

# Enfermería y Salud Mental

~~MYCARMEN JIMENEZ ÁVALOS~~

[Cerrar sesión](#)

## Enfermería y Salud Mental (3.ª edición)

- Evaluación del módulo 3

1) La corriente de pensamiento más vinculada con la relación terapéutica es:

- ☒ a) El humanismo.
- ☐ b) El positivismo.
- ☐ c) El biologismo.
- ☐ d) Todas son ciertas.
- ☐ e) Todas las respuestas son falsas.

2) Una de las principales limitaciones para la relación terapéutica es:

- ☒ a) La falta de autoconocimiento del profesional.
- ☐ b) La implicación del paciente.
- ☐ c) La colaboración del paciente.
- ☐ d) La edad del paciente.
- ☐ e) Todas las respuestas son falsas.

3) Bajo el «modelo de relaciones interpersonales» descrito por Hildegard Peplau, se entiende el cuidado que brinda la enfermería de salud mental como:

- ☒ a) Los intercambios que se dan en la relación terapéutica entre el profesional del cuidado y el usuario, donde el primero ayuda al segundo a evaluar y elaborar experiencias de carácter interpersonal que ocurren en el momento presente, con el objetivo de desarrollar nuevas habilidades.
- ☐ b) Mareas que van y vienen.
- ☐ c) Agencias de autocuidado.
- ☐ d) Necesidades que suplir por la enfermera.
- ☐ e) Patrones de salud que valorar.

4) Las causas por las que las personas con esquizofrenia tienen una mayor probabilidad de desarrollar síndrome metabólico son:

- ☐ a) Alta prevalencia de sobrepeso y obesidad.
- ☐ b) Sedentarismo y mala alimentación.
- ☐ c) Efectos secundarios de la medicación antipsicótica.
- ☐ d) Tabaquismo.
- ☒ e) Todas los anteriores.

5) Los pacientes esperan de las relaciones con las enfermeras:

- ☒ a) Ayuda.
- ☐ b) Ser curados.

- ☐ c) El alta.
- ☐ d) Hablar con el médico.
- ☐ e) Todas las respuestas son falsas.

6) ¿Cuál es el fundamento de la relación terapéutica?

- ☐ a) La ayuda al paciente.
- ☒ b) El cuidado del paciente.
- ☐ c) La tutorización del paciente.
- ☐ d) La supervisión del paciente.
- ☐ e) Ninguna es correcta.

7) Los beneficios del ejercicio físico incluyen:

- ☐ a) Reducción del riesgo de aterosclerosis.
- ☐ b) Reducción de la obesidad.
- ☐ c) Reducción de la hipertensión.
- ☐ d) Incremento de la tolerancia a la glucosa.
- ☒ e) Todos los anteriores son beneficios del ejercicio físico.

8) ¿Cuáles son los elementos esenciales de la relación terapéutica?

- ☐ a) La empatía, la escucha activa y la resolución de problemas.
- ☐ b) La actitud empática, la resolución de problemas y la autenticidad.
- ☒ c) La empatía, la aceptación incondicional y la autenticidad.
- ☐ d) La concreción, la empatía, la autenticidad y la resolución de problemas.
- ☐ e) La asertividad, la empatía y la autenticidad.

9) Sobre la intervención grupal que se evalúa, es cierto que:

- ☐ a) Facilita el apoyo entre iguales.
- ☐ b) Se presentan herramientas de gestión del sufrimiento psíquico por parte de la enfermera especialista en salud mental conductora del grupo.
- ☐ c) Es realizada por un psicólogo clínico.
- ☐ d) Es realizada por un psiquiatra.
- ☒ e) Las respuestas a y b son ciertas.

10) Las conductas de «mantenimiento ineficaz de la salud» ¿qué NOC (clasificación de resultados de enfermería) incluirían?

- ☐ a) Superación de problemas.
- ☒ b) Conducta de fomento de salud.
- ☐ c) Cambio psicosocial: cambio de vida.
- ☐ d) Eliminación intestinal. Evitar el estreñimiento.
- ☐ e) Ninguna es correcta.

Continuar