

## Módulo 2.

### Herramientas y técnicas sanitarias para la valoración de los sentidos y la movilidad.

#### Pregunta

En la agudeza visual al año de edad se considera normal el valor de 1

- Verdadero
- Falso

#### Pregunta

¿Cuál de los siguientes aspectos no se evalúa en la función motora?

- a. Movilidad de una zona corporal
- b. Tono muscular
- c. Fuerza muscular.
- d. Equilibrio postural.
- e. Todas son correctas

#### Pregunta

¿Cuál de las siguientes herramientas es válida para la valoración de la visión lejana?

- a. Cartilla de Jaeger
- b. Optotipos.
- c. Acumetría
- d. A y b son correctas.
- e. Todas son correctas.

#### Pregunta

Existen diferentes parámetros que informan sobre la efectividad de la marcha, una de las siguientes opciones no es correcta.

- a. Tono muscular
- b. Largo de paso.
- c. Zancada o largo de ciclo.
- d. Velocidad.
- e. Cadencia.

### Pregunta

La tritanopia se define como la dificultad para diferenciar entre amarillo/verde y azul/verde

- Verdadero
- Falso

### Pregunta

La siguiente definición de variable “Variable del tipo "Si/No" para registrar la presencia de alteraciones en el sentido de la vista (disminución de la agudeza o el campo visual de la persona, alteración cromática, etc.)” se correspondería con?

- a. 0802 Problemas de visión.
- b. 0804 Problemas de audición.
- c. 0801 Alteraciones sensoriales.
- d. A y c son correctas
- e. Ninguna de las anteriores.

### Pregunta

El Cover test detecta la existencia de forias o estrabismos latentes u ocultos, como en el caso de una hipermetropía

- Verdadero
- Falso

### Pregunta

El Cover test es una prueba también denominada perimetría visual.  
Seleccione una:

- Verdadero
- Falso

### Pregunta

¿Qué test aporta información relevante para el equilibrio que además tiene buena correlación con la movilidad funcional, por lo que permite evaluar el estado de la marcha y el riesgo de caídas?

- a. Escala de Campell.
- b. Test Get up and go.
- c. Goniometria.
- d. Escala de Gesell.

- e. Escala de Haizea Llevant

**Pregunta**

La maniobra de de Kerning y la de Bruszinski son técnicas para la exploración del tono muscular.

- Verdadero**
- Falso

**Pregunta**

El Fenómeno de Stewart-Holmes o de rebote se refiere a:

- a. Falta de un reflejo de contención para detener un movimiento activo fuerte y evitar golpear algo en la trayectoria del movimiento.**
- b. Deterioro de la capacidad de realizar movimientos alternativos repetidos de forma rápida y fluida.
- c. Incapacidad para controlar la distancia en los movimientos
- d. Marcha titubeante, inestable, con aumento de la base de sustentación y tendencia a desviarse.
- e. Ninguna es correcta.

**Pregunta**

En la valoración objetiva de la agudeza auditiva es necesaria la colaboración del paciente

- Verdadero
- Falso**

**Pregunta**

Respecto al Test de Ishiara señale la respuesta correcta.

- a. Detecta los defectos parciales de visión estereoscópica.
- b. Herramienta para la evaluación de la agudeza visual.
- c. Consiste en un juego de láminas de colores con números**
- d. Sólo detectan la ceguera total a los colores (acromatopsia)
- e. Sistema establecido a principios del siglo XX por el profesor Albert H. Munsell para identificar con precisión todos los colores existentes.

### Pregunta

En la exploración física del tono muscular, concretamente en la movilización articular pasiva, señale la opción correcta:

- a. Movilizar las articulaciones mientras el paciente realiza algún movimiento voluntario.
- b. Esta técnica consiste en observar de la actitud postural, posición de la cabeza, de las extremidades, del tronco de la cabeza y de la simetría postural.
- c. Esta técnica consiste en aplicar una presión de forma gradual con los dedos en un grupo muscular comparando la consistencia entre los dos hemicuerpos.
- d. Esta técnica se realiza con la persona en posición supina, se realizan movilizaciones en diferentes planos de movimiento, especialmente la flexión y la extensión, con el fin de encontrar alteraciones en el tono muscular**
- e. Este examen se debe realizar únicamente en dirección cefalocaudal .

### Pregunta

Respecto a la exploración del reflejo rojo señale la respuesta correcta:

- a. Test de valoración para uso clínico entre 6 y 12 meses.
- b. Debe realizarse en una habitación con mucha luz
- c. El Test del reflejo rojo se usa para detectar anomalías del fondo del ojo y opacidades de los medios oculares, como cataratas u opacidades corneales.**
- d. Usaremos un oftalmoscopio sosteniéndolo cerca del ojo del examinador y enfocando la pupila del ojo del lactante a una distancia aproximada de 0.1 metros.
- e. Todas son correctas.

### Pregunta

“Se coloca en el conducto auditivo externo una sonda que tiene un auricular y un micrófono a través del cual se realiza una estimulación acústica moderada para evocar las EOA que son registradas en una gráfica”, esta técnica corresponde a la herramienta de:

- a. Impedanciometría.
- b. Emisiones otoacústicas.**
- c. Potenciales Evocados Auditivos de Tronco Cerebral
- d. Acumetría
- e. Ninguna de las opciones es correcta.

### Pregunta

Respecto al test de Rinne señale la opción incorrecta.

- a. Permite comparar la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea.
- b. Permite comparar la audición de cada oído solo por vía aérea.**
- c. Se coloca en primer lugar el diapasón en vibración en el hueso mastoides, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído.
- d. Es un tipo de acumetría
- e. Es un tipo de valoración subjetiva, con la colaboración de la persona en su realización

### Pregunta

Respecto a la campimetría señale la opción incorrecta:

- a. Se trata de un examen, también denominado perimetría visual.
- b. La campimetría, puede ser cinética o estática.
- c. Diversas circunstancias, como la duración de la prueba y estados de ánimo pueden modificar los resultados.
- d. Esta prueba se utiliza para valorar las alteración del campo visual.
- e. Su uso es recomendable en niños pequeños o personas de avanzada edad.**

### Pregunta

¿Cuál de las siguientes herramientas no es para la valoración de la marcha/ambulación?

- a. Test de Tinetti para la marcha
- b. Test Get up and go.
- c. Escala de Campell para la marcha**
- d. Test de marcha a ciegas o de Babinski- Weil.
- e. Índice dinámico de la marcha.

### Pregunta

Para la evaluación de la función muscular, existe el examen manual muscular, ¿que técnica de las siguientes pertenece a este grupo?

- a. Test de ruptura muscular**
- b. Dinamometría
- c. Escala de Oxford
- d. Escala de Rinzier Brown y Breton
- e. Pruebas funcionales del músculo.

### Pregunta

¿Qué herramienta consiste en observar la localización del reflejo luminoso corneal en ambos ojos procedente de una luz situada a unos 40 cm?

- a. **Test de Hirschberg.**
- b. Reflejo Rojo.
- c. Cover Test.
- d. Campimetria.
- e. Ninguna de las anteriores.

### Pregunta

¿Cuál de las siguientes herramientas sanitarias es para la valoración del equilibrio dinámico?

- a. **Timed up and go.**
- b. Peso ideal.
- c. Test de Romberg.
- d. Apoyo monopodal.
- e. Prueba de equilibrio flamenco.

### Pregunta

El test de resistencia activa para el examen manual evalúa la resistencia durante el movimiento muscular.

- Verdadero**
- Falso

### Pregunta

¿Qué prueba consiste en realizar una medición indirecta de la fuerza muscular al reflejar la actividad eléctrica de los músculos?

- a. **Electromiografía.**
- b. Escala de Daniels y Williams.
- c. Dinamometria.
- d. Impedanciometria.
- e. Pletismografía.

### Pregunta

Respecto a las herramientas disponibles para la valoración de la goniometría señale la respuesta correcta.

- a. La goniometría mide en grados la movilidad articular para ello goniómetro.
- b. En la realización de la goniometría la articulación debe estar desvestida.
- c. La amplitud de movimientos normal en una articulación varía de unos individuos a otros, dependiendo de su edad, sexo, raza, e incluso de su profesión
- d. La posición 0° del goniómetro se consigue cuando sus dos ramas se encuentran superpuestas o completamente extendidas.
- e. **Todas son correctas**

### Pregunta

En los potenciales Evocados Auditivos de Tronco Cerebral (PEATC) se considera normal una respuesta de 40 dB en ambos oídos.

Seleccione una:

- Verdadero**
- Falso

### Pregunta

Para la medición de la fuerza muscular, en la escala Daniels y Williams señale la respuesta correcta:

- a. Esta escala hoy en día es de escasa valoración y permite graduar al músculo explorado según la fuerza detectada, en: músculo malo, músculo pobre, músculo débil, músculo bueno y músculo normal.
- b. El instrumento que permite su realización se denomina dinamómetro isocinético.
- c. Como norma general se considera que una puntuación menor de +++ indica una alteración en la fuerza muscular.
- d. Escala para la valoración de la fuerza muscular aplicable a cualquier músculo propuesta por Daniels, Williams y Wothingham en 1985, diferenciando 5 grados de valoración.
- e. **Todas son falsas**

### Pregunta

¿Cuál de las siguientes escalas no pertenece a las escala de evaluación del tono muscular?

- a. Escala de Campbell.
- b. Escala de Ashworth
- c. **Maniobra de Kering**
- d. Escala del tono aductor de las caderas ( Tone Rating Scale)
- e. Escala de Ashworth modificada.

### Pregunta

La valoración de la coordinación motriz se realiza a través de la valoración de los paradigmas de la incoordinación, una de las siguiente opciones no es correcta, señálela:

- a. Dismetría o incapacidad para controlar la distancia en los movimientos
- b. **Movilidad articular.**
- c. Disdiadococinesia o deterioro de la capacidad de realizar movimientos alternativos repetidos de forma rápida y fluida
- d. Fenómeno de Stewart-Holmes o de rebote
- e. Marcha atáxica.

### Pregunta

¿Qué herramienta sanitaria consiste en una serie de fichas de colores que en su reverso lleva indicado el número de orden que se corresponde con el color?

- a. No existe esta herramienta.
- b. Campimetria.
- c. Optotipos de colores.
- d. Test de Ishiara.
- e. **Test de Farnsworth-Munsell**

### Pregunta

¿Qué herramienta para la valoración del equilibrio postural consiste en contabilizar el número de intentos necesarios para guardar el equilibrio en un minuto, no las caídas, sujetando uno de los pies con la mano del mismo lado sobre una tabla?

- a. **Prueba de equilibrio flamenco.**
- b. Test de Roomberg.
- c. Tiempo de apoyo monopodal / estación unipodal.
- d. Prueba de los índices de Barany.

- e. Ninguna de las anteriores es correcta.

**Pregunta**

El instrumento que permite la realización de la dinamometria se denomina dinamómetro isometrico.

- Verdadero  
 **Falso**

**Pregunta**

¿A qué termino corresponde la siguiente definición: “como la extensión del espacio que es capaz de observar el ojo inmóvil en un momento dado”?

- a. Agudeza visual.  
 b. Visión cromática.  
 c. Alineación ocular.  
 **d. Campo visual.**  
 e. Visión estereoscópica

## CASO PRACTICO

### *Información*

Texto informativo

*Emilio de 72 años acude a nuestra consulta de enfermera para seguimiento de su hipertensión arterial diagnosticada desde hace 10 años, realiza ejercicio 3 o 4 días por semana saliendo a caminar y lleva una dieta adecuada en la cual en los últimos meses ha reducido la ingesta de sal en las comidas de forma notable.*

*Además esta con tratamiento farmacológico: enalapril, adiro, simvastatina y omeprazol. En el transcurso de la consulta el profesional de enfermería detecta que tiene que aumentar el volumen de la voz para que Emilio le oiga. Su tensión arterial es hoy 127/85 mmHg y FC: 75 lpm. Nos indica de que tiene sensación de mareo estos últimos días.*

*Emilio comenta que últimamente le cuesta leer las noticias de la televisión y los carteles cuando va conduciendo, y esto le preocupa bastante.*

*Decidimos valorar su agudeza visual y auditiva, responda a las siguientes preguntas según este caso clínico.*

### **Pregunta 1**

¿Cuál de las siguientes pruebas sería la más indicada para evaluar la agudeza visual en Emilio?

- a. Test de Ishihara.
- b. Test de anillos de Landolt
- c. Escala optotipo Wecker**
- d. Tarjetas de Allen y juego de la E
- e. Ninguna es correcta

### **Pregunta 2**

¿A la hora de la exploración de la agudeza visual que acción no debemos llevar a cabo?

- a. Se explora cada ojo por separado.
- b. Se ocluye la visión del ojo contrario sin presionarlo y asegurándose de que el optotipo tenga una buena iluminación.
- c. La exploración se realiza con el optotipo a la distancia adecuada.
- d. Se comienza desde las hileras de menor tamaño.**
- e. Se registra como visión de cada ojo la última fila visualizada.

### Pregunta 3

Decidimos evaluar la agudeza auditiva de Emilio para ello utilizaremos el diapasón. Señale la respuesta correcta:

- a. En el Test de Rinne se compara la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea.
- b. En el test de Weber Permite comparar la audición por vía aérea entre ambos oídos.
- c. El test de Rinne y Weber son técnicas de audiometría.
- d. La audiometría y la acumetría es un tipo de valoración objetiva.
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.

### Pregunta 4

La siguiente explicación “. Se coloca en primer lugar el diapasón en vibración en el hueso mastoideo, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído” corresponde a la técnica de:

- a. Impedanciometría.
- b. Test de Rinne
- c. Test de Weber
- d. Las dos respuestas anteriores son correctas.
- e. Ninguna es correcta.

### Pregunta 5

¿Cuál de las siguientes pruebas sería adecuada para evaluar el equilibrio postural en este paciente teniendo en cuenta de que el paciente refiere sensación de mareo en los últimos días?

- a. Test de Tinetti.
- b. Test Get up and go.
- c. Prueba de equilibrio flamenco.
- d. Test de Romberg.
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.