

**Información**

▼ Marcar pregunta

**Caso Clínico**

Nos llega a Urgencias un paciente de 43 años de edad que ha sufrido una caída desde 6 metros de altura mientras trabajaba en una escalera. Los testigos refieren pérdida de consciencia inicial de unos 10 minutos que fue recuperando poco a poco y el personal de la ambulancia nos refiere un Glasgow de 12 durante el traslado así como sangrado profuso en abdomen por traumatismo inciso-contuso, rotación externa y acortamiento de pierna derecha.

Al realizar la valoración en la Urgencia encontramos:

Paciente letárgico que responde a estímulos dolorosos, confuso y que localiza el dolor. Presenta Sudoración profusa y palidez así como traumatismo cráneo encefálico con otorragia y rinorrea, así como herida inciso-contusa en abdomen y traumatismo en miembro inferior derecho.

**Pregunta 1**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

¿Qué % de pérdida de volemia está sufriendo un paciente que está en la fase II de un shock hipovolémico?

Seleccione una:

- a. Su pérdida de volemia está entre el 15-30%. ✓
- b. Su pérdida de volemia está entre el 30-40%.
- c. Su pérdida de volemia es menor que 15%.
- d. Su pérdida de volemia es mayor que 40%.

En la Fase II, la pérdida de volemia se encuentra entre el 15% y el 30%. Los mecanismos de compensación (fase descompensada) dejan de ser válidos y no se preserva el flujo sanguíneo a los órganos vitales.

La respuesta correcta es: Su pérdida de volemia está entre el 15-30%.

**Pregunta 2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

En la valoración del relleno capilar, el efecto habitual es que tras la compresión del lecho ungueal, regrese a su estado inicial en un tiempo:

Seleccione una:

- a. mayor que 5 segundos.
- b. menor que 4 segundos.
- c. menor o igual 2 segundos. ✓
- d. menor que 10 segundos.

La respuesta correcta es menor o igual a 2 segundos. En la valoración del relleno capilar, el efecto habitual es que tras la compresión del lecho ungueal, regrese a su estado inicial en un tiempo menor o igual a 2 segundos. Ver cuadro clasificación evolutiva del shock hipovolémico en el paciente crítico.

La respuesta correcta es: menor o igual 2 segundos.

**Pregunta 3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Los cuidados de enfermería en pacientes con shock hipovolémico son:

Seleccione una:

- a. Asegurar la correcta función respiratoria.
- b. Control de diuresis horaria.
- c. Inicio rápido de fluidoterapia.
- d. Todas son ciertas. ✓

Todas son ciertas. Los cuidados de enfermería en pacientes con shock hipovolémico son: Monitorización hemodinámica. Establecer accesos venosos de gran calibre. Asegurar una buena correcta función respiratoria. Canalización de vía arterial. Colocación de sonda vesical. Valoración y registro de zonas de sangrado, drenajes. Asegurar la correcta posición del paciente en cama. Iniciar fluidoterapia pautada. Reevaluar la respuesta al tratamiento. Control de la temperatura. Valoración del tratamiento del dolor. Tranquilizar al paciente y/o familia.

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00 Marcar  
pregunta

¿Qué signos o síntomas harán que consideremos una situación grave en el paciente con un traumatismo de tronco?

Seleccione una:

- a. Imposibilidad para hablar.
- b. Hipoventilación.
- c. Abdomen en defensa.
- d. Todos los anteriores son signos de gravedad en este tipo de pacientes. ✓

Todos los anteriores son signos de gravedad en este tipo de pacientes. Tanto la imposibilidad de hablar, como la hipoventilación y el abdomen en tabla nos indican una situación de gravedad en este tipo de pacientes.

La respuesta correcta es: Todos los anteriores son signos de gravedad en este tipo de pacientes.

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00 Marcar  
pregunta

Atendiendo a la patología del caso clínico, ¿qué puntuación le otorgaríamos según la Escala de Coma de Glasgow?:

Seleccione una:

- a. 10
- b. 11 ✓
- c. 12
- d. 13

La respuesta correcta es 11 puntos - Apertura Ocular tras estímulos dolorosos (2), Respuesta Verbal confusa (4), Respuesta Motora localizando el dolor (5). La suma corresponde a 11. Ver Escala de Coma de Glasgow en Anexo 1.

La respuesta correcta es: 11

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00 Marcar  
pregunta

¿Cómo clasificaríamos el traumatismo craneoencefálico atendiendo a su gravedad?:

Seleccione una:

- a. Leve
- b. Moderado
- c. Grave ✓
- d. Leve-moderado.

Grave - Caída en la valoración de 1 o más puntos durante la asistencia ya que la ambulancia atendió al paciente con un Glasgow de 12 y a la urgencia llega con una puntuación de 11. De cara al pronóstico y gravedad se correspondería con Grave.

La respuesta correcta es: Grave

**Pregunta 7**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00 Marcar  
pregunta

¿Qué maniobra inicial nunca realizaríamos con éste paciente?:

Seleccione una:

- a. Inmovilización Cervical y Monitorización de constantes vitales.
- b. Permeabilizar la vía aérea y realizar sondaje nasogástrico. ✓
- c. Identificar signos correspondientes a Triada de Cushing.
- d. Valorar la necesidad de Intubación Orotraqueal (IOT) y colaborar en la maniobra.

La respuesta incorrecta es la b) Permeabilizar la vía aérea y realizar sondaje nasogástrico. La maniobra de Sondaje Nasogástrico en un paciente con rinorragia y susceptible de presentar fractura de base de cráneo, puede provocar entrada de la sonda a la cavidad cerebral.

La respuesta correcta es: Permeabilizar la vía aérea y realizar sondaje nasogástrico.

**Pregunta 8**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00
 Marcar  
pregunta

En cuanto al tratamiento farmacológico en un paciente con TCE, no debemos olvidar:

Seleccione una:

- a. Usaremos analgésicos no narcóticos.
- b. Debemos tener en cuenta en la sueroterapia el aumento de la PIC.
- c. La postura puede influir en el aumento o descenso de la PIC.
- d. Todas son correctas. ✓

Todas son correctas. Ver tratamiento farmacológico del TCE.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00
 Marcar  
pregunta

En un paciente con trauma grave, la valoración primaria se realiza siguiendo el ABCDE, lo que significa:

Seleccione una:

- a. Colocación del collarín, correcta oxigenación, control de hemorragias, neurológico, control de fracturas.
- b. Mantenimiento de la vía aérea con control cervical, respiración, estado circulatorio, control de hemorragias, neurológico, exposición y control de la hipotermia. ✓
- c. Control de broncoaspiración, mantenimiento de la vía, circulación y hemorragias, valoración pupilar, control de la temperatura.
- d. Monitorización hemodinámica, mantenimiento perfusión tisular, vigilancia neurológica, movilización del paciente, registro de enfermería.

Mantenimiento de la vía aérea con control cervical, respiración, estado circulatorio, control de hemorragias, neurológico, exposición y control de la hipotermia.

La respuesta correcta es: Mantenimiento de la vía aérea con control cervical, respiración, estado circulatorio, control de hemorragias, neurológico, exposición y control de la hipotermia.

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00
 Marcar  
pregunta

A los pacientes con TCE asociado a un traumatismo grave, se prestará especial atención en:

Seleccione una:

- a. Mantenimiento de la temperatura corporal en valores de hipotermia.
- b. Monitorización y control de la Presión intraabdominal (PIA).
- c. Colocación de sonda nasogástrica por vía nasal.
- d. Colocación de cabeza y cuello en posición neutra. ✓

Colocación de cabeza y cuello en posición neutra. A los pacientes con TCE asociado a un traumatismo grave, se les prestará especial atención en: \* Vigilancia hemodinámica estricta. \* Vigilancia neurológica continua. \* Mantenimiento de la Tª corporal en valores de normalidad. \* Colocación de la cabeza y el cuello en posición neutra. \* Cuidados del paciente con collarín cervical. \* Elevación del cabecero de la cama o posición antitredelemburg. \* Monitorización y control de la PIC. \* Cuidados asociados a ventriculostomía.

La respuesta correcta es: Colocación de cabeza y cuello en posición neutra.

**Pregunta 11**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00
 Marcar  
pregunta

En un paciente con traumatismo grave, al valorar el sistema respiratorio, debemos prestar especial atención a descartar y tratar lesiones potencialmente graves como:

Seleccione una:

- a. Volét costal.
- b. Hemotórax masivo.
- c. Taponamiento cardíaco.
- d. Todas son ciertas. ✓

Todas son ciertas. En un paciente con traumatismo grave, al valorar el sistema respiratorio, debemos prestar especial atención a descartar y tratar lesiones potencialmente graves como hemotórax masivo,

neumotórax a tensión, taponamiento cardíaco, volét costal.

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

### Pregunta 12

Incorrecta

Puntúa 0,00  
sobre 1,00

⚑ Marcar  
pregunta

Mientras atendemos a un paciente politraumatizado deberemos mantener una TA y diuresis adecuada a ese paciente (según patología, fluidoterapia...), pero ¿cuáles son las cifras estándares utilizadas en estos casos?

Seleccione una:

- a. TA por debajo de 90-100 mmHg y diuresis mayor de 30 ml/h.
- b. TA entre 90-100 mmHg y diuresis mayor de 30 ml/h. **X**
- c. TA entre 90-100 mmHg y diuresis inferior a 30 ml/h.
- d. TA por debajo de 90-100 mmHg y diuresis por debajo de 30 ml/h.

TA entre 90-100 mmHg y diuresis mayor de 30 ml/h. La TA debe mantenerse en torno a 90-100 mmHg (por debajo el paciente no estará bien perfundido y por encima aumentamos el riesgo de sangrado). La diuresis por encima de 30 ml/h (por debajo consideramos oliguria, baja perfusión renal; por encima poliuria).

La respuesta correcta es: TA por debajo de 90-100 mmHg y diuresis mayor de 30 ml/h.

### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

⚑ Marcar  
pregunta

En cuanto a la educación sanitaria, las 24-48 horas siguientes con un paciente que presentase TCE:

Seleccione una:

- a. Se le debe despertar cada 2 ó 3 horas y hablar con él para valorar consciencia y orientación adecuada en el paciente **✓**
- b. No tiene importancia que el paciente se irrite en algún momento.
- c. La somnolencia es propia del cansancio posterior al accidente.
- d. Ninguna es correcta.

Se le debe despertar cada 2 ó 3 horas y hablar con él para valorar consciencia y orientación adecuada en el paciente. Ver educación sanitaria en el paciente víctima de TCE.

La respuesta correcta es: Se le debe despertar cada 2 ó 3 horas y hablar con él para valorar consciencia y orientación adecuada en el paciente

### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

⚑ Marcar  
pregunta

En los pacientes neurocrítico es de vital importancia evitar una hipoperfusión cerebral. De los siguientes cuidados, indica cuáles son los encaminados a evitar una hipoperfusión cerebral:

Seleccione una:

- a. Evitar la hipoxemia y la hipercapnia.
- b. Mantener una PAM mayor que 90 mmHg.
- c. Mantener un adecuado volumen sanguíneo circulante.
- d. Todas son ciertas. **✓**

Todas son ciertas. Ver cuidados Generales del paciente neurocrítico.

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

⚑ Marcar  
pregunta

¿Cómo se denomina la situación en la que tras un traumatismo torácico severo, se producen dos o más fracturas en más de un lugar y se da un movimiento paradójico de los segmentos?

Seleccione una:

- a. Volét costal. **✓**
- b. Neumotórax.
- c. Contusión pulmonar.
- d. Traumatismo torácico.

Volét costal. El neumotórax puede producirse sin fracturas costales (aunque éstas son una causa de neumotórax). En la contusión pulmonar existe traumatismo del tejido pulmonar interno, no tiene por qué haber fracturas (lo normal es que sí). Traumatismo torácico es todo traumatismo, haya fracturas o no.

La respuesta correcta es: Volét costal.

**Pregunta 16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Indica cuál de los siguientes criterios establece el ingreso en UCC de un paciente con trauma grave:

Seleccione una:

- a. Localización de la herida.
- b. Lugar del accidente.
- c. Vigilancia neurológica en pacientes con TCE. ✓
- d. Fracturas abiertas.

Vigilancia neurológica en pacientes con TCE. Los traumatismos graves que con criterios de ingreso en UCC son: \* TCE moderado severo. \* Traumatismo raquimedular. \* Traumatismo maxilofacial \* Taponamiento cardíaco, neumotórax a tensión, hemotórax masivo, volét costal, lesiones de grandes vasos. \* Trauma abdominal abierto/cerrado. \* Fractura de pelvis. \* Fractura de huesos largos, fracturas abiertas, síndrome compartimental, amputaciones y aplastamiento.

La respuesta correcta es: Vigilancia neurológica en pacientes con TCE.

**Pregunta 17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Una paciente que presenta la cadera en flexión, con aducción y rotación interna, podemos sospechar que presente...

Seleccione una:

- a. Fractura de fémur.
- b. Luxación anterior de la cadera.
- c. Fractura de pelvis.
- d. Luxación posterior de la cadera. ✓

Luxación posterior de la cadera. En la fractura de fémur hay un acortamiento, pero no tiene por qué haber una rotación. En fractura de pelvis no tiene que existir rotación. La luxación anterior provoca una cadera en ligera flexión, con aducción y rotación externa. Por tanto, esta clínica corresponde a la luxación posterior de cadera.

La respuesta correcta es: Luxación posterior de la cadera.

**Pregunta 18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

El nivel de consciencia de un paciente con traumatismo grave, se valorará a través de la escala:

Seleccione una:

- a. Glasgow. ✓
- b. Aldrette.
- c. Ramsay.
- d. RASS.

Glasgow. Se valorará el nivel de consciencia a través de la escala del coma de Glasgow y la valoración pupilar. Ver escalas de valoración en Anexo 1.

La respuesta correcta es: Glasgow.

**Pregunta 19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Para valorar el estado neurovascular del miembro intervenido tendremos en cuenta:

Seleccione una:

- a. La ausencia o presencia de pulso.
- b. La sensibilidad.

c. La temperatura.

d. Todas son correctas. ✓

Todas son correctas. Ver cuidados preoperatorios en paciente intervenido de cirugía en MM.II.  
La respuesta correcta es: Todas son correctas.

**Pregunta 20**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00 Marcar  
pregunta

Se considera en la valoración de un traumatismo cráneo-encefálico grave (TCE grave):

Seleccione una:

a. Valoración en la escala de coma de Glasgow (GCS) de menor o igual a 9.

b. Caída en la puntuación de uno o más puntos durante la atención.

c. Valoración en la escala de coma de Glasgow (GCS) de menor o igual a 8.

d. B y C son correctas. ✓

B y C son correctas. Ver valoración y entrevista del paciente con TCE en la sala de Clasificación  
La respuesta correcta es: B y C son correctas.