

Trabajamos en la planta de Medicina Interna que se encuentra en la planta baja del hospital y nos avisa un familiar de un paciente que ha visto caer a un operario de limpieza desde el segundo piso que estaba limpiando los cristales y que se encuentra desplomado en el patio interno del hospital. Has trabajado durante muchos años en Urgencias y hace un año que estás en esa planta, pero tus compañeros saben de tu experiencia y el resto han acabado hace poco la carrera y te miran con cara de “tienes que ir tú...”, coges el maletín de urgencia y vas a valorar al paciente.

Te encuentras con un paciente inconsciente que respira, con sangrado en la cabeza que no puedes determinar el origen, el paciente comienza a abrir los ojos y....

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Oyes como hay una respiración ruidosa. ¿qué harías antes?

Seleccione una:

- ☐ a. Intubación orotraqueal, ¡no está respirando bien ¡
- ☐ b. Ventilación boca a boca
- ☒ c. Abrir vía aérea por si hay cuerpo extraño y eliminarlo
- ☐ d. Que dices, eso no lo hago yo, que lo hagan los de urgencias, intensivos...

Retroalimentación

Abrir vía aérea y eliminar el cuerpo extraño de la boca es lo que habría que hacer dentro de las opciones que se plantean.

La respuesta correcta es: Abrir vía aérea por si hay cuerpo extraño y eliminarlo

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Recuerdas que en la hemorragia epidural:

Seleccione una:

- ☐ a. Suele haber sangrado venoso
- ☒ b. Suele haber sangrado arterial
- ☐ c. El mayor riesgo es el carácter hipovolémico
- ☐ d. B y c son correctas

#### Retroalimentación

suele haber sangrado arterial y su mayor riesgo es el carácter expansivo

La respuesta correcta es: Suele haber sangrado arterial

#### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

El paciente tiene una respiración normal y empiezas a recordar los patrones respiratorios ¿Qué patrón sigue la respiración de Cheyne Stokes?

Seleccione una:

- ☐ a. Respiración regular con apneas cíclicas
- ☐ b. Respiración superficial, rápida y rítmica
- ☐ c. Respiración profunda, lenta y rítmica
- ☒ d. Respiración cíclica de amplitud creciente y disminuye hasta apnea

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Respiración cíclica de amplitud creciente y disminuye hasta apnea

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Tienes que valorar aquello del Glasgow, recuerdas que era si abre los ojos, mueve los miembros, etc.... pero sabrías si te encuentras con un TCE leve con GCS 15, con datos clínicos de gravedad seria:

Seleccione una:

- ☐ a. Banal
- ☐ b. Bajo riesgo
- ☒ c. Alto riesgo
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alto riesgo

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En caso de GCS =9 se recomienda IOT, ¿qué efecto puede producirse si el paciente no está bien sedo analgesiado?

Seleccione una:

- ☐ a. Descenso de TA
- ☒ b. Aumento de PIC
- ☐ c. Descenso de frecuencia cardiaca
- ☐ d. Aumento de SpO2

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento de PIC

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Y vuelves a recordar lo de las clasificaciones de los traumas craneoencefálicos y dudas... sabrías decir si te encuentras con un paciente que tras un TCE cursa con descenso de nivel de conciencia con GCS 13, y/o déficit focal o pérdida de consciencia mayor de 5 minutos es...

Seleccione una:

- ☐ a. TCE leve alto riesgo

- ☐ b. TCE leve bajo riesgo
- ☒ c. TCE moderado
- ☐ d. TCE grave

Retroalimentación

son características del TCE moderado

La respuesta correcta es: TCE moderado

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Han llegado los de intensivos, lo estabilizan y lo intuban, conectan a un ventilador... ¿qué objetivo de valores crees que querrán conseguir?

Seleccione una:

- ☐ a. Ventilar para conseguir PaO2 80, PaCO2 55, SpO2 90%
- ☒ b. Ventilar para conseguir PaO2 100-120, PaCO2 35-45, SpO2 95%
- ☐ c. Ventilar para PaO2 95, PaCO2 25-35, SpO2 99%
- ☐ d. A y b son correctas

Retroalimentación

estos son los valores que queremos conseguir

La respuesta correcta es: Ventilar para conseguir PaO2 100-120, PaCO2 35-45, SpO2 95%

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Recuerdas vagamente que cuando había un trauma se usaban corticoides, pero ¿en caso de TCE grave?

Seleccione una:

- ☐ a. Está aprobado por la Brain Trauma Foundation en sus Guidelines de 2016
- ☐ b. Está aprobado por Britanic Trauma Foundation en sus Guidelines de 2017
- ☒ c. Está contraindicado en las Guidelines for the management of severe traumatic Injury de 2016
- ☐ d. Está contraindicado por las Guidelines for the use o Severy Traumatic Score de 2017

#### Retroalimentación

en esas guías indican la contraindicación del uso de corticoides en TCE grave

La respuesta correcta es: Está contraindicado en las Guidelines for the management of severe traumatic Injury de 2016

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

El paciente tiene signos de hipertensión intracraneal y se lo llevan a intensivos, tras el susto el alumno de 1º que es muy listillo dice que les han dado una clase de médico quirúrgica sobre eso y que no se acuerda de que en la terapia hiperosmolar del TCE grave cual es el fármaco preferible con natremia menor que 135 meq/l. Le respondes que por supuesto es:

Seleccione una:

- ☐ a. Manitol 20%
- ☒ b. Suero salino hipertónico
- ☐ c. Suero salino hipotónico
- ☐ d. Ringer lactato

#### Retroalimentación

ya que no tiene efecto diurético

La respuesta correcta es: Suero salino hipertónico

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

El alumno también dice que les hablaron de la hiperventilación como terapia para reducir PIC, pero no sabe en qué consiste, le aseguras que:

Seleccione una:

- ☐ a. Se debe utilizar como primera opción
- ☐ b. Consiste en hiperventilar para conseguir aumento de PaCO<sub>2</sub> a nivel cerebral
- ☒ c. No se debe utilizar de forma rutinaria
- ☐ d. No precisa vigilancia de PaCO<sub>2</sub>

#### Retroalimentación

se debe utilizar si puede emplearse si las otras opciones han fracasado y consiste en hiperventilar para disminuir la PaCO<sub>2</sub> cerebral y precisa estrecha vigilancia de PaCO<sub>2</sub>

La respuesta correcta es: No se debe utilizar de forma rutinaria