

## EXAMEN SOPORTE VITAL BÁSICO

### 01. Si te encuentras un paciente en el suelo, ¿qué pasos seguirías para la valoración primaria e identificar su gravedad?

Comprobar el estado de conciencia preguntando como se encuentra.

Pedir ayuda en cuanto se pueda si no responde.

Iniciar de inmediato maniobras de soporte vital básico.

Son correctas a y b

### 02. ¿Cuál afirmación es cierta sobre la maniobra frente-mentón?

Se coloca una mano en la frente de la víctima y se extiende la cabeza hacia atrás manteniendo el pulgar y el índice libres para tapan las nariz por si requiere ventilación de rescate.

La maniobra frente-mentón sólo está indicada en los pacientes con traumatismo de cuello.

Es una maniobra muy complicada para realizar durante el soporte vital básico y sin material.

Todas son ciertas.

### 03. ¿Qué es un hospital de primer nivel?:

Es un hospital de referencia.

Es un hospital comarcal.

Es un centro de especialidades.

Es un hospital concertado.

### 04. ¿Qué es cierto del atragantamiento?:

Es una causa poco común, pero tratable de muerte accidental.

La causa más común es la oclusión de la vía aérea por la caída de la lengua hacia atrás.

La mayoría de los atragantamientos son presenciados.

Todas son ciertas.

**05. Si un paciente con una obstrucción de la vía aérea, al cual se le ha realizado la maniobra de Heimlich y golpes interescapulares alternos, pero que pierde el conocimiento tras ellos al no obtener respuesta, ¿qué habría que hacer?:**

Seguir con la maniobra de Heimlich o con los golpes interescapulares.

Pedir ayuda e iniciar maniobras de reanimación alterando masaje y ventilación 30:2.

Sentarnos a horcajadas sobre el paciente y hacer la maniobra de Heimlich con el paciente en el suelo.

Todas son ciertas.

**06. Los fines de la contención en las fracturas son todos los siguientes menos:**

Procurar una consolidación en una buena posición, evitando las complicaciones.

Se impedirá la movilidad del foco de fractura.

Indicar una articulación entre los fragmentos para una consolidación flexible.

Reducir el dolor.

**07. ¿Qué es un politraumatizado?:**

Es aquella persona que presenta un conjunto de lesiones traumáticas producidas por un agente único o agentes de diferente naturaleza, que actúan sobre varias regiones anatómicas, provocando lesiones asociadas de distintos órganos y/o sistemas, y alguna es potencialmente vital.

Es aquella víctima que sufre un accidente de tráfico con múltiples golpes por todo el cuerpo.

Es toda persona que cuando sufre un traumatismo en el cráneo entra en coma inmediatamente sin haber sufrido algún otro traumatismo que lo justifique.

Son correctas a y c.

**08. ¿Qué es el rechazo del tejido necrótico por mecanismos intrínsecos?:**

Desbridamiento mecánico.

Desbridamiento enzimático.

**Autólisis**

Limpieza física.

**09. ¿Cuál de las siguientes no es una complicación general de las fracturas?**

Shock postraumático.

Trombosis venosa profunda.

Coagulación intravascular diseminada.

**Todas son complicaciones.**

**10. ¿Cuál de las siguientes no es una fase en la cicatrización de las heridas?:**

Fase exudativa.

Fase proliferativa.

Fase reparativa.

**Todas son fases**

**11. El dolor torácico de perfil isquémico, ¿por qué se caracteriza?:**

Es crónico.

**Es descrito como opresivo.**

Aumenta con los movimientos respiratorias.

Todas son ciertas.

## 12. Las mascarillas con reservorio:

Se usan en pacientes críticos.

Adminstran concentraciones muy altas, entre 60-80%.

Ninguna es cierta.

**Todas son ciertas.**

## 13. Tienes un paciente en una residencia de ancianos que presenta un dolor en hipocondrio derecho de más de 6 horas de evolución, intenso, con gran afectación del estado general, sin expulsión de gases y heces ¿Qué harías con él?:

**Avisar al médico y preparar todo para traslado al Hospital**

Llamar a la familia para que al día siguiente lo vea el médico.

Darle un analgésico y esperar.

Ninguna es cierta.

## 14. ¿Cuál de las siguientes es cierta?:

El síncope es una pérdida transitoria de conciencia.

En el síncope nunca se pierde el conocimiento.

En el síncope hay pérdida de tono muscular.

**Son ciertas a y c**

## 15. Estás en una residencia de ancianos y hay que ponerle oxígeno a un paciente, y el médico te indica ponerle una mascarilla de reservorio, ¿cómo regularías el flujo?:

A menos de 6L.

Da lo mismo.

A 10 L.

**A 15 L**

### 16. En un ahogamiento:

Nunca se deben hacer medidas de reanimación en el rescate.

No se hará masaje cardíaco en el agua.

Aunque haya riesgo en el agua habrá que rescatarle.

Todas son ciertas.

### 17. Estás de preventivo en una prueba ciclista, es un día de agosto con altas temperaturas y te avisan por un corredor de 29 años que presenta un cuadro de dolor en ambas pantorrillas y dedos de los pies, los cuales los tiene en extensión, ¿qué harías con este paciente?:

Avisaría a un recurso de soporte vital avanzado por tratarse de una emergencia.

Le repondría con soporte salino, con bebidas isotónicas.

Le realizaría movimientos manuales y pasivos para vencer la contractura.

Son ciertas b y c.

### 18. Estás en una ambulancia y te avisan por un accidente laboral en una empresa, con una persona que ha sufrido una electrocución. Cuando llegas ¿qué harías?:

Asegurar la zona y cortar la corriente eléctrica.

Valorar el estado del paciente.

Si no respira y no tiene pulso comenzaría con maniobras de RCP y pediría ayuda.

Todas son ciertas.

### 19. Tienes en una residencia de ancianos un paciente de 82 años, con antecedentes de deterioro cognitivo severo, que está muy agitado ¿qué harías?:

Me acercaría al paciente con precaución intentando tranquilizarlo.

Me abalanzaría sobre él sujetándolo solamente yo.

Lo dejaría solo en la habitación hasta que se tranquilice.

Lo amenazaría con dejarlo sin cenar si no cede en su estado.

**20. Es invierno y recoges con la ambulancia una persona que está con una temperatura de 31° C, con hipertonia muscular, ¿qué harías con él?:**

Lo llevaría tal como lo he recogido.

Iniciaría maniobras de recalentamiento externo.

Le retiraría las ropas húmedas

**Son ciertas b y c.**