

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La hipercolesterolemia como problema de salud:

Seleccione una:

- a.
Es muy prevalente en la población general.
- b.
Ambas son ciertas.
- c.
Es rápidamente identificado por el paciente, pues le provoca síntomas incapacitantes.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las actividades educativas encaminadas a la prevención y promoción de la salud:

Seleccione una:

- a.
Se integran en las actividades habituales de las consultas de APS.
- b.
Ambas son verdaderas.
- c.
Son consideradas prioritarias por el equipo de Atención Primaria (EAPS).

Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el contexto de las actividades de prevención secundaria de las dislipemias:

Seleccione una:

- a.
Efectividad demostrada de la actuación para modificar la historia natural del proceso.
- b.
Garantizar la continuidad de la atención.
- c.
Ninguna es cierta.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

No se considera una acción del médico de familia en la educación para la salud en dislipemias:

Seleccione una:

- a.
Es el ciudadano o paciente, el que, a partir del conocimiento de su problema, debe autorresponsabilizarse en las decisiones con respecto a su salud y riesgos relacionados, evitarlos o corregirlos.
- b.

Información y recomendación, en un contexto de confianza mutua y respeto.

c.

Asumir una actitud represiva, paternalista, ni dirigista.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación con el concepto de riesgo de enfermedad cardiovascular, señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

a.

Existe poca evidencia entre la relación de dislipemia y la aparición de enfermedad cardiovascular (ECV).

b.

Se define como la probabilidad de padecer una cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular, arteriopatía periférica o insuficiencia cardíaca, en un período de tiempo determinado.

c.

La prevalencia de dislipemia en España es alta.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las medidas educativas en dislipemias:

Seleccione una:

a.

Abarcan la educación en estilos de vida cardiosaludables.

b.

Cumplimiento de medidas farmacológicas.

c.

Ambas respuestas son ciertas.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El mensaje educativo:

Seleccione una:

a.

Se demuestra eficaz si se realiza de forma continua en cada visita.

b.

Ser claro, breve y oportuno.

c.

Todos son ciertos.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a los hábitos dietéticos señale la falsa:

Seleccione una:

a.

No tener en cuenta sus preferencias y proporcionarle un listado de alimentos prohibidos.

b.

Realizar una historia dietética sencilla para delimitar el tipo de dieta que sigue el paciente.

c.

Podría servir, preguntar al paciente lo que habitualmente come, lo que más difícil le resultaría dejar y lo que piensa que puede cambiar.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las siguientes medidas educativas se han demostrado eficaces en el control de las dislipemias:

Seleccione una:

a.

Todas son ciertas.

b.

La realización de un plan regular de ejercicio físico adaptado.

c.

El control de la obesidad.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

a.

Debe imponerse desde el inicio un plan de acción.

b.

Los objetivos de medidas educativas específicos en cuanto a la modificación de las cifras de lípidos dependen del riesgo global del paciente de padecer una enfermedad cardiovascular mayor.

c.

El paciente debe recibir información, clara, por parte de la enfermera y/o médico, de la importancia de tratar la dislipemia.

Pregunta **11**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Ante un paciente obeso, con cifras de colesterol altas, la actuación no deseada del EAP:

Seleccione una:

a.

Darle una dieta estándar e indicarle que no vuelva a consulta hasta que pierda peso.

b.

Realizar una correcta y sencilla historia dietética que sigue el paciente.

c.

Pesar al paciente y toma de PA, para establecer, nivel de riesgo ECV, y priorizar actuaciones.