de Noviembre.
- c. No están reguladas por ningún RD.
- d. Las regula la Ley General de Sanidad.
- e. Ninguna es correcta.

Respuesta correcta

Las funciones de la enfermería quedan reflejadas en el Real Decreto 123/2001 del 8 de Noviembre, sobre la ordenación de la actividad profesional de enfermería, considerando, que el ejercicio de la profesión abarca, a título enunciativo, el desarrollo de funciones asistenciales, investigadoras, de gestión y de docencia.

La respuesta correcta es: RD 123/2001 del 8 de Noviembre.

## Pregunta 31

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo funcionan las relaciones interpersonales?

Seleccione una:

- a. Funcionan como un medio para alcanzar ciertos objetivos y no como un fin en sí mismo.
- b. Funcionan como un medio para alcanzar ciertos objetivos.
- c. No son un medido eficaz.
- d. Funcionan como un fin en sí mismo
- e. B y D son correctas. ✓

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: B y D son correctas.

## Pregunta 32

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Una de las características del dolor neuropático es la presencia de alodinia. ¿Qué significa este término?

Seleccione una:

- a. Trauma o lesión de un nervio.
- b. Sensación agradable.
- c. Incremento de la sensibilidad dolorosa.
- d. Sensación de quemazón persistente.
- e. Dolor producido por un estímulo que normalmente no causa dolor. ✓

La alodinia es la aparición de dolor frente a estímulos no dolorosos habitualmente, Un cambio en la calidad de la sensación, interpretando estímulos sensitivos como dolorosos. Es característico del dolor neuropático.

La respuesta correcta es: Dolor producido por un estímulo que normalmente no causa dolor.

## Pregunta 33

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A qué denominamos cualidades profundas?

Seleccione una:

- a. Empatía- Contención emocional- Asertividad. ✓
- b. Seguridad- Aceptación -Amor -Pertenencia –Autoestima - Sentirse útil e importante- -Autorrealización.
- c. No existen necesidades psicoemocionales concretas en cuidados paliativos.
- d. Ninguna es correcta.
- e. A y B son correctas.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Empatía- Contención emocional- Asertividad.

## Pregunta 34

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre los grandes avances en el abordaje del dolor, se encuentran:

Seleccione una:

- a. Tratar el dolor como una enfermedad
- b. Aumentar el tratamiento farmacológico
- c. Enfoque multidisciplinar del dolor
- d. Considerar el dolor un fenómeno biológico
- e. A y C son correctas ✓

Entre los avances referentes al tratamiento del dolor, se encuentran: el tratar el dolor como una enfermedad y no cómo un síntoma, la aparición de las clínicas del dolor y el tratamiento del dolor desde diferentes disciplinas.

La respuesta correcta es: A y C son correctas

## Pregunta 35

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

La calidad de vida cómo se ve afectada ante el dolor:

Seleccione una:

- a. No existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por lo ello únicos en cada individuo.
- b. Existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por lo ello únicos en cada individuo. ✓
- c. Existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por lo ello generales en toda la comunidad.
- d. Existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que no influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por lo ello generales a toda la comunidad.
- e. Ninguna es correcta.

Hay numerosos estudios que relacionan la intensidad del dolor con la calidad de vida (Rodríguez y cols. 2001), demostrando por tanto, una relación directa entre la calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y, por ello, únicos en cada individuo

La respuesta correcta es: Existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por ello únicos en cada individuo.

## Pregunta 36

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

El dolor incidental se caracteriza por:

Seleccione una:

- a. Ser de rápida instauración, de intensidad elevada (EVA > 7) y de corta duración (20-30 min). ✓
- b. Ser de corta duración (20-30 min), de instauración lenta y de intensidad elevada (EVA > 7).
- c. Aparecer y desaparecer de forma impredecible, sin seguir ningún patrón establecido.
- d. Ser de intensidad moderada (EVA > 4), corta duración (20-30 min) y de instauración rápida.
- e. Ser de intensidad elevada (EVA > 7), de instauración rápida y de duración ilimitada.

Respuesta correcta

El dolor incidental se caracteriza por ser de rápida instauración, de intensidad elevada (EVA > 7) y de corta duración (20-30 min), se podría decir que es un dolor agudo dentro de la cronicidad del dolor. Es un dolor que aparece de forma imprevista y gran dificultad de manejo.

La respuesta correcta es: Ser de rápida instauración, de intensidad elevada (EVA > 7) y de corta duración (20-30 min).

## Pregunta 37

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Ante un paciente que inicia un tratamiento con opioides, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Hay que explicar al paciente y familia que puede producir somnolencia los primeros días de tratamiento. ✘
- b. Hay que explicarle que el estreñimiento es normal y que no debe preocuparle.
- c. Hay que prevenir las náuseas y vómitos los primeros días del tratamiento.
- d. Es necesario valorar la presencia de globo vesical.
- e. La depresión respiratoria es el efecto secundario más grave.

Respuesta incorrecta.

El estreñimiento lo presentan hasta el 95% de los pacientes en tratamiento con opioides, ya que el intestino también tiene receptores opioides. Es un efecto secundario que no desarrolla tolerancia, por lo que su tratamiento deberá durar todo el tiempo que el paciente esté con el opioide. Además del tratamiento higiénico-dietético, se deberá pautar un laxante desde el primer día del inicio del tratamiento.

La respuesta correcta es: Hay que explicarle que el estreñimiento es normal y que no debe preocuparle.

## Pregunta 38

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la prevalencia del dolor crónico en España?

Seleccione una:

- a. 20%
- b. 12% ✔
- c. 14%
- d. 15%
- e. 18%

La respuesta correcta es: 12%

## Pregunta 39

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Para una adecuada coordinación y cooperación, ¿qué requisitos deben darse?

Seleccione una:

- a. Elaboración de protocolos unificados efectivos.
- b. Establecer evaluaciones y seguimiento de casos conjuntos entre AP y AE.
- c. Rotación de los profesionales de AP por otros servicios, p. ej., por la Unidad del Dolor, Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria, etc.
- d. Trabajo en equipo.
- e. Todas las anteriores son correctas. ✔

Respuesta correcta

Para una adecuada coordinación y cooperación, se debe dar los siguientes requisitos:

- Debe existir un responsable de coordinación
- Elaboración de protocolos unificados efectivos
- Comunicación fluida entre los profesionales
- Formación actualizada de los profesionales en el dolor, uso de medicamentos, etc.
- Trabajo en equipo
- Establecer evaluaciones y seguimiento de casos conjuntos entre AP y AE
- Rotación de los profesionales de AP por otros servicios, p. ej., por la Unidad del Dolor, Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria, etc.
- Accesibilidad a tratamientos farmacológicos
- Proyectos de investigación conjuntos
- Evaluación y seguimiento de protocolos empleados.

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

## Pregunta 40

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación con las intervenciones enfermeras (NIC):

Seleccione una:

- a. La enfermera debe seleccionar aquellas más adecuadas para el abordaje del dolor.
- b. No cuenta con una metodología de trabajo.
- c. La 1400. Manejo del dolor es una de las intervenciones enfermeras.
- d. No tiene en consideración la visión holística del cuidado.
- e. A y C son correctas. ✓

Nuestra disciplina utiliza una metodología de trabajo, que consta de una valoración enfermera (por patrones funcionales de salud, o por necesidades), que nos llevará a la identificación del problema (diagnósticos NANDA), nos marcaremos un objetivo (Nursing Outcomes Classification-NOC) que nos llevará a seleccionar las intervenciones (Nursing Interventions Classification-NIC) más adecuadas para conseguir dichos resultados. Teniendo siempre una visión integrada y holística del ser humano. La 1400 Manejo del dolor se basa en el alivio del dolor o disminución del dolor a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente.

La respuesta correcta es: A y C son correctas.

[◀ Resumen Online Módulo 4](#)[Encuesta de satisfacción ▶](#)