

RN de 41 semanas de edad gestacional, que al nacimiento presenta líquido teñido de meconio, y al minuto de vida observamos cianosis generalizada, FC menor de 100 latidos por minuto, respiración lenta e irregular, extremidades flexionadas y hace muecas. Antecedentes maternos de interés: hipertensión arterial durante la gestación y madre fumadora de 7 cigarrillos diarios.

**Pregunta 1**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué puntuación obtendríamos al realizar el test de Apgar al minuto de vida?

Seleccione una:



a. 3



b. 4 ✓



c. 5



d. 6

Retroalimentación

tabla del test de Apgar.

La respuesta correcta es: 4

**Pregunta 2**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Estaba presente algún factor de riesgo asociado en el caso práctico al líquido teñido de meconio?

Seleccione una:



a. Solamente la hipertensión arterial materna.



b. Solamente "madre fumadora de 7 cigarrillos diarios".



c. Ambos son factores de riesgo asociados al líquido teñido de meconio. ✓



d. Ninguno es un factor de riesgo asociado al líquido teñido de meconio.

Retroalimentación

No se conocen exactamente las causas por las cuales el meconio pasa al líquido amniótico, aunque se han identificado una serie de factores asociados: insuficiencia placentaria, HTA materna, preeclampsia, oligoamnios, madre fumadora o cocainómana.

La respuesta correcta es: Ambos son factores de riesgo asociados al líquido teñido de meconio.

**Pregunta 3**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué maniobra de reanimación estaría recomendada al minuto de vida en el caso práctico anterior?

Seleccione una:



a. Iniciar compresiones torácicas a una frecuencia de 180 - 200 compresiones por minuto.



b. Intubación orotraqueal. ✓



c. Ventilación con presión positiva.



d. Todas las anteriores simultáneamente.

Retroalimentación

Si la evaluación inicial no es satisfactoria y al minuto de vida la FC sigue siendo menor de 100 lpm, procederemos a la intubación orotraqueal.

La respuesta correcta es:  
Intubación orotraqueal.

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes factores de riesgo no está asociado con el líquido amniótico teñido de meconio?

Seleccione una:



a. Polihidramnios. ✓



b. Insuficiencia placentaria.



c. Preeclampsia.



d. Todos son factores de riesgo asociados con el líquido amniótico teñido de meconio.

Retroalimentación

No se conocen exactamente las causas por las cuales el meconio pasa al líquido amniótico, aunque se han identificado una serie de factores asociados: insuficiencia placentaria, HTA materna, preeclampsia, oligoamnios, madre fumadora o cocainómana.

La respuesta correcta es: Polihidramnios.

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuándo realizaremos la aspiración traqueal de secreciones en un RN con líquido teñido de meconio?

Seleccione una:



a. Siempre que el RN no esté vigoroso.



b. Si sospechamos de una posible obstrucción de la vía aérea. ✓



c. Siempre, independientemente del estado del RN.



d. Cuando la puntuación en el test de Apgar al minuto de vida sea menor de 6.

#### Retroalimentación

Si la evaluación inicial no es satisfactoria y al minuto de vida la FC sigue siendo menor de 100 lpm, procederemos a la intubación orotraqueal y posterior ventilación (aspirar si sospechamos de una posible obstrucción de la vía aérea).

La respuesta correcta es: Si sospechamos de una posible obstrucción de la vía aérea.

#### Pregunta 6

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La etiología de un nacimiento de un recién nacido de extremado bajo peso (RNEBP) y/o menor de 28 semanas de edad gestacional puede deberse a:

Seleccione una:



a. Corioamnionitis.



b. Infección del tracto urinario.



c. Todas son falsas.



d. A y B son correctas. ✓

#### Retroalimentación

Todos son correctas, página 25 del temario.

La respuesta correcta es:  
A y B son correctas.

#### Pregunta 7

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Señala la respuesta verdadera en relación al cordón umbilical de un RN:

Seleccione una:



a. Debe tener una vena y una arteria.



b. Debe tener dos venas y una arteria.



c. Debe tener dos arterias y una vena ✓



d. No se debe vigilar la presencia de signos que nos alerten de una posible infección, como eritema, exudado o mal olor.

#### Retroalimentación

El cordón umbilical debe tener dos arterias y una vena.

La respuesta correcta es:  
Debe tener dos arterias y una vena

#### Pregunta 8

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Hay tres preguntas clave que debemos hacernos para evaluar el estado de un RN en el llamado "minuto de oro", señala la cierta:

Seleccione una:

- ☐ a. ¿El bebé respira o llora?
- ☐ b. ¿Es una gestación a término?
- ☐ c. ¿Tiene buen color?
- ☒ d. A y B son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

A y B son ciertas.

La respuesta correcta es: A y B son ciertas.

#### Pregunta 9

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Si la evaluación inicial de un RN en paritorio resulta satisfactoria, señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Realizaremos los cuidados de rutina de modo inmediato: administración de Vitamina K, pomada oftálmica, peso, talla... ✓
- ☐ b. Se favorecerá el vínculo madre/hijo y el agarre temprano al pecho.
- ☐ c. Dejaremos al bebé con la madre en contacto piel con piel tapado con una toalla cliente.
- ☐ d. Le colocaremos un gorro al bebé para minimizar las pérdidas de calor.

#### Retroalimentación

Se favorecerá el vínculo madre/hijo y el agarre temprano al pecho, aplazando las situaciones no urgentes al menos una hora (administración de Vitamina K, pomada oftálmica, peso, talla...).

La respuesta correcta es:

Realizaremos los cuidados de rutina de modo inmediato: administración de Vitamina K, pomada oftálmica, peso, talla...

#### Pregunta 10

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta con respecto a la ventilación con presión positiva intermitente (VPPI):

Seleccione una:



a. Se colocará la cabeza en posición neutra o ligera hiperextensión, se abrirá la boca y, sellando boca-nariz, comenzaremos la ventilación.



b. Si tras 30 segundos de ventilación eficaz, aumenta la FC por encima de 100 latidos por minuto y se consigue una respiración espontánea y eficaz, suspenderemos gradualmente la asistencia respiratoria.



c. Será necesaria cuando, a los 60 segundos de vida, la frecuencia cardíaca sea mayor de 100 latidos por minuto y el recién nacido tenga movimientos de gasping o esté en apnea. ✓



d. En el caso de prolongar el tiempo de ventilación más de dos minutos, realizaremos sondaje orogástrico para descomprimir el estómago del aire que entra durante la reanimación.

#### Retroalimentación

Ésta será necesaria cuando, a los 30 segundos de vida, la FC sea menor de 100 lpm y el recién nacido tenga movimientos de gasping o esté en apnea.

La respuesta correcta es:

Será necesaria cuando, a los 60 segundos de vida, la frecuencia cardíaca sea mayor de 100 latidos por minuto y el recién nacido tenga movimientos de gasping o esté en apnea.

#### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál de estos no es un signo de alarma en un RN diagnosticado de hernia diafragmática congénita?

Seleccione una:



a. Abdomen escavado.



b. Dificultad respiratoria grave.



c. Ruidos intestinales en hemisferio izquierdo.



d. Todas son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

Todos son signos de alarma, página 14, documento de estudio.

La respuesta correcta es:

Todas son ciertas.

#### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Con respecto al paciente con gastrosquisis:

Seleccione una:



a. Se trata de un defecto de la pared abdominal.



b. El intestino puede sufrir daños por el contacto con el líquido amniótico.



c. Sólo se eviscera el intestino



d. Todas son correctas. ✓

#### Retroalimentación

Página 9 del documento de estudio.

La respuesta correcta es:  
Todas son correctas.

#### Pregunta 13

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuáles de los siguientes son ejemplos de patologías en las cuales estaría indicado no iniciar una reanimación en paritorio?

Seleccione una:



a. Edad gestacional menor a 23 semanas o peso inferior a 400 grs.



b. Anencefalias.



c. Trisomías 13 o 18 confirmadas.



d. Todas son correctas. ✓

#### Retroalimentación

Según recomendaciones internacionales, "cuando la edad gestacional, peso al nacer o anomalías congénitas se asocian a una muerte precoz casi segura o a una morbilidad inaceptable, estaría indicado no realizar la reanimación". Algunos ejemplos son: Edad gestacional menor a 23 semanas o peso menor a 400 grs, anencefalia, trisomías 13 (síndrome de Patau) o 18 (síndrome de Edwards) confirmadas, así como fetos con signos de muerte (ausencia de latido y respiración, maceración...).

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

#### Pregunta 14

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes no es un mecanismo de pérdida de calor en el neonato?

Seleccione una:



a. Evaporación.



b. Conducción.



c. Convección.



d. Transferencia. ✓

#### Retroalimentación

La pérdida de calor en el RN es mayor que en el adulto, por la gran proporción entre el volumen corporal y el área de superficie y por tener menos grasa subcutánea. Ésta pérdida se produce por cuatro mecanismos físicos: evaporación, conducción, convección y radiación.

La respuesta correcta es: Transferencia.

#### Pregunta 15

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Señala la respuesta falsa en relación a las medidas de prevención de la bacteriemia asociada a catéter en RN prematuros:

Seleccione una:

- ☒ a. Evitar la inserción en la zona axilar. ✓
- ☐ b. Uso de medidas de barrera para la inserción de catéteres venosos centrales.
- ☐ c. Lavado de manos.
- ☐ d. Limpieza de la piel con clorhexidina acuosa al 2%.

#### Retroalimentación

Se dispone de evidencia suficiente para recomendar las siguientes medidas: lavado de manos, uso de medidas de barrera para la inserción de catéteres venosos centrales, limpieza de la piel con clorhexidina acuosa al 2% (valorando la posterior retirada de misma con suero fisiológico en pieles muy inmaduras), retirada de la vía central si no es necesaria y evitar la inserción en la zona femoral.

La respuesta correcta es: Evitar la inserción en la zona axilar.

**Pregunta 16**  
Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Señala la respuesta falsa en relación a la hiperbilirrubinemia del neonato:

Seleccione una:

- ☐ a. Aparezca ictericia en las primeras 24h de vida.
- ☒ b. Aparezca ictericia en las primeras 48h de vida ✓
- ☐ c. La tasa sea superior a 12mg/dl entre las primeras 25 y 48h de vida.
- ☐ d. Todas son correctas.

#### Retroalimentación

Página 19 del temario.

La respuesta correcta es:

Aparezca ictericia en las primeras 48h de vida

**Pregunta 17**  
Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Señala la respuesta correcta en relación al hijo de madre diabética:

Seleccione una:



a. La mortalidad perinatal no se ve afectada por esta patología.



b. La hiperglucemia fetal disminuye el riesgo de padecer malformaciones.



c. Las complicaciones graves han aumentado gracias a un mejor control glucémico de las gestantes.



d. La glucosa es esencial para el metabolismo del cerebro. ✓

Retroalimentación

la hipoglucemia puede ocasionar deterioros neurológicos graves.

La respuesta correcta es:

La glucosa es esencial para el metabolismo del cerebro.

**Pregunta 18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué características definen la neumonía asociada a ventilación mecánica?

Seleccione una:



a. Pacientes que llevan al menos 48h con ventilación mecánica.



b. Presencia de hallazgos radiológicos compatibles.



c. Cultivos microbiológicos positivos, bien en sangre o en secreciones traqueales.



d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Se define como neumonía asociada a ventilación mecánica la infección nosocomial diagnosticada a pacientes que llevan al menos 48 horas con ventilación mecánica, con hallazgos radiológicos compatibles, signos clínicos sugerentes de infección respiratoria con cambio en el aspecto de las secreciones y aumento en su producción y cultivos microbiológicos positivos, bien en sangre o en secreciones traqueales.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

**Pregunta 19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta en relación a la sepsis en el período neonatal:

Seleccione una:



a. La presencia de gérmenes patógenos en el canal vaginal de la madre no es el principal factor de riesgo relacionado con la sepsis vertical. ✓



b. Su frecuencia es mucho mayor en menores de 28 semanas de edad gestacional.



c. La sepsis y la meningitis neonatal se suelen describir juntas porque aproximadamente el 20-25% de los neonatos sépticos desarrollan meningitis por el mismo agente etiológico de manera simultánea.



d. Esta colonización está muy relacionada con la rotura prematura de membranas (RPM), corioamnionitis y parto pretérmino.



#### Retroalimentación

La presencia de gérmenes patógenos en el canal vaginal de la madre es el principal factor de riesgo relacionado con la sepsis vertical.

La respuesta correcta es:

La presencia de gérmenes patógenos en el canal vaginal de la madre no es el principal factor de riesgo relacionado con la sepsis vertical.

#### Pregunta 20

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál es la medida que ha demostrado ser más efectiva para reducir las enfermedades nosocomiales?

Seleccione una:



a. Uso de mascarilla.



b. Higiene de manos. ✓



c. Uso de guantes.



d. Uso de bata.

#### Retroalimentación

La higiene de manos es la medida que ha demostrado ser más efectiva para reducir las infecciones nosocomiales.

La respuesta correcta es:

Higiene de manos.