

- Introducción
- Test
 - Mejorando la Adherencia Terapéutica en Pacientes Diabéticos - Enfermería
- Cerrar Sesión

Puntuación Total

Puntuación: 14 de 20
Porcentaje: 70,00%
Porcentaje para aprobar: 60%

Corrección del Examen

1.- Señale cual de las siguientes afirmaciones respecto a la diabetes mellitus tipo 2 es cierta:

- ☐ a.- Es una enfermedad con componentes claramente genéticos en la que no influyen los factores ambientales.
- ☒ b.- Es necesaria una individualización en el tratamiento de las diferentes personas que presentan la enfermedad.
- ☐ c.- Al ser una enfermedad crónica las personas que la padecen presentan un mejor cumplimiento de las pautas indicadas por los profesionales sanitarios.
- ☐ d.- No son necesarios en la mayor parte de las personas con diabetes tipo 2 los cambios en los hábitos de vida.
- ☐ e.- La incidencia y prevalencia de la enfermedad está disminuyendo en los últimos años.

2.- ¿Cuál de las siguientes frases define la falta de adherencia terapéutica?

- ☐ a.- La falta de adherencia es definida como la coincidencia entre la prescripción de los profesionales sanitarios y el grado de respuesta de los pacientes.
- ☐ b.- Se conoce como falta de adherencia terapéutica a los efectos secundarios que presentan las personas con diabetes tras la toma de medicación.
- ☐ c.- Se conoce como falta de adherencia terapéutica a los olvidos en la toma de medicación que sufren los pacientes.
- ☒ d.- Se conoce como falta de adherencia a la no coincidencia entre la prescripción clínica y el grado de asunción de las normas por parte del paciente.
- ☐ e.- Se conoce como falta de adherencia el fallo de los médicos en el diagnóstico y en la intensificación del tratamiento cuando está indicado según las guías de práctica clínica.

3.- ¿Cuáles de las siguientes características hace de la diabetes mellitus tipo 2 una enfermedad “paradigma” en la falta de adherencia?

- ☐ a.- Enfermedad sin síntomas.
- ☐ b.- Enfermedad crónica.
- ☐ c.- Enfermedad de larga evolución.
- ☐ d.- Frecuente coincidencia con otras comorbilidades.
- ☒ e.- Todas las anteriores.

4.- De entre las siguientes, señale los beneficios de una buena adherencia terapéutica:

- ☒ a.- Mejora del control de la enfermedad.
- ☐ b.- Aumenta los gastos sanitarios.
- ☐ c.- Incrementa las pruebas a las que se someten los pacientes.
- ☐ d.- Conlleva la intensificación de los tratamientos tanto higiénico-dietéticos como farmacológicos.
- ☐ e.- Conlleva riesgos para la salud de los pacientes.

5.- Entre las siguientes afirmaciones, señale la correcta:

- ☐ a.- La falta de adherencia es siempre intencionada.
- ☐ b.- La adherencia terapéutica es un fenómeno unidimensional.
- ☐ c.- La causa más frecuente de falta de adherencia son los efectos secundarios.
- ☒ d.- La falta de adherencia puede ser intencionada o no intencionada.
- ☐ e.- La falta de adherencia se debe sobre todo a una mala actuación de los profesionales sanitarios.

6.- De los siguientes factores que influyen en la adherencia ¿Cuál de ellos está relacionado con la enfermedad?

- ☐ a.- El sexo y edad de los pacientes.
- ☒ b.- Ser una patología aguda o crónica.
- ☐ c.- El tratamiento con medidas higiénico-dietéticas.
- ☒ d.- El miedo a las reacciones adversas.
- ☐ e.- La buena relación entre el profesional sanitario y el paciente.

7.- Entre los siguientes factores que influyen en la adherencia relacionados con el tratamiento se encuentran:

- ☐ a.- La garantía de confidencialidad de datos.
- ☐ b.- La evolución de la enfermedad.
- ☒ c.- El grado de complejidad del tratamiento.
- ☐ d.- Las respuestas a y c son correctas.
- ☐ e.- La asunción del proceso patológico por parte del paciente.

8.-Señale cual de las siguientes afirmaciones es cierta:

- ☐ a.- Existe un estereotipo del paciente cumplidor.
- ☒ b.- Todas las personas en un momento dado pueden ser incumplidores.
- ☐ c.- Toda persona con una enfermedad aguda es incumplidora.
- ☐ d.- Casi un 98 % de los diabéticos son cumplidores según los estudios publicados.
- ☐ e.- Las personas con diabetes son más cumplidores que los que presentan patologías agudas.

9.-Respecto al tratamiento de la diabetes tipo 2. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- ☐ a.- Todos los diabéticos necesitan tratamiento con fármacos hipoglucemiantes.
- ☐ b.- El objetivo de HbA1c a alcanzar en todas las personas con diabetes es lograr una HbA1c menor de 7 %.
- ☐ c.- La adherencia terapéutica de las personas con diabetes empeora si se tienen en cuenta las opiniones de los pacientes.
- ☒ d.- Las personas con diabetes deben mantener una disciplina de actuaciones periódicas(análisis, retinografías, exploraciones del pie, etc).
- ☐ e.- Según las guías de practica clínica el primer fármaco a utilizar en todas las personas con diabetes mellitus tipo 2 es la insulina.

10.-La falta de adherencia intencionada en la persona con diabetes, sucede:

- ☐ a.- Cuando el paciente no comprende las instrucciones recibidas.
- ☐ b.- Cuando no tiene medios para pagar los tratamientos.
- ☐ c.- Cuando se olvida de tomar la medicación.
- ☒ d.- Cuando no se toma la medicación por miedo a los efectos secundarios.
- ☐ e.- En todas las ocasiones anteriores.

11.-En el caso de encontrar un paciente con mal control metabólico ¿Cuál sería la primera aproximación?

- ☒ a.- Repetir análisis en dos meses.
- ☐ b.- Cambiar tratamiento.
- ☐ c.- Añadir otro fármaco.
- ☐ d.- Sospechar la FAM.
- ☐ e.- Esperar a la próxima revisión.

12.-¿Cuál de las siguientes características NO se relaciona con la adherencia en las enfermedades crónicas como la diabetes?

- ☐ a.- No solo incluye la adherencia a la medicación.
- ☐ b.- Debe ser reevaluada en cada intervención.
- ☒ c.- Con evaluarla al principio del tratamiento sería suficiente.
- ☐ d.- Tiene mucha importancia.
- ☐ e.- Puede llegar a ser muy cara.

13.-¿Cuál de los siguientes fenotipos NO se encontraría entre los descritos como típicos de la FAM?

- ☐ a.- Ignorante.
- ☐ b.- Tacaño.
- ☐ c.- Abrumado.
- ☒ d.- Informado.
- ☐ e.- Confundido.

14.-¿Cuál de los siguientes está considerado como un método clásico para medir la Adherencia terapéutica?

- ☐ a.- Test de Batalla.
- ☐ b.- Test de Jose Mouríño.
- ☐ c.- Test de Haynes y Sackett (1970).
- ☐ d.- Test de Morisky-Green (1986).
- ☒ e.- A, C y D son ciertas.

15.-¿Cuál de los siguientes NO está considerado como un método moderno para medir la Adherencia terapéutica?

- ☐ a.- The Adherence Estimator.
- ☐ b.- 8-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)].
- ☒ c.- Test de Pep Guardiola.
- ☐ d.- Test de Voils.
- ☐ e.- A, B y D son ciertas.

16.-La falta de adherencia a la medicación (FAM) es:

- ☐ a.- Frecuente.
- ☐ b.- Onerosa.
- ☐ c.- Poco reconocida.
- ☐ d.- Poco detectada.
- ☒ e.- Todas las anteriores.

17.-Dentro de las medidas básicas para mejorar la adherencia se encuentran las siguientes, excepto:

- ☐ a.- Un registro de las tomas de la medicación para evitar olvidos.
 - ☐ b.- Participación del paciente en la monitorización de su enfermedad.
 - ☒ c.- Un régimen posológico complicado.
 - ☐ d.- Evitar las dosificaciones extrañas.
 - ☐ e.- Precaución con los cambios en el envasado de los medicamentos.
-

18.-Cual sería la causa más frecuente de la FAM:

- ☒ a.- Olvidos.
 - ☐ b.- Aparición de efectos secundarios.
 - ☐ c.- Polifarmacia.
 - ☐ d.- Dosificaciones extrañas.
 - ☐ e.- Depresión asociada.
-

19.-Dentro de las medidas básicas para mejorar la adherencia,¿Cual ha demostrado ser la de mayor impacto?

- ☐ a.- Un registro de las tomas de la medicación para evitar olvidos.
 - ☒ b.- Participación del paciente en la monitorización de su enfermedad.
 - ☐ c.- Un régimen posológico simplificado.
 - ☐ d.- Evitar las dosificaciones extrañas.
 - ☐ e.- No cambiar los envases de los medicamentos.
-

20.-Dentro de los métodos indirectos de valoración podemos encontrar los siguientes salvo:

- ☒ a.- Recuento simple de comprimidos.
 - ☐ b.- Estimación de la ratio de posesión de medicación.
 - ☐ c.- Recuento de comprimidos con MEMS.
 - ☐ d.- Estimación del MMAS-8.
 - ☐ e.- Estimación de la proporción de días cubiertos con medicación.
-