

MODULO II

Pregunta 1

¿Qué leche favorece un vaciado gástrico más rápido?

- a. La materna.
- b. La de fórmula.
- c. No existen diferencias significativas de tiempo.

Pregunta 2

¿Tienen efectos perjudiciales los analgésicos o anestésicos sobre la lactancia materna?

- a. Una madre que esté dando lactancia tiene prohibido tomar cualquier tipo de analgésico o anestésico.
- b. No
- c. Si

Pregunta 3

A mayor frecuencia de estimulación del pezón por parte del bebe y a mayor duración del tiempo de succión.

- a. Mayor es la producción de leche.
- b. No interfiere en la producción de leche.
- c. Menor es la producción de leche.

Pregunta 4

Dentro de las funciones del calostro no se encuentra:

- a. Facilitar la eliminación del meconio.
- b. Ambas son funciones del calostro.
- c. Facilitar la reproducción del lactobacilo bífido en el lumen intestinal del recién nacido.

Pregunta 5

Durante cuánto tiempo es recomendable no mover al recién nacido del lado de su madre en su contacto piel con piel, tras el nacimiento, para que se produzca una instauración eficaz de la lactancia materna.

- a. 40 minutos.
- b. 70 minutos.
- c. 10 minutos.

Pregunta 6

El contacto piel con piel precoz comienza en la primera:

- a. Ninguna de las respuestas es correcta.
- b. Hora tras el parto.
- c. Media hora tras el parto.

Pregunta 7

El número de Kilocalorías de la leche materna en 100ml es de:

- a. 71 Kcal.
- b. 69 Kcal.
- c. 70 Kcal.

Pregunta 8

El número de proteínas totales de la leche materna es de:

- a. 0'89 gr/100ml.
- b. 5'5 gr/100ml.
- c. 3'3 gr/100ml.

Pregunta 9

El porcentaje de agua que contiene la leche materna madura es de:

- a. 50%
- b. 88%
- c. 99%

Pregunta 10

En el caso en el que la madre no puede realizar el contacto piel con piel con el recién nacido:

Seleccione una:

- a. No será necesario hacerlo.
- b. Lo realizará el padre.
- c. Lo realizará la abuela materna del niño.

Pregunta 11

En qué tipo de leche encontramos una mayor concentración de minerales

- a. En la leche de fórmula
- b. La concentración de minerales es la misma en ambas leches.
- c. En la leche materna

Pregunta 12

Existen factores que favorecen positivamente en la mayor producción de leche.

Señale la correcta:

- a. Imagen del bebe.
- b. Ambas son correctas.
- c. Sonidos del bebe.

Pregunta 13

Existen factores que interfieren negativamente con la eyección láctea: señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Ambas respuestas son correctas.

- b. La preocupación y la duda.
- c. El dolor y el estrés.

Pregunta 14

Existen innumerable ventajas en la lactancia materna en contraposición de la lactancia artificial. Señale la respuesta correcta.

- a. Produce mayor protección inmunológica.
- b. Ambas respuestas son correctas.
- c. Es más digerible.

Pregunta 15

Existen varios factores que influyen en la instauración eficaz de la lactancia materna: Señale la falsa

- a. Pinzamiento temprano del cordón umbilical.
- b. Decisión materna sobre lactancia materna informada y respetada.
- c. Contacto piel con piel precoz.

Pregunta 16

Independientemente del calostro existen varios tipos de leche: señale la correcta

- a. La leche madura se produce a partir del día 15 postparto.
- b. La leche de transición se produce entre el 4º y 15º día del postparto
- c. Ambas respuestas son correctas.

Pregunta 17

La areola de la mama tiene un tamaño aproximado de:

- a. 2'5 cm.
- b. 5 cm.
- c. 10 cm.

Pregunta 18

La estructura de la mama varía con la edad y está influenciada por: señale la correcta:

- a. La lactancia.
- b. Ambas son correctas.
- c. El embarazo.

Pregunta 19

La glándula mamaria está compuesta por un número de entre:

- a. Entre 15 y 20 lóbulos mamarios.
- b. Entre 5 y 10 lóbulos mamarios.
- c. Entre 10 y 15 lóbulos mamarios.

Pregunta 20

La glándula mamaria está compuesta por tres tipos de tejidos, entre ellos se encuentran, señale la correcta:

- a. Conjuntivo que conecta los lóbulos.
- b. Ambas son correctas.
- c. Adiposo que ocupa los espacios interlobulares.

Pregunta 21

La hormona galactopoyética más importante e indispensable para el vaciamiento de la leche durante el amamantamiento es:

- a. La prolactina.
- b. La progesterona.
- c. La oxitocina.

Pregunta 22

La hormona humana más importante para el desarrollo de los alvéolos secretorios y para la secreción de leche por las células alveolares es:

- a. La oxitocina.
- b. El factor inhibidor de la lactancia.
- c. La prolactina.

Pregunta 23

La lactogénesis o galactogénesis es:

- a. El proceso por el cual se produce la leche.
- b. El proceso por el cual se producen las contracciones uterinas.
- c. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 24

Se puede empezar a hablar de que la lactancia está establecida a partir de que día:

- a. 30 días.
- b. 60 días.
- c. 15 días

Pregunta 25

Señale la respuesta correcta:

- a. El aumento de volumen en la producción de leche no varía según el tipo de parto, tanto si ha sido por parto vaginal como mediante cesárea.
- b. La producción de la leche se ve aumentada si el parto se produce de forma vaginal, en lugar de si es por cesárea.
- c. La producción de la leche se ve aumentada si se produce una cesárea en lugar de un parto vaginal.