



[Campus virtual feCyL](#)

# Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

## Tema 1. Fundamentos básicos de la cicatrización de heridas

**Comenzado el** martes, 20 de octubre de 2020, 03:58

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** martes, 20 de octubre de 2020, 04:12

**Tiempo empleado** 14 minutos 11 segundos

**Calificación** 10,0 de 10,0 (100%)

### Pregunta 1 Correcta

Señala la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. Las plaquetas constituyen un pequeño porcentaje de las células sanguíneas. Se encuentran en los tejidos y órganos linfoides. Su función principal es la formación del coágulo.
- b. Los linfocitos T maduran en el tejido linfático del intestino e hígado. Son los responsables de la inmunidad celular.
- c. La albúmina participa en los mecanismos de defensa del organismo y es secretada fundamentalmente por las células plasmáticas.
- d. Los Basófilos proporcionan defensa no específica, jugando un papel importante en infecciones parasitarias y en las alergias.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Los Basófilos proporcionan defensa no específica, jugando un papel importante en infecciones parasitarias y en las alergias.

### Pregunta 2 Correcta

Las principales proteínas plasmáticas son:

Seleccione una:

- a. La albúmina, las globulinas y el fibrinógeno.
- b. La albúmina y las globulinas.
- c. La albúmina, prealbumina y la transferrina.
- d. La albúmina, la creatinina y los monoblastos.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **La albúmina, las globulinas y el fibrinógeno.**

### **Pregunta 3**Correcta

¿Por qué es importante la fase inflamatoria en el proceso de cicatrización?

Seleccione una:

- a. Reducir la cicatriz.
- b. Preparación del lecho de la herida.
- c. Evitar la hemorragia.
- d. Relleno de la cavidad de la herida con tejido de granulación.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Preparación del lecho de la herida.**

### **Pregunta 4**Correcta

Señala la definición correcta de Epidermis:

Seleccione una:

- a. Capa cutánea superficial compuesta por cuatro capas celulares en continua renovación.
- b. Capa cutánea formada por tejido conjuntivo, colágeno y adipocitos.
- c. Capa cutánea formada por la capa basilar y la capa reticular.
- d. Capa cutánea superficial formada por corneocitos.

**Retroalimentación----**La respuesta correcta es: **Capa cutánea superficial compuesta por cuatro capas celulares en continua renovación.**

### Pregunta 5 Correcta

En relación al coágulo:

Seleccione una:

- a. Constituye una matriz dinámica y viable de proteínas y células que contribuye a la hemostasia y a la llegada de células inflamatorias, fibroblastos y factores de crecimiento.
- b. El coágulo es única y exclusivamente un entramado de fibrina y de plaquetas agregadas.
- c. El coágulo sella y aísla provisionalmente la herida del exterior y detiene la hemorragia. El cuerpo crea lo que en cierta manera sería su propio apósito.
- d. A y C son ciertas.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **A y C son ciertas.**

### Pregunta 6 Correcta

Las fases de cicatrización de una herida son:

Seleccione una:

- a. Fase de granulación, fase de limpieza o detergente y fase de epitelización.
- b. Hemostasia, fase inflamatoria y fase de remodelación.
- c. Hemostasia, fase inflamatoria, fase proliferativa y fase de remodelación.
- d. Coagulación, granulación y reparación.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Hemostasia, fase inflamatoria, fase proliferativa y fase de remodelación.**

### Pregunta 7 Correcta

La cicatrización que se produce en lesiones más profundas o extensas, con pérdida importante de tejido y donde los bordes no pueden ser aproximados, se denomina:

Seleccione una:

- a. Cicatrización por tercera intención.
- b. Cicatrización por segunda intención.
- c. Cicatrización por primera intención.

- d. Cicatrización por epitelización.

**Retroalimentación**----La respuesta correcta es: Cicatrización por segunda intención.

**Pregunta 8**Correcta

Señala la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. Las metaloproteasas de matriz (MMP) son unas enzimas capaces de degradar cualquier componente de la matriz extracelular y eliminar cualquier obstáculo que se interponga en la migración celular ordenada de las células.
- b. La fase inflamatoria es aquella en que se consigue el cese de la hemorragia.
- c. La fase de remodelación es la fase más corta del proceso de curación. Puede estar influenciada por factores externos como los vendajes.
- d. Los granulocitos son los responsables de reemplazar la matriz de fibrina por el tejido de granulación.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Las metaloproteasas de matriz (MMP) son unas enzimas capaces de degradar cualquier componente de la matriz extracelular y eliminar cualquier obstáculo que se interponga en la migración celular ordenada de las células.

**Pregunta 9**Correcta

La capa más superficial de la epidermis es:

Seleccione una:

- a. Capa granulosa.
- b. Capa basal.
- c. Capa córnea.
- d. Capa espinosa.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Capa córnea.

**Pregunta 10**Correcta

¿Cuáles son las funciones más importantes de la piel?

Seleccione una:

- a. Regulación térmica, mantenimiento del medio interno, sensitiva y relacional.
- b. Absorción de nutrientes y agua.
- c. Inmunológica.
- d. Homeostásica, energética y producción de eritrocitos.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Regulación térmica, mantenimiento del medio interno, sensitiva y relacional.**

---

## Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

### Tema 1. Fundamentos básicos de la cicatrización de heridas

**Comenzado el** martes, 27 de octubre de 2020, 00:35  
**Estado** Finalizado  
**Finalizado en** martes, 27 de octubre de 2020, 00:48  
**Tiempo empleado** 12 minutos 52 segundos  
**Calificación** 9,0 de 10,0 (90%)

#### **Pregunta 1** Correcta

Señala el leucocito no granular:

Seleccione una:

- a. Eosinófilo.
- b. Linfocito.**
- c. Neutrófilo.
- d. Basófilo.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Linfocito.**

#### **Pregunta 2** Correcta

¿Cuáles son las fases del proceso de cicatrización de una herida?

Seleccione una:

- a. Maduración y queratinización.

b. Homeostasia, fase inflamatoria, fase proliferativa, fase de maduración.

c. Calor, tumor, rubor y dolor.

d. Agregación, coagulación y reparación.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Homeostasia, fase inflamatoria, fase proliferativa, fase de maduración.**

**Pregunta 3**Correcta

¿Qué funciones tienen las plaquetas en el proceso de cicatrización?

Seleccione una:

a. Agregación primaria y secundaria.

b. Defensa inmunológica no específica.

c. Transporte de gases sanguíneos.

d. Agregación, coagulación y reparación.

**Retroalimentación**---La respuesta correcta es: **Agregación, coagulación y reparación.**

**Pregunta 4**Correcta

El estrato lúcido se encuentra en:

Seleccione una:

a. La piel gruesa.

b. El tejido subcutáneo.

c. La dermis.

d. La piel fina.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **La piel gruesa.**

**Pregunta 5**Incorrecta

El coágulo está formado por:

Seleccione una:

a. Plaquetas agregadas + entramado de fibrina + eritrocitos + componentes sólidos sanguíneos.

b. Plaquetas agregadas + entramado de fibrina.

c. Plaquetas agregadas + entramado de fibrina + eritrocitos.

d. Plaquetas agregadas.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Plaquetas agregadas + entramado de fibrina + eritrocitos + componentes sólidos sanguíneos.**

### **Pregunta 6**Correcta

Definición de células de Merckel:

Seleccione una:

a. Son las responsables de numerosas reacciones inmunitarias, tienen estructura dendrítica y se encuentran con preferencia en los estratos espinoso y granuloso.

**b. Derivan de la cresta neural y funcionan como receptores táctiles.**

c. Son células dendríticas que derivan de la cresta neural, se encuentran a lo largo de la capa basal epidérmica.

d. Representan más del 80% de la epidermis y son responsables de la síntesis de queratina.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Derivan de la cresta neural y funcionan como receptores táctiles.**

### **Pregunta 7**Correcta

Función de las metaloproteasas:

Seleccione una:

a. Defensiva inmunitaria.

b. Eliminar detritus y partículas extrañas.

**c. Regulación de la migración de los fibroblastos.**

d. Estimular la producción de fibroblastos.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Regulación de la migración de los fibroblastos.**

### **Pregunta 8**Correcta

Especifica las capas de la piel:

Seleccione una:

a. Stratum corneum, stratum granulosum, stratum spinosum y stratum basale.

b. Capa papilar y capa reticular.

c. Capa córnea, capa granular, capa espinosa y capa basal.

d. Epidermis, dermis y tejido subcutáneo.

**Retroalimentación**--La respuesta correcta es: Epidermis, dermis y tejido subcutáneo.

**Pregunta 9**Correcta

Las características de la dermis son:

Seleccione una:

a. Capacidad de almacenamiento energético.

b. Ausencia de vascularización.

c. Presencia de células de Langerhans.

d. Elevada cantidad de tejido conectivo y presencia de terminaciones nerviosas.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Elevada cantidad de tejido conectivo y presencia de terminaciones nerviosas.

**Pregunta 10**Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Para que se produzca la epitelización en una herida necesitamos varios factores, señala el falso:

Seleccione una:

a. Humedad en el lecho.

b. Adecuada irrigación.

c. Sequedad en el lecho.

d. Relleno de tejido de granulación.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Sequedad en el lecho.

---

## Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

Tema 1. Fundamentos básicos de la cicatrización de heridas

**Comenzado el** martes, 27 de octubre de 2020, 01:00  
**Estado** Finalizado  
**Finalizado en** martes, 27 de octubre de 2020, 01:32  
**Tiempo empleado** 32 minutos 5 segundos  
**Calificación** 9,0 de 10,0 (90%)

### **Pregunta 1** Correcta

Cuando hablamos de “reparación” en el cuerpo humano hacemos referencia a:

Seleccione una:

- a. Reemplazo de tejido específico de una porción del cuerpo u órgano.
- b. Todas son verdaderas
- c. Reemplazo de tejido de soporte (hueso, tendones, cartílagos) con el tejido específico de su estructura.

**d. Reemplazo por elementos no diferenciados de tejido conectivo y de soporte, dando como resultado una cicatriz.**

**Retroalimentación---**La respuesta correcta es: **Reemplazo por elementos no diferenciados de tejido conectivo y de soporte, dando como resultado una cicatriz.**

### **Pregunta 2** Correcta

La proteína plasmática más abundante en la sangre es:

Seleccione una:

- a. La albúmina.**
- b. El colesterol.
- c. El fibrinógeno.
- d. Las globulinas.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **La albúmina.**

### **Pregunta 3** Correcta

Los desmosomas se encuentran presentes en:

Seleccione una:

- a. Capa granular o stratum granulosum.
- b. Capa espinosa o stratum spinosum.**
- c. Capa basal o stratum basale.

d. Capa córnea o stratum corneum.

**Retroalimentación**---La respuesta correcta es: Capa espinosa o stratum spinosum.

**Pregunta 4**Correcta

En cuanto al nivel de microorganismos, una herida crónica siempre estará:

Seleccione una:

a. Infectada.

b. Estéril.

c. Sucia.

**d. Contaminada.**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Contaminada.

**Pregunta 5**Incorrecta

En relación a la vascularización de la piel, el plexo profundo se encuentra en:

Seleccione una:

a. La epidermis.

**b. La capa dérmica reticular.**

**c. La capa dérmica papilar.**

d. El tejido hipodérmico.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: La capa dérmica reticular.

**Pregunta 6**Correcta

Las células de las capas epidérmicas son:

Seleccione una:

a. Colágeno y adipocitos.

**b. Queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans y células de Merckel.**

c. Queratinocitos y adipocitos.

d. Colágeno y elastina.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans y células de Merkel.**

**Pregunta 7**Correcta

¿Qué es la Dermis?:

Seleccione una:

a. Ninguna es correcta.

b. Es un epitelio plano en constante proceso de cornificación, que se compone de cuatro capas celulares diferentes, siendo en los dos estratos celulares inferiores donde tiene lugar la regeneración.

c. Es la capa que proporciona a la piel su resistencia y elasticidad, debido a la elevada proporción que contiene de fibras de tejido conectivo (colágeno y elastina).

d. Capa formada por tejido cojuntivo laxo, con fibras de colágeno orientadas fundamentalmente paralelas a la superficie de la piel.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Es la capa que proporciona a la piel su resistencia y elasticidad, debido a la elevada proporción que contiene de fibras de tejido conectivo (colágeno y elastina).**

**Pregunta 8**Correcta

Comparando las heridas crónicas con las heridas agudas, en las crónicas los niveles de metaloproteasas se encuentran:

Seleccione una:

a. Inexistentes.

b. No existen diferencias.

c. Disminuidos.

d. Aumentados.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Aumentados.**

**Pregunta 9**Correcta

EL tejido de granulación es propio de la fase de cicatrización:

Seleccione una:

a. Proliferativa.

b. Hemostática.

c. Inflamatoria.

d. Maduración.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Proliferativa.**

### **Pregunta 10**Correcta

De las siguientes afirmaciones señala la correcta:

Seleccione una:

a. Desde fuera hacia dentro se distinguen tres capas: la dermis, epidermis y tejido subcutáneo.

**b. La piel actúa como barrera y como enlace entre el mundo exterior y los órganos internos.**

c. La piel representa el 25% del peso corporal.

d. La piel es el órgano más extenso del cuerpo con una superficie aproximada de 5m<sup>2</sup> en el adulto.

**Retroalimentación----**La respuesta correcta es: **La piel actúa como barrera y como enlace entre el mundo exterior y los órganos internos.**

## **Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)**

### **Tema 2. Cuidado de las heridas: Valoración**

**Comenzado el** viernes, 23 de octubre de 2020, 01:03

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** viernes, 23 de octubre de 2020, 01:56

**Tiempo empleado** 52 minutos 23 segundos

**Calificación** 7,0 de 10,0 (70%)

### **Pregunta 1**Incorrecta

Frotar el lecho de una herida con una gasa se considera:

Seleccione una:

a. **Un método de desbridamiento cruento.**

b. Un método de descontaminación.

c. Un método de desbridamiento indoloro.

**d. Un método de limpieza.**

**Retroalimentación**----La respuesta correcta es: **Un método de desbridamiento cruento.**

**Pregunta 2**Correcta

El uso de antisépticos en una herida no está justificado:

Seleccione una:

a. Antes y después del desbridamiento cortante.

b. En heridas con infección por microorganismos resistentes.

c. Antes de realizar una aspiración percutánea.

**d. De forma rutinaria.**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **De forma rutinaria.**

**Pregunta 3**Correcta

Si al realizar un desbridamiento cortante se produce hemorragia está aconsejado:

Seleccione una:

a. Cura húmeda.

b. Hidrogel.

**c. Cura seca con apósitos hemostáticos las siguientes 24 horas.**

d. Cura húmeda con apósitos hemostáticos las siguientes 24 horas.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Cura seca con apósitos hemostáticos las siguientes 24 horas.**

**Pregunta 4**Correcta

El acrónimo DOMINATE hace referencia a los siguientes elementos:

Seleccione una:

a. Desbridamiento, observar, exudado, inflamación, nutrición, insuficiencia arterial, elección del apósito adecuado, bordes.

b. Desbridamiento, obstáculos, maceración, infección, nutrición, alergia, técnica de cura, bordes.

**c. Desbridamiento, obstáculos, exudado, infección, nutrición, insuficiencia arterial, técnicas avanzadas, edema.**

d. Dolor, observar, Maceración, inflamación, nutrición, alergia, tamaño, elección del apósito adecuado.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Desbridamiento, obstáculos, exudado, infección, nutrición, insuficiencia arterial, técnicas avanzadas, edema.**

**Pregunta 5**Incorrecta

En el modelo TIME se tienen en cuenta varios aspectos del lecho de la herida excepto:

Seleccione una:

**a. Control del tejido no viable.**

b. Estimulación de los bordes epiteliales.

**c. Control de la presión.**

d. Control de la inflamación y de la infección.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Control de la presión.**

**Pregunta** Correcta

Un paciente que presenta una clasificación CEAP 5, hace referencia a:

Seleccione una:

a. **Paciente que presenta cambios cutáneos en MMII con úlcera cicatrizada.**

b. Úlcera de etiología desconocida.

c. Úlcera de etiología isquémica, con claudicación intermitente.

d. No hace referencia a nada.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Paciente que presenta cambios cutáneos en MMII con úlcera cicatrizada.**

**Pregunta 7**Incorrecta

Cuando un paciente presenta en el pie una úlcera superficial con infección, según la escala de la Universidad de Texas para pie diabético se clasifica como:

Seleccione una:

a. OA.

b. IID.

c. **IIIB.**

d. **IA.**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **IA.**

**Pregunta 8**Correcta

El método más rápido de desbridamiento es el:

Seleccione una:

a. Cortante.

b. Enzimático.

c. Autolítico.

d. Quirúrgico.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Quirúrgico.

### **Pregunta 9**Correcta

¿Qué nos permite realizar un registro adecuado del progreso de la herida?

Seleccione una:

a. Nos permite realizar un seguimiento diario de la evolución de la herida, sin aportar mayor información.

b. El registro adecuado del progreso de la herida no sirve para nada, es una pérdida de tiempo.

c. Nos permite realizar un seguimiento y una predicción de los resultados, así como conocer que el tratamiento aplicado es eficaz, o la necesidad de un cambio de terapia lo que se va a traducir en una mejora de la calidad de vida del paciente acortando los tiempos de cicatrización.

d. El registro adecuado del progreso de la herida nos sirve para documentar gráficamente la evolución de la misma, sin aportar ningún beneficio para el paciente.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Nos permite realizar un seguimiento y una predicción de los resultados, así como conocer que el tratamiento aplicado es eficaz, o la necesidad de un cambio de terapia lo que se va a traducir en una mejora de la calidad de vida del paciente acortando los tiempos de cicatrización.

### **Pregunta 10**Correcta

Una cura combinando colagenasa y un apósito de cura en ambiente húmedo:

Seleccione una:

a. Puede permanecer 48-72 horas sin perder actividad.

b. Debe cambiarse estrictamente cada 24 horas.

c. Debe cambiarse por cura con colagenasa y gasas humedecidas.

d. No beneficia el desbridamiento.

Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Puede permanecer 48-72 horas sin perder actividad.

---

# Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

## Tema 2. Cuidado de las heridas: Valoración

**Comenzado el** viernes, 23 de octubre de 2020, 02:12

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** viernes, 23 de octubre de 2020, 02:45

**Tiempo empleado** 32 minutos 43 segundos

**Calificación** 7,0 de 10,0 (70%)

### Pregunta 1Incorrecta

Los antisépticos en las heridas se deben usar:

Seleccione una:

**a. Antes de desbridamiento cortante.**

b. Nunca.

c. En heridas colonizadas.

**d. Siempre.**

Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Antes de desbridamiento cortante.

### Pregunta 2Incorrecta

Cuándo realizamos una valoración física del paciente, ¿Qué debemos valorar?

Seleccione una:

a. En un paciente que presenta una úlcera no es importante realizar una valoración física del paciente.

b. **Antecedentes médicos, Pruebas exploratorias (TA, ITB...), Valoración de la capacidad funcional, Valoración mental, Calidad de vida.**

c. Al realizar la valoración física de un paciente solo debemos valorar los parámetros antropométricos.

d. En la valoración física es importante valorar el entorno social del paciente, así como la capacidad afectiva /emocional, teniendo especial importancia procesos tales como la depresión o la ansiedad.

**Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Antecedentes médicos, Pruebas exploratorias (TA, ITB...), Valoración de la capacidad funcional, Valoración mental, Calidad de vida.**

### **Pregunta 3 Correcta**

En GNEAUPP distinguen diferentes grupos de lesiones asociados a la dependencia:

Seleccione una:

a. Úlceras de miembro inferior, úlcera de pie diabético, úlceras por presión.

b. **Úlceras por presión y cizalla, lesiones cutáneas asociadas a la humedad, lesiones por fricción, lesiones mixtas o combinada.**

c. Úlceras por presión y lesiones por humedad.

d. No distingue grupos de lesiones asociadas a la dependencia.

**Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Úlceras por presión y cizalla, lesiones cutáneas asociadas a la humedad, lesiones por fricción, lesiones mixtas o combinada.**

### **Pregunta 4 Correcta**

Un biofilm es:

Seleccione una:

a. Un ecosistema microbiano.

b. Una capa de tejido esfacelar.

c. Una infección.

d. Una escara seca.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Un ecosistema microbiano.**

### **Pregunta 5 Correcta**

Según la clasificación de úlceras de etiología isquémica Leriche-Fotaine, escoge la opción verdadera:

Seleccione una:

a. Estadio III Grado II: Claudicación moderada a grave.

b. Estadio I Grado 0: Claudicación intermitente.

c. Estadio IV Grado III: Dolor isquémico en reposo.

d. Estadio I Grado 0: Asintomática.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Estadio I Grado 0: Asintomática.**

### **Pregunta 6 Correcta**

De las siguientes afirmaciones escoge la opción verdadera:

Seleccione una:

a. Según la Conferencia Nacional de Consenso en Úlceras de la extremidad inferior (CONUEI), una úlcera de miembro inferior es “una lesión en la extremidad inferior, que no sea accidental, cuya etiología puede referirse a un proceso patológico sistémico y que no cicatriza en el intervalo de tiempo esperado”.

b. El triángulo de valoración de la herida es una nueva herramienta que extiende los conceptos actuales de la PLH (Preparación del lecho de la herida) y TIME más allá del borde de la herida, debe ser usado en el contexto de una valoración holística que involucra al paciente, cuidadores y familia.

c. Las enfermedades cardíacas, las anemias o las enfermedades respiratorias que disminuyen el aporte de O<sub>2</sub> a los tejidos no afectan a la reparación tisular, ni retrasan el proceso de cicatrización.

d. Las escalas de Lawton y Brody, miden las actividades instrumentales de la vida diaria.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **El triángulo de valoración de la herida es una nueva herramienta que extiende los conceptos actuales de la PLH (Preparación del lecho de la herida) y TIME más allá del borde de la herida, debe ser usado en el contexto de una valoración holística que involucra al paciente, cuidadores y familia.**

### **Pregunta Incorrecta**

En una necrosis seca en un talón sin signos inflamatorios se aconseja:

Seleccione una:

a. Desbridamiento enzimático.

b. Desbridamiento cortante.

c. Desbridamiento autolítico.

d. Desbridamiento quirúrgico.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Desbridamiento autolítico.**

### **Pregunta 8 Correcta**

¿Cuánto tiempo tarda una herida abierta en considerarse contaminada?

Seleccione una:

a. 3 horas.

b. 4 horas.

c. 2 horas.

d. 10 minutos.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **2 horas.**

### **Pregunta 9 Correcta**

Definición de valoración integral (escoge la respuesta correcta):

Seleccione una:

a. La valoración integral, es un proceso en el que el profesional sanitario recoge todos aquellos aspectos relacionados directamente con la úlcera: dimensiones, tipo de exudado, presencia de signos de infección, presencia de cavitaciones/trayectos fistulosos etc.

b. Proceso diagnóstico, multidimensional e interdisciplinar que tiene como finalidad conocer las capacidades y problemas bio-psico-sociales de la persona con la intención de evaluar su estado de salud y establecer un plan integral para el tratamiento y seguimiento a largo plazo.

c. La valoración de un paciente con úlcera debe centrarse exclusivamente en la valoración de la lesión, centrandolo todo nuestro foco de atención en dicho problema.

d. La valoración debe ser realizada exclusivamente por el médico.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Proceso diagnóstico, multidimensional e interdisciplinar que tiene como finalidad conocer las capacidades y problemas bio-psico-sociales de la persona con la intención de evaluar su estado de salud y establecer un plan integral para el tratamiento y seguimiento a largo plazo.**

### **Pregunta 10 Correcta**

Definición de úlcera por presión:

Seleccione una:

a. Cualquier lesión provocada por una presión ininterrumpida que provoca lesión del tejido subyacente.

b. Lesión localizada en la piel y/o tejido subyacente por lo general sobre una prominencia ósea, como resultado de la presión, o la presión en combinación con las fuerzas de cizalla. En ocasiones, también pueden aparecer sobre tejidos blandos sometidos a presión externa por diferentes materiales o dispositivos clínicos.

c. Lesión localizada en el tejido subyacente como resultado de la presión, sobre una prominencia ósea.

d. Úlcera que aparecen generalmente en pacientes encamados.

**Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Lesión localizada en la piel y/o tejido subyacente por lo general sobre una prominencia ósea, como resultado de la presión, o la presión en combinación con las fuerzas de cizalla. En ocasiones, también pueden aparecer sobre tejidos blandos sometidos a presión externa por diferentes materiales o dispositivos clínicos.**

---

## Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

### Tema 2. Cuidado de las heridas: Valoración

**Comenzado el** viernes, 23 de octubre de 2020, 03:00

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** viernes, 23 de octubre de 2020, 03:33

**Tiempo empleado** 33 minutos 13 segundos

**Calificación** 9,0 de 10,0 (90%)

#### Pregunta 1Incorrecta

Al realizar el ITB (Índice Tobillo brazo) obtenemos el siguiente resultado: 1.2, esto nos indica:

Seleccione una:

a. Enfermedad arterial obstructiva periférica leve.

**b. Calcificación arterial.**

c. Enfermedad arterial obstructiva periférica grave.

**d. Normal.**

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Calcificación arterial.**

### **Pregunta 2 Correcta**

El triángulo de valoración de la herida identifica tres zonas diferentes o ejes que exigen diferentes abordajes:

Seleccione una:

a. Lecho de la herida, nivel de exudado y bordes perilesionales.

**b. Lecho de la herida, borde de la herida y piel perilesional.**

c. Lecho de la herida, nivel de exudado y piel perilesional.

d. Lecho de la herida, familia y paciente.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Lecho de la herida, borde de la herida y piel perilesional.**

### **Pregunta 3 Correcta**

Al valorar la piel perilesional observamos hiperqueratosis, el abordaje adecuado sería:

Seleccione una:

a. Evaluar descarga.

b. Control del exudado, hidratación.

**c. Hidratación y queratolíticos.**

d. En la piel perilesional no observamos nunca hiperqueratosis.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Hidratación y queratolíticos.**

### **Pregunta 4 Correcta**

¿Qué factores intrínsecos afectan al proceso de cicatrización?

Seleccione una:

a. Edad, sistema inmunitario, enfermedades concomitantes, fármacos, estado nutricional.

b. Edad, sistema inmunitario, enfermedades concomitantes y estado nutricional.

c. Enfermedades concomitantes y el sistema inmunitario.

d. Humedad, perfumes, agentes de limpieza, superficie de apoyo.

**Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Edad, sistema inmunitario, enfermedades concomitantes, fármacos, estado nutricional.**

### **Pregunta 5 Correcta**

En la Clasificación de la Insuficiencia venosa según los hallazgos clínicos, CEAP. La letra C4 hace referencia a:

Seleccione una:

a. Cambios cutáneos con úlcera activa.

b. Cambios cutáneos relacionados con la patología venosa (pigmentación, lipodermatoesclerosis), sin ulceración.

c. Edema.

d. Cambios cutáneos con úlcera cicatrizada.

**Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Cambios cutáneos relacionados con la patología venosa (pigmentación, lipodermatoesclerosis), sin ulceración.**

### **Pregunta 6 Correcta**

Una úlcera localizada sobre una prominencia ósea, cuyo lecho es pálido, de forma redondeada y bordes definidos, mínimamente exudativa, sin edema, y piel perilesional brillante, tensa, sin vello y uñas quebradizas, estamos hablando de:

Seleccione una:

a. Úlcera venosa.

b. Úlcera neuropática.

c. Úlcera por presión.

d. Úlcera arterial.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Úlcera arterial.**

### **Pregunta 7 Correcta**

En la clasificación de Wagner para pie diabético el grado 3 hace referencia a:

Seleccione una:

a. **Paciente que presenta úlceras profundas con absceso (osteomielitis), siendo extensa, profunda, exudativa y con mal olor.**

b. Gangrena de parte del pie, extensa, profunda, exudativa y con mal olor.

c. Úlcera profunda, con destrucción total del espesor de la piel.

d. Úlcera superficial, penetra en la piel, grasa, ligamentos, pero sin afectar a hueso, infectada.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Paciente que presenta úlceras profundas con absceso (osteomielitis), siendo extensa, profunda, exudativa y con mal olor.**

### **Pregunta 8 Correcta**

Al realizar la valoración de un paciente nos encontramos: enrojecimiento no uniforme, de color rojo o brillante, que puede distinguir varias tonalidades, también color rosado o blanco. Estamos hablando de:

Seleccione una:

a. Lesión por fricción.

b. Lesión combinada: Presión/fricción.

c. Úlcera por presión categoría II.

d. **Lesión cutánea asociada a la humedad.**

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Lesión cutánea asociada a la humedad.**

### **Pregunta 9 Correcta**

Definición de úlcera/herida crónica:

Seleccione una:

a. Herida crónica que no ha cerrado en un periodo de 6 meses.

b. Lesión del tejido superficial que sangra con facilidad.

c. Herida que se caracteriza por su nula o escasa tendencia a la cicatrización espontánea, que requiere un periodo de tiempo de cicatrización mayor al de las heridas agudas.

d. Escara profunda y desvitalizada que no cierra.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Herida que se caracteriza por su nula o escasa tendencia a la cicatrización espontánea, que requiere un periodo de tiempo de cicatrización mayor al de las heridas agudas.**

### **Pregunta 10 Correcta**

¿Cuándo se debe realizar la valoración de la úlcera?

Seleccione una:

a. No hay que realizar valoración de la úlcera.

b. La valoración de la úlcera se debe realizar siempre después de la limpieza de la lesión.

c. La valoración de la úlcera se debe realizar antes de la limpieza de la lesión.

d. La valoración de la úlcera se realiza única y exclusivamente cada 30 días.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **La valoración de la úlcera se debe realizar siempre después de la limpieza de la lesión.**

# Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

## Tema 3. Preparación del lecho de la herida

**Comenzado el** lunes, 26 de octubre de 2020, 21:06

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** lunes, 26 de octubre de 2020, 21:33

**Tiempo empleado** 26 minutos 37 segundos

**Calificación** 9,0 de 10,0 (90%)

### Pregunta 1 Correcta

En el desbridamiento enzimático se recomienda:

Seleccione una:

a. Proteger la piel perilesional.

b. Cubrir con apósito de gasa.

c. Utilizar antiséptico de forma rutinaria.

d. Disminuir el nivel de humedad.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Proteger la piel perilesional.

### Pregunta 2 Correcta

Dentro del concepto “tejido no viable” se incluye:

Seleccione una:

a. Epitelio.

b. Exudado.

c. Tejido de granulación.

**d. Esfacelos.**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Esfacelos**.

### **Pregunta 3**Correcta

Según la escala Fedpalla, una puntuación de 12 corresponde a un pronóstico de epitalización:

Seleccione una:

a. Bueno.

**b. Malo.**

c. Muy bueno.

d. Muy malo.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Malo**.

### **Pregunta 4**Correcta

Según la escala de Fedpalla, una piel perilesional con maceración de 3cm., eczema exudativo con eritema violáceo, bordes inflamados e hiperqueratosis corresponde a un grado:

Seleccione una:

a. IV

b. I

c. III

**d. II**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **II**

### **Pregunta 5**Correcta

Si aplicamos colagenasa en una herida estamos realizando un desbridamiento:

Seleccione una:

- a. Osmótico.
- b. Autolítico.

**c. Enzimático.**

- d. Cortante.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Enzimático.**

### **Pregunta 6**Incorrecta

Si utilizamos un apósito de cura húmeda en una herida estamos favoreciendo el desbridamiento:

Seleccione una:

- a. Enzimático.

- b. Químico.

**c. Cortante.**

**d. Autolítico.**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Autolítico.**

### **Pregunta 7**Correcta

Según la escala de estadiaje de UPP de la GNEAUPP, al observar una placa necrótica en un sacro, podremos clasificarla como:

Seleccione una:

- a. Estadio III.

- b. Estadio IV.

**c. No se puede determinar su estadio hasta la retirada del tejido necrótico.**

- d. Estadio II.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **No se puede determinar su estadio hasta la retirada del tejido necrótico.**

### **Pregunta 8**Correcta

Indica cuál de estas actividades no es recomendable para la limpieza de las heridas:

Seleccione una:

- a. Minimizar el trauma en la lesión.
- b. Utilizar agua corriente.

**c. Utilizar antisépticos de forma rutinaria.**

- d. Utilizar suero fisiológico al 0,9%.

Utilizar suero fisiológico al 0,9%.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Utilizar antisépticos de forma rutinaria.**

### **Pregunta 9**Correcta

#### **Enunciado de la pregunta**

Para la realización del desbridamiento cortante se aconseja la utilización de antiséptico:

Seleccione una:

- a. Nunca,
- b. Antes.
- c. Despues.

**d. Antes y después.**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Antes y después.**

### **Pregunta 10**Correcta

¿Cuáles son las úlceras de extremidad inferior y más frecuentes?

Seleccione una:

- a. Por presión.
- b. Arteriales.

c. Diabéticas.

d. Venosas.

Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Venosas.

---

## Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

### Tema 3. Preparación del lecho de la herida

**Comenzado el** lunes, 26 de octubre de 2020, 22:05

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** lunes, 26 de octubre de 2020, 22:26

**Tiempo empleado** 21 minutos 1 segundos

**Calificación** 8,0 de 10,0 (80%)

#### Pregunta 1 Incorrecta

Señala la opción incorrecta en relación al biofilm:

Seleccione una:

a. Puede estar formado por varios tipos de bacterias.

b. Protegen a las bacterias de la acción de los antibióticos.

c. Está presente en todas las heridas.

d. Aumentan la resistencia bacteriana ante los antimicrobianos.

Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Está presente en todas las heridas.

#### Pregunta 2 Correcta

Una úlcera en la cabeza de un metatarsiano tiene más probabilidades de ser:

Seleccione una:

a. Úlcera por presión.

b. Úlcera venosa.

c. Úlcera neuropática.

d. Úlcera arterial.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Úlcera neuropática.

### **Pregunta 3**Incorrecta

La etiología de una úlcera diabética es:

Seleccione una:

a. Angiopática.

b. Todas son ciertas.

c. Por presión.

d. Neuropática.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Neuropática.

### **Pregunta 4**Correcta

Según la clasificación de Wagner para el pie diabético, una úlcera profunda sin osteomielitis corresponde al grado:

Seleccione una:

a. 0.

b. 5.

c. 2.

d. 3.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: 2.

### **Pregunta 5**Correcta

Señala el enunciado correcto:

Seleccione una:

a. El desbridamiento quirúrgico es el de 1ª elección, pudiéndose realizar a pie de cama, es selectivo y no requiere ninguna habilidad especial para realizarlo.

b. El tejido necrótico o escara seca es una placa húmeda con gran cantidad de fibrina.

c. El desbridamiento cortante está desaconsejado en: las úlceras de talón con necrosis seca, sin edema, eritema, fluctuación o drenaje.

d. El desbridamiento autolítico consiste en la aplicación tópica de enzimas exógenas en la herida para degradar la fibrina, el colágeno y la elastina.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **El desbridamiento cortante está desaconsejado en: las úlceras de talón con necrosis seca, sin edema, eritema, fluctuación o drenaje.**

### **Pregunta 6** Correcta

Una herida contaminada presenta:

Seleccione una:

a. Presencia de microorganismos.

b. Respuesta leucocitaria.

c. Invasión de los tejidos profundos.

d. Retraso de la cicatrización.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Presencia de microorganismos.**

### **Pregunta 7** Correcta

¿Cuál de estos antisépticos presenta mayor efecto residual?

Seleccione una:

a. Povidona yodada.

b. Alcohol.

c. Agua oxigenada.

**d. Clorhexidina.**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Clorhexidina.**

### **Pregunta 8**Correcta

Si en una herida se presenta proliferación de gérmenes sin repercusión clínica, estamos hablando de:

Seleccione una:

a. Contaminación.

b. Infección.

c. Colonización Crítica.

**d. Colonización.**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Colonización.**

### **Pregunta 9**Correcta

El aumento del exudado en una herida nos puede indicar:

Seleccione una:

a. Aumento de la carga bacteriana.

b. Descomposición del tejido necrótico.

**c. Todas son correctas.**

d. Edema.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Todas son correctas.**

## Pregunta 10 Correcta

La presencia de exudado verdoso en una herida nos puede estar indicando:

Seleccione una:

a. Infección bacteriana por *Pseudomona aeruginosa*.

b. Fístula urinaria.

c. Uso de apósitos de plata.

d. Hemorragia.

Retroalimentación---La respuesta correcta es: Infección bacteriana por *Pseudomona aeruginosa*.

---

# Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

## Tema 3. Preparación del lecho de la herida

**Comenzado el** lunes, 26 de octubre de 2020, 22:35

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** lunes, 26 de octubre de 2020, 23:06

**Tiempo empleado** 30 minutos 41 segundos

**Calificación** 8,0 de 10,0 (80%)

## Pregunta 1 Incorrecta

¿Cuál de estos antisépticos presenta mayor espectro de actuación?

Seleccione una:

a. Povidona yodada.

b. Alcohol.

c. Clorhexidina.

d. Agua oxigenada.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Clorhexidina.

**Pregunta 2**Correcta

La escala de Barthel mide:

Seleccione una:

a. La capacidad de autocuidado para las actividades de la vida diaria.

b. La función cognitiva y afectiva.

c. El estadiaje de las UPP.

d. El grado de independencia en la comunidad.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: La capacidad de autocuidado para las actividades de la vida diaria.

**Pregunta 3**Correcta

¿Cuál es la utilidad del método de Berg?

Seleccione una:

a. Valoración cognitiva del anciano.

b. Hacer diagnóstico diferencial de tipo de úlcera de extremidad inferior.

c. Medir el grado de contaminación bacteriana de una herida.

d. Medir el volumen de una úlcera.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Medir el volumen de una úlcera.

**Pregunta 4**Correcta

El esquema TIME hace referencia a:

Seleccione una:

- a. El concepto TIME no tiene nada que ver con el proceso de cicatrización de las úlceras.
- b. El tiempo que tarda la herida en cicatrizar.
- c. Es un concepto lineal en el tiempo.

**d. Optimizar la preparación del lecho de la herida, mediante la reducción del edema, del exudado y de la carga bacteriana.**

**Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Optimizar la preparación del lecho de la herida, mediante la reducción del edema, del exudado y de la carga bacteriana.**

### **Pregunta 5** Correcta

En relación al desbridamiento autolítico, señala la opción incorrecta:

Seleccione una:

a. Es el tipo de desbridamiento más lento.

**b. Es el tipo de desbridamiento más rápido.**

c. Puede incrementar el exudado.

d. Se ve favorecido por el empleo de apósitos de cura húmeda.

**Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Es el tipo de desbridamiento más rápido.**

### **Pregunta 6** Correcta

Señala la frase correcta sobre los factores intrínsecos de la valoración integral:

Seleccione una:

a. La piel presenta mayor cantidad de colágeno con la edad.

b. La Diabetes Mellitus acelera el proceso de cicatrización.

c. La desnutrición no aumenta el riesgo de padecer UPP.

d. Una herida infectada puede no presentar los signos clásicos de infección: calor tumor rubor y dolor.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Una herida infectada puede no presentar los signos clásicos de infección: calor tumor rubor y dolor.

### **Pregunta 7**Correcta

Para la limpieza rutinaria de una herida el producto de elección es:

Seleccione una:

a. Clorhexidina.

b. Alcohol.

c. Povidona yodada.

d. Suero fisiológico a temperatura ambiente.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Suero fisiológico a temperatura ambiente.

### **Pregunta 8**Incorrecta

La utilización de antibióticos sistémicos por vía tópica:

Seleccione una:

a. Es una práctica segura.

b. Es más eficaz que los antimicrobianos tópicos.

c. Está contraindicada por la aparición de resistencias.

d. Es la primera indicación en pie diabético.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: Está contraindicada por la aparición de resistencias.

### **Pregunta 9**Correcta

El desbridamiento osmótico:

Seleccione una:

- a. No precisa proteger la piel perilesional.
- b. Puede realizarse con apósitos de azúcar o miel.**
- c. Se basa en la acción de larvas de mosca.
- d. Actúa por la fuerza mecánica al arrancar los apósitos.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Puede realizarse con apósitos de azúcar o miel.**

### **Pregunta 10**Correcta

Indica cual de esto aspectos no está incluido en el concepto TIME:

Seleccione una:

- a. Microorganism.**
- b. Tissue.
- c. Edge.
- d. Infection.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Microorganism.**

# Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

## Tema 4. Elección del producto de la cura

**Comenzado el** lunes, 26 de octubre de 2020, 23:20

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** lunes, 26 de octubre de 2020, 23:38

**Tiempo empleado** 17 minutos 59 segundos

**Calificación** 9,0 de 10,0 (90%)

### Pregunta 1 Correcta

Cuando hablamos del apósito ideal estamos diciendo:

Seleccione una:

- a. Que sea un apósito barato.
- b. Que aumente la temperatura en el lecho de la ulcera por encima de la temperatura corporal.
- c. Que mantenga el lecho de la herida lo más seco posible.

**d. Que proporcione una temperatura y humedad ideal, maneje el exudado, permita el intercambio gaseoso y proteja de los microorganismos.**

**Retroalimentación-----La respuesta correcta es: Que proporcione una temperatura y humedad ideal, maneje el exudado, permita el intercambio gaseoso y proteja de los microorganismos.**

### Pregunta Correcta

¿Qué apósito es el indicado para el control de la carga bacteriana?

Seleccione una:

- a. Hidrofibras.
- b. Hidrocoloides.

c. Moduladores de las proteasas.

d. Con plata.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Con plata.**

### **Pregunta 3**Correcta

Los apósitos salinos:

Seleccione una:

a. Preservan el lecho de la herida de la adherencia del apósito secundario sin dejar restos.

b. Crean un ambiente que permite mantener un entorno fisiológico en la herida, lo que genera condiciones de hiperosmolaridad en el lecho de la herida lo que da lugar a desbridamiento por osmosis.

c. Actúan generando un medio húmedo, contiene enzimas como glucosa oxidasa que cataliza la glucosa transformándola en peróxido de hidrogeno y ácido glucónico permitiendo la inhibición de los microorganismos patógenos.

d. Incluyen una serie de geles hidrofílicos poliméricos insolubles con gran contenido de agua y otras sustancias. Incluyen polímeros de almidón, carboximetilcelulosa sódica, pectinas, alginatos, agar-agar entre otros.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Crean un ambiente que permite mantener un entorno fisiológico en la herida, lo que genera condiciones de hiperosmolaridad en el lecho de la herida lo que da lugar a desbridamiento por osmosis.**

### **Pregunta 4**Correcta

¿Qué apósitos proporcionan protección frente a la fricción?

Seleccione una:

a. Siliconas.

b. Alginatos.

c. Film de poliuretano.

d. Hidrogel.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Film de poliuretano.**

**Pregunta 5**Incorrecta

Los apósitos compuestos de carboximetilcelulosa sódica (CMC), gelatina y pectina son:

Seleccione una:

a. Apósitos de alginato.

**b. Apósitos de hidrofibra de hidrocoloide.**

c. Apósitos de hidrogel.

**d. Apósitos de hidrocoloide.**

**Retroalimentación-**La respuesta correcta es: **Apósitos de hidrofibra de hidrocoloide.**

**Pregunta 6**Correcta

Dentro de los apósitos con propiedades antimicrobianas/antibacterianas encontramos:

Seleccione una:

a. Apósitos con carbón y plata.

b. Apósitos con carbón.

c. Apósitos con DACC.

**d. Apósitos con plata, PHMB, Cloruro Diaquilcarbomilo, Cadexómero yodado.**

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Apósitos con plata, PHMB, Cloruro Diaquilcarbomilo, Cadexómero yodado.**

**Pregunta 7**Correcta

Los mecanismos de acción de los apósitos con propiedades antimicrobianas son:

Seleccione una:

- a. Actúan liberando el agente microbiano de su soporte teniendo su acción sobre los microorganismos patógenos.
- b. Actúan inhibiendo su proliferación, al provocar un cambio en el medio en el que se desarrollan.
- c. a y b son falsas.

**d. a y b son verdaderas.**

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **a y b son verdaderas.**

### **Pregunta 8**Correcta

Ante una herida en fase inflamatoria con tejido necrótico húmedo y nivel de exudado alto los objetivos del tratamiento son:

Seleccione una:

- a. Promover la epitelización.
- b. Desbridamiento + humectación.

**c. Desbridamiento + gestión del exudado.**

d. Desbridamiento.

**Retroalimentación--**La respuesta correcta es: **Desbridamiento + gestión del exudado.**

### **Pregunta 9**Correcta

Un apósito primario es aquel que:

Seleccione una:

**a. Está en contacto directo con el lecho de la herida.**

b. El primero que nos encontramos al realizar la exploración del paciente con una ulcera.

c. Es el último apósito que se coloca como fijación. También se llama apósito de cobertura.

d. Estos apósitos no existen.

**Retroalimentación**---La respuesta correcta es: Está en contacto directo con el lecho de la herida.

**Pregunta 10**Correcta

¿Qué apósitos favorecen el desbridamiento autolítico?

Seleccione una:

a. Los alginatos.

b. Los hidrocoloides.

c. Los tradicionales de gasa.

**d. Todos los de cura en ambiente húmedo.**

**Retroalimentación**---La respuesta correcta es: Todos los de cura en ambiente húmedo.

---

## Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

### Tema 4. Elección del producto de la cura

**Comenzado el** lunes, 26 de octubre de 2020, 23:46

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** martes, 27 de octubre de 2020, 00:01

**Tiempo empleado** 15 minutos 27 segundos

**Calificación** 10,0 de 10,0 (100%)

**Pregunta 1**Correcta

Los primeros apósitos que se dispusieron para la cura en ambiente húmedo fueron:

Seleccione una:

a. Los hidrocoloides.

b. Películas semi-permeables.

c. Espumas.

d. Alginatos.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Películas semi-permeables.**

### **Pregunta 2**Correcta

Los apósitos con DACC:

Seleccione una:

a. Son apósitos que se integran en la membrana celular y reorganizan la estructura de la membrana, manteniendo las concentraciones bactericidas en la célula provocando su muerte.

b. Son apósitos que al humedecerse los microorganismos entran en contacto con él, uniéndose de forma irreversible al apósito como consecuencia de una interacción hidrófoba.

c. Son polisacáridos que realiza el desbridamiento de forma continua durante 48-72 horas.

d. Actúan liberando plata al lecho de la herida, siendo un potente bactericida, con escasos efectos secundarios.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Son apósitos que al humedecerse los microorganismos entran en contacto con él, uniéndose de forma irreversible al apósito como consecuencia de una interacción hidrófoba.**

### **Pregunta 3**Correcta

Los apósitos bioactivos:

Seleccione una:

a. Están indicados para mejorar la limpieza del lecho de la herida al favorecer el desbridamiento autolítico del tejido desvitalizado tanto en heridas agudas como en heridas crónicas.

b. Son el primer escalón terapéutico de cara al abordaje de las heridas crónicas.

c. Se clasifican según el principio activo en: apósitos de colágeno, apósitos reguladores de proteasas, apósitos con carga iónica, apósitos de ácido hialurónico.

d. Son sustitutos dérmicos, que se emplean en el manejo del paciente quemado, lesiones traumáticas con exposición ósea o de tejidos nobles.

**Retroalimentación**---La respuesta correcta es: **Se clasifican según el principio activo en: apósitos de colágeno, apósitos reguladores de proteasas, apósitos con carga iónica, apósitos de ácido hialurónico.**

#### **Pregunta 4**Correcta

La solución Dakin es:

Seleccione una:

- a. Povidona yodada.
- b. Solución de ácido acético al 10%.
- c. Suero fisiológico.

**d. Solución de hipoclorito sódico.**

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Solución de hipoclorito sódico.**

#### **Pregunta 5**Correcta

La curación de heridas en ambiente húmedo surge a partir de los trabajos realizados por:

Seleccione una:

- a. Louis Pasteur y Robert Koch.
- b. JS Gamgee.

**c. George Winter.**

d. Josep Lister.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **George Winter.**

#### **Pregunta 6**Correcta

La terapia de Presión Negativa favorece los siguientes mecanismos:

Seleccione una:

a. **Todas ellas.**

b. Eliminar el exudado y esfacelos.

c. Mejora la perfusión de los tejidos.

d. Estimula la proliferación de células endoteliales y de los fibroblastos.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Todas ellas.**

### **Pregunta 7**Correcta

Los apósitos con miel:

Seleccione una:

a. Se pueden aplicar una vez cicatrizada la ulcera, pues aplicada de forma sistemática durante largos periodos de tiempo nos ayudará a prevenir y mejorar la estética de las cicatrices hipertróficas y de queloides.

**b. Tienen efecto antiinflamatorio al regular la concentración de radicales libres de oxígeno junto con su efecto desodorizante. También poseen propiedades antibacterianas y desbridante.**

c. Los apósitos de miel no existen en el mercado.

d. No están indicados en pacientes diabéticos mal controlados.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Tienen efecto antiinflamatorio al regular la concentración de radicales libres de oxígeno junto con su efecto desodorizante. También poseen propiedades antibacterianas y desbridante.**

### **Pregunta 8**Correcta

¿Si en el tratamiento de una herida nos planteamos como objetivo gestionar el exceso de exudado, qué apósito está contraindicado?:

Seleccione una:

a. Hidrofibra.

**b. Hidrogel.**

c. Hidrocoloide.

d. Alginato.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Hidrogel.**

### **Pregunta 9**Correcta

Ante un problema de olor en la herida, usaríamos un apósito:

Seleccione una:

a. Hidrocoloide.

**b. De carbón activado.**

c. Regulador de proteasas.

d. De alginato.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **De carbón activado.**

### **Pregunta 10**Correcta

Señala cual no es una característica básica de un apósito:

Seleccione una:

a. Proporcionar un ambiente húmedo.

**b. Tener una buena adherencia.**

c. Manejar el exudado.

d. Proteger la herida de microorganismos.

**Retroalimentación**-----La respuesta correcta es: **Tener una buena adherencia.**

---

# Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

## Tema 4. Elección del producto de la cura

**Comenzado el** martes, 27 de octubre de 2020, 00:08

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** martes, 27 de octubre de 2020, 00:24

**Tiempo empleado** 16 minutos 38 segundos

**Calificación** 10,0 de 10,0 (100%)

### Pregunta 1 Correcta

La cura en ambiente húmedo proporciona los siguientes beneficios:

Seleccione una:

- a. Neutralización del pH de la zona, creando un ambiente bacteriostático que disminuye los riesgos de infección.
- b. Disminución del aporte de oxígeno.
- c. Aumento del dolor.
- d. Aumento del aporte de nutrientes vía endógena a través de la angiogénesis.**

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Aumento del aporte de nutrientes vía endógena a través de la angiogénesis.**

### Pregunta 2 Correcta

Mantener un medio húmedo óptimo proporciona las siguientes ventajas en la herida:

Seleccione una:

- a. Contracción tardía de la herida.
- b. Fase inflamatoria menos intensa y prolongada.**

c. Menor proliferación de los fibroblastos.

d. Diferenciación tardía de los queratinocitos.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Fase inflamatoria menos intensa y prolongada.**

### **Pregunta 3**Correcta

Los apósitos de alginato son:

Seleccione una:

a. Son compuestos por agentes formadores de gel como la carboximetil celulosa sódica, en presencia del exudado forman un gel con una coloración y olor particular.

b. Son apósitos con propiedades elastoméricas y extensibles que contribuyen a su adaptabilidad y resistencia a la fricción.

c. Están indicados en heridas muy exudativas e infectadas que presentan mal olor.

**d. Polisacáridos naturales derivados de algas marinas pardas, cuyo componente básico es el ácido algínico.**

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Polisacáridos naturales derivados de algas marinas pardas, cuyo componente básico es el ácido algínico.**

### **Pregunta 4**Correcta

¿Desde cuándo se conocen los beneficios de la cura en ambiente húmedo?:

Seleccione una:

**a. Años 60.**

b. 2000 a de C.

c. Año 1880.

d. Años 90.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Años 60.**

## Pregunta 5 Correcta

Una de las características de los apósitos de espuma de poliuretano es:

Seleccione una:

- a. Actúan hidratando los tejidos secos, favoreciendo el desbridamiento autolítico del tejido desvitalizado, como esfacelos o tejido necrótico, además estimulan la granulación y epitelización de las heridas.
- b. Son hemostáticos ya que los iones Ca que contienen en su composición inducen la formación de protrombina.
- c. Son apósitos formadores de gel, manteniendo la humedad y temperatura necesarias para favorecer la angiogénesis, diferenciación de los fibroblastos y la proliferación de los queratinocitos.
- d. Mantienen el pH adecuado para la angiogénesis y regulación de la concentración de O<sub>2</sub>, regulan los niveles de citoquinas proinflamatorias, mejoran la proliferación de los fibroblastos y síntesis de colágeno.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: **Mantienen el pH adecuado para la angiogénesis y regulación de la concentración de O<sub>2</sub>, regulan los niveles de citoquinas proinflamatorias, mejoran la proliferación de los fibroblastos y síntesis de colágeno.**

## Pregunta 6 Correcta

La terapia de Presión Negativa está contraindicada en:

Seleccione una:

- a. Todas ellas.
- b. Úlceras neoplásicas.
- c. Presencia de tejido necrótico o escara.
- d. Fistulas no entéricas o no exploradas.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Todas ellas.**

## Pregunta 7 Correcta

Florence Nightingale fue la primera en:

Seleccione una:

a. Puso en marcha medidas higiénicas para la prevención de las infecciones (mejorar la higiene del personal sanitario, condiciones de vida y del trabajo).

b. Utilizar la aspersión de vapor carbólico durante las operaciones para evitar que las bacterias entrasen en las heridas.

c. Fue la primera en definir los signos clásicos de infección: rubor, edema, calor y dolor.

d. Usar el aceite de sésamo por su acción bactericida.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Puso en marcha medidas higiénicas para la prevención de las infecciones (mejorar la higiene del personal sanitario, condiciones de vida y del trabajo).**

### **Pregunta 8**Correcta

Si una herida presenta un problema de sequedad en el lecho, usaríamos:

Seleccione una:

a. Hidrogel.

b. Espuma de poliuretano.

c. Apósito de silicona.

d. Hidrocoloide.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Hidrogel.**

### **Pregunta 9**Correcta

“Son apósitos semipermeables, con propiedades elastoméricas extensibles que contribuyen a su adaptabilidad y resistencia a la fricción” estamos hablando de:

Seleccione una:

a. Apósitos de hidrofibra de hidrocoloide.

b. Apósitos de espuma de poliuretano.

c. Apósitos de fil transparente o de poliuretano.

d. Apósitos de hidrocoloide.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Apósitos de fil transparente o de poliuretano.**

**Pregunta 10**Correcta

Los apósitos tradicionales de gasa:

Seleccione una:

a. Son muy eficaces como barreras para microorganismos.

b. Mantienen la temperatura del lecho de la herida.

c. Pueden adherirse al lecho de la herida.

d. Proporcionan un ambiente húmedo que favorece la cicatrización.

**Retroalimentación-----**La respuesta correcta es: **Pueden adherirse al lecho de la herida.**

# Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

## Prueba de Evaluación

**Comenzado el** sábado, 31 de octubre de 2020, 00:12  
**Estado** Finalizado  
**Finalizado en** sábado, 31 de octubre de 2020, 00:20  
**Tiempo empleado** 8 minutos 21 segundos  
**Puntos** 40,0/40,0  
**Calificación** 10,0 de 10,0 (100%)  
**Comentario** - Perfecto, evaluación superada

### Pregunta 1 Correcta

Señala el leucocito no granular:

Seleccione una:

- a. Eosinófilo.
- b. Linfocito.
- c. Neutrófilo.
- d. Basófilo.

### Pregunta 2 Correcta

¿Por qué es importante la fase inflamatoria en el proceso de cicatrización?

Seleccione una:

- a. Preparación del lecho de la herida.
- b. Evitar la hemorragia.
- c. Relleno de la cavidad de la herida con tejido de granulación.
- d. Reducir la cicatriz.

### Pregunta 3 Correcta

Si en una herida se presenta proliferación de gérmenes sin repercusión clínica, estamos hablando de:

Seleccione una:

- a. Infección.
- b. Colonización Crítica.
- c. Colonización.
- d. Contaminación.

**Pregunta 4** Correcta

Una úlcera en la cabeza de un metatarsiano tiene más probabilidades de ser:

Seleccione una:

- a. Úlcera venosa.
- b. Úlcera arterial.
- c. Úlcera neuropática.
- d. Úlcera por presión.

**Pregunta 5** Correcta

La presencia de exudado verdoso en una herida nos puede estar indicando:

Seleccione una:

- a. Uso de apósitos de plata.
- b. Hemorragia.
- c. Fístula urinaria.
- d. Infección bacteriana por *Pseudomona aeruginosa*.

**Pregunta 6** Correcta

Los apósitos con DACC:

Seleccione una:

- a. Son apósitos que se integran en la membrana celular y reorganizan la estructura de la membrana, manteniendo las concentraciones bactericidas en la célula provocando su muerte.
- b. Son polisacáridos que realiza el desbridamiento de forma continua durante 48-72 horas.
- c. Actúan liberando plata al lecho de la herida, siendo un potente bactericida, con escasos efectos secundarios.
- d. Son apósitos que al humedecerse los microorganismos entran en contacto con él, uniéndose de forma irreversible al apósito como consecuencia de una interacción hidrófoba.

### **Pregunta 7** Correcta

El aumento del exudado en una herida nos puede indicar:

Seleccione una:

- a. Descomposición del tejido necrótico.
- b. Edema.
- c. Aumento de la carga bacteriana.
- d. Todas son correctas.

### **Pregunta 8** Correcta

Según la clasificación de Wagner para el pie diabético, una úlcera profunda sin osteomielitis corresponde al grado:

Seleccione una:

- a. 3.
- b. 2.
- c. 0.
- d. 5.

### **Pregunta 9** Correcta

El acrónimo DOMINATE hace referencia a los siguientes elementos:

Seleccione una:

- a. Desbridamiento, obstáculos, exudado, infección, nutrición, insuficiencia arterial, técnicas avanzadas, edema.

- b. Desbridamiento, observar, exudado, inflamación, nutrición, insuficiencia arterial, elección del apósito adecuado, bordes.
- c. Dolor, observar, Maceración, inflamación, nutrición, alergia, tamaño, elección del apósito adecuado.
- d. Desbridamiento, obstáculos, maceración, infección, nutrición, alergia, técnica de cura, bordes.

**Pregunta 10**Correcta

¿Qué apósitos proporcionan protección frente a la fricción?

Seleccione una:

- a. Hidrogel.
- b. Film de poliuretano.
- c. Siliconas.
- d. Alginatos.

**Pregunta 11**Correcta

Definición de úlcera/herida crónica:

Seleccione una:

- a. Herida que se caracteriza por su nula o escasa tendencia a la cicatrización espontánea, que requiere un periodo de tiempo de cicatrización mayor al de las heridas agudas.
- b. Herida crónica que no ha cerrado en un periodo de 6 meses.
- c. Lesión del tejido superficial que sangra con facilidad.
- d. Escara profunda y desvitalizada que no cierra.

**Pregunta 12**Correcta

¿Cuáles son las úlceras de extremidad inferior y más frecuentes?

Seleccione una:

- a. Diabéticas.

- b. Arteriales.
- c. Por presión.
- d. Venosas.

**Pregunta 13**Correcta

Cuando hablamos del apósito ideal estamos diciendo:

Seleccione una:

- a. Que sea un apósito barato.
- b. Que aumente la temperatura en el lecho de la úlcera por encima de la temperatura corporal.
- c. Que mantenga el lecho de la herida lo más seco posible.
- d. Que proporcione una temperatura y humedad ideal, maneje el exudado, permita el intercambio gaseoso y proteja de los microorganismos.

**Pregunta 14**Correcta

Una úlcera localizada sobre una prominencia ósea, cuyo lecho es pálido, de forma redondeada y bordes definidos, mínimamente exudativa, sin edema, y piel perilesional brillante, tensa, sin vello y uñas quebradizas, estamos hablando de:

Seleccione una:

- a. Úlcera venosa.
- b. Úlcera arterial.
- c. Úlcera neuropática.
- d. Úlcera por presión.

**Pregunta 15**Correcta

Cuándo realizamos una valoración física del paciente, ¿Qué debemos valorar?

Seleccione una:

- a. En la valoración física es importante valorar el entorno social del paciente, así como la capacidad afectiva /emocional, teniendo especial importancia procesos tales como la depresión o la ansiedad.
- b. Al realizar la valoración física de un paciente solo debemos valorar los parámetros antropométricos.
- c. Antecedentes médicos, Pruebas exploratorias (TA, ITB...), Valoración de la capacidad funcional, Valoración mental, Calidad de vida.
- d. En un paciente que presenta una úlcera no es importante realizar una valoración física del paciente.

### **Pregunta 16**Correcta

Al realizar la valoración de un paciente nos encontramos: enrojecimiento no uniforme, de color rojo o brillante, que puede distinguir varias tonalidades, también color rosado o blanco. Estamos hablando de:

Seleccione una:

- a. Lesión por fricción.
- b. Lesión cutánea asociada a la humedad.
- c. Lesión combinada: Presión/fricción.
- d. Úlcera por presión categoría II.

### **Pregunta 17**Correcta

Las fases de cicatrización de una herida son:

Seleccione una:

- a. Fase de granulación, fase de limpieza o detergente y fase de epitelización.
- b. Coagulación, granulación y reparación.
- c. Hemostasia, fase inflamatoria y fase de remodelación.
- d. Hemostasia, fase inflamatoria, fase proliferativa y fase de remodelación.

### **Pregunta 18**Correcta

En una necrosis seca en un talón sin signos inflamatorios se aconseja:

Seleccione una:

- a. Desbridamiento cortante.
- b. Desbridamiento enzimático.
- c. Desbridamiento quirúrgico.
- d. Desbridamiento autolítico.

### **Pregunta 19**Correcta

Los primeros apósitos que se dispusieron para la cura en ambiente húmedo fueron:

Seleccione una:

- a. Espumas.
- b. Alginatos.
- c. Los hidrocoloides.
- d. Películas semi-permeables.

### **Pregunta 20**Correcta

Los apósitos bioactivos:

Seleccione una:

- a. Están indicados para mejorar la limpieza del lecho de la herida al favorecer el desbridamiento autolítico del tejido desvitalizado tanto en heridas agudas como en heridas crónicas.
- b. Se clasifican según el principio activo en: apósitos de colágeno, apósitos reguladores de proteasas, apósitos con carga iónica, apósitos de ácido hialurónico.
- c. Son sustitutos dérmicos, que se emplean en el manejo del paciente quemado, lesiones traumáticas con exposición ósea o de tejidos nobles.
- d. Son el primer escalón terapéutico de cara al abordaje de las heridas crónicas.

### **Pregunta 21**Correcta

Definición de valoración integral (escoge la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. Proceso diagnóstico, multidimensional e interdisciplinar que tiene como finalidad conocer las capacidades y problemas bio-psico-sociales de la persona con la intención de evaluar su estado de salud y establecer un plan integral para el tratamiento y seguimiento a largo plazo.
- b. La valoración de un paciente con ulcera debe centrarse exclusivamente en la valoración de la lesión, centrandó todo nuestro foco de atención en dicho problema.
- c. La valoración integral, es un proceso en el que el profesional sanitario recoge todos aquellos aspectos relacionados directamente con la ulcera: dimensiones, tipo de exudado, presencia de signos de infección, presencia de cavitaciones/trayectos fistulosos etc.
- d. La valoración debe ser realizada exclusivamente por el médico.

### **Pregunta 22**Correcta

EL tejido de granulación es propio de la fase de cicatrización:

Seleccione una:

- a. Proliferativa.
- b. Maduración.
- c. Inflamatoria.
- d. Hemostática.

### **Pregunta 23**Correcta

La curación de heridas en ambiente húmedo surge a partir de los trabajos realizados por:

Seleccione una:

- a. Josep Lister.
- b. JS Gamgee.
- c. George Winter.
- d. Louis Pasteur y Robert Koch.

### **Pregunta 24**Correcta

El método más rápido de desbridamiento es el:

Seleccione una:

- a. Quirúrgico.
- b. Cortante.
- c. Enzimático.
- d. Autolítico.

### **Pregunta 25**Correcta

¿Qué es la Dermis?:

Seleccione una:

- a. Ninguna es correcta.
- b. Es la capa que proporciona a la piel su resistencia y elasticidad, debido a la elevada proporción que contiene de fibras de tejido conectivo (colágeno y elastina).
- c. Es un epitelio plano en constante proceso de cornificación, que se compone de cuatro capas celulares diferentes, siendo en los dos estratos celulares inferiores donde tiene lugar la regeneración.
- d. Capa formada por tejido cojuntivo laxo, con fibras de colágeno orientadas fundamentalmente paralelas a la superficie de la piel.

### **Pregunta 26**Correcta

Señala la frase correcta sobre los factores intrínsecos de la valoración integral:

Seleccione una:

- a. Una herida infectada puede no presentar los signos clásicos de infección: calor tumor rubor y dolor.
- b. La Diabetes Mellitus acelera el proceso de cicatrización.
- c. La piel presenta mayor cantidad de colágeno con la edad.
- d. La desnutrición no aumenta el riesgo de padecer UPP.

### **Pregunta 27**Correcta

Comparando las heridas crónicas con las heridas agudas, en las crónicas los niveles de metaloproteasas se encuentran:

Seleccione una:

- a. Inexistentes.
- b. No existen diferencias.
- c. Disminuidos.
- d. Aumentados.

**Pregunta 28**Correcta

Los apósitos compuestos de carboximetilcelulosa sódica (CMC), gelatina y pectina son:

Seleccione una:

- a. Apósitos de alginato.
- b. Apósitos de hidrofibra de hidrocoloide.
- c. Apósitos de hidrocoloide.
- d. Apósitos de hidrogel.

**Pregunta 29**Correcta

¿Qué apósitos favorecen el desbridamiento autolítico?

Seleccione una:

- a. Los alginatos.
- b. Todos los de cura en ambiente húmedo.
- c. Los hidrocoloides.
- d. Los tradicionales de gasa.

**Pregunta 30**Correcta

“Son apósitos semipermeables, con propiedades elastoméricas extensibles que contribuyen a su adaptabilidad y resistencia a la fricción” estamos hablando de:

Seleccione una:

- a. Apósitos de hidrocoloide.

- b. Apósitos de fil transparente o de poliuretano.
- c. Apósitos de hidrofibra de hidrocoloide.
- d. Apósitos de espuma de poliuretano.

**Pregunta 31** Correcta

Los desmosomas se encuentran presentes en:

Seleccione una:

- a. Capa basal o stratum basale.
- b. Capa córnea o stratum corneum.
- c. Capa granular o stratum granulosum.
- d. Capa espinosa o stratum spinosum.

**Pregunta 32** Correcta

Los mecanismos de acción de los apósitos con propiedades antimicrobianas son:

Seleccione una:

- a. Actúan liberando el agente microbiano de su soporte teniendo su acción sobre los microorganismos patógenos.
- b. Actúan inhibiendo su proliferación, al provocar un cambio en el medio en el que se desarrollan.
- c. a y b son falsas.
- d. a y b son verdaderas.

**Pregunta 33** Correcta

En la Clasificación de la Insuficiencia venosa según los hallazgos clínicos, CEAP. La letra C4 hace referencia a:

Seleccione una:

- a. Cambios cutáneos con úlcera activa.
- b. Edema.

- c. Cambios cutáneos relacionados con la patología venosa (pigmentación, lipodermatoesclerosis), sin ulceración.
- d. Cambios cutáneos con úlcera cicatrizada.

**Pregunta 34** Correcta

¿Desde cuándo se conocen los beneficios de la cura en ambiente húmedo?:

Seleccione una:

- a. 2000 a de C.
- b. Año 1880.
- c. Años 90.
- d. Años 60.

**Pregunta 35** Correcta

Dentro del concepto “tejido no viable” se incluye:

Seleccione una:

- a. Exudado.
- b. Tejido de granulación.
- c. Epitelio.
- d. Esfacelos.

**Pregunta 36** Correcta

Si una herida presenta un problema de sequedad en el lecho, usaríamos:

Seleccione una:

- a. Espuma de poliuretano.
- b. Hidrogel.
- c. Apósito de silicona.
- d. Hidrocoloide.

**Pregunta 37**Correcta

Para que se produzca la epitelización en una herida necesitamos varios factores, señala el falso:

Seleccione una:

- a. Adecuada irrigación.
- b. Humedad en el lecho.
- c. Sequedad en el lecho.
- d. Relleno de tejido de granulación.

**Pregunta 38**Correcta

La proteína plasmática más abundante en la sangre es:

Seleccione una:

- a. El colesterol.
- b. La albúmina.
- c. El fibrinógeno.
- d. Las globulinas.

**Pregunta 39**Correcta

¿Qué factores intrínsecos afectan al proceso de cicatrización?

Seleccione una:

- a. Humedad, perfumes, agentes de limpieza, superficie de apoyo.
- b. Edad, sistema inmunitario, enfermedades concomitantes y estado nutricional.
- c. Edad, sistema inmunitario, enfermedades concomitantes, fármacos, estado nutricional.
- d. Enfermedades concomitantes y el sistema inmunitario.

**Pregunta 40**Correcta

Según la escala Fedpalla, una puntuación de 12 corresponde a un pronóstico de epitalización:

Seleccione una:

- a. Malo.
- b. Muy malo.
- c. Muy bueno.
- d. Bueno.

## Cuidados de enfermería a pacientes con heridas crónicas (OCTUBRE 2020)

### Prueba de Evaluación

**Comenzado el** sábado, 31 de octubre de 2020, 00:31

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** sábado, 31 de octubre de 2020, 00:40

**Tiempo empleado** 9 minutos 26 segundos

**Puntos** 40,0/40,0

**Calificación** **10,0** de 10,0 (**100%**)

**Comentario -** Perfecto, evaluación superada

#### Pregunta 1 Correcta

Los desmosomas se encuentran presentes en:

Seleccione una:

- a. Capa basal o stratum basale.
- b. Capa espinosa o stratum spinosum.
- c. Capa córnea o stratum corneum.
- d. Capa granular o stratum granulosum.

#### Pregunta 2 Correcta

En cuanto al nivel de microorganismos, una herida crónica siempre estará:

Seleccione una:

- a. Estéril.
- b. Sucia.
- c. Infeccionada.
- d. Contaminada.

### **Pregunta 3**Correcta

La cura en ambiente húmedo proporciona los siguientes beneficios:

Seleccione una:

- a. Disminución del aporte de oxígeno.
- b. Aumento del dolor.
- c. Aumento del aporte de nutrientes vía endógena a través de la angiogénesis.
- d. Neutralización del pH de la zona, creando un ambiente bacteriostático que disminuye los riesgos de infección.

### **Pregunta 4**Correcta

En el desbridamiento enzimático se recomienda:

Seleccione una:

- a. Cubrir con apósito de gasa.
- b. Disminuir el nivel de humedad.
- c. Proteger la piel perilesional.
- d. Utilizar antiséptico de forma rutinaria.

### **Pregunta 5**Correcta

“Son apósitos semipermeables, con propiedades elastoméricas extensibles que contribuyen a su adaptabilidad y resistencia a la fricción” estamos hablando de:

Seleccione una:

- a. Apósitos de hidrocóide.

- b. Apósitos de fil transparente o de poliuretano.
- c. Apósitos de espuma de poliuretano.
- d. Apósitos de hidrofibra de hidrocoloide.

### **Pregunta 6**Correcta

En el modelo TIME se tienen en cuenta varios aspectos del lecho de la herida excepto:

Seleccione una:

- a. Control de la inflamación y de la infección.
- b. Control de la presión.
- c. Estimulación de los bordes epiteliales.
- d. Control del tejido no viable.

### **Pregunta 7**Correcta

Los apósitos de alginato son:

Seleccione una:

- a. Polisacáridos naturales derivados de algas marinas pardas, cuyo componente básico es el ácido algínico.
- b. Están indicados en heridas muy exudativas e infectadas que presentan mal olor.
- c. Son apósitos con propiedades elastoméricas y extensibles que contribuyen a su adaptabilidad y resistencia a la fricción.
- d. Son compuestos por agentes formadores de gel como la carboximetil celulosa sódica, en presencia del exudado forman un gel con una coloración y olor particular.

### **Pregunta 8**Correcta

Los apósitos con miel:

Seleccione una:

- a. Se pueden aplicar una vez cicatrizada la ulcera, pues aplicada de forma sistemática durante largos periodos de tiempo nos ayudará a prevenir y mejorar la estética de las cicatrices hipertróficas y de queloides.

- b. No están indicados en pacientes diabéticos mal controlados.
- c. Tienen efecto antiinflamatorio al regular la concentración de radicales libres de oxígeno junto con su efecto desodorizante. También poseen propiedades antibacterianas y desbridante.
- d. Los apósitos de miel no existen en el mercado.

### **Pregunta 9**Correcta

Las principales proteínas plasmáticas son:

Seleccione una:

- a. La albúmina, prealbumina y la transferrina.
- b. La albúmina, las globulinas y el fibrinógeno.
- c. La albúmina, la creatinina y los monoblastos.
- d. La albúmina y las globulinas.

### **Pregunta 10**Correcta

La cicatrización que se produce en lesiones más profundas o extensas, con pérdida importante de tejido y donde los bordes no pueden ser aproximados, se denomina:

Seleccione una:

- a. Cicatrización por segunda intención.
- b. Cicatrización por tercera intención.
- c. Cicatrización por primera intención.
- d. Cicatrización por epitelización.

### **Pregunta 11**Correcta

Los apósitos tradicionales de gasa:

Seleccione una:

- a. Son muy eficaces como barreras para microorganismos.
- b. Mantienen la temperatura del lecho de la herida.

- c. Proporcionan un ambiente húmedo que favorece la cicatrización.
- d. Pueden adherirse al lecho de la herida.

### **Pregunta 12**Correcta

Definición de valoración integral (escoge la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. La valoración debe ser realizada exclusivamente por el médico.
- b. Proceso diagnóstico, multidimensional e interdisciplinar que tiene como finalidad conocer las capacidades y problemas bio-psico-sociales de la persona con la intención de evaluar su estado de salud y establecer un plan integral para el tratamiento y seguimiento a largo plazo.
- c. La valoración de un paciente con ulcera debe centrarse exclusivamente en la valoración de la lesión, centrando todo nuestro foco de atención en dicho problema.
- d. La valoración integral, es un proceso en el que el profesional sanitario recoge todos aquellos aspectos relacionados directamente con la ulcera: dimensiones, tipo de exudado, presencia de signos de infección, presencia de cavitaciones/trayectos fistulosos etc.

### **Pregunta 13**Correcta

Si una herida presenta un problema de sequedad en el lecho, usaríamos:

Seleccione una:

- a. Apósito de silicona.
- b. Espuma de poliuretano.
- c. Hidrogel.
- d. Hidrocoloide.

### **Pregunta 14**Correcta

Los mecanismos de acción de los apósitos con propiedades antimicrobianas son:

Seleccione una:

- a. Actúan liberando el agente microbiano de su soporte teniendo su acción sobre los microorganismos patógenos.

- b. Actúan inhibiendo su proliferación, al provocar un cambio en el medio en el que se desarrollan.
- c. a y b son falsas.
- d. a y b son verdaderas.

**Pregunta 15** Correcta

El método más rápido de desbridamiento es el:

Seleccione una:

- a. Enzimático.
- b. Autolítico.
- c. Cortante.
- d. Quirúrgico.

**Pregunta 16** Correcta

Señala cual no es una característica básica de un apósito:

Seleccione una:

- a. Manejar el exudado.
- b. Proporcionar un ambiente húmedo.
- c. Proteger la herida de microorganismos.
- d. Tener una buena adherencia.

**Pregunta 17** Correcta

Un apósito primario es aquel que:

Seleccione una:

- a. Está en contacto directo con el lecho de la herida.
- b. Estos apósitos no existen.
- c. Es el último apósito que se coloca como fijación. También se llama apósito de cobertura.

- d. El primero que nos encontramos al realizar la exploración del paciente con una úlcera.

### **Pregunta 18**Correcta

Definición de úlcera por presión:

Seleccione una:

- a. Lesión localizada en la piel y/o tejido subyacente por lo general sobre una prominencia ósea, como resultado de la presión, o la presión en combinación con las fuerzas de cizalla. En ocasiones, también pueden aparecer sobre tejidos blandos sometidos a presión externa por diferentes materiales o dispositivos clínicos.
- b. Cualquier lesión provocada por una presión ininterrumpida que provoca lesión del tejido subyacente.
- c. Lesión localizada en el tejido subyacente como resultado de la presión, sobre una prominencia ósea.
- d. Úlcera que aparecen generalmente en pacientes encamados.

### **Pregunta 19**Correcta

¿Cuáles son las fases del proceso de cicatrización de una herida?

Seleccione una:

- a. Agregación, coagulación y reparación.
- b. Calor, tumor, rubor y dolor.
- c. Homeostasia, fase inflamatoria, fase proliferativa, fase de maduración.
- d. Maduración y queratinización.

### **Pregunta 20**Correcta

En relación al desbridamiento autolítico, señala la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Se ve favorecido por el empleo de apósitos de cura húmeda.
- b. Es el tipo de desbridamiento más rápido.

- c. Es el tipo de desbridamiento más lento.
- d. Puede incrementar el exudado.

**Pregunta 21**Correcta

Para la realización del desbridamiento cortante se aconseja la utilización de antiséptico:

Seleccione una:

- a. Nunca,
- b. Antes y después.
- c. Despues.
- d. Antes.

**Pregunta 22**Correcta

¿Por qué es importante la fase inflamatoria en el proceso de cicatrización?

Seleccione una:

- a. Relleno de la cavidad de la herida con tejido de granulación.
- b. Evitar la hemorragia.
- c. Reducir la cicatriz.
- d. Preparación del lecho de la herida.

**Pregunta 23**Correcta

Al realizar el ITB (Índice Tobillo brazo) obtenemos el siguiente resultado: 1.2, esto nos indica:

Seleccione una:

- a. Enfermedad arterial obstructiva periférica leve.
- b. Calcificación arterial.
- c. Enfermedad arterial obstructiva periférica grave.
- d. Normal.

**Pregunta 24**Correcta

El uso de antisépticos en una herida no está justificado:

Seleccione una:

- a. Antes y después del desbridamiento cortante.
- b. Antes de realizar una aspiración percutánea.
- c. De forma rutinaria.
- d. En heridas con infección por microorganismos resistentes.

**Pregunta 25**Correcta

La capa más superficial de la epidermis es:

Seleccione una:

- a. Capa espinosa.
- b. Capa basal.
- c. Capa córnea.
- d. Capa granulosa.

**Pregunta 26**Correcta

¿Si en el tratamiento de una herida nos planteamos como objetivo gestionar el exceso de exudado, qué apósito está contraindicado?:

Seleccione una:

- a. Hidrogel.
- b. Alginato.
- c. Hidrofibra.
- d. Hidrocoloide.

**Pregunta 27**Correcta

Los primeros apósitos que se dispusieron para la cura en ambiente húmedo fueron:

Seleccione una:

- a. Espumas.
- b. Los hidrocoloides.
- c. Películas semi-permeables.
- d. Alginatos.

**Pregunta 28**Correcta

La curación de heridas en ambiente húmedo surge a partir de los trabajos realizados por:

Seleccione una:

- a. JS Gamgee.
- b. George Winter.
- c. Josep Lister.
- d. Louis Pasteur y Robert Koch.

**Pregunta 29**Correcta

Una úlcera en la cabeza de un metatarsiano tiene más probabilidades de ser:

Seleccione una:

- a. Úlcera venosa.
- b. Úlcera neuropática.
- c. Úlcera arterial.
- d. Úlcera por presión.

**Pregunta 30**Correcta

¿Cuál de estos antisépticos presenta mayor efecto residual?

Seleccione una:

- a. Povidona yodada.
- b. Agua oxigenada.

- c. Alcohol.
- d. Clorhexidina.

**Pregunta 31** Correcta

Si utilizamos un apósito de cura húmeda en una herida estamos favoreciendo el desbridamiento:

Seleccione una:

- a. Cortante.
- b. Autolítico.
- c. Enzimático.
- d. Químico.

**Pregunta 32** Correcta

¿Cuánto tiempo tarda una herida abierta en considerarse contaminada?

Seleccione una:

- a. 4 horas.
- b. 10 minutos.
- c. 2 horas.
- d. 3 horas.

**Pregunta 33** Correcta

Los apósitos bioactivos:

Seleccione una:

- a. Están indicados para mejorar la limpieza del lecho de la herida al favorecer el desbridamiento autolítico del tejido desvitalizado tanto en heridas agudas como en heridas crónicas.
- b. Se clasifican según el principio activo en: apósitos de colágeno, apósitos reguladores de proteasas, apósitos con carga iónica, apósitos de ácido hialurónico.
- c. Son el primer escalón terapéutico de cara al abordaje de las heridas crónicas.

- d. Son sustitutos dérmicos, que se emplean en el manejo del paciente quemado, lesiones traumáticas con exposición ósea o de tejidos nobles.

**Pregunta 34** Correcta

Comparando las heridas crónicas con las heridas agudas, en las crónicas los niveles de metaloproteasas se encuentran:

Seleccione una:

- a. Inexistentes.
- b. No existen diferencias.
- c. Aumentados.
- d. Disminuidos.

**Pregunta 35** Correcta

Según la escala de estadiaje de UPP de la GNEAUPP, al observar una placa necrótica en un sacro, podremos clasificarla como:

Seleccione una:

- a. No se puede determinar su estadio hasta la retirada del tejido necrótico.
- b. Estadio IV.
- c. Estadio II.
- d. Estadio III.

**Pregunta 36** Correcta

La terapia de Presión Negativa está contraindicada en:

Seleccione una:

- a. Fistulas no entéricas o no exploradas.
- b. Todas ellas.
- c. Úlceras neoplásicas.
- d. Presencia de tejido necrótico o escara.

**Pregunta 37**Correcta

¿Qué factores intrínsecos afectan al proceso de cicatrización?

Seleccione una:

- a. Humedad, perfumes, agentes de limpieza, superficie de apoyo.
- b. Edad, sistema inmunitario, enfermedades concomitantes y estado nutricional.
- c. Enfermedades concomitantes y el sistema inmunitario.
- d. Edad, sistema inmunitario, enfermedades concomitantes, fármacos, estado nutricional.

**Pregunta 38**Correcta

Definición de úlcera/herida crónica:

Seleccione una:

- a. Lesión del tejido superficial que sangra con facilidad.
- b. Herida crónica que no ha cerrado en un periodo de 6 meses.
- c. Escara profunda y desvitalizada que no cierra.
- d. Herida que se caracteriza por su nula o escasa tendencia a la cicatrización espontánea, que requiere un periodo de tiempo de cicatrización mayor al de las heridas agudas.

**Pregunta 39**Correcta

El coágulo está formado por:

Seleccione una:

- a. Plaquetas agregadas.
- b. Plaquetas agregadas + entramado de fibrina + eritrocitos + componentes sólidos sanguíneos.
- c. Plaquetas agregadas + entramado de fibrina + eritrocitos.
- d. Plaquetas agregadas + entramado de fibrina.

**Pregunta 40** Correcta

Las características de la dermis son:

Seleccione una:

- a. Capacidad de almacenamiento energético.
- b. Presencia de células de Langerhans.
- c. Ausencia de vascularización.
- d. Elevada cantidad de tejido conectivo y presencia de terminaciones nerviosas.