

MODULO I

Pregunta 1

Cuál de las siguientes afirmaciones no es uno de los pasos definidos hacia la lactancia feliz

- a. Todas son correctas
- b. Facilitar la cohabitación de la madre y el hijo 24 horas al día.
- c. Fomentar la lactancia a demanda

Pregunta 2

Cuál de los siguientes no es un objetivo de la IHAN

- a. Promover la lactancia materna exclusiva los primeros seis meses.
- b. Imponer a las madres la lactancia materna
- c. Apoyar el inicio precoz de la lactancia materna.

Pregunta 3

Cuál de los siguientes no es un paso hacia la lactancia feliz

- a. Disponer de leche de formula en los centros sanitarios para usarla como primera línea alimenticia.
- b. Capacitar a todo el personal para llevar a cabo esa política.
- c. Disponer una política por escrito relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro.

Pregunta 4

Cuál de los siguientes no es un principio del IBFAN

- a. El derecho al desamparo
- b. El derecho de las mujeres a recibir apoyo total para lograr una lactancia materna exitosa y una adecuada práctica de alimentación infantil.
- c. El derecho de todas las personas de acceder a servicios de salud que llenen sus necesidades básicas.

Pregunta 5

Cual de las siguientes afirmaciones se corresponde con el síndrome identificado como Hipogalactia colectiva:

- a. La cultura del biberón que nos permite dar respuestas a dos grandes incógnitas relacionadas con la lactancia materna, cuánto come y cuándo debe comer. Podemos medir la ingesta y controlar la frecuencia de las tomas.
- b. Los cambios sociales con los consecuentes cambios de rol en cuanto a los agentes de apoyo o soporte social. Antes se contaba con el apoyo de la comunidad que te rodeaba, incluyendo a familia, vecinos, entorno religioso, etc.; pasando a una nueva realidad social en la que tu entorno se reduce a tu familia y poco más.
- c. El mensaje transmitido de la insuficiente producción de leche, "no tengo leche" o "mi leche no es suficiente", genera un efecto psicológico de contagio que conduce a una situación de hipogalactia no fisiológica pero si sentida y como consecuencia real para la mujer.

Pregunta 6

Cuál de los siguientes no es un principio del IBFAN

- a. El derecho de los niños y niñas de todo el mundo a alcanzar el mayor nivel de salud.
- b. El derecho de las mujeres a amamantar y de tomar decisiones informadas sobre la alimentación infantil
- c. Todas son correctas.

Pregunta 7

Cuando el parto pasa a ser una situación clínica que es controlada por los profesionales sanitarios, se corresponde con lo denominado:

- a. Lactancia mercenaria
- b. Maternidad tradicional
- c. Maternidad científica

Pregunta 8

Cuantos pasos se definen hacia una feliz lactancia:

- a. 25 pasos
- b. 20 pasos
- c. 10 pasos

Pregunta 9

De entre las siguientes afirmaciones, cual no es un paso para obtener la acreditación de la IHAN en los centros de salud

- a. Obligar a las madres a iniciar la lactancia en la media hora siguiente al parto.
- b. Capacitar a todo el personal para llevar a cabo esa política.
- c. Disponer de una normativa escrita relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro.

Pregunta 10

En Ankara, el Congreso Mundial de Pediatría presenta la IHAN

- a. En el año 1998
- b. En el año 1991
- c. En el año 2003

Pregunta 11

En España, cual es el Real Decreto por el que se aprueba la reglamentación técnico-sanitaria específica de los preparados para lactantes y de los preparados de continuación.

- a. No existe un RD que regule este aspecto
- b. RD 867/2008 de 23 de mayo
- c. RD 2/2007 de 13 de abril.

Pregunta 12

En relación a la lactancia mercenaria, señale la incorrecta

- a. Es uno de los fenómenos que propició la aparición de las fórmulas artificiales.
- b. Es una práctica que data de la antigua Grecia
- c. Es una corriente de la última década.

Pregunta 13

En relación a los fabricantes, señale la afirmación correcta

- a. No pueden dar regalos pero si muestras
- b. No existe ninguna limitación relativa a los fabricantes y los agentes de salud
- c. Los fabricantes no pueden dar regalosni muestras a los agentes de salud

Pregunta 14

En relación a los productos comercializados para lactantes, señales la afirmación correcta

- a. Los productos que se fabriquen deben ser de calidad
- b. No existe ningún reglamento al respecto
- c. Existen algunos reglamentos pero no se suelen aplicar

Pregunta 15

En relación al alcance del código de comercialización, no se aplica a:

- a. Leche de cabra
- b. Cereales en papilla.
- c. Formulas infantiles

Pregunta 16

En relación al código de comercialización, señale la incorrecta

- a. Se comenzó a trabajar en la 31 Asamblea de la OMS.
- b. Todos los países miembros votaron a favor a excepción de EEUU, por este motivo es necesario realizar un informe bianual que corrobore su validez.

c. Ambas son ciertas

Pregunta 17

La cultura del biberón:

- a. Permite programar cuando debe comer el niño
- b. Nos permite saber cuánto come el niño

c. Ambas son correctas

Pregunta 18

La Declaración de Innocenti establece unas metas para los países firmantes, cuál de las siguientes no es una de esas metas

- a. Aprobando legislación imaginativa protegiendo los derechos a la lactancia materna de las madres trabajadoras y establecido medios para su aplicación
- b. Tomando acción para dar efecto a los principios y miras de todos los Artículos del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y en su totalidad las subsecuentes relevantes resoluciones de la Asamblea Mundial de la Salud.

c. Ambas son correctas

Pregunta 19

La Declaración de Innocenti reconoce que la Lactancia Materna es un proceso único que, señale la afirmación correcta

- a. Reduce la incidencia y la severidad de las enfermedades infecciosas, por lo tanto disminuyendo la morbilidad y la mortalidad infantil.

b. Ambas son correctas

c. Provee una nutrición ideal para los niños y contribuye a su saludable crecimiento y desarrollo.

Pregunta 20

La era industrial en el siglo XIX, señale la correcta

- a. No tuvo ningún impacto en la lactancia materna
- b. Si tuvo impacto, pero solo en las clases sociales mejor situadas
- c. Tuvo un importante impacto en la lactancia materna por la incorporación de la mujer al mundo laboral

Pregunta 21

La información que aparece en los alimentos artificiales infantiles debe:

- a. No existe reglamento al respecto
- b. Explicar los beneficios de la lactancia materna
- c. Explicar los beneficios de la alimentación artificial.

Pregunta 22

La OMS/UNICEF publica un comunicado dirigido a los gobiernos "Protección, promoción y apoyo de la Lactancia Natural. La Función de los servicios de maternidad", que consistía en el desarrollo de un decálogo, el cual sustentaría la futura Iniciativa de Hospital Amigo de los Niños, IHAN.

- a. En 1989
- b. En 1992
- c. En 2002

Pregunta 23

Los países firmantes de la Declaración de Innocenti declararon, señale la afirmación correcta

- a. Obtener esta meta requiere, en muchos países, el reforzamiento de una "cultura de la lactancia materna" y su vigorosa defensa contra las incursiones de la "cultura del biberón
- b. Deben tomarse medidas para asegurar que las mujeres estén adecuadamente nutridas para su salud óptima y la de sus familias.

c. Todas son correctas

Pregunta 24

Que factores disminuyen la incidencia de lactancia materna, señale la correcta

- a. La incorporación de la mujer al mercado laboral
- b. La cultura del biberón

c. Todas son correctas