

## Atención inicial al trauma

**Comenzado el** lunes, 16 de marzo de 2020, 12:13

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** lunes, 16 de marzo de 2020, 12:24

**Tiempo empleado** 10 minutos 52 segundos

**Puntos** 29,00/30,00

**Calificación** 9,67 de 10,00 (97%)

**Comentario -** Apto

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Si palpamos el pulso radial, esto nos indica una TAs:

Seleccione una:

- ☐ a. mayor que 90mmHg.
- ☐ b. mayor que 70mmHg.
- ☐ c. mayor que 60mmHg.
- ☒ d. mayor que 80mmHg.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Al valorar la pelvis de un paciente politraumatizado: Señala la respuesta correcta.

Seleccione una:

- ☐ a. La fractura de pelvis no provoca sangrado muy elevado.
- ☐ b. Que no haya rotación externa de MMII nos indica fractura de pelvis.
- ☐ c. El anillo pélvico se comprimirá con una mano.
- ☒ d. El tratamiento irá encaminado a disminuir el dolor y tratar de forma precoz el shock hipovolémico antes de que se haya instaurado.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Al valorar el relleno capilar, nos indicará mala perfusión si:

Seleccione una:

- ☐ a. mayor que 3seg.
- ☐ b. menor que 2seg.
- ☒ c. mayor que 2seg.
- ☐ d. mayor que 4seg.

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Para detectar neumotórax auscultaremos:

Seleccione una:

- ☐ a. 2º-3º espacio intercostal de la cara anterior.
- ☒ b. 1º-2º espacio intercostal de la cara anterior.
- ☐ c. 2º-3º espacio intercostal de la cara posterior.
- ☐ d. 1º-2º espacio intercostal de la cara posterior.

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Al valorar las pupilas nos fijaremos en:

Seleccione una:

- ☐ a. Si son reactivas y en su tamaño.
- ☒ b. El tamaño, reactividad y forma.
- ☐ c. Su forma, reactividad y si son anisocóricas.
- ☐ d. Si son reactivas.

### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Que estado mental tendrá un paciente que tiene una pérdida sanguínea de más de 2000ml. una TAS disminuida. FC mayor que 140lpm. y FR mayor que 35rpm.

Seleccione una:

- ☐ a. Agitado.
- ☐ b. Confundido.
- ☐ c. Somnoliento.
- ☒ d. Letárgico.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En la clasificación de las hemorragias, en función de las pérdidas sanguíneas, las de tipo II corresponde a:

Seleccione una:

- ☐ a. TAs normal, FC menor que 100lpm. Fr 14-20rpm. y agitación
- ☒ b. TAs normal, FC menor que 100lpm. Fr 20-30rpm. y agitación.
- ☐ c. TAs normal, FC mayor que 100lpm. Fr 20-30rpm. y agitación.
- ☐ d. TAs normal, FC menor que 100lpm. FR 20-30rpm. y ansioso.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En la escala de coma de Glasgow, se procederá a la IOT con una puntuación:

Seleccione una:

- ☒ a. = 8
- ☐ b. menor que 7
- ☐ c. Entre 7 y 8
- ☐ d. mayor que 8

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La mortalidad en el paciente politraumatizado responde a una distribución trimodal, el tercer pico suele deberse a:

Seleccione una:

- ☐ a. Rotura hepática.
- ☒ b. Shock séptico y/o fracaso multiorgánico.
- ☐ c. Hemorragia intracraneal.



d. Todas son correctas.

### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Un paciente que tiene problemas de oxigenación o de mala perfusión tisular, ¿Qué zonas se ven primero afectadas?:

Seleccione una:



a. Las zonas de presión.



b. Los miembros superiores.



c. Los miembros inferiores.



d. Las mucosas, labios, encías y lechos ungueales.

### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:



a. Hay que buscar el origen de las hemorragias y realizar compresión directa o indirecta sobre el punto de sangrado, elevar la extremidad afectada o realiza vendaje compresivo o colocar férulas neumáticas hasta controlar la

hemorragia.



b. Nunca se debe realizar un torniquete.



c. El uso de torniquetes no está indicado en amputaciones traumáticas, miembros catastróficos o hemorragias graves no controladas.



d. Ninguna respuesta es correcta.

### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En el caso de sospechar neumotórax a tensión, se procederá a su drenaje inmediato insertando:

Seleccione una:



a. Un abocath del nº 16 en el segundo espacio intercostal de la línea media claviclar.



b. Un abocath del nº 14 en el cuarto espacio intercostal de la línea media claviclar.

- ☒ c. Un abocath del nº 14 en el segundo espacio intercostal de la línea media clavicular.
- ☐ d. Un abocath del nº 16 en el tercer espacio intercostal de la línea media clavicular.

### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Existe una relación entre los cuadrantes y posibles órganos afectados. Al valorar la zona del mesogastrio valoraremos una afectación en:

Seleccione una:

- ☒ a. Intestino delgado.
- ☐ b. Colon ascendente.
- ☐ c. Vejiga.
- ☐ d. Colon descendente.

### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Las luxaciones no se deben traccionar ya que podremos producir o aumentar lesiones vasculo-nerviosas.
- ☐ b. El tratamiento de la fractura consiste en traccionar en el eje y posteriormente inmovilizar con férula.
- ☒ c. Es importante comprobar el pulso solo tras la inmovilización de la fractura.
- ☐ d. La fractura abierta, fractura bilateral de fémur, de pelvis o secciones arteriales implican traslado urgente.

### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El collarín debe cumplir tres requisitos:

Seleccione una:

- ☐ a. Ser semirrígido, tener apoyo mentoniano y orificio en la parte anterior.
- ☐ b. Ser rígido, tener apoyo mentoniano y orificio solo en la parte posterior.



c. Ser rígido, tener apoyo mentoniano y orificio en la parte anterior.



d. Ser rígido, tener apoyo mentoniano y sin orificio en la parte anterior.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Un paciente que no abre los ojos al dolor, tiene una respuesta verbal incompresible y localiza al dolor, su puntuación en la escala de coma de Glasgow es de:

Seleccione una:



a. 6/15



b. 11/15



c. 8/15



d. 9/15

#### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:



a. Con una perfusión y volemia adecuada el color de la piel es azulado.



b. En un paciente politraumatizado siempre se colocará SNG y SV.



c. Abrigaremos al paciente tapándole con una manta, pero nunca administraremos sueros calientes.



d. Una consecuencia directa de la exposición del paciente es la hipotermia.

#### Pregunta 18

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Durante la valoración primaria (ABCDE), en el apartado Airway no tenemos que:

Seleccione una:



a. Colocar cánula de Guedell.



b. Realizar estricto control cervical.



c. Estabilizar hemodinámicamente.



d. Realizar IOT.

### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La valoración secundaria incluye:

Seleccione una:



a. Examen físico de cabeza a pies.



b. Historia clínica.



c. A y B son correctas.



d. Ninguna es correcta.

### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Es conocido que la mortalidad del paciente politraumatizado responde a una distribución trimodal. Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:



a. El primer pico ocurre en los primeros minutos tras el accidente, aproximadamente en el 50% de los casos.



b. El segundo pico ocurre durante las primeras horas tras el traumatismo, aproximadamente en el 40% de los casos.



c. El segundo pico ocurre durante las primeras horas tras el traumatismo, aproximadamente el 30% de los casos.



d. El tercer pico ocurre en los primeros días o semanas de ingreso en UCC, aproximadamente en el 20% de los casos.

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La evaluación inicial se suele dividir en dos fases, durante el reconocimiento primario:

Seleccione una:



a. Se establece un balance global de las lesiones existentes.



b. Consiste en la identificación de lesiones leves y el inicio de medidas terapéuticas.

- ☐ c. Identifica las lesiones por aparatos.
- ☒ d. Consiste en la identificación de lesiones graves y el inicio de medidas terapéuticas.

### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Para asegurar el adecuado intercambio gaseoso a nivel alveolo-capilar, hay que mantener:

Seleccione una:

- ☒ a. PaO<sub>2</sub> mayor que 60mmHg y SatO<sub>2</sub> mayor que 90%
- ☐ b. PaO<sub>2</sub> mayor que 55mmHg y SatO<sub>2</sub> mayor que 90%
- ☐ c. PaO<sub>2</sub> mayor que 60mmHg y SatO<sub>2</sub> mayor que 93%
- ☐ d. PaO<sub>2</sub> menor que 60mmHg y SatO<sub>2</sub> mayor que 90%

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Un paciente que abre los ojos al dolor, tiene una respuesta verbal confusa y localizar el dolor. Tiene un Glasgow de:

Seleccione una:

- ☐ a. 12/15
- ☐ b. 10/15
- ☒ c. 11/15
- ☐ d. 9/15

### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Los signos clínicos para evaluar el estado de perfusión tisular de un paciente son:

Seleccione una:

- ☒ a. Pulso, coloración de la piel, humedad, temperatura y relleno capilar.
- ☐ b. Pulso, relleno capilar, PA y temperatura.
- ☐ c. Pulso, coloración de la piel, humedad y temperatura.
- ☐ d. Relleno capilar, estado de la piel y valoración de edemas.



### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Si queremos valorar una posible afectación del bazo, nos fijaremos en el siguiente cuadrante:

Seleccione una:

- ☐ a. Hipocondrio derecho.
- ☒ b. Hipocondrio izquierdo.
- ☐ c. Flanco derecho.
- ☐ d. Epigastrio.

### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La infusión de rescate debe realizarse:

Seleccione una:

- ☐ a. Con solución coloide/cristaloide en una proporción 3:1 respectivamente.
- ☐ b. Con una solución coloide y cristaloide indistintamente.
- ☒ c. Con solución cristaloide (1500-2000cc) y si no responde se utilizará solución coloide.
- ☐ d. Solución cristaloide (500cc) y si no responde, solución coloide.

### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Valorar el peristaltismo mediaste la auscultación nos aporta información relevante en el paciente politraumatizado.
- ☐ b. Ante la sospecha de lesión medular hay que valorar la posibilidad de administrar corticoides.
- ☐ c. La fractura de pelvis puede provocar un sangrado elevado causando shock hipovolémico.
- ☐ d. En el caso de presentar luxaciones no se deben traccionar para evitar el aumento de las lesiones vasculo-nerviosas.

### Pregunta 28

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Si el relleno capilar es superior a 2 seg puede indicar mala perfusión.
- ☒ b. La piel fría es indicativo de buena perfusión.
- ☐ c. La piel azulada, pálida o cérea indica mala perfusión.
- ☐ d. La piel húmeda puede indicar mala perfusión.

### Pregunta 29

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Si palpamos el pulso carotideo:

Seleccione una:

- ☒ a. Tas mayor que 60mmHg.
- ☐ b. TAs mayor que 70mmHg.
- ☐ c. Tas mayor que 80mmHg.
- ☐ d. Ninguna respuesta es correcta.

### Pregunta 30

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En la clasificación de las hemorragias en función de la pérdida de sangre, cuando la Tas se ve disminuida y la FC mayor que 120lpm, la pérdida sanguínea corresponde a:

Seleccione una:

- ☐ a. mayor que 40%
- ☐ b. Entre 750-1500ml
- ☒ c. 30-40%
- ☐ d. mayor que 2000ml

## CASO PRACTICO

En los siguientes casos de accidentes, clasifica a los pacientes con las tarjetas de color según la prioridad con la que les atenderías:

1. **Rojo** (máxima prioridad)
2. **Amarillo** (requiere atención rápida)
3. **Verde** (no precisa atención inmediata)
4. **Negro** (paciente muerto)

### Pregunta 1

Correcta

Puntuá 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

### EJERCICIO 1:

Sobre las 19 horas del sábado santo, alertan de un accidente de tráfico a 20 kilómetros de Jaén en el que hay 3 vehículos implicados. Conforme nos vamos acercando al lugar nos informan que seremos nosotros el primer recurso en llegar al lugar.

Clasifica a los pacientes con las tarjetas de color según la prioridad con la que les atenderías:

En la escena nos encontramos lo siguiente:

Hombre de unos 40 años caminando gritando ¡ayuda!

Respuesta 1

VERDE

Mujer joven tendida en el arcén en prono. Consciente. Ventilación espontánea. Herida penetrante en abdomen, sangra. FC 140 lpm

Respuesta 2

ROJO

Sentado en el arcén hay un señor de 70 años, ansioso, repite continuamente que qué ha pasado, con deformidad e impotencia funcional de miembro inferior.

Respuesta 3

AMARILLO

En la carretera tumbado un joven. No respira, no pulso. Midriasis bilateral

Respuesta 4

NEGRO

Atrapada por tercio medio muslo izquierdo una señora de 60 años. Bradipnea, muy confusa. FC 30 lpm. Relleno capilar retardado

Respuesta 5

ROJO

En el exterior del vehículo. De pie, con la mirada perdida una chica joven. No heridas visibles. Respira espontáneamente

Respuesta 6

VERDE

Atrapado sobre el volante un joven de unos 25 años. Inconsciente. No respira. FC 50 lpm. Cianótico.

Respuesta 7

ROJO

Tendido en los asientos traseros de uno de los coches un niño de 13 años. Inconsciente. Ventila espontáneamente. FC 130 lpm. Pulso radial débil

Respuesta 8

ROJO

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

### EJERCICIO 2:

En este caso formas parte de un equipo de Emergencias, serás el primer y único recurso hasta que se pidan refuerzos.

Nos encontramos con un coche que se ha empotrado contra una parada de autobús atropellando a un gran número de personas, la mayoría jóvenes.

Los heridos son los siguientes:

Clara: niña de 7 años que se encuentra inconsciente, con respuesta limitada a estímulos externos dolorosos intensos, en apnea intermitente. Presenta varias heridas en la cabeza y sus constantes son: PAS = 90 y FC = 100

Respuesta 1

ROJO

Marcos: es un varón de 9 años con múltiples abrasiones y heridas no profundas; presenta deformidad en el fémur derecho y aplastamiento de la mano izquierda. Está alerta, con PAS de 90 y FC de 143. El relleno capilar es de 2 segundos

Respuesta 2

AMARILLO

Marta: niña de 13 años que se queja de dolor en la cadera derecha e incapacidad para la bipedestación, con dolor a la compresión pelviana. Alerta, PAS de 95, FC de 100 y relleno superior a 4 segundos

Respuesta 3

AMARILLO

Lolo: niño de 7 años alerta, con dolor en hemitórax izquierdo con distrés, timpanismo e intranquilidad progresiva. PAS de 100 y FC= 110.

Respuesta 4

ROJO

Ángel: varón de 10 años sordo que presenta llanto histérico con PAS de 100 y FC de 130. Es hermano de Sandra

Respuesta 5

VERDE

Jorge: varón de 9 años con deformidad y aumento de volumen en antebrazo derecho. PAS de 95 y FC de 110

Respuesta 6

AMARILLO

Sandra: TEC severo, traumatismo torácico con fracturas costales múltiples, ausencia de pulso y de respiración

Respuesta 7

NEGRO

Antonio: varón de 42 años con quemaduras faciales de 2º y 3º grado. Constantes normales.

Respuesta 8

ROJO