

Test de conocimientos previos asignatura 10

¿Mediante qué estructuras se transmite el impulso cardiaco?

Seleccione una:

- ☒ a. Nódulo seno auricular, nódulo aurículo ventricular, haz de his, red de purkinje
- ☐ b. Endocardio, pericardio y miocardio
- ☐ c. Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo
- ☐ d. Mitral, tricúspide, sigmoideas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nódulo seno auricular, nódulo aurículo ventricular, haz de his, red de purkinje

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué se denomina presión arterial?

Seleccione una:

- ☒ a. Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias
- ☐ b. Es el trabajo que realiza el corazón
- ☐ c. Es el registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- ☐ d. Es el momento de la contracción ventricular

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué es un electrocardiograma?

Seleccione una:

- ☒ a. Es el registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- ☐ b. Es el trabajo que realiza el corazón
- ☐ c. Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias
- ☐ d. Al momento de la contracción ventricular

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es el registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué se denomina gasto cardiaco?

Seleccione una:

- ☐ a. Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias
- ☒ b. Al trabajo que realiza el corazón
- ☐ c. Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- ☐ d. A la mayor extracción de oxígeno de los capilares por parte de los músculos activos, aumentando la diferencia arterio-venosa del oxígeno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al trabajo que realiza el corazón

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son los mecanismos reguladores de las adaptaciones cardiovasculares al esfuerzo?

Seleccione una:

- ☐ a. Vasodilatación local en territorios activos, y aumento del retorno venoso
- ☐ b. Aumento del tono simpático que provoca un aumento del flujo sanguíneo
- ☐ c. Aumento de la influencia vago-tónica que provoca un aumento del flujo sanguíneo
- ☒ d. Las respuestas A y B son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas A y B son ciertas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué denominamos fase sensible?

Seleccione una:

- ☐ a. Vasodilatación local en territorios activos, y aumento del retorno venoso
- ☐ b. Aumento del tono simpático que provoca un aumento del flujo sanguíneo

☒ c. Al Período donde hay una entrenabilidad muy favorable para una capacidad motora

☐ d. Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al Período donde hay una entrenabilidad muy favorable para una capacidad motora

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo se llaman las válvulas cardiacas?

Seleccione una:

☐ a. Arterias, venas, arteriolas, capilares, vasos quilíferos

☐ b. Endocardio, pericardio y miocardio

☐ c. Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo

☒ d. Mitral, tricúspide, sigmoideas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mitral, tricúspide, sigmoideas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo se adapta el sistema cardiovascular al ejercicio físico?

Seleccione una:

- ☐ a. Al nivel de fuerza o presión que existe en el interior de las arterias
- ☐ b. Al trabajo que realiza el corazón
- ☐ c. Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- ☒ d. Al aumento del gasto cardiaco; redistribución de la sangre hacía los músculos activos, mayor extracción de oxígeno de los capilares por parte de los músculos activos, aumentando la diferencia arterio-venosa del oxígeno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al aumento del gasto cardiaco; redistribución de la sangre hacía los músculos activos, mayor extracción de oxígeno de los capilares por parte de los músculos activos, aumentando la diferencia arterio-venosa del oxígeno

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las cavidades cardiacas?

Seleccione una:

- ☐ a. Arterias, venas, arteriolas, capilares, vasos quilíferos
- ☐ b. Endocardio, pericardio y miocardio
- ☒ c. Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo
- ☐ d. Válvula mitral, tricúspide, sigmoideas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿De qué capas consta el corazón?

Seleccione una:

- ☐ a. Arterias, venas, arteriolas, capilares, vasos quilíferos
- ☒ b. Endocardio, pericardio y miocardio
- ☐ c. Aurícula derecha, aurícula izquierda, ventrículo derecho, ventrículo izquierdo
- ☐ d. Válvula mitral, tricúspide, sigmoideas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Endocardio, pericardio y miocardio

Cuestionario de autoevaluación asignatura 10

¿Cuáles son las cavidades cardiacas que recogen la sangre del organismo en el corazón?

Seleccione una:

- ☐ a. Arterias, venas, arteriolas, capilares, vasos quilíferos
- ☐ b. Endocardio, pericardio y miocardio
- ☒ c. Aurícula derecha, aurícula izquierda
- ☐ d. Válvula mitral, tricúspide, sigmoideas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aurícula derecha, aurícula izquierda

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué factores influyen en la frecuencia cardiaca?

Seleccione una:

- ☐ a. El ejercicio físico, la ansiedad
- ☐ b. La temperatura ambiente, la digestión
- ☐ c. La posición corporal, el sedentarismo
- ☒ d. Todas son verdaderas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué corresponde la Tensión Arterial Diastólica?

Seleccione una:

- ☐ a. Corresponde a la contracción ventricular en la Sístole cardiaca
- ☒ b. Corresponde a la relajación del corazón
- ☐ c. Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- ☐ d. A la composición corporal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Corresponde a la relajación del corazón

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué frecuencia cardiaca corresponde el endurance (entrenamiento aeróbico)?

Seleccione una:

- ☒ a. Entre 120-140 lpm
- ☐ b. Entre 150-160 lpm
- ☐ c. Entre 160-180 lpm
- ☐ d. Entre 180-190 lpm

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre 120-140 lpm

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Entre los 10 y 12 años como son las frecuencia cardiacas y respiratorias?

Seleccione una:

- ☐ a. Bajas
- ☒ b. Altas



c. Normales



d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Altas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Entre los 7 y 11 años que parte del organismo crece más rápido en relación a otras partes?

Seleccione una:



a. Los pulmones



b. La arteria aorta



c. El volumen cardiaco



d. La red de capilares sanguíneos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La red de capilares sanguíneos

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué denominamos con el término de “Endurance”?

Seleccione una:

- ☒ a. Entrenamiento aeróbico, resistencia aeróbica, capacidad aeróbica
- ☐ b. Entrenamiento anaeróbico, resistencia anaeróbica, capacidad anaeróbica
- ☐ c. A todas
- ☐ d. A ninguna

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entrenamiento aeróbico, resistencia aeróbica, capacidad aeróbica

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué diferencia a los atletas de los individuos normales en ejercicios aeróbicos?

Seleccione una:

- ☐ a. La altura del individuo
- ☐ b. La red de capilares
- ☐ c. La masa muscular
- ☒ d. El volumen sistólico máximo de eyección (hasta 200 ml)

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El volumen sistólico máximo de eyección (hasta 200 ml)

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué factor influye en la modificación del volumen sistólico de eyección del reposo al ejercicio?

Seleccione una:

- ☐ a. La digestión
- ☒ b. La posición corporal
- ☐ c. La ansiedad
- ☐ d. El sedentarismo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La posición corporal

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Entre los 14 y 16 años qué aumenta en el corazón?

Seleccione una:

- ☐ a. El volumen cardiaco
- ☒ b. La masa cardiaca
- ☐ c. El volumen cardiaco y la masa cardiaca
- ☐ d. Ninguno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La masa cardiaca

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Entre los 16 y 18 años que aumenta significativamente en el corazón?

Seleccione una:

- ☒ a. El volumen cardiaco
- ☐ b. La masa cardiaca
- ☐ c. El volumen cardiaco y la masa cardiaca
- ☐ d. Ninguno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El volumen cardiaco

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tipo de Tensión arterial aumenta en esfuerzos dinámicos?

Seleccione una:

- ☒ a. Tensión Arterial Sistólica y Media
- ☐ b. Tensión Arterial Diastólica
- ☐ c. Tensión Arterial Media
- ☐ d. Ninguna de ellas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tensión Arterial Sistólica y Media

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Entre los 12 y 15 años que modificaciones predominan?

Seleccione una:

- ☐ a. La masa muscular 60% frente al aumento del volumen cardiaco 50%
- ☐ b. Aumento del peso corporal
- ☐ c. Desarrollo de la madurez sexual
- ☒ d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué frecuencia cardiaca corresponde la resistance?

Seleccione una:

- ☐ a. Entre 60-80 lpm
- ☐ b. Entre 80-100 lpm
- ☐ c. Entre 120-140 lpm
- ☒ d. Por encima de 140 lpm

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por encima de 140 lpm

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué denominamos con el término de “Resistance”?

Seleccione una:

- ☐ a. Entrenamiento aeróbico, resistencia aeróbica, capacidad aeróbica
- ☒ b. Proseguir el mayor tiempo posible un esfuerzo de intensidad máxima o cercana al máximo
- ☐ c. A todas
- ☐ d. A ninguna

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proseguir el mayor tiempo posible un esfuerzo de intensidad máxima o cercana al máximo

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué frecuencia cardiaca corresponde la capacidad de la resistencia-volumen, (cantidad)?

Seleccione una:

- ☐ a. Entre 120-140 lpm

- ☒ b. Entre 150-160 lpm
- ☐ c. Entre 160-180 lpm
- ☐ d. Entre 180-190 lpm

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre 150-160 lpm

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué debemos hacer en el examen físico?

Seleccione una:

- ☐ a. Talla, peso, IMC, medición pliegue cutáneo
- ☐ b. Toma de Tensión Arterial, toma de frecuencia cardiaca, electrocardiograma
- ☐ c. Realización de un pequeño test de evaluación mínima de la situación de salud
- ☒ d. Las respuestas se complementan

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas se complementan

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A que corresponde la Tensión Arterial Sistólica?

Seleccione una:

- ☒ a. Corresponde a la contracción ventricular en la Sístole cardiaca
- ☐ b. Corresponde a la relajación del corazón
- ☐ c. Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- ☐ d. A la composición corporal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Corresponde a la contracción ventricular en la Sístole cardiaca

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo es la frecuencia cardiaca en reposo entre los individuos entre 15-18 años?

Seleccione una:

- ☐ a. Diferentes
- ☒ b. Similares
- ☐ c. Ambas opciones de respuesta son correctas
- ☐ d. Ambas opciones de respuesta son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Similares

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las cavidades cardiacas que expulsan la sangre del corazón hacia el organismo?

Seleccione una:

- ☐ a. Aurícula derecha, aurícula izquierda
- ☐ b. Endocardio, pericardio y miocardio
- ☒ c. Ventrículo derecho, ventrículo izquierdo
- ☐ d. Válvula mitral, tricúspide, sigmoideas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ventrículo derecho, ventrículo izquierdo