

Recuperación módulo 7

Rutas de cuidados al paciente adulto en situaciones comunes de hospitalización

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un episodio de agitación se van sucediendo una serie de estadios. Señala el orden correcto:

Seleccione una:

a. Crisis, Desencadenamiento, Ascenso, Recuperación, Depresión.

b. Desencadenamiento, Ascenso, Crisis, Recuperación, Depresión. ✓

c. Desencadenamiento, Crisis, Ascenso, Recuperación, Depresión.

d. Desencadenamiento, Crisis, Ascenso, Depresión, Recuperación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Desencadenamiento, Ascenso, Crisis, Recuperación, Depresión.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a los trastornos de ansiedad señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

a. El tratamiento es exclusivamente farmacológico.

b. La escala Hamilton para la Ansiedad es una escala autoaplicada.

c. El tratamiento tiene los siguientes objetivos: aliviar los síntomas, evitar las secuelas y ayudar y/o asesorar en la resolución de problemas psicosociales. ✓

d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

Retroalimentación

El tratamiento de los trastornos de ansiedad tiene los siguientes objetivos: aliviar los síntomas, evitar las secuelas y ayudar y/o asesorar en la resolución de problemas psicosociales.

La respuesta correcta es: El tratamiento tiene los siguientes objetivos: aliviar los síntomas, evitar las secuelas y ayudar y/o asesorar en la resolución de problemas psicosociales.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a los síntomas positivos de la esquizofrenia, señale la incorrecta:

Seleccione una:

a. Ideas delirantes.

b. Alucinaciones auditivas.

c. Anhedonia. ✓

d. Todos son síntomas positivos de la esquizofrenia.

Retroalimentación

La anhedonia es un síntoma negativo.

La respuesta correcta es: Anhedonia.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el contexto de la valoración de un paciente intoxicado observamos: miosis, disminución del nivel de conciencia, bradicardia e hipotensión. Sospecharíamos de:

Seleccione una:

a. Intoxicación etílica.

b. Intoxicación con opiáceos. ✓

c. Intoxicación con litio.

Recuperación módulo 7

Rutas de cuidados al paciente adulto en situaciones comunes de hospitalización

d. Intoxicación con cocaína.

Retroalimentación

En la intoxicación aguda por opiáceos aparecen los siguientes signos y síntomas: - Miosis. - Depresión respiratoria. - Edema agudo de pulmón. - Bradicardia. - Hipotensión. - Hipotermia. - Convulsiones. - Disminución del nivel de conciencia.

La respuesta correcta es: Intoxicación con opiáceos.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación al suicidio señala respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Los hombres realizan más suicidios consumados y las mujeres más tentativas de suicidio.
- b. La existencia de amenazas o intentos de suicidio previos es el factor de riesgo más importante.
- c. Los hombres realizan más tentativas de suicidio y las mujeres más suicidios consumados. ✓
- d. La edad avanzada es uno de los momentos con mayor riesgo de suicidio.

Retroalimentación

Los hombres realizan con más frecuencia suicidios consumados que las mujeres, que son quienes realizan más tentativas de suicidio.

La respuesta correcta es: Los hombres realizan más tentativas de suicidio y las mujeres más suicidios consumados.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a la escala SAD PERSONS señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Evalúa la gravedad de un intento de suicidio.
- b. Cada ítem se valora en una escala de 0 a 2.
- c. Una puntuación de 2 indica que hay que realizar seguimiento frecuente.
- d. Una puntuación de 8 sugiere la necesidad de hospitalización del paciente. ✓

Retroalimentación

Una puntuación de 8 sugiere la necesidad de hospitalización del paciente. El nombre de esta escala corresponde al acrónimo, en inglés, de los factores de riesgo más importantes. Se valora la ausencia/presencia de cada uno de ellos puntuando 0 ó 1, respectivamente. Los autores proponen distintas alternativas terapéuticas en función de la puntuación obtenida:

La respuesta correcta es: Una puntuación de 8 sugiere la necesidad de hospitalización del paciente.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con el uso de psicofármacos en el anciano debemos tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. Su mayor sensibilidad a la acción depresora central de los psicofármacos.
- b. La cardiotoxicidad que producen todos los psicofármacos.
- c. El efecto "techo de dosis" que se produce con los ansiolíticos.
- d. Las respuestas a y c son verdaderas. ✓

Retroalimentación

Los ancianos son más sensibles a la acción depresora central de los psicofármacos, además, con el uso de ansiolíticos pueden presentar un efecto "techo de dosis" que se produce cuando dosis mayores de 3mg/día de una benzodiazepina no aumenta el efecto ansiolítico pero sí los efectos adversos.

La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son verdaderas.

Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Recuperación módulo 7

Rutas de cuidados al paciente adulto en situaciones comunes de hospitalización

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación al abordaje farmacológico de la agitación psicomotriz, señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Es el primer paso del procedimiento, no se puede evaluar bien a un paciente agitado.
- b. Los fármacos empleados son los antipsicóticos y las benzodiazepinas.
- c. La vía oral no está recomendada, siendo de elección la intramuscular.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas. 

Retroalimentación

Los fármacos usualmente empleados en el manejo de la agitación psicomotriz son los antipsicóticos y las benzodiazepinas. El primer paso del tratamiento es la contención verbal. Puede considerarse la VO en quienes, a pesar de la agitación, colaboren y acepten la medicación.

La respuesta correcta es: Los fármacos empleados son los antipsicóticos y las benzodiazepinas.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro del tratamiento de la intoxicación etílica se incluirían las siguientes medidas excepto:

Seleccione una:

- a. En casos de intoxicación leve la observación clínica es suficiente.
- b. Garantizar la seguridad del paciente.
- c. Las benzodiazepinas serían el fármaco de elección. 
- d. Descartar patología orgánica.

Retroalimentación

En el tratamiento de la intoxicación etílica hay que evitar las benzodiazepinas porque producen depresión del SNC.

La respuesta correcta es: Las benzodiazepinas serían el fármaco de elección.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son manifestaciones de la intoxicación por litio:

Seleccione una:

- a. Apatía.
- b. Temblor fino de extremidades.
- c. Síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos y diarreas).
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas. 

Retroalimentación

La intoxicación leve se manifiesta con: - Apatía, letargia. - Debilidad generalizada. - Mareos. - Temblor fino. -

Síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos y diarreas). - Nistagmo.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el tratamiento de la esquizofrenia:

Seleccione una:

- a. La risperidona es un neuroléptico clásico.
- b. El tratamiento siempre debe darse en el ámbito menos coercitivo y restrictivo posible. 
- c. El tratamiento se realiza únicamente con neurolépticos.
- d. La terapia familiar no es efectiva en esta enfermedad.

Recuperación módulo 7

Rutas de cuidados al paciente adulto en situaciones comunes de hospitalización

Retroalimentación

La risperidona en un neuroléptico atípico. Los trastornos psicóticos producen un impacto sobre la vida familiar por lo que su colaboración es fundamental para abordar la enfermedad de forma adecuada. El tratamiento se realiza de forma integral, combinando la terapia farmacológica con la psicosocial.

La respuesta correcta es: El tratamiento siempre debe darse en el ámbito menos coercitivo y restrictivo posible.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el tratamiento urgente de la agitación maníaca hay un protocolo general que se considera efectivo al margen de las modificaciones personales. Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. De inicio se administrará 10mg de haloperidol VO (o IM si procede), a los 60 minutos, si no se ha resuelto, se añadirán 5mg de haloperidol. Tras una nueva valoración a los 60 minutos se pueden añadir 25-50mg de levomepromazina si no ha cedido. ✓
- b. Como inicio se administrarán 10mg de olanzapina IM + clorazepato 10mg IM repitiendo a los 60 minutos si fuera necesario.
- c. De inicio se administrará una dosis de 400mg de litio de rescate más un ansiolítico que se podrá repetir si a los 30 minutos no ha cedido.
- d. Ninguna es verdadera.

Retroalimentación

De inicio se administrará 10mg de haloperidol VO (o IM si procede), a los 60 minutos, si no se ha resuelto, se añadirán 5mg de haloperidol. Tras una nueva valoración a los 60 minutos se pueden añadir 25-50mg de levomepromazina si no ha cedido.

La respuesta correcta es: De inicio se administrará 10mg de haloperidol VO (o IM si procede), a los 60 minutos, si no se ha resuelto, se añadirán 5mg de haloperidol. Tras una nueva valoración a los 60 minutos se pueden añadir 25-50mg de levomepromazina si no ha cedido.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según los estudios, los síntomas más frecuentes en el trastorno de pánico son:

Seleccione una:

- a. Palpitaciones-taquicardia. ✓
- b. Disnea.
- c. Bradipnea.
- d. Conductas evitativas.

Retroalimentación

Los estudios realizados coinciden en señalar que las palpitaciones-taquicardia son el síntoma más frecuente (80%), seguido de la disnea o sensación de ahogo (70-75 %), siendo la ansiedad anticipatoria, uno de los factores clave.

La respuesta correcta es: Palpitaciones-taquicardia.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los indicadores psicopatológicos de organicidad de un cuadro aparentemente psiquiátrico es correcto:

Seleccione una:

- a. Alucinosis
- b. Sintomatología psicótica de inicio súbito en mayores de 45 años sin antecedentes.
- c. Personalidad previa sin antecedentes.
- d. Todas son verdaderas. ✓

Retroalimentación

Todas las anteriores son verdaderas. Dentro de los indicadores psicopatológicos de organicidad encontramos:

Ausencia de antecedentes psiquiátricos familiares y personales, personalidad previa sin alteraciones, no evidencia

Recuperación módulo 7

Rutas de cuidados al paciente adulto en situaciones comunes de hospitalización

de situaciones estresantes precipitantes, sintomatología atípica, edad y evolución atípica del cuadro, resistencia al tratamiento, disminución del nivel de conciencia, trastornos cognitivos, sintomatología psicótica brusca en mayores de 45 años sin antecedentes, toda sintomatología psiquiátrica brusca en mayores de 65 años sin antecedentes, alucinosis, alucinaciones visuales, consulta/hospitalización reciente por enfermedad somática y asociación en el tiempo del curso de los síntomas psiquiátricos con síntomas somáticos.

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta 15

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son factores predisponentes para el desarrollo de SCA:

Seleccione una:

- a. Abuso crónico de alcohol o drogas **X**
- b. Edad avanzada.
- c. Deterioro cognitivo previo.
- d. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

Todos los anteriores son factores predisponentes.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los errores o sesgos más frecuentes en la entrevista clínica al paciente psiquiátrico encontramos (Señala la falsa):

Seleccione una:

- a. Reforzar de forma excesiva o aleatoria al entrevistado.
- b. Ejercer un excesivo control sobre la entrevista.
- c. Emplear muchas preguntas abiertas. **✓**
- d. Evitar tocar temas delicados por sobreestimar la fragilidad del entrevistado.

Retroalimentación

Emplear muchas preguntas abiertas. En este caso el error es emplear demasiadas preguntas cerradas y muy pocas preguntas abiertas, con lo que la entrevista difícilmente va a ahondar todo lo necesario en la situación del paciente.

La respuesta correcta es: Emplear muchas preguntas abiertas.

Pregunta 17

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a los trastornos de ansiedad no es cierto que:

Seleccione una:

- a. Aparece un deterioro clínicamente significativo de la actividad del individuo.
- b. Son una anticipación de un daño o desgracia futuros.
- c. Están implicados sólo factores biológicos. **X**
- d. Se acompañan de síntomas conductuales, emocionales, cognitivos y fisiológicos.

Retroalimentación

Se acompañan de síntomas conductuales, emocionales, cognitivos y fisiológicos. Las causas de los trastornos de ansiedad no están totalmente conocidas, pero se conoce que están implicados tanto factores biológicos como ambientales y psico-sociales.

La respuesta correcta es: Se acompañan de síntomas conductuales, emocionales, cognitivos y fisiológicos.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Recuperación módulo 7

Rutas de cuidados al paciente adulto en situaciones comunes de hospitalización

Texto de la pregunta

No es un factor protector de la conducta suicida:

Seleccione una:

a. Tener hijos.

b. Pensamiento dicotómico. ✓

c. Religiosidad.

d. Apoyo familiar.

Retroalimentación

El pensamiento dicotómico es un factor de riesgo.

La respuesta correcta es: Pensamiento dicotómico.

Pregunta 19

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de las causas de agitación de origen psicótico no se incluiría:

Seleccione una:

a. Esquizofrenia.

b. Trastorno de ideas delirantes.

c. Crisis de angustia.

d. Todas las anteriores son causas de agitación de origen psicótico. ✗

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Crisis de angustia.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Nos encontramos con un paciente que presenta disminución del nivel de conciencia con empeoramiento nocturno, desorientación y alteraciones en la atención, con un comienzo brusco sospecharíamos de un cuadro de:

Seleccione una:

a. Trastorno de ansiedad

b. Síndrome Confusional Agudo ✓

c. Trastorno psicótico.

d. Demencia.

Retroalimentación

Síndrome Confusional Agudo.

La respuesta correcta es: Síndrome Confusional Agudo

Información

Marcar pregunta

Texto informativo

JC. Es un señor de 68 años con antecedentes personales de depresión que acude a consulta de enfermería para control del Sintrom. Últimamente lo tiene bastante descontrolado, y está costando reajustarlo. Hablando con JC. Cuenta que últimamente sus hijos ya no van tanto por su casa, se encuentra muy decaído por éste motivo y porque ya no se encuentra en condiciones de conducir él mismo para visitarles o para ir al pueblo donde tiene otra casa y algo de huerto. Cuando se le pregunta por las labores de casa y la alimentación reconoce que en el último mes no ha tenido ganas de salir de la cama algunos días y tampoco de hacerse nada de comer. Refiere que él no es bueno cocinando, "Mi mujer sí que era buena cocinera...Últimamente la echo mucho de menos, yo que pensaba que íbamos a pasar los años de jubilación juntos y mire usted..." La mujer de JC falleció hace 7 años por un infarto, desde entonces JC vive sólo, aunque habitualmente sus hijos acudían a su casa de forma regular. En un momento dado de la consulta JC comenta "Para estar así es mejor morir, porque encima que estoy sólo no quiero ser un estorbo".

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Recuperación módulo 7

Rutas de cuidados al paciente adulto en situaciones comunes de hospitalización

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante éste comentario de JC. la enfermera:

Seleccione una:

- a. Debe no darle importancia y consolarle, puede ser que sus hijos estén más ocupados últimamente.
- b. No debe mencionarlo para no poner ideas en su cabeza y esperar a ver si en sucesivas consultas sigue con esa línea de pensamiento.
- c. Debe ahondar en el comentario para ver si hay una ideación autolítica consistente debajo. ✓
- d. Debe derivar al médico para que explore el riesgo autolítico del paciente.

Retroalimentación

Cuando se producen comentarios de éste tipo siempre hay que explorar la ideación autolítica.

La respuesta correcta es: Debe ahondar en el comentario para ver si hay una ideación autolítica consistente debajo.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De los siguientes datos ¿cuál no sería un factor de riesgo para la conducta suicida?

Seleccione una:

- a. Edad.
- b. Comentarios negativos.
- c. Enfermedad grave.
- d. Todos son factores de riesgo. ✓

Retroalimentación

Todos los anteriores son factores de riesgo.

La respuesta correcta es: Todos son factores de riesgo.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Continuando con la exploración, JC refiere que a los 40 años realizó un intento autolítico por el que fue ingresado en psiquiatría. Con esta nueva información se debe tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. El número de intentos autolíticos, ya que a mayor número de intentos, menos riesgo ya que se entienden como llamadas de atención.
- b. La gravedad del intento previo. ✓
- c. La importancia de que haya expresado su deseo de suicidarse, ya que no lo va a llevar cabo, porque las personas que se quieren suicidar de verdad, no avisan.
- d. Es mejor no explorar este intento que menciona y centrarse en el presente, para no potenciar la ideación suicida.

Retroalimentación

La gravedad del intento previo. Intentos previos. La existencia de antecedentes personales de intentos autolíticos en el pasado es uno de los factores de riesgo que más claramente se asocian a la posibilidad de un futuro suicidio consumado. • A más número de intentos, mayor riesgo. • A más gravedad de los intentos previos, mayor riesgo. • A mayor grado de ocultación de los mismos, mayor riesgo. • Preguntar por la intencionalidad suicida no es potenciar la misma. Los pacientes sienten alivio cuando se les permite hablar de sus intenciones.

La respuesta correcta es: La gravedad del intento previo.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los factores de riesgo de tipo psicológico no se encuentran:

Seleccione una:

Recuperación módulo 7

Rutas de cuidados al paciente adulto en situaciones comunes de hospitalización

a. Locus de control interno. ✓

b. Impulsividad.

c. Baja autoestima.

d. Pensamiento dicotómico.

Retroalimentación

la respuesta correcta sería locus de control interno.

La respuesta correcta es: Locus de control interno.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Como enfermera ¿Qué objetivos debes fijar al valorar la conducta suicida?

Seleccione una:

a. Convencer al paciente para que no se suicide.

b. Averiguar circunstancias y motivaciones de la conducta. ✓

c. Valorar si la amenaza de suicidio tiene como fin manipular y llamar la atención.

d. Dar a conocer el hecho a los familiares para que se impliquen y ayuden al paciente en ésta situación.

Retroalimentación

Al valorar la conducta suicida es necesario fijar 3 objetivos: - Conocer la comorbilidad psiquiátrica, averiguar circunstancias y motivaciones de la conducta y evaluar los factores de riesgo de suicidio a corto plazo. - Preguntar por la intencionalidad suicida no es potenciar la misma. Los pacientes sienten alivio cuando se les permite hablar de sus intenciones. - La intervención en crisis no tiene como finalidad convencer al paciente.

La respuesta correcta es: Averiguar circunstancias y motivaciones de la conducta.