

MEDICARAMA - Complicaciones durante el embarazo para Enfermeros/as.

### **Evaluación previa**

**En referencia a la embarazada con placenta previa, señale la incorrecta:**

B/Cuando se sospeche que un sangrado vaginal se debe a una placenta previa, es aconsejable el tacto vaginal para descartarla.

**Entre las medidas de actuación ante una gestante con eclampsia, encontramos (señale la correcta):**

D/Todas son ciertas.

**¿Qué riesgos gestacionales presenta una mujer con hipotiroidismo durante el embarazo?:**

D/Todas son ciertas.

**Respecto al diagnóstico de la infección fetal por varicela, señale la incorrecta:**

C/Si a nivel ecográfico no existen anomalías fetales, el riesgo de varicela congénita sigue siendo elevado.

**En referencia a las hepatopatías en embarazadas, señale la afirmación correcta:**

D/ B y c son correctas.

**Respecto al empleo de antiepilépticos durante el embarazo, señale la incorrecta:**

C/El fenobarbital se considera un fármaco seguro durante el embarazo, no existiendo evidencia de efectos teratógenos asociados a su uso.

**¿Qué factores influyen en la conducta a seguir en una gestante con cáncer? Señale la correcta:**

D/Todas son ciertas.

### **Test del bloque – HIPEREMESIS GRAVIDICA**

**Las causas de la hiperemesis gravídica son desconocidas, pero se acepta la influencia de varios factores, como por ejemplo (señale la correcta):**

D/A y c son correctas.

**Entre las medidas recomendadas para el alivio de las náuseas y vómitos durante el embarazo, podemos destacar (señale la correcta):**

A/Comidas abundantes y poco frecuentes, siendo mejor los alimentos líquidos a los sólidos.

### **Test del bloque – METRORRAGIAS DURANTE LA PRIMERA MITAD DEL EMBARAZO**

**Señale la respuesta correcta:**

C/A y b son correctas.

**¿Cuál es la clínica habitual que presenta una gestante con metrorragia en el primer trimestre?:**

B/Sangrado genital, dolor abdominal y amenorrea.

**En referencia al aborto, señale la incorrecta:**

B/Entre el 90-96% de las gestaciones con actividad cardíaca fetal y sangrado vaginal entre las 7-11 semanas, van a acabar en aborto.

**¿Qué patologías pueden cursar con una clínica similar a la del aborto? (señale la correcta):**

D/A y b son correctas

**¿En qué situaciones, va a estar indicada la realización de un legrado quirúrgico? (señale la correcta):**

B/El legrado quirúrgico del aborto, estará indicado ante la inestabilidad hemodinámica de la madre, la sospecha de enfermedad trofoblástica o la contraindicación para el tratamiento médico.

**En referencia al embarazo ectópico (EE), señale la correcta:**

D/A y b son correctas

**Cuál de las siguientes, se considera un elemento importante para el diagnóstico del EE (señale la correcta):**

C/La determinación de la hormona B-hCG, es muy importante para el diagnóstico del EE.

**Respecto al tratamiento del EE, señale la incorrecta:**

A/El tratamiento de elección en el EE, es la conducta expectante.

**Respecto a la enfermedad trofoblástica, señale la incorrecta:**

A/La enfermedad trofoblástica benigna se puede dividir en tres tipos: la mola parcial, la mola completa y la mola invasora.

**Entre los factores de riesgo, para que una mola vesicular evolucione hacia un tumor trofoblástico gestacional, podemos encontrar (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

### **Test del bloque – METRORRAGIAS DURANTE LA SEGUNDA MITAD DEL EMBARAZO**

**¿Cuáles son los distintos tipos de placenta previa?:**

B/Oclusiva total, lateral, parcial y oclusiva marginal.

**En referencia a la embarazada con placenta previa, señale la incorrecta:**

B/Cuando se sospeche que un sangrado vaginal se debe a una placenta previa, es aconsejable el tacto vaginal para descartarla.

**De las siguientes afirmaciones, señale la correcta:**

B/Entre los factores de riesgo de DPPNI destacamos la preeclampsia, la corioamnionitis y los traumatismos.

**De las siguientes afirmaciones, señale la incorrecta:**

C/En una gestante con DPPNI, hemodinámicamente estable, bienestar fetal conservado y una edad gestacional de 32 semanas; se finalizará la gestación mediante cesárea urgente.

**Entre los factores de riesgo de la rotura uterina, encontramos:**

D/Todas las anteriores son correctas.

**Respecto a la “vasa previa”, señale la afirmación correcta:**

B/La repercusión materna es escasa, pero se asocia a una elevada morbi-mortalidad fetal.

### **Test del bloque – TRASTORNOS HIPERTENSIVOS DEL EMBARAZO.**

**Entre los trastornos hipertensivos del embarazo, encontramos:**

D/Todas son correctas.

**En referencia a la hipertensión crónica, señale la incorrecta:**

C/ Sus cifras suelen normalizarse durante las primeras 12 semanas de postparto.

**Entre las medidas recomendadas en las embarazadas con hipertensión crónica, encontramos (señale la correcta):**

A/Descanso nocturno adecuado.

**En referencia a la hipertensión gestacional, señale la correcta:**

D/Todas son correctas.

**Sospecharemos que una mujer puede presentar una preeclampsia cuando:**

D/ La paciente no refiere clínica. Con una edad gestacional de 33 semanas, presenta una TA de 145/95 mmHg. Realizamos Test de orina con tira reactiva, evidenciando la presencia de proteinuria.

**El tratamiento definitivo de una hipertensión inducida por el embarazo es:**

D/Finalizar la gestación.

**¿Que factores maternos están vinculados a un mayor riesgo de tener una preeclampsia?**

B/ Primiparidad, gestación gemelar y presencia de diabetes gestacional.

**Entre las medidas de actuación ante una gestante con eclampsia, encontramos (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

**Entre los signos prodrómicos de la eclampsia, podemos encontrar (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

**Entre los criterios diagnósticos del síndrome de HELLP, destacamos (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

**De las siguientes afirmaciones del síndrome de HELLP, señale la incorrecta:**

B/ En gestaciones menores de 32 semanas, la vía de parto aconsejable es la vaginal.

### **Test del bloque – ISOINMUNIZACIÓN MATERNO-FETAL**

**De las siguientes afirmaciones sobre la isoinmunización Rh materno-fetal, señale la incorrecta:**

C/En caso de sospechar anemia fetal grave, se considera el parto vaginal como vía de elección para finalizar el embarazo.

**En cuales, de las siguientes circunstancias, está indicada la administración de inmunoglobulina anti-D (señale la correcta):**

D/Todas las anteriores son correctas.

### **Test del bloque –ROTURA PREMATURA DE MEMBRANAS**

**La administración de antibióticos en los casos de RPM precoz, han demostrado (señale la correcta):**

D/B y c son correctas.

**Respecto a la finalización del embarazo en caso de RPM, señale la respuesta incorrecta:**

A/En una gestación de 35 semanas, se aconseja el manejo conservador, y la profilaxis antibiótica hasta la semana 37.

### **Test del bloque – AMENAZA DE PARTO PRETERMINO**

**De las siguientes afirmaciones referentes a la amenaza de parto pretérmino, señale la correcta:**

D/La toma de muestras y el test de fibronectina siempre deberá realizarse antes del tacto vaginal.

**En el tratamiento de la amenaza de parto pretérmino, encontramos (señale la correcta):**

B/La administración de corticoides para la maduración pulmonar fetal.

### **Test del bloque – EMBARAZO CRONOLÓGICAMENTE PROLONGADO**

**Consideramos un embarazo cronológicamente prolongado (señale la correcta):**

C/Gestación que dura más de 42 semanas.

**Respecto a la gestación cronológicamente prolongada, señale la correcta:**

D/A y c son correctas.

### **Test del bloque – CRECIMIENTO INTRAUTERINO RETARDADO**

**Entre los probables diagnósticos de fetos con peso estimado inferior al percentil 10, encontramos:**

D/Todas son correctas.

**Respecto al crecimiento intrauterino retardado, señale la incorrecta:**

C/Se diagnostica un CIR, cuando el peso fetal estimado por ecografía se encuentra entre el percentil 3 y 10 (según la edad gestacional y sexo), y con una evaluación hemodinámica doppler normal.

**Test del bloque – PATOLOGÍA ENDOCRINA Y EMBARAZO**

**Entre las recomendaciones que debe seguir una gestante con diabetes pregestacional, podemos destacar:**

D/Todas son correctas.

**Entre los objetivos que se persiguen con el control metabólico en una embarazada con diabetes mellitus, encontramos:**

C/Evitar la presencia de cetonuria e hipoglucemia.

**¿Cuáles son los valores de referencia en la sobrecarga oral de glucosa?**

A/105mg/dl (basal), 190mg/dl (a los 60 minutos), 165mg/dl (a los 120 minutos) y 145mg/dl (a los 180 minutos).

**En referencia a la diabetes gestacional, señale la incorrecta:**

B/Para la prueba de O'Sullivan, es necesario que la gestante se encuentre en ayunas.

**¿Qué riesgos gestacionales presenta una mujer con hipotiroidismo durante el embarazo?:**

D/Todas son correctas.

**En referencia al diagnóstico analítico del hipotiroidismo, señale la incorrecta:**

A/El rango normal de referencia de la TSH durante el embarazo es más elevado que en una mujer no gestante.

**El hipertiroidismo clínico es un estado de hipermetabolismo, analíticamente caracterizado por:**

D/Niveles de TSH por debajo del rango de normalidad, y niveles de T4 libre por encima del rango de normalidad.

**En referencia a la gestante hipertiroidea, señale la respuesta incorrecta:**

C/El metimazol es el antitiroideo de elección durante el primer trimestre.

**Test del bloque – PROBLEMAS HEMATOLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO**

**¿Qué tipo de anemia es la más frecuente en embarazadas? Señale la correcta:**

D/ A y c son correctas.

**Para la prevención de la anemia durante el embarazo, se recomienda (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

**Respecto a las trombocitopenias durante el embarazo, señale la correcta:**

C/En una gestante con la Enfermedad de Von Willebrand, es conveniente no instrumentar el expulsivo.

**Respecto a las trombocitopenias en la embarazada, señale la incorrecta:**

B/En el postparto desaparece el riesgo de hemorragia.

**El principal factor de riesgo de sufrir un tromboembolismo venoso durante el embarazo, en una mujer portadora de trombofilia, es el antecedente personal o en un familiar de primer grado, de episodios tromboembólicos venosos. Pero podemos encontrar otros factores que incrementan ese riesgo, entre los que podemos encontrar (señale la correcta):**

C/Obesidad.

**De las siguientes afirmaciones relacionadas con la presencia de trombofilias en embarazadas, señale la incorrecta:**

D/Existe una evidencia sólida de asociación causal entre trombofilia hereditaria y complicaciones obstétricas relacionadas con la placenta.

### **Test del bloque – PATOLOGÍA INFECCIOSA DURANTE EL EMBARAZO**

**¿Cuáles de las siguientes infecciones, son consideradas como infecciones TORCH?:**

A/Toxoplasmosis, rubéola, citomegalovirus, varicela, sífilis y herpes simple virus.

**Entre las recomendaciones para reducir el riesgo de infección por toxoplasmosis en gestantes no inmunizadas, encontramos (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

**El riesgo de transmisión y el grado de afectación fetal por el virus de la rubéola, dependen del momento de la gestación, en el que se produce la infección. Señale la respuesta correcta:**

D/Todas son correctas.

**Respecto a la vacunación de la rubéola durante el embarazo, señale la incorrecta:**

A/La vacunación de la rubéola está recomendada durante el embarazo, en aquellas gestantes seronegativas.

**Entre las medidas para prevenir la infección por citomegalovirus, podemos encontrar:**

D/A y B son correctas.

**De las siguientes afirmaciones de la infección por citomegalovirus en embarazadas, señale la correcta:**

D/Todas son correctas.

**Respecto al “síndrome de varicela congénita”, señale la incorrecta:**

A/El riesgo de síndrome de varicela congénita es mayor cuando la infección se produce durante el 3er trimestre de embarazo.

**Respecto al diagnóstico de la infección fetal por varicela, señale la incorrecta:**

C/Si a nivel ecográfico no existen anomalías fetales, el riesgo de varicela congénita sigue siendo elevado.

**La vías de contagio neonatal por el virus herpes simple pueden ser:**

D/Todas son correctas.

**En referencia a la gestante con infección por el virus herpes simple, señale la incorrecta:**

C/ La recurrencia de la infección materna previa, implica el mismo riesgo de transmisión vertical que la primoinfección.

**La sífilis se caracteriza por presentar una serie de etapas. Señale la respuesta correcta:**

D/Todas son correctas.

**En referencia a la sífilis durante el embarazo, señale la incorrecta:**

D/ La presencia de sífilis contraindica la lactancia materna.

**En referencia a la infección por VIH durante el embarazo, señale la incorrecta:**

C/ La pauta profiláctica de elección, es la administración de monoterapia y la indicación de una cesárea electiva.

**La vía de parto vaginal en una gestante con VIH es planteable bajo determinadas condiciones (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

**En el manejo de la gestación en una mujer con infección por VHB podemos destacar (señale la correcta):**

D/A y B son correctas.

**Entre las medidas preventivas de la transmisión vertical del VHB, encontramos (señale la incorrecta):**

D/ Indicación de cesárea electiva en todas las gestantes con infección por VHB.

**Respecto a la infección por listeria durante el embarazo (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

**¿Qué consejos daría a una embarazada para prevenir la infección por listeria? (señale la incorrecta):**

B/ Evitar el consumo de pescados y mariscos cocinados a más de 50°C.

### **Test del bloque – PATOLOGÍA DIGESTIVA DURANTE EL EMBARAZO**

**¿Cuál es el fármaco de elección en el tratamiento de la colestasis intrahepática en una embarazada? (señale la correcta):**

A/El ácido ursodesoxicólico.

**En referencia a las hepatopatías en embarazadas, señale la afirmación correcta:**

D/B y c son correctas.

**¿Qué factores aumentan el riesgo de presentar reflujo gastroesofágico durante el embarazo? Señale la incorrecta:**

C/Gestación en el 1er trimestre.

**¿Qué consejos le daría a una embarazada con reflujo gastroesofágico? (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

**¿Qué consejos le daría a una embarazada con que refiere estreñimiento? (señale la incorrecta):**

C/Demorar o posponer la necesidad de defecación.

### **Test del bloque – PATOLOGÍA RESPIRATORIA DURANTE EL EMBARAZO**

**En referencia a la gestante asmática, señale la respuesta incorrecta:**

C/Debido al riesgo teratogénico de los fármacos empleados en el control del asma, se aconseja evitar el tratamiento de la enfermedad durante el embarazo.

**El riesgo de tromboembolismo venoso y tromboembolismo pulmonar durante el embarazo se encuentra incrementado por:**

D/Todas son correctas.

**Existen otros factores de riesgo de procesos tromboembólicos durante el embarazo, entre los que podemos destacar (señale la correcta):**

D/A y c son correctas.

**En referencia al tromboembolismo pulmonar (TEP) en embarazadas, señale la incorrecta:**

C/Una cuantificación elevada del dímero-D plasmático, permite el diagnóstico de TEP aún en ausencia de sospecha clínica.

**El consumo de tabaco durante el embarazo incrementa el riesgo de:**

D/Todas son correctas.

**¿Cuáles son las medidas, cuya efectividad está comprobada en el manejo del hábito tabáquico en una embarazada?**

D/Todas son correctas.

### **Test del bloque – INFECCIONES URINARIAS DURANTE EL EMBARAZO**

**¿Cuál es el principal motivo por el que la bacteriuria asintomática debe tratada en embarazadas?**

D/A y c son correctas.

**En referencia a las infecciones del tracto urinario (ITU) en embarazadas, señale la incorrecta:**

B/Se considera ITU a la presencia de bacterias en el tracto urinario, en una cantidad entre 10.000 y 100.000 UFC/ml.

**En referencia a la cistitis aguda en embarazadas, señale la incorrecta:**

C/La incidencia de la cistitis aguda en embarazadas, se ha reducido en los últimos años gracias al cribado y tratamiento de las bacteriurias asintomáticas, ya que son los mismos agentes patógenos los que causan ambos cuadros infecciosos.



**En la clínica habitual de la pielonefritis aguda, podemos encontrar:**

D/Todas son correctas.

### **Test del bloque – INFECCIONES AUTOINMUNES Y EMBARAZO**

**Respecto a la embarazada con artritis reumatoide, señale la incorrecta:**

C/El mayor riesgo de reactivación de la artritis reumatoide se produce durante el 1er trimestre del embarazo.

**El lupus eritematoso sistémico, aumenta el riesgo de complicaciones obstétricas, entre las que podemos destacar (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

**¿Cuáles de los siguientes anticuerpos, habitualmente presentes en una persona con LES, se asocian a un mayor riesgo de cardiopatía congénita neonatal?**

C/Anticuerpos anti-Ro y anti-La.

**Respecto al síndrome antifosfolípido (SAF) en el embarazo, señale la incorrecta:**

A/El tratamiento en una gestante con anticuerpos antifosfolipídicos positivos, se basa en la administración de ácido acetilsalicílico, de heparina de bajo peso molecular y de anticoagulantes orales.

### **Test del bloque – PATOLOGÍA NEUROLÓGICA**

**Para el manejo de la cefalea en una mujer embarazada, podemos recurrir al tratamiento farmacológico y a medidas no farmacológicas, entre las que podemos encontrar (señale la incorrecta):**

B/Administración de ibuprofeno u otros AINE's.

**Respecto a la gestante con epilepsia, señale la correcta:**

D/Todas son correctas.

**Respecto al empleo de antiepilépticos durante el embarazo, señale la incorrecta:**

C/El fenobarbital se considera un fármaco seguro durante el embarazo, no existiendo evidencia de efectos teratógenos asociados a su uso.

**Respecto al embarazo en una mujer con esclerosis múltiple, señale la incorrecta:**

B/Las mujeres que suspenden el tratamiento con fármacos modificadores de la enfermedad, suelen presentar una menor tasa de brotes de la enfermedad durante el postparto.

### **Test del bloque – CARDIOPATÍAS Y EMBARAZO**

**En los controles de una gestante con cardiopatía previa, debemos vigilar la presencia de signos y síntomas de descompensación cardíaca, entre los que podemos encontrar (señale la correcta):**

D/B y c son ciertas.

**Entre los fármacos contraindicados durante el embarazo, encontramos (señale la correcta):**

D/Todas son correctas.

### **Test del bloque – ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA Y EMBARAZO**

**Respecto a la enfermedad tromboembólica venosa, señale la incorrecta:**

C/Durante el embarazo, la clínica típica de la enfermedad tromboembólica permite el diagnóstico definitivo en la mayoría de los casos.

### **Test del bloque – CONDUCTAS ADICTIVAS A DROGAS Y EMBARAZO**

**Entre los motivos por los que el embarazo de una mujer toxicómana es considerado de alto riesgo, encontramos:**

D/Todas son correctas.

**En referencia al consumo de tóxicos durante el embarazo, señale la incorrecta:**

D/Los efectos nocivos sobre el embarazo del consumo de alcohol, sólo se producen cuando se ingieren dosis elevadas.

### **Test del bloque – CÁNCER Y EMBARAZO**

**¿Qué factores influyen en la conducta a seguir en una gestante con cáncer? Señale la correcta:**

D/Todas son correctas.

**Respecto al tratamiento del cáncer durante la gestación, señale la incorrecta:**

B/Irradiaciones inferiores a 25 rads, se consideran seguras para el correcto desarrollo fetal.