

## Test de conocimientos previos asignatura 10

¿Mediante qué estructuras se transmite el impulso cardiaco?

Seleccione una:

- a. Nódulo seno auricular, nódulo aurículo ventricular, haz de his, red de purkinje
- b. Endocardio, pericardio y miocardio
- c. Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo
- d. Mitral, tricúspide, sigmoideas

### **Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Nódulo seno auricular, nódulo aurículo ventricular, haz de his, red de purkinje

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### **Enunciado de la pregunta**

¿A qué se denomina presión arterial?

Seleccione una:

- a. Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias
- b. Es el trabajo que realiza el corazón
- c. Es el registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- d. Es el momento de la contracción ventricular

### **Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**¿Qué es un electrocardiograma?**

Seleccione una:

- a. Es el registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- b. Es el trabajo que realiza el corazón
- c. Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias
- d. Al momento de la contracción ventricular

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Es el registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica

Pregunta 4  
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**¿A qué se denomina gasto cardiaco?**

Seleccione una:

- a. Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias
- b. Al trabajo que realiza el corazón
- c. Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- d. A la mayor extracción de oxígeno de los capilares por parte de los músculos activos, aumentando la diferencia arterio-venosa del oxígeno

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Al trabajo que realiza el corazón

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Cuáles son los mecanismos reguladores de las adaptaciones cardiovasculares al esfuerzo?**

Seleccione una:

- a. Vasodilatación local en territorios activos, y aumento del retorno venoso
- b. Aumento del tono simpático que provoca un aumento del flujo sanguíneo
- c. Aumento de la influencia vago-tónica que provoca un aumento del flujo sanguíneo
- d. Las respuestas A y B son ciertas

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Las respuestas A y B son ciertas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿A qué denominamos fase sensible?**

Seleccione una:

- a. Vasodilatación local en territorios activos, y aumento del retorno venoso
- b. Aumento del tono simpático que provoca un aumento del flujo sanguíneo

c. Al Período donde hay una entrenabilidad muy favorable para una capacidad motora

d. Todas son falsas

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Al Período donde hay una entrenabilidad muy favorable para una capacidad motora

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Cómo se llaman las válvulas cardiacas?**

Seleccione una:

a. Arterias, venas, arteriolas, capilares, vasos quilíferos

b. Endocardio, pericardio y miocardio

c. Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo

d. Mitral, tricúspide, sigmoideas

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Mitral, tricúspide, sigmoideas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Cómo se adapta el sistema cardiovascular al ejercicio físico?**

Seleccione una:

- a. Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias
- b. Al trabajo que realiza el corazón
- c. Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- d. Al aumento del gasto cardiaco; redistribución de la sangre hacía los músculos activos, mayor extracción de oxígeno de los capilares por parte de los músculos activos, aumentando la diferencia arterio-venosa del oxígeno

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Al aumento del gasto cardiaco; redistribución de la sangre hacía los músculos activos, mayor extracción de oxígeno de los capilares por parte de los músculos activos, aumentando la diferencia arterio-venosa del oxígeno

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Cuáles son las cavidades cardiacas?**

Seleccione una:

- a. Arterias, venas, arteriolas, capilares, vasos quilíferos
- b. Endocardio, pericardio y miocardio
- c. Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo
- d. Válvula mitral, tricúspide, sigmoideas

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### **Enunciado de la pregunta**

**¿De qué capas consta el corazón?**

Seleccione una:

- a. Arterias, venas, arteriolas, capilares, vasos quilíferos
- b. Endocardio, pericardio y miocardio
- c. Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo
- d. Válvula mitral, tricúspide, sigmoideas

### **Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Endocardio, pericardio y miocardio

## **Cuestionario de autoevaluación asignatura 10**

**¿Cuáles son las cavidades cardiacas que recogen la sangre del organismo en el corazón?**

Seleccione una:

- a. Arterias, venas, arteriolas, capilares, vasos quilíferos
- b. Endocardio, pericardio y miocardio
- c. Aurícula derecha, aurícula izquierda
- d. Válvula mitral, tricúspide, sigmoideas

### **Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Aurícula derecha, aurícula izquierda

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**¿Qué factores influyen en la frecuencia cardiaca?**

Seleccione una:

- a. El ejercicio físico, la ansiedad
- b. La temperatura ambiente, la digestión
- c. La posición corporal, el sedentarismo
- d. Todas son verdaderas

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**¿A qué corresponde la Tensión Arterial Diastólica?**

Seleccione una:

- a. Corresponde a la contracción ventricular en la Sístole cardiaca
- b. Corresponde a la relajación del corazón
- c. Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- d. A la composición corporal

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Corresponde a la relajación del corazón

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿A qué frecuencia cardiaca corresponde el endurance (entrenamiento aeróbico)?**

Seleccione una:

- a. Entre 120-140 lpm
- b. Entre 150-160 lpm
- c. Entre 160-180 lpm
- d. Entre 180-190 lpm

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Entre 120-140 lpm

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Entre los 10 y 12 años como son las frecuencia cardiacas y respiratorias?**

Seleccione una:

- a. Bajas
- b. Altas



c. Normales



d. Ninguna es correcta

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Altas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Entre los 7 y 11 años que parte del organismo crece más rápido en relación a otras partes?**

Seleccione una:



a. Los pulmones



b. La arteria aorta



c. El volumen cardiaco



d. La red de capilares sanguíneos

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: La red de capilares sanguíneos

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿A qué denominamos con el término de “Endurance”?**

Seleccione una:

- a. Entrenamiento aeróbico, resistencia aeróbica, capacidad aeróbica
- b. Entrenamiento anaeróbico, resistencia anaeróbica, capacidad anaeróbica
- c. A todas
- d. A ninguna

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Entrenamiento aeróbico, resistencia aeróbica, capacidad aeróbica

Pregunta 8  
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Qué diferencia a los atletas de los individuos normales en ejercicios aeróbicos?**

Seleccione una:

- a. La altura del individuo
- b. La red de capilares
- c. La masa muscular
- d. El volumen sistólico máximo de eyección (hasta 200 ml)

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: El volumen sistólico máximo de eyección (hasta 200 ml)

Pregunta 9  
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

**Enunciado de la pregunta**

**¿Qué factor influye en la modificación del volumen sistólico de eyección del reposo al ejercicio?**

Seleccione una:

- a. La digestión
- b. La posición corporal
- c. La ansiedad
- d. El sedentarismo

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: La posición corporal

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**¿Entre los 14 y 16 años qué aumenta en el corazón?**

Seleccione una:

- a. El volumen cardiaco
- b. La masa cardiaca
- c. El volumen cardiaco y la masa cardiaca
- d. Ninguno

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: La masa cardiaca

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**¿Entre los 16 y 18 años que aumenta significativamente en el corazón?**

Seleccione una:

- a. El volumen cardiaco
- b. La masa cardiaca
- c. El volumen cardiaco y la masa cardiaca
- d. Ninguno

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: El volumen cardiaco

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**¿Qué tipo de Tensión arterial aumenta en esfuerzos dinámicos?**

Seleccione una:

- a. Tensión Arterial Sistólica y Media
- b. Tensión Arterial Diastólica
- c. Tensión Arterial Media
- d. Ninguna de ellas

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Tensión Arterial Sistólica y Media

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**¿Entre los 12 y 15 años que modificaciones predominan?**

Seleccione una:

- a. La masa muscular 60% frente al aumento del volumen cardiaco 50%
- b. Aumento del peso corporal
- c. Desarrollo de la madurez sexual
- d. Todas son ciertas

***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**¿A qué frecuencia cardiaca corresponde la resistance?**

Seleccione una:

- a. Entre 60-80 lpm
- b. Entre 80-100 lpm
- c. Entre 120-140 lpm
- d. Por encima de 140 lpm

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Por encima de 140 lpm

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿A qué denominamos con el término de “Resistance”?**

Seleccione una:

- a. Entrenamiento aeróbico, resistencia aeróbica, capacidad aeróbica
- b. Proseguir el mayor tiempo posible un esfuerzo de intensidad máxima o cercana al máximo
- c. A todas
- d. A ninguna

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Proseguir el mayor tiempo posible un esfuerzo de intensidad máxima o cercana al máximo

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿A qué frecuencia cardiaca corresponde la capacidad de la resistencia-volumen, (cantidad)?**

Seleccione una:

- a. Entre 120-140 lpm

- b. Entre 150-160 lpm
- c. Entre 160-180 lpm
- d. Entre 180-190 lpm

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Entre 150-160 lpm

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Qué debemos hacer en el examen físico?**

Seleccione una:

- a. Talla, peso, IMC, medición pliegue cutáneo
- b. Toma de Tensión Arterial, toma de frecuencia cardiaca, electrocardiograma
- c. Realización de un pequeño test de evaluación mínima de la situación de salud
- d. Las respuestas se complementan

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Las respuestas se complementan

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿A que corresponde la Tensión Arterial Sistólica?**

Seleccione una:

- a. Corresponde a la contracción ventricular en la Sístole cardiaca
- b. Corresponde a la relajación del corazón
- c. Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- d. A la composición corporal

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Corresponde a la contracción ventricular en la Sístole cardiaca

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Cómo es la frecuencia cardiaca en reposo entre los individuos entre 15-18 años?**

Seleccione una:

- a. Diferentes
- b. Similares
- c. Ambas opciones de respuesta son correctas
- d. Ambas opciones de respuesta son falsas

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Similares

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**¿Cuáles son las cavidades cardíacas que expulsan la sangre del corazón hacia el organismo?**

Seleccione una:

- a. Aurícula derecha, aurícula izquierda
- b. Endocardio, pericardio y miocardio
- c. Ventrículo derecho, ventrículo izquierdo
- d. Válvula mitral, tricúspide, sigmoideas

***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Ventrículo derecho, ventrículo izquierdo