

Comenzado el	miércoles, 14 de julio de 2021, 14:25
Estado	Finalizado
Finalizado en	miércoles, 14 de julio de 2021, 14:31
Tiempo empleado	6 minutos 3 segundos
Puntos	20,00/20,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción correcta sobre los ejercicios hipopresivos.

Seleccione una:

- ☐ Oa. Funciona con un aumento de la presión abdominal durante su ejecución.
- ☐ Ob. Están desaconsejados en el embarazo.
- ☐ Oc. Se realizan mediante una relajación del diafragma en expiración.
- ☐ Od. Se realizan mediante una contracción del diafragma en inspiración.

Retroalimentación

Epígrafe Ejercicios.

La respuesta correcta es: Están desaconsejados en el embarazo.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué número máximo diario de tazas de café se aconseja durante el embarazo?

Seleccione una:

- ☐ Oa. No se debe tomar café en el embarazo.
- ☐ Ob. 1.
- ☐ Oc. 2.
- ☐ Od. 3.

Retroalimentación

Epígrafe Embarazo saludable.

La respuesta correcta es: 3.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La lactancia materna reduce en la mujer el riesgo de:

Seleccione una:

- ☐ a. Cáncer de mama.
- ☐ b. Cáncer de ovario.
- ☐ c. a y b son correctas.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Epígrafe Adiestramiento para la lactancia / Beneficios de la lactancia materna.

La respuesta correcta es: a y b son correctas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Hasta qué edad la mucosa intestinal del niño es permeable a proteínas?

Seleccione una:

- ☐ a. 4-6 días.
- ☐ b. 6-8 semanas.
- ☐ c. 4-6 meses.
- ☐ d. 6-8 meses.

Retroalimentación

Epígrafe Adiestramiento para la lactancia / Beneficios de la lactancia materna.

La respuesta correcta es: 6-8 meses.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a una embarazada no fumadora, una gestante que deje de fumar durante la gestación:

Seleccione una:

- ☐ a. Tendrá menos riesgo.
- ☐ b. Tendrá el mismo riesgo si abandona el hábito en el primer trimestre.
- ☐ c. Tendrá el mismo riesgo si abandona el hábito en el segundo trimestre.
- ☐ d. Tendrá más riesgo.

Retroalimentación

Epígrafe Embarazo saludable.

La respuesta correcta es: Tendrá más riesgo.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La profilaxis de la anemia ferropénica durante el embarazo se basa en asegurar el aporte de:
Seleccione una:

- ☐ a. 30 mcg de hierro/día en el embarazo y 15 mcg/día durante la lactancia.
- ☐ b. 15 mcg de hierro/día en el embarazo y 30 mcg/día durante la lactancia.
- ☐ c. Ácido fólico + vitamina C.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Epígrafe Embarazo saludable.

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿De cuál de las siguientes opciones se obtendrían 30 mg de hierro elemental?
Seleccione una:

- ☐ a. 300 mg de sulfato ferroso.
- ☐ b. 150 mg de gluconato ferroso.
- ☐ c. 100 mg de fumarato ferroso.
- ☐ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Epígrafe Embarazo saludable.

La respuesta correcta es: 100 mg de fumarato ferroso.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La suplementación con ácido fólico en una gestante con un hijo celiaco es de:
Seleccione una:

- ☐ a. 400 mcg.
- ☐ b. 4-5 mcg.
- ☐ c. 400 mg.

☐d. 4-5 mg.

Retroalimentación

Epígrafe Embarazo saludable.

La respuesta correcta es: 4-5 mg.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La mastitis:

Seleccione una:

☐a. Es siempre de origen infeccioso.

☐b. Cursa en todos los casos con más de 38°C.

☐c. Tiene completamente desaconsejado el calor tópico en su tratamiento.

☐d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Epígrafe Adiestramiento para la lactancia / Problemas más frecuentes.

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La lisoenzima tiene función antiinfecciosa y se encuentra en la leche materna, respecto a la de vaca, en una proporción:

Seleccione una:

☐a. 50 veces superior.

☐b. 100 veces superior.

☐c. 500 veces superior.

☐d. 5.000 veces superior.

Retroalimentación


Epígrafe Adiestramiento para la lactancia / Beneficios de la lactancia materna.

La respuesta correcta es: 5.000 veces superior.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para el estreñimiento en el embarazo se preferirán los laxantes que:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumentan el volumen fecal.
- ☐ b. Estimulen la movilidad intestinal.
- ☐ c. Únicamente se administren por vía rectal, para evitar el efecto sistémico.
- ☐ d. Únicamente se administren por vía oral, para evitar el efecto vasovagal.

Retroalimentación

Epígrafe Desórdenes menores del embarazo: consejos.

La respuesta correcta es: Aumentan el volumen fecal.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las infusiones de ortiga están indicadas en la prevención de:

Seleccione una:

- ☐ a. El insomnio.
- ☐ b. La pirosis.
- ☐ c. Las náuseas.
- ☐ d. Las varices.

Retroalimentación

Epígrafe Desórdenes menores del embarazo: consejos.

La respuesta correcta es: Las varices.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción correcta sobre la respiración torácica:

Seleccione una:

- ☐ a. El aire se toma y expulsa en forma de soplo o jadeo.
- ☐ b. Ayuda a aliviar las contracciones más intensas.
- ☐ c. Es útil cuando se desea un pujo más intenso.
- ☐ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Epígrafe Ejercicios.

La respuesta correcta es: El aire se toma y expulsa en forma de soplo o jadeo.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

A la hora de sostener la mama durante una toma de lactancia, ¿en forma de qué letra le diremos a la mujer que debe colocar sus dedos?

Seleccione una:

- ☐ a. V.
- ☐ b. S.
- ☐ c. C.
- ☐ d. W.

Retroalimentación

Epígrafe Adiestramiento para la lactancia / Técnicas.

La respuesta correcta es: C.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué punto de acupresión es el más utilizado para el tratamiento de las náuseas y vómitos en el embarazo?

Seleccione una:

- ☐ a. El Chi2, situado en la muñeca entre los tendones de los músculos flexor del carpo y palmar largo.
- ☐ b. El P6, situado en la muñeca entre los tendones de los músculos flexor del carpo y palmar largo.
- ☐ c. El Chi2, situado en el plexo solar, en la boca del estómago.
- ☐ d. El P6, situado en el plexo solar, en la boca del estómago.

Retroalimentación

Epígrafe Desórdenes menores del embarazo: consejos.

La respuesta correcta es: El P6, situado en la muñeca entre los tendones de los músculos flexor del carpo y palmar largo.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción incorrecta sobre la respiración abdominal:

Seleccione una:

- ☐a. El aire se toma por la nariz.
- ☐b. Al llenar los pulmones, el abdomen se hincha un poco.
- ☐c. El aire se exhala por la boca, a la vez que se contraen los músculos del abdomen.
- ☐d. Sirve para controlar los pujos.

Retroalimentación

Epígrafe Ejercicios.

La respuesta correcta es: Sirve para controlar los pujos.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El principal efecto secundario del jengibre es:

Seleccione una:

- ☐a. Que puede empeorar las náuseas y producir vómitos.
- ☐b. El ardor y reflujo de estómago.
- ☐c. El estreñimiento.
- ☐d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Epígrafe Desórdenes menores del embarazo: consejos.

La respuesta correcta es: El ardor y reflujo de estómago.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La suplementación con ácido fólico en una gestante sin antecedentes o factores de riesgo es de:

Seleccione una:

- ☐a. 400 mcg hasta la semana 20 de embarazo.
- ☐b. 4-5 mg hasta la semana 20 de embarazo.
- ☐c. 400 mcg hasta la semana 12 de embarazo.
- ☐d. 4-5 mg hasta la semana 12 de embarazo.

Retroalimentación

Epígrafe Embarazo saludable.

La respuesta correcta es: 400 mcg hasta la semana 12 de embarazo.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La suplementación con ácido fólico en una gestante epiléptica es de:

Seleccione una:

- ☐ a. 400 mcg.
- ☐ b. 4-5 mcg.
- ☐ c. 400 mg.
- ☐ d. 4-5 mg.

Retroalimentación

Epígrafe Embarazo saludable.

La respuesta correcta es: 4-5 mg.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué ingesta de sal yodada en España cubriría las necesidades diarias de yodo en la gestación?

Seleccione una:

- ☐ a. 0,5-1 g, no superaría la ingesta máxima de sal recomendada por la OMS.
- ☐ b. 1-2 g, pero superaría la ingesta máxima de sal recomendada por la OMS.
- ☐ c. 2-3 g, pero superaría la ingesta máxima de sal recomendada por la OMS.
- ☐ d. 3-4 g, no superaría la ingesta máxima de sal recomendada por la OMS.

Retroalimentación

Epígrafe Embarazo saludable.

La respuesta correcta es: 3-4 g, no superaría la ingesta máxima de sal recomendada por la OMS.

[Finalizar revisión](#)

Ir a...

[Salta Navegación por el cuestionario](#)

Navegación por el cuestionario