

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [DEP-2](#) ▶

[Módulo I: Patologías crónicas y ejercicio físico: cardiorrespiratorio, insuficiencia renal y osteoporosis](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 1](#)

Comenzado el	lunes, 4 de marzo de 2024, 19:57
Estado	Finalizado
Finalizado en	lunes, 4 de marzo de 2024, 20:22
Tiempo empleado	24 minutos 51 segundos
Puntos	20,00/20,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los criterios de exclusión de la práctica deportiva en niños?

Seleccione una:

- a. Siempre que se presente fatiga u otros síntomas relacionados con el problema. ✓
- b. Que el niño se caiga.
- c. Con HTA.
- d. Con Diabetes Mellitus.

La respuesta correcta es: Siempre que se presente fatiga u otros síntomas relacionados con el problema.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿El volumen de eyección en que personas es más importante tanto en reposo como en esfuerzo?

Seleccione una:

- a. En personas no deportistas.
- b. En personas sedentarias.
- c. En deportistas. ✓
- d. En personas encamadas.

La respuesta correcta es: En deportistas.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué dos mecanismos se asocian al infarto de miocardio con coronarias sanas?

Seleccione una:

- a. HTA y Diabetes Mellitus.
- b. El espasmo y la trombosis recanalizada producida por una placa de ateroma. ✓
- c. Hipercolesterolemia y HTA.
- d. Diabetes Mellitas e hipercolesterolemia

La respuesta correcta es: El espasmo y la trombosis recanalizada producida por una placa de ateroma.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿De cuántas fases consta la rehabilitación cardíaca en personas con tras-plante cardíaco?

Seleccione una:

- a. 5 fases.
- b. 2 fases.
- c. 3 fases. ✓
- d. 8 fases.

La respuesta correcta es: 3 fases.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué permite calcular la prueba de esfuerzo?

Seleccione una:

- a. Calcular el doble producto FC x PAS para evaluar el trabajo cardíaco. b) ✓
- b. La amplitud de zancada a velocidad máxima.
- c. La fuerza máxima que tiene cada músculo.
- d. La frecuencia cardíaca máxima en esfuerzo.

La respuesta correcta es: Calcular el doble producto FC x PAS para evaluar el trabajo cardíaco. b)

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los perjuicios del deporte?

Seleccione una:

- a. HTA.
- b. Diabetes Mellitus.
- c. Infarto de miocardio y muerte súbita. ✓
- d. Hipercolesterolemia.

La respuesta correcta es: Infarto de miocardio y muerte súbita.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de adaptación fisiológica se da en el volumen telediastólico del ventrículo izquierdo y en el volumen de eyección sistólico y en las personas que realizan ejercicio?

Seleccione una:

- a. La disminución volumétrica.
- b. La taquicardia.
- c. La bradicardia y al aumento volumétrico. ✓
- d. La taquicardia y a la disminución volumétrica.

La respuesta correcta es: La bradicardia y al aumento volumétrico.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Con que cifras de TA se debe de parar la prueba de esfuerzo en una per-sona con HTA?

Seleccione una:

- a. TAS 220 mmHg y TAD 120 mmHg. ✓
- b. TAS 120 mmHg y TAD 70 mmHg.
- c. TAS 210mmHg y TAD 90 mmHg.
- d. TAS 210mmHg y TAD 100 mmHg.

La respuesta correcta es: TAS 220 mmHg y TAD 120 mmHg.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los criterios de exclusión de la práctica deportiva en adultos?

Seleccione una:

- a. Enfermedad aguda, sistémica no controlada, Inestabilidad cardiaca: IAM, angina inestable, angina estable pero severa, arritmia ventricular si se agrava con el esfuerzo, insuficiencia cardiaca, estenosis aórtica, embolia pulmonar reciente, cardiopatía. ✓
- b. HTA controlada.
- c. HTA asintomatica.
- d. Trasplante de corazón.

La respuesta correcta es: Enfermedad aguda, sistémica no controlada, Inestabilidad cardiaca: IAM, angina inestable, angina estable pero severa, arritmia ventricular si se agrava con el esfuerzo, insuficiencia cardiaca, estenosis aórtica, embolia pulmonar reciente, cardiopatía.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué diferencia existe entre en el corazón de una persona entrenada y el de una persona no entrenada, trabajando los dos corazones a frecuencia cardiaca máxima posible, ya que la frecuencia cardiaca máxima a máximo esfuerzo no se modifica?

Seleccione una:

- a. El corazón del atleta consume menos O₂ y posee una reserva energética menor con respecto al de la persona no entrenada.
- b. El corazón del atleta consume más O₂ y posee una reserva energética menor con respecto al de la persona no entrenada.
- c. El corazón del atleta consume más O₂ y posee una reserva energética mayor con respecto al de la persona no entrenada.
- d. El corazón del atleta consume menos O₂ y posee una reserva energética mayor con respecto al de la persona no entrenada. ✓

La respuesta correcta es: El corazón del atleta consume menos O₂ y posee una reserva energética mayor con respecto al de la persona no entrenada.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A que es debido el aumento de la masa miocárdica en las personas que realizan ejercicio?

Seleccione una o más de una:

- a. A una adaptación fisiológica. ✓
- b. A una hipertofia-dilatación patológica.
- c. A una adaptación patológica.
- d. A una patología funcional.

La respuesta correcta es: A una adaptación fisiológica.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué se evalúa con la prueba de esfuerzo en relación con la HTA?

Seleccione una:

- a. La frecuencia cardiaca máxima en esfuerzo.
- b. La fuerza máxima que tiene cada músculo.
- c. La amplitud de zancada a velocidad máxima
- d. El trabajo cardiaco, la valoración del efecto del tratamiento, el cálculo del VO2 máximo. ✓

La respuesta correcta es: El trabajo cardiaco, la valoración del efecto del tratamiento, el cálculo del VO2 máximo.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuándo es más elevado el gasto cardiaco máximo, antes, durante o después del entrenamiento y porque?

Seleccione una:

- a. Es más elevado después del entrenamiento que antes. Se debe a un aumento de la frecuencia cardiaca.
- b. Es más elevado después del entrenamiento que antes. Se debe al VES (volumen de eyección sistólico). ✓
- c. Es más bajo después del entrenamiento que antes. Se debe a un aumento de la frecuencia cardiaca.
- d. Es más bajo después del entrenamiento que antes. Se debe al VES (volumen de eyección sistólico).

La respuesta correcta es: Es más elevado después del entrenamiento que antes. Se debe al VES (volumen de eyección sistólico).

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo varía la frecuencia cardíaca máxima posible en esfuerzo máximo entre el entrenado y el no entrenado?

Seleccione una:

- a. Disminuye en reposo (10-15 pulsaciones menos en relación con el estado de entrenado).
- b. Aumenta en reposo (10-15 pulsaciones más en relación con el estado de no entrenado).
- c. Aumenta en reposo (10-15 pulsaciones menos en relación con el estado de entrenado).
- d. En el esfuerzo, la frecuencia máxima posible en el momento de máximo esfuerzo no se modifica. ✓

La respuesta correcta es: En el esfuerzo, la frecuencia máxima posible en el momento de máximo esfuerzo no se modifica.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿De qué signos se compone el cuadro de la triada en la insuficiencia cardíaca?

Seleccione una:

- a. La taquicardia, la cardiomegalia, y el ritmo de galope. ✓
- b. Diabetes Mellitus, HTA, colesterolemia.
- c. Poliuria, polifagia, polidipsia.
- d. IAM, angina de pecho, ACVA.

La respuesta correcta es: La taquicardia, la cardiomegalia, y el ritmo de galope.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son las principales causas de muerte súbita en mayores de 30 años?

Seleccione una:

- a. Miocardiopatía arritmogénica.
- b. Hipertrofia ventricular izquierda idiopática.
- c. Anomalía coronaria congénita.
- d. La enfermedad ateromatosa coronaria. ✓

La respuesta correcta es: La enfermedad ateromatosa coronaria.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son las principales causas de muerte súbita en menores de 30 años?

Seleccione una:

- a. Miocardiopatía arritmogénica, miocardiopatía hipertrófica, anomalía coronaria congestiva, hipertrofia ventricular izquierda ideopática. ✓
- b. Traumatismos
- c. Arteriosclerosis.
- d. La enfermedad ateromatosa coronaria.

La respuesta correcta es: Miocardiopatía arritmogénica, miocardiopatía hipertrófica, anomalía coronaria congestiva, hipertrofia ventricular izquierda ideopática.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A que nivel se producen las modificaciones con el entrenamiento anaeróbico?

Seleccione una:

- a. A nivel neuronal.
- b. A nivel periférico. ✓
- c. A nivel digestivo.
- d. A nivel endocrino.

La respuesta correcta es: A nivel periférico.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En la clasificación de deportes que realiza Mitchell utiliza?

Seleccione una:

- a. Clasifica los deportes en función del número de competidores.
- b. Clasifica los deportes en función del grado de intensidad (gran y poca) dinámica y estática. ✓
- c. Clasifica los deportes en función de deportes individuales o por equipo-pos.
- d. Clasifica los deportes en función del tiempo de esfuerzo.

La respuesta correcta es: Clasifica los deportes en función del grado de intensidad (gran y poca) dinámica y estática.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿De que es responsable el entrenamiento aeróbico?

Seleccione una:

- a. De la adaptación cardiovascular y muscular. ✓
- b. De la fuerza muscular.
- c. De la velocidad de reacción.
- d. Del aumento de la masa muscular.

La respuesta correcta es: De la adaptación cardiovascular y muscular.

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Objetivos específicos ▶

Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

 <https://www.codem.es>