

## Actualización en soporte vital básico y desfibrilación semiautomática

**Calificación** 10,00 de 10,00 (100%)

### Pregunta 1

#### Enunciado de la pregunta

Los mecanismos específicos implicados en la función respiratoria son todos menos:

Seleccione una:

- ☐ a. La regulación por el sistema nervioso ajusta la ventilación para compensar los cambios en el O<sub>2</sub> y en el CO<sub>2</sub> del ambiente interno.
- ☐ b. Los gases sanguíneos necesitan de la sangre y del sistema cardiovascular para ser transportados y realizar así el intercambio gaseoso en los tejidos pulmonares y en otros tejidos sistémicos del organismo.
- ☒ c. Los músculos esqueléticos del tórax no colaboran con las vías aéreas en mantener el flujo de aire fresco.

### Pregunta 2

#### Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. La duramadre es la capa más externa, es dura, fibrosa y brillante. Envuelve completamente el neuroeje desde la bóveda del cráneo hasta el conducto sacro.
- ☐ b. La piamadre es la membrana más gruesa, adherida al neuroeje, pobre en vasos sanguíneos y linfáticos y está unida íntimamente a la superficie cerebral.
- ☐ c. La aracnoides, es la capa más interna, es una membrana transparente que cubre el encéfalo laxamente y no se introduce en las circunvoluciones cerebrales.

### Pregunta 3

#### Enunciado de la pregunta

Los eslabones de la cadena de supervivencia son los siguientes:

Seleccione una:

- ☐ a. Acceso Precoz a los Sistemas de Emergencia, Comienzo de las ma659 niobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital e Instauración del Soporte Vital Avanzado.
- ☒ b. Acceso Precoz a los Sistemas de Emergencia, Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital, Desfibrilación Precoz e Instauración del Soporte Vital Avanzado.
- ☐ c. Acceso Precoz a los Sistemas de Emergencia, Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital y Desfibrilación Precoz.

### Pregunta 4

#### Enunciado de la pregunta

En víctimas en edad pediátrica, los eslabones de la Cadena de Supervivencia, son:

Seleccione una:

- ☐ a. Instauración del Soporte Vital Avanzado, Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital temprano y efectivo, Activar los Sistemas de Emergencia.
- ☐ b. Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital temprano y efectivo, Activar los Sistemas de Emergencia, Instauración del Soporte Vital Avanzado, incluye estabilización, transporte y rehabilitación.
- ☒ c. Prevención de lesiones, accidentes, etc y Paro Cardíaco, Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital temprano y efectivo, Activar los Sistemas de Emergencia e Instauración del Soporte Vital Avanzado, incluye estabilización, transporte y rehabilitación.

### Pregunta 5

#### Enunciado de la pregunta

Los objetivos de la cadena asistencial del Código Ictus son todas excepto:

Seleccione una:

- ☒ a. Reducir la morbilidad del Ictus.

- ☐ b. Incrementar el número de pacientes con infarto cerebral tratados con Fibrinólisis (fármaco que se encarga de disolver el coágulo de sangre que impide la circulación sanguínea a nivel cerebral).
- ☐ c. Disminuir el tiempo entre el inicio del ictus y el acceso a un diagnóstico y tratamiento rápido.

#### Pregunta 6

##### ***Enunciado de la pregunta***

La Parada Cardiorrespiratoria es:

Seleccione una:

- ☒ a. La interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible de la circulación y respiración espontáneas.
- ☐ b. La interrupción brusca, inesperada y reversible de la circulación y respiración espontáneas.
- ☐ c. La interrupción brusca, esperada y potencialmente reversible de la circulación y respiración espontáneas.

#### Pregunta 7

##### ***Enunciado de la pregunta***

En el marco de una Parada Cardiorrespiratoria, si no hay signos de circulación, se comienza las compresiones torácicas...

Seleccione una:

- ☐ a. Manteniendo un ritmo de compresión de 60-80 veces por minuto, la compresión y descompresión deben durar el mismo tiempo.
- ☐ b. Manteniendo un ritmo de compresión de 100 veces por minuto, la compresión debe durar la mitad que la descompresión.
- ☒ c. Manteniendo un ritmo de compresión de 100 veces por minuto, la compresión y descompresión deben durar el mismo tiempo.

#### Pregunta 8

##### ***Enunciado de la pregunta***

La reanimación cardiopulmonar debe durar hasta que:

Seleccione una:

- ☐ a. Llegue ayuda de las personas que pasean por la calle y se hagan cargo de la situación o la víctima muestre señales de recuperación o el reanimador se encuentre exhausto.

☒ b. Llegue ayuda cualificada y se haga cargo de la situación o la víctima muestre señales de recuperación o el reanimador se encuentre exhausto.

☐ c. Llegue ayuda cualificada y se haga cargo de la situación o la víctima muestre señales de recuperación o el reanimador se encuentre agobiado.

#### Pregunta 9

##### ***Enunciado de la pregunta***

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

☐ a. El ritmo de compresiones torácicas externas en la RCP de un adulto será de 60 por minuto.

☐ b. Colocar a una víctima inconsciente en posición lateral de seguridad no puede salvarle la vida.

☒ c. La relación de compresiones / ventilaciones en un paciente adulto en Parada Cardiorrespiratoria es de 30/2.

#### Pregunta 10

##### ***Enunciado de la pregunta***

La maniobra de Heimlich tiene por objeto:

Seleccione una:

☐ a. Aumentar la presión toraco-abdominal, simulando el fenómeno del vómito.

☐ b. Disminuir la presión abdominal y a su vez de forma indirecta, la torácica, simulando el fenómeno de la tos.

☒ c. Aumentar la presión abdominal y a su vez de forma indirecta, la torácica, simulando el fenómeno de la tos.

#### Pregunta 11

##### ***Enunciado de la pregunta***

En el transcurso de una Reanimación Cardiopulmonar es falso que:

Seleccione una:

☒ a. No existe ningún riesgo de transmisión de enfermedades tanto para el resucitador como para la víctima y, por tanto no deben tomarse precauciones.

- ☐ b. El contagio a través del bocaboca no a sido nunca documentado y, además, la saliva no está implicada en los mecanismos de transmisión del VIH ni hepatitis B.
- ☐ c. El riesgo de infección de la saliva ha sido documentado en caso de: infección por virus del herpes simple, por Neisseria meningitidis, tuberculosis y otras enfermedades respiratorias.

#### Pregunta 12

##### ***Enunciado de la pregunta***

El Sistema Respiratorio se divide en:

Seleccione una:

- ☒ a. Tracto respiratorio superior, Tracto respiratorio inferior y estructuras accesorias.
- ☐ b. Tracto respiratorio, los órganos se localizan dentro del tórax e incluyen la tráquea, el árbol bronquial y los pulmones.
- ☐ c. Tracto respiratorio superior y Tracto respiratorio inferior.

#### Pregunta 13

##### ***Enunciado de la pregunta***

Es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. Tanto el European Resuscitation Council (ERC) como la American Heart Association (AHA), no son claras a la hora de recomendar y divulgar el DESA.
- ☐ b. El único tratamiento eficaz de la Fibrilación Ventricular (FV) es la RCP.
- ☒ c. La teoría de la Desfibrilación precoz, aconseja que la primera persona que asiste a un paciente en Parada Cardiorrespiratoria (PCR) debería disponer de un Desfibrilador.

#### Pregunta 14

##### ***Enunciado de la pregunta***

La desfibrilación...

Seleccione una:

- ☒ a. La desfibrilación es la transmisión de corriente eléctrica al músculo cardíaco, ya sea directamente a través del tórax abierto, o indirectamente a través de la pared torácica, para poner fin a la Fibrilación Ventricular (FV).
- ☐ b. La desfibrilación restablece el ritmo cardíaco fisiológico.



c. La desfibrilación consiste en activar la actividad caótica de la fibrilación ventricular (FV) deteniendo el corazón para posibilitar que tome el control del ritmo el marcapasos natural del corazón.

#### Pregunta 15

##### ***Enunciado de la pregunta***

Los equipos DESA's deben reunir las siguientes características excepto:

Seleccione una:



a. Completamente seguros, altamente sensibles en la detección de ritmos susceptibles de descarga, altamente específicos para los ritmos no susceptibles de descarga.



b. Fáciles de usar, bajo peso, no superar los 4 Kg. bajo coste, mínimo mantenimiento.



c. Personal de emergencias médicas, miembros expertos de la comunidad sanitaria y familiares de pacientes neoplásicos de alto riesgo previa realización de programas de desfibrilación en casa.

#### Pregunta 16

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál de los siguientes enunciados es falso?

Seleccione una:



a. La asistolia es el ritmo final de todos los paros cardiorrespiratorios.



b. La desfibrilación precoz es un eslabón de la cadena de la vida.



c. Cada minuto que transcurre sin desfibrilar disminuye un 20 % las posibilidades de éxito de la RCP.

#### Pregunta 17

##### ***Enunciado de la pregunta***

Cuál de estos dispositivos, se considera material indicado en la desobstrucción de la vía aérea:

Seleccione una:



a. Todos están indicados.



b. Pinzas de Magill.



c. Tubo de Guedel.

### Pregunta 18

#### ***Enunciado de la pregunta***

En cuanto al tubo copa, no es cierto que:

Seleccione una:

- ☒ a. Sólo puede usarse en pacientes inconscientes.
- ☐ b. Permite la apertura de la vía aérea.
- ☐ c. Permite el aislamiento de la vía aérea.

### Pregunta 19

#### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál es la causa principal de obstrucción de la vía aérea en el paciente inconsciente?

Seleccione una:

- ☒ a. La parada respiratoria por caída de la lengua.
- ☐ b. La parada respiratoria por TCE.
- ☐ c. La parada respiratoria por traumatismo torácico.

### Pregunta 20

#### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál de estas afirmaciones sobre la ventilación manual en SVA, es incorrecta?

Seleccione una:

- ☐ a. Constituye un paso prioritario en el tratamiento de la PCR.
- ☒ b. Es importante proporcionar altos volúmenes corrientes, de unos 10 ml/Kg
- ☐ c. La concentración de O<sub>2</sub> que se ha de administrar será lo más aproximada posible al 100%.

**Calificación** 10,00 de 10,00 (100%)

#### Pregunta 1

##### ***Enunciado de la pregunta***

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. La mayor dificultad en la ventilación con balón de reanimación, reside en el sellado de la mascarilla.
- ☐ b. Mediante balón acoplado a bolsa reservorio y O2 a alto flujo, se consiguen concentraciones de O2 próximas al 100%.
- ☒ c. La ventilación con balón sin bolsa reservorio proporciona concentraciones de O2 del 90%.

#### Pregunta 2

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuáles de estos grados de la clasificación de Cormack y Lehane son indicativos de dificultad laringoscópica?

Seleccione una:

- ☐ a. Grado 1.
- ☒ b. Grado 3.
- ☐ c. Grado 2.

#### Pregunta 3

##### ***Enunciado de la pregunta***

La ventilación pulmonar (respiración), consta de:

Seleccione una:

- ☒ a. Inspiración y Espiración.



- ☐ b. Inspiración.
- ☐ c. Espiración.

#### Pregunta 4

##### ***Enunciado de la pregunta***

El modo de ventilación mecánica que, habitualmente, se usa en el paciente intubado de emergencia es:

Seleccione una:

- ☐ a. CPAP.
- ☐ b. SIMV.
- ☒ c. CMV.

#### Pregunta 5

Correcta

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál sería el segundo método de elección (tras la intubación orotraqueal) en el medio extrahospitalario?

Seleccione una:

- ☒ a. Mascarilla laríngea.
- ☐ b. Punción cricotiroides.
- ☐ c. Intubación nasotraqueal.

#### Pregunta 6

##### ***Enunciado de la pregunta***

La Ventilación mecánica:

Seleccione una:

- ☒ a. Todo es cierto.
- ☐ b. Puede provocar barotrauma.
- ☐ c. mejora la hipoxemia.

#### Pregunta 7

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál de los siguientes enunciados define de manera más precisa la situación de shock?

Seleccione una:

- ☒ a. Hipoperfusión hística.
- ☐ b. Oligoanuria.
- ☐ c. Acidosis metabólica.

#### Pregunta 8

##### ***Enunciado de la pregunta***

La adrenalina está indicada principalmente en el tratamiento del shock:

Seleccione una:

- ☐ a. Obstructivo.
- ☒ b. Anafiláctico.
- ☐ c. Distributivo.

#### Pregunta 9

##### ***Enunciado de la pregunta***

De entre los signos precoces que aparecen en el shock ¿Cuál es el primero en aparecer?

Seleccione una:

- ☒ a. Piel fría, sudorosa, pálida.
- ☐ b. Taquicardia.
- ☐ c. Pulso filiforme.

#### Pregunta 10

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál de los siguientes enunciados es verdadero?

Seleccione una:

- ☐ a. Entre las causas de shock refractario no se encuentra el neumotórax.
- ☐ b. El shock cardiogénico es secundario a un fallo miocárdico extrínseco.
- ☒ c. La hipotensión arterial es un signo tardío.

### Pregunta 11

#### **Enunciado de la pregunta**

¿Cuál de los siguientes enunciados es verdadero?

Seleccione una:

- ☒ a. Todas son verdaderas.
- ☐ b. La taquipnea, la disnea y la cianosis son signos específicos de shock.
- ☐ c. Una fractura cerrada puede ser causa de shock hipovolémico.

### Pregunta 12

#### **Enunciado de la pregunta**

El centro de ritmicidad bulbar, genera el ritmo básico del ciclo respiratorio, está formado por dos centros de control interconectados:

Seleccione una:

- ☐ a. El centro espiratorio que estimula la espiración y el bulbar.
- ☒ b. El centro inspiratorio y el centro espiratorio.
- ☐ c. El centro inspiratorio que estimula la inspiración y el piramidal.

### Pregunta 13

#### **Enunciado de la pregunta**

Las paredes del corazón están formadas por tres capas distintas:

Seleccione una:

- ☒ a. Epicardio, miocardio y endocardio.
- ☐ b. Epicardio, pleura parietal y viscaeral.
- ☐ c. Epicardio, miocardio y subendocardio.

### Pregunta 14

#### **Enunciado de la pregunta**

Las válvulas aurículo-ventriculares, impiden que la sangre retorne a la aurícula una vez que comienza la contracción ventricular:

Seleccione una:

- ☐ a. La válvula tricúspide, corresponde al corazón izquierdo.

- ☒ b. Las válvulas semilunares, son válvulas con forma de media luna que salen del revestimiento interior de la arteria pulmonar y de la arteria aorta; impiden que la sangre retroceda a los ventrículos desde la aorta y pulmonar.

- ☐ c. La válvula mitral, corresponde al corazón derecho.

#### Pregunta 15

##### ***Enunciado de la pregunta***

El Gasto Cardíaco (GC):

Seleccione una:

- ☐ a. Está determinado por el volumen sistólico (VS) y la frecuencia respiratoria (FR).
- ☐ b. Está determinado por el volumen diastólico (VD) y la frecuencia cardíaca (FC). El GC se calcula mediante la fórmula de Fick.
- ☒ c. Está determinado por el volumen sistólico (VS) y la frecuencia cardíaca (FC); siendo el volumen sistólico el volumen bombeado en cada latido.

#### Pregunta 16

##### ***Enunciado de la pregunta***

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. La sustancia gris es la parte del cuerpo más noble, porque en ella se halla el asiento de los movimientos voluntarios y de las funciones intelectuales más elevadas.
- ☐ b. El encéfalo comprende el cerebro, el cerebelo y el bulbo raquídeo.
- ☒ c. El bulbo raquídeo o medula oblonga es una prolongación de la medula ósea y viene a ser el órgano que establece una comunicación directa entre el cerebro y la medula.

#### Pregunta 17

##### ***Enunciado de la pregunta***

Desde el exterior, el encéfalo aparece dividido en tres partes distintas pero conectadas:

Seleccione una:

- ☒ a. Cerebro, cerebelo y tronco encéfalo.
- ☐ b. Cerebro, tronco encéfalo y bulbo.



c. Encéfalo, cerebelo y tronco encéfalo.