

Aula Virtual. Cuidados de enfermería en la urgencia de salud mental 1.8 Cfc ...30horas.

Pregunta 1

En una intervención en crisis nos podemos encontrar a un paciente con distintos patrones funcionales de salud alterados. ¿Cuál de los siguientes es menos frecuente encontrar alterado?

Seleccione una:

- a. Nutricional. ✓
- b. Percepción-manejo de la salud.
- c. Sueño-descanso.
- d. Cognitivo-perceptual.

Retroalimentación

Como se indica en la tabla 1, los patrones funcionales de salud alterados en una intervención en crisis son el de percepción-mantenimiento de la salud, eliminación, actividad-ejercicio, sueño-descanso, rol-relaciones, cognitivo-perceptual, auto percepción-autoconcepto.

La respuesta correcta es: Nutricional.

Pregunta 2

Existen distintos datos que nos orientan hacia la detección y diferenciación de alucinaciones psicóticas. Indique la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Actitud de escucha.
- b. Se tapan los oídos con las manos.
- c. Polifagia, polidipsia y poliuria. ✓
- d. Risas o enfados por un motivo inexistente.

Retroalimentación

El resto sí pueden indicar la presencia de alucinaciones psicóticas, como también que el paciente hable solo o que escuche música a un volumen elevado.

La respuesta correcta es: Polifagia, polidipsia y poliuria.

Pregunta 3

En un paciente con una urgencia psiquiátrica secundaria a problemas de alcoholismo nos podemos encontrar diversos cuadros. Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Alucinosis alcohólica.
- b. Síndrome de abstinencia.
- c. Intoxicación etílica.
- d. Celotipia delirante crónica. ✓

Retroalimentación

Es la celotipia alcohólica y no la delirante crónica, la que parece tener relación con la ingesta de alcohol.

La respuesta correcta es: Celotipia delirante crónica.

Pregunta 4

¿Cuál de los siguientes fármacos se incluye dentro de los antipsicóticos atípicos?

Seleccione una:

- a. Clozapina (Leponex®). ✓
- b. Haloperidol
- c. Zuclopentixol (Cisordinol® ó Clopixol®)
- d. Clorprozamina (Largactil®)

Retroalimentación

La clozapina (Leponex®) es un antipsicótico atípico, ya que es más reciente que los antipsicóticos clásicos. Los antipsicóticos atípicos tienen mayor eficacia y menos efectos secundarios que los clásicos.

La respuesta correcta es: Clozapina (Leponex®).

Pregunta 5

Respecto a las ideas delirantes paranoides:

Seleccione una:

- a. Aparecen en una agitación no psicótica.
- b. Se debe mantener una actitud firme y segura. ✓
- c. Se pueden tratar con ansiolíticos.
- d. Suponen la indicación de contención mecánica.

Retroalimentación

Las ideas delirantes paranoides responden bien al tratamiento con neurolépticos, y no son en sí mismas una indicación de contención mecánica. Aparecen en la agitación psicótica.

La respuesta correcta es: Se debe mantener una actitud firme y segura.

Pregunta 6

¿Cuál de los siguientes fármacos no está indicado en la agitación psicótica?:

Seleccione una:

- a. Antipsicóticos orales.
- b. Antipsicóticos inyectables de acción prolongada. ✓
- c. Ansiolíticos.
- d. Hipnóticos.

Retroalimentación

En un episodio de agitación psicótica, no está indicada la administración de medicamentos inyectables de acción prolongada.

La respuesta correcta es:

Antipsicóticos inyectables de acción prolongada.

Pregunta 7

¿Cuál de los siguientes fármacos no está indicado por vía parenteral en la agitación psicomotriz?

Seleccione una:

- a. Haloperidol.
- b. Cloracepato.
- c. Lorazepam. ✓
- d. Flunitrazepam.

Retroalimentación

El lorazepam no se dispensa para ser administrado por vía parenteral, solo puede ser administrado por vía oral.

La respuesta correcta es: Lorazepam.

Pregunta 8

Entre las siguientes actividades enfermeras ante una crisis de pánico, indique la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Canalizar la tensión hacia los ejercicios de relajación.
- b. Aplicar los métodos apropiados en colaboración con otros miembros del equipo.
- c. Se debe extremar la vigilancia, para prevenir el suicidio, con especial atención a sus mensajes tanto verbales como no verbales y sujeción mecánica. ✓
- d. Se apoyará en las técnicas de afrontamiento que hayan sido útiles en alguna ocasión.

Retroalimentación

En una crisis de pánico no tiene por qué existir ideación suicida, por lo que esta opción no es correcta en todos los casos.

La respuesta correcta es: Se debe extremar la vigilancia, para prevenir el suicidio, con especial atención a sus mensajes tanto verbales como no verbales y sujeción mecánica.

Pregunta 9

Indique la alternativa incorrecta respecto a las alucinaciones:

Seleccione una:

- a. Son un síntoma psicótico.
- b. Pueden ser auditivas, visuales, táctiles y olfativas.
- c. El sujeto está convencido de lo que percibe.
- d. Suponen un riesgo de heteroagresividad en todos los casos. ✓

Retroalimentación

Aunque las alucinaciones pueden propiciar la agresividad del enfermo, no siempre producen este resultado.

La respuesta correcta es: Suponen un riesgo de heteroagresividad en todos los casos.

Pregunta 10

De las siguientes expresiones, señale la opción más acertada para conseguir empatizar con un paciente en una intervención en crisis:

Seleccione una:

- a. "Tranquilo".

- b. "No tienes nada".
- c. "Voy a estar contigo". ✓
- d. "Intenta calmarte".

Retroalimentación

Se deben evitar expresiones como "tranquilo", "no tienes nada", "intenta calmarte", "no es nada", sino que debemos: explicar a la persona que entendemos su problema; no juzgarle; demostrarle aceptación, respetando sus formas de expresión y ofrecerle nuestra ayuda (para cuando la necesite).

La respuesta correcta es: "Voy a estar contigo".

Pregunta 11

Señale la respuesta correcta de entre las siguientes posibles definiciones de urgencia psiquiátrica:

Seleccione una:

- a. Situación en la que unos síntomas psicopatológicos o un trastorno de conducta son percibidos como perturbadores o amenazantes por el propio individuo.
- b. Impacto inicial percibido por el paciente que conducirá a una ruptura transitoria o definitiva del equilibrio inicial de su salud mental.
- c. Situación provocada por un conjunto de factores desencadenantes y factores de riesgo a los que el paciente puede "adelantarse" con una actuación terapéutica adecuada.
- d. Todas las opciones son correctas. ✓

Retroalimentación

Se puede definir urgencia psiquiátrica como aquella situación en la que unos síntomas psicopatológicos o un trastorno de conducta (ambos con sus dimensiones objetivas y subjetivas) son percibidos como perturbadores o amenazantes por el propio individuo, la familia u otros elementos sociales, de modo que llegan a producir una solicitud de atención psiquiátrica urgente. Este modelo de definición médico-institucional enlaza con el modelo de intervención en crisis, que supone una segunda forma de definición y que tiene un enfoque más psicosocial, poniendo el énfasis en la identificación de los factores precipitantes del cambio o crisis del individuo y consecutivamente en la elaboración psicológica por parte del mismo del impacto inicial que conducirá a una ruptura transitoria o definitiva del equilibrio inicial. Según este segundo modelo de definición, en la medida que trata con factores desencadenantes y factores de riesgo, el paciente puede "adelantarse" y prevenir la presunta crisis evitando que esta se produzca.

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas.

Pregunta 12

Ante una agitación por intoxicación etílica, usted tendrá en cuenta realizar distintas intervenciones. Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Medidas de autoprotección.
- b. Actitud no amenazante.
- c. Contención mecánica, si precisa.
- d. Medicación: Haloperidol® + antabus®. ✓

Retroalimentación

El disulfiram (antabus®) no se puede administrar si el consumo de alcohol es reciente.

La respuesta correcta es: Medicación: Haloperidol® + antabus®.

Pregunta 13

Indique la secuencia correcta ante una agitación psicótica:

Seleccione una:

- a. Valoración-Escucha activa-Medicación-Contención. ✓
- b. Valoración-Contención-Escucha activa-Medicación.
- c. Contención-Valoración-Escucha activa-Medicación.
- d. Contención-Medicación-Escucha activa-Valoración.

Retroalimentación

Como se indica en el algoritmo 1, la secuencia de actuación en una agitación psicótica es: valoración, escucha activa sin enjuiciar, contención química (medicación), y contención mecánica si no disminuye la agitación.

La respuesta correcta es: Valoración-Escucha activa-Medicación-Contención.

Pregunta 14

Señale el fármaco que no se utiliza en el tratamiento del síndrome de abstinencia alcohólica:

Seleccione una:

- a. Risperidona. ✓
- b. Distaneurine.
- c. Tiamina.
- d. Tiaprizal.

Retroalimentación

La risperidona es un antipsicótico. El resto de tratamientos sí se utilizan en el síndrome de abstinencia alcohólica.

La respuesta correcta es: Risperidona.

Pregunta 15

Señale la alternativa incorrecta ante un sujeto con ideación suicida:

Seleccione una:

- a. Permitirle que exprese sus ideas de matarse.
- b. Preguntarle por la idea suicida.
- c. Preguntarle por otras alternativas al intento autolítico.
- d. Considerar como situación de menor riesgo en el caso de que el paciente verbalice la ideación suicida. ✓

Retroalimentación

Las actividades de enfermería en el paciente con riesgo suicida comprenden: acciones que aseguren la integridad física del sujeto a través de la retirada de objetos de riesgo autolítico, y de la observación del estado del sujeto; escucha activa y con interés del sujeto, a la vez que se le facilita la libre expresión de emociones para detectar posibles ideas suicidas y la evolución de las mismas; reforzar las conductas adaptativas para resolver los problemas; asegurar la ingesta medicamentosa y ayudar al sujeto a comprender la crisis suicida y a reinsertarse de forma más adecuada a su medio social.

La respuesta correcta es: Considerar como situación de menor riesgo en el caso de que el paciente verbalice la ideación suicida.

Pregunta 16

Señale la clasificación etiológica propia de una agitación psicomotriz secundaria a una crisis de pánico:

Seleccione una:

- a. Agitación psicótica.
- b. Agitación no psicótica. ✓
- c. Convulsión epiléptica.
- d. Etiología neurológica.

Retroalimentación

En la agitación no psicótica no se produce una pérdida grave del contacto con la realidad, como ocurre en las crisis de pánico.

La respuesta correcta es: Agitación no psicótica.

Pregunta 17

¿Cuál es la diferencia entre la alucinación y la alucinosis?:

Seleccione una:

- a. La alucinosis son visuales y las alucinaciones auditivas.
- b. El paciente con alucinosis es capaz de hacer crítica de la experiencia alucinatoria. ✓
- c. El paciente con alucinación tiene conciencia de la enfermedad.
- d. La alucinosis es exclusiva de procesos patológicos secundarios a la ingesta de alcohol.

Retroalimentación

La diferencia entre alucinación y alucinosis radica en que, en la alucinosis, el paciente es capaz de hacer crítica de la experiencia alucinatoria.

La respuesta correcta es: El paciente con alucinosis es capaz de hacer crítica de la experiencia alucinatoria.

Pregunta 18

Señale la técnica terapéutica que no utilizaría ante una agitación psicótica:

Seleccione una:

- a. Psicoterapia individual de apoyo.
- b. Terapia electroconvulsiva. ✓
- c. Psicoeducación.
- d. Planificación de rehabilitación y reinserción social tras recaídas.

Retroalimentación

Las técnicas terapéuticas están encaminadas a trabajar la conciencia de enfermedad y la adherencia al tratamiento, y por tanto, la terapia electroconvulsiva no se puede considerar como un tipo de técnica terapéutica.

La respuesta correcta es: Terapia electroconvulsiva.

Pregunta 19

Durante el plan disposicional existen distintas variables que se deben estudiar. Señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Conducta y apoyo ambiental.

- b. Ingreso psiquiátrico. ✓
- c. Seguridad del paciente y la familia.
- d. Riesgo de violencia.

Retroalimentación

En el plan disposicional se determina dónde se remite al paciente tras la evaluación, y quién se hace cargo del caso, por tanto, la única opción correcta es la de ingreso psiquiátrico.

La respuesta correcta es: Ingreso psiquiátrico.

Pregunta 20

Señale los fármacos utilizados en una agitación psicótica:

Seleccione una:

- a. Ansiolíticos.
- b. Hipnóticos.
- c. Neurolépticos.
- d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Retroalimentación

Todos los fármacos expuestos son utilizados en casos de agitación psicótica.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 21

Señale la intervención NIC prioritaria en el trastorno de pánico:

Seleccione una:

- a. Disminución de la ansiedad. ✓
- b. Reestructuración cognitiva.
- c. Terapia de relajación simple.
- d. Control de la conducta.

Retroalimentación

También son prioritarias las intervenciones: aumentar la seguridad; y técnicas para calmar. El resto de intervenciones que aparecen, no son tan prioritarias.

La respuesta correcta es: Disminución de la ansiedad.

Pregunta 22

¿Cuál de los siguientes fármacos no está relacionado con el riesgo de padecer agitaciones psicomotrices tras una intoxicación medicamentosa?

Seleccione una:

- a. Digitálicos.
- b. Corticoides.
- c. Neurolépticos. ✓
- d. Ansiolíticos.

Retroalimentación

Los fármacos con actividad anticolinérgica (como por ejemplo la atropina, los antiparkinsonianos, antidepresivos, y antihistamínicos), o los digitálicos, corticoides, lidocaína, o ansiolíticos, pueden originar agitación psicomotriz.

La respuesta correcta es: Neurolépticos.

Pregunta 23

La intervención ante la urgencia psiquiátrica engloba 4 grandes intervenciones. Señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Triage, valoración, ejecución y evaluación.
- b. Triage, valoración, planificación y ejecución.
- c. Valoración, planificación, ejecución y evaluación.
- d. Triage, valoración, planificación y plan disposicional. ✓

Retroalimentación

Las 4 intervenciones que engloba la intervención ante la urgencia psiquiátrica son: triage, valoración, planificación y plan disposicional.

La respuesta correcta es: Triage, valoración, planificación y plan disposicional.

Pregunta 24

Señale el diagnóstico enfermero que aparece frecuentemente en un paciente con trastorno de pánico:

Seleccione una:

- a. Deterioro de la movilidad en la cama.
- b. Deterioro de la movilidad en silla de ruedas.
- c. Déficit de volumen de líquidos.
- d. Patrón respiratorio ineficaz. ✓

Retroalimentación

En los trastornos de pánico es frecuente que se presente un patrón respiratorio ineficaz.

La respuesta correcta es: Patrón respiratorio ineficaz.

Pregunta 25

La agitación psicomotriz se puede deber a distintas causas. Señale la alternativa incorrecta:

Seleccione una:

- a. Sustancias tóxicas.
- b. Demencia.
- c. Síndrome Coronario. ✓
- d. Esquizofrenia.

Retroalimentación

La agitación psicomotriz puede tener una etiología orgánica (tóxica, metabólicas o neurológica) o psiquiátrica.

La respuesta correcta es: Síndrome Coronario.

Pregunta 26

¿Cuál de los siguientes no es un cuadro a identificar en la etapa de triage?

Seleccione una:

- a. Conductas de agitación y amenaza.
- b. Conductas autodestructivas.
- c. Problemas médicos neurológicos. ✓
- d. Problemas médicos graves.

Retroalimentación

En esta etapa, fundamentalmente se deben destacar o identificar tres cuadros principales: conductas de agitación y amenaza; conductas autodestructivas; problemas médicos graves.

La respuesta correcta es: Problemas médicos neurológicos.

Pregunta 27

Señale la respuesta incorrecta respecto a las obligaciones legales del profesional sanitario en la urgencia psiquiátrica:

Seleccione una:

- a. No se debe divulgar a terceras personas lo conocido en la actividad profesional.
- b. No se debe aportar informes a personas distintas del titular del derecho a la información.
- c. Se debe respetar la autonomía del paciente, su derecho a la información, y su derecho al consentimiento informado de acuerdo a lo establecido en la Ley Básica 41/2002.
- d. Se debe informar al paciente aunque dicha información sea antiterapéutica. ✓

Retroalimentación

Las obligaciones legales del profesional sanitario son: comparecer ante la justicia si es citado; testificar sobre las actuaciones profesionales, oralmente o por escrito, cuando lo requiera un juez, pero con el máximo respeto posible a la confidencialidad; no divulgar a terceras personas lo conocido en la actividad profesional; no aportar informes a personas distintas del titular del derecho a la información; realizar los informes periciales, cuando se ha sido legalmente requerido, con veracidad y objetividad; adoptar las medidas preventivas y terapéuticas adecuadas (internamiento involuntario, contención mecánica, solicitud de incapacitación) cuando el cuadro clínico lo requiera, con especial atención a pacientes suicidas o violentos; respetar la autonomía del paciente, su derecho a la información, y su derecho al consentimiento informado de acuerdo a lo establecido en la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

La respuesta correcta es: Se debe informar al paciente aunque dicha información sea antiterapéutica.

Pregunta 28

Si se encuentra a un paciente con síndrome de abstinencia alcohólica que cursa con síntomas como: sudoración, hiperreflexia, disartria, inquietud psicomotriz. ¿En qué fase diría que se encuentra?

Seleccione una:

- a. Fase 1
- b. Fase 2 ✓
- c. Fase 3

- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La actividad neurovegetativa que se indica se aprecia en la fase 2 de la abstinencia alcohólica.

La respuesta correcta es: Fase 2

Pregunta 29

Existen distintos factores comunes que implican un mayor riesgo de cometer una conducta suicida. Indique la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. La impulsividad conductual.
- b. Pobreza en la capacidad de resolución de problemas.
- c. Esquemas y significados personales idiosincrásicos.
- d. No haber realizado ningún intento autolítico previo. ✓

Retroalimentación

Son factores que incrementan el riesgo de cometer una conducta suicida la impulsividad conductual, la pobreza en la capacidad de resolución de problemas y la existencia de esquemas y significados personales idiosincrásicos.

La respuesta correcta es: No haber realizado ningún intento autolítico previo.

Pregunta 30

Durante el plan de tratamiento existen distintas variables que se deben estudiar. Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Tratamiento farmacológico.
- b. Tratamiento psicoterapéutico.
- c. Conducta y apoyo familiar.
- d. Ingreso psiquiátrico. ✓

Retroalimentación

La posibilidad de ingreso psiquiátrico se valora en el plan disposicional.

La respuesta correcta es: Ingreso psiquiátrico.