

Comenzado el	domingo, 12 de abril de 2020, 17:35
Estado	Finalizado
Finalizado en	domingo, 12 de abril de 2020, 18:58
Tiempo empleado	1 hora 23 minutos
Puntos	17,00/17,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué deberemos tener en cuenta respecto al tratamiento del dolor al llegar el fin de semana en el paciente en casa?

Seleccione una:

- ☐ a. Que tengan suficiente medicación en el domicilio, para responder ante el dolor.
- ☐ b. Tener la indicación terapéutica registrada por escrito. Indicando también la dosis de rescate.
- ☐ c. Tener los números de urgencias sanitarias.
- ☐ d. Nada, el domicilio es igual al hospital.
- ☒ e. a, b y c son correctas.

Disponer por escrito de forma clara, de la pauta farmacológica y de cuidados, ayudará a controlar cualquier crisis. Para ello también será necesario tener en el domicilio la cantidad de fármacos necesitados para ese control. En la misma hoja de indicaciones, se anotará el tlf. de 061 o 112, para cualquier duda sobre el tratamiento que pudiera surgir.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué asociación de fármacos se utiliza en el segundo escalón del tratamiento del dolor pediátrico?

Seleccione una:

- ☒ a. AINES+opiáceo débil.
- ☐ b. Tramadol+midazolam.
- ☐ c. Paracetamol+metamizol.
- ☐ d. AINES + opiáceo potente.

En el segundo escalón se podrán usar AINES + Opiáceo débil.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la escala o índice más utilizado en Cuidados Paliativos para medir el dolor?

Seleccione una:

- ☒ a. Escala EVA.
- ☐ b. El PPS.
- ☐ c. El test de Pfeifer.
- ☐ d. Índice de Barthel.
- ☐ e. El Score.

La Escala Visual Analógica (EVA) transformada a numérica, es fácil de utilizar y la que más se utiliza en Cuidados Paliativos para evaluar la efectividad de los tratamientos.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué definición tiene el dolor total?

Seleccione una:

- ☐ a. El dolor que suma todo los demás tipos
- ☐ b. El dolor agudo
- ☐ c. El dolor crónico
- ☒ d. El dolor que suma aspectos físicos, psicoemocionales, sociales y espirituales
- ☐ e. El dolor irruptivo y crónico

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

A la hora de iniciar el tratamiento farmacológico en el paciente anciano:

Seleccione una:

- ☐ a. Hay que realizar una historia y un diagnóstico del dolor
- ☐ b. No es relevante tener en cuenta la severidad del dolor
- ☐ c. Es importante evaluar las enfermedades asociadas
- ☒ d. A y C son correctas
- ☐ e. A y B son correctas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

La escala de valoración del dolor que se utiliza en la demencia avanzada es:

Seleccione una:

- ☒ a. Pain Assessment in Advanced Dementia (PAINAD).
- ☐ b. Escala Llanto.
- ☐ c. Escala de valoración en el anciano.
- ☐ d. Escala EVA.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Indique cuál de estas afirmaciones es correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Los pacientes ancianos suelen quejarse de un nivel de dolor por debajo del que sufren.
- ☐ b. Piensan que el dolor es normal en el envejecimiento
- ☐ c. Creen que un buen paciente debe quejarse continuamente de todo
- ☐ d. No creen que haya relación entre intensidad del dolor y extensión de enfermedad
- ☒ e. a y b son correctas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué escala de valoración de dolor sería más adecuada para aplicar en un niño de 11 años?

Seleccione una:

- ☐ a. Escala LLANTO.
- ☐ b. Escala cries.
- ☐ c. Escala EVA.
- ☒ d. Escala numérica.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuando se valora el dolor en los niños con la escala LLANTO no es necesario tener en cuenta:

Seleccione una:

- ☒ a. Frecuencia cardíaca
- ☐ b. La tensión arterial
- ☐ c. Expresión facial
- ☐ d. El tono postural
- ☐ e. La respiración

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre los factores que modifican la respuesta farmacológica en el anciano se encuentran:

Seleccione una:

- ☐ a. Falta de cumplimiento terapéutico.
- ☐ b. Disminución de la función renal y hepática.
- ☐ c. La automedicación.
- ☐ d. La pluripatología.
- ☒ e. Todas son correctas.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala tres de las terapias complementarias más utilizadas en Cuidados Paliativos.

Seleccione una:

- ☐ a. Cosmética y visualización.
- ☐ b. Terapia con animales.
- ☐ c. Musicoterapia, ilusión y mandalas.
- ☒ d. Musicoterapia, Reiki y arteterapia.
- ☐ e. Contacto con calor, frío y t° 36°.

La Musicoterapia, Reiki y Arteterapia son terapias complementarias que ayudan a conseguir el bienestar del enfermo, aunque sean ampliamente, y cada vez más, utilizadas en Cuidados Paliativos, la evidencia de los resultados es escasa. Por lo que se necesita de estudios metodológicamente mejores.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En el dolor agudo en niños se valora:

Seleccione una:

- ☐ a. Cambios conductuales.
- ☐ b. Escala LLANTO.
- ☐ c. Cambios vegetativos.
- ☒ d. Cualquiera de los anteriores.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Las características que identifican un dolor de etiología orgánica incluyen:

Seleccione una:

- ☐ a. Despierta al niño por la noche.
- ☐ b. Puede impedir caminar si afecta los miembros inferiores.
- ☐ c. Se suele presentar al despertar.
- ☐ d. Presentación tanto en días de escuela como los fines de semana.
- ☒ e. A, B y D son correctas.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes respuestas ante el dolor señale la incorrecta en un niño de dos años

Seleccione una:

- ☐ a. Llanto sonoro
- ☐ b. Localización exacta del dolor
- ☒ c. No recuerda experiencias previas
- ☐ d. No colabora
- ☐ e. Todas las anteriores

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre los signos y síntomas no específicos del dolor en el anciano se encuentran:

Seleccione una:

- ☐ a. Gestos de dolor, quejas, fruncimiento de entrecejo, expresiones faciales de temor, rechinar los dientes (bruxismo). -Suspiros, gemidos, timidez, dificultad respiratoria, esquivéz.
- ☐ b. Vigilante, frotamientos de la zona. -Disminución del nivel de actividad. -Afecto depresivo de comienzo brusco.
- ☐ c. Inquietud, agitación. -Alteraciones en el sueño o en el apetito. -Cambios en el estado mental. -Cambios en la marcha o en la conducta.
- ☐ d. Poca conversación. -Pérdida de función o falta de capacidad de adaptación. - Resistencia a ciertos movimientos durante la movilización, rigidez.
- ☒ e. Todas las anteriores.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala los signos y síntomas de toxicidad opioide

Seleccione una:

- ☐ a. Pupilas en cabeza de alfiler
- ☐ b. Mareo y alucinaciones
- ☐ c. Confusión y mioclonías
- ☐ d. Deshidratación y anorexia
- ☒ e. A, B y C son correctas

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la dimensión espiritual del dolor?

Seleccione una:

- ☐ a. Se refiere al significado de la vida con dolor.
- ☐ b. Es la visión cristiana del dolor.
- ☐ c. Es la visión religiosa del dolor.
- ☐ d. Influye los valores y creencias que tenga el paciente.
- ☒ e. a y d son correctas.

Se refiere al significado de una vida con dolor, es el momento del sentido o sin sentido, pues las personas necesitamos entender, ser coherentes, en momentos de límites...necesitamos de una lógica interior. Es la experiencia del sentido de la vida, de la enfermedad y de la muerte. Cobran fuerza los valores y las creencias.