

## Curso movilizacion del pte para tcae

### Módulo 1

- 1 a qué estadio pertenece una úlcera donde existe pérdida total de grosor de la piel ?  
b estadio 3
- 2 el siguiente concepto el acto de ayuda a una persona para facilitarle una serie de actividades que el haría de forma independiente hace referencia a ?  
b movilización
- 3 entre las causas en las que se hace necesaria la movilización son?  
d todas son correctas
- 4 la definición conjunto de cambios morfológicos bioquímicos fisiológicos y funcionales sociales y psicológicos que aparecen en el individuo a lo largo de la vida pertenece a ?  
d envejecimiento
- 5 la integridad de la piel se puede ver alterada fundamentalmente por los siguientes factores .  
a todas son correctas
- 6 la siguiente definición hace referencia al concepto de es la fuerza que actúa perpendicular a la piel como consecuencia de la gravedad.  
d presión
- 7 los objetivos generales de una correcta movilización se resumen en ?  
b estiramientos
- 8 qué cambio postural consiste en mantener la alineación con la pierna del lado sobre el que descansa el cuerpo estirada y la contraria flexionada las extremidades superiores flexionadas?  
a decúbito lateral
- 9 que hay que evitar en la posición decúbito lateral?  
d rotación interna de cadera y hombro
- 10 qué posición consiste en mantener la cabeza con la cara hacia arriba en una posición neutra y recta de forma?  
a decúbito supino

## Curso movilización del paciente para auxiliares

### Módulo 1

- 1.Cuál es el factor que aumenta el deterioro físico y funcional de una persona?  
a todas las opciones son correctas
- 2 cuál es la ciencia que estudia el proceso de envejecimiento de las personas ?  
d gerontologia
- 3 cuál no es una herida traumatológica frecuente  
b hemorragias
- 4 cuáles son los accidentes que más discapacidad producen?  
B accidentes de tráfico y caídas
- 5 de qué factores va a depender las técnicas de movilización ?  
a todas las opciones son correctas
- 6 de qué formas podemos realizar las movilizaciones ?

B de forma activa

7 el siguiente concepto el acto de ayuda a una persona para facilitarle una serie de actividades que el haría de forma independiente hace referencia a?

a movilización

8 entre las causas en las que se hace necesaria la movilización son ?

C todas son correctas

9 las características proceso irreversible lento y variable entre los individuos pertenece a la definición de?

d envejecimiento

10 la definición conjunto de cambios morfológicos bioquímicos fisiológicos funcionales sociales y psicológicos que aparecen en el individuo bueno no a lo largo de la vida pertenece a ?

d envejecimiento

11 la siguiente definición es un proceso universal que aparece a lo largo de la vida afectando a los seres humanos pertenece a ?

B envejecimiento

12 la siguiente definición hace referencia es la ciencia que estudia el proceso de envejecimiento de las personas

d gerontología

13 la teoría de la continuidad y de la actividad son teorías?

C sociales

14 la teoría del envejecimiento que afirma que el envejecimiento es causado por los efectos tóxicos del metabolismo del oxígeno es ?

a teoría de los radicales libres de oxígeno

15 las funciones del celador con respecto a la movilización de los pacientes vienen recogidas en el artículo? B 14. 2 del Estatuto Marco

16 los cambios del envejecimiento pueden ser?

C todas son correctas

17 los cambios en la ancianidad a qué parte afectan ?

a todas las opciones son correctas

18 no es una de las causas para realizar una movilización

B el evitar que un paciente se duerma

19 qué teoría del envejecimiento mantiene que el tiempo ocasiona la pérdida de secuencia de AND?

B teoría de acumulación de errores

20 qué tipo de movilización el paciente necesita ayuda en grado considerable para realizar la movilización ?

D pasiva

Curso online movilización de pacientes para auxiliares

módulo 2

1 aparece una sensación de desmayo inminente acompañarse de zumbidos en la cabeza hace referencia a?

a presincope

2 dentro de la prevención secundaria de las caídas se engloban ?

B factores intrínsecos

3 dentro de las causas de los trastornos de la marcha están?

b todas son correctas

4 en qué trastorno del equilibrio se produce pérdida transitoria de consciencia?

b síncope

5 en situaciones de estrés se agrava la sintomatología de ?

d TICs

6 entre los ítems que evalúa la escala de tinetti no se encuentra C ojos abiertos

7 entre los factores intrínsecos que ocasionan caídas se encuentran

d alteraciones oculares

8 Entre los síndromes no discinéticos se encuentran

d Parkinson

9 entre los síntomas del Parkinson se encuentran

a estreñimiento

10 entre los trastornos del equilibrio se encuentran

a todas son correctas

11 es un síndrome acinético

b Parkinson

12 las características de los temblores que padecen los enfermos de Parkinson se encuentran

c rítmicos

13 la postura anormal de las extremidades es característica de

c atetosis

14 la prevención terciaria de las caídas es

a la rehabilitación de la marcha

15 las mioclonías se clasifican en

d esenciales

16 qué distonía se caracteriza por una descarga neuronal

a mioclonías

17 qué tipo de temblor es lento de gran amplitud de las extremidades que se produce al final de un movimiento decidido

a cerebeloso

18 qué trastorno del movimiento afecta principalmente a pies, manos y cara

d Corea

19 una de las clasificaciones funcionales más utilizadas para la deambulación es

c Holden

20 uno de los tratamientos más eficaces es la educación y hablar el tema con los familiares en la enfermedad de

c tics

Curso movilización de pacientes para auxiliares

### módulo 3

1 cuando el celador necesite entrar en un ascensor con un paciente este lo hará?

a tirando de la silla de espaldas al ascensor

2 cuando nos encontremos a un paciente en el suelo lo primero que se debe de realizar es

C actuar con calma

3 cuando se realiza la movilización de un paciente en la cama por 2 personas

D la primera persona coloca un brazo por debajo de los hombros del paciente

4 cuando tenga que salir del ascensor se realizará

B saldrá en primer lugar el celador

5 cuando una persona sola realice la movilización de un paciente en la cama

D se colocará la altura de la cama

6 dentro de las partes de las que se compone una silla de ruedas tenemos

a horquilla

7 el celador debe de colaborar en funciones como

C las sábanas estén limpias

8 el celador debe de conocer para poder movilizar a un paciente

B su estado

9 en una habitación del hospital nos encontramos a un paciente en el suelo después de realizar la maniobra de levantar le haremos lo siguiente

a no se realizarán juicios de valor

10 entre los materiales para realizar los cambios posturales se encuentran

a todas son correctas

11 para bajar a un paciente en silla de ruedas de una rampa el celador caminará

a de espaldas a la rampa

12 para incorporar a un paciente señale la falsa

C nunca se utilizarán recursos al alcance

13 para movilizar a un enfermo en la cama el celador se mantendrá d los pies separados y las rodillas ligeramente flexionadas

14 para movilizar a un paciente de decúbito supino a decúbito lateral derecho el celador se colocará

a hacia el lado que vaya a girar el enfermo

15 para movilizar al paciente de decúbito supino a decúbito lateral derecho se girará la cabeza del paciente

C lado derecho

16 para realizar la movilización de la cama a la silla de ruedas lo primero que debe de conocer un celador es

a el manejo de la silla de ruedas

17 para realizar la movilización de un paciente por una persona se pedirá al paciente

C se agarra a la cabecera de la cama

18 para subir a un paciente por una rampa el celador hara que el paciente vaya

B de cara a la marcha

19 realizar movilizaciones de forma frecuente mejora

d todas son correctas

20 una de las movilizaciones más frecuentes es

B paso de decúbito supino a decúbito lateral derecho

Curso movilización de pacientes para auxiliares

módulo 4

1º cómo se llama el material de colchones que tiene memoria

d viscoelástica

2 dentro de las transferencias más habituales para ayudar al enfermo se encuentran

a silla de ruedas transfer

3 dentro de los artículos que facilitan la postura del paciente se encuentran

B todas son correctas

4 el ancho ideal de la cama es

B 90 cm

5 el principal un lugar donde se realizan movilizaciones es

C la cama

6 entre las barreras arquitectónicas que se pueden encontrar en pacientes que deambulan están

C todas son correctas

7 entre las soluciones ante la presencia de escaleras para el paciente que deambula se encuentran

C todas son correctas

8 la cama debe de estar orientada

a accesible por ambos lados

9 la mejor adaptación que se puede realizar en el inodoro es

d elevar la altura del asiento

10 la silla que permite ponerse de pie enfermos con incapacidad para mantenerse en esa posición de forma independiente se denomina

B silla que permite la bipedestacion

11 la silla que permite transferir de la cama a la silla y viceversa se denomina

b silla transfer

12 los apoyabrazos en los inodoros se desaconsejan a

B personas obesas

13 los aspectos a tener en cuenta en la cama son

b todas son correctas

14 los dispositivos que se utilizan para personas con marcha inestable que buscan un punto de apoyo estable y firme se denominan

d trípodes

15 para la deambulacion el dispositivo más habitual es

a muletas

16 para poder realizar transferencias es importante saber

B nivel de adaptación al medio

17 qué tipo de colchones tienen un marco exterior de un material más duro

a con barreras

18 qué tipo de colchones antiescaras tienen una gran adaptación para el cuerpo

d de poliuretano

19 qué tipo de silla de ruedas se utiliza en las grandes superficies

c scooters

20 uno de los dispositivos más caros para introducir al paciente en la bañera es

d el sistema hidráulico

Curso movilización de pacientes para auxiliares

módulo 5

1 al colocar al paciente en la mesa quirúrgica se tendrá en cuenta

a ninguna parte del paciente debe de sobresalir

2 cuando el paciente se coloca de rodillas inclinando el cuerpo hacia delante brazos flexionados y cabeza ladeada está en posición

b mahometana

3 cuando el paciente se encuentra en posición lateral

C colocará una almohada

4 en qué posición se coloca un paciente cuando va a ser un proceso con complicaciones

b decúbito prono

5 entre las complicaciones producidas por una posición incorrecta se encuentran

C todas son correctas

6 hay que tener en cuenta que cuando el paciente se encuentra en decúbito dorsal

b los tobillos y las piernas no deben cruzarse

7 la cama del paciente se colocará respecto a la mesa quirúrgica

D en paralelo

8 la posición de decúbito lateral está indicada en intervenciones

b pulmón



9 la posición de decúbito lateral también se denomina C Sims

10 la posición de decúbito prono se utiliza en

c cráneo

11 la posición de kraske se utiliza en cirugía de

c coxis

12 la posición de Roser se utiliza en cirugías

a faringeas

13 las funciones que debe desempeñar un celador en quirófano son

a todas son correctas

14 las medidas generales de seguridad a tener en cuenta son

D todas son correctas

15 los accesorios de la mesa quirúrgica son

C todas son correctas

16 los pacientes que van a ser sometidos a anestesia general se inducirá la anestesia en posición

c decubito supino

17 para cirugía vaginal se utiliza la posición

d litotomía

18 para la exploración de Colón utilizamos la posición

c genupectoral

19 qué posición se utiliza en cirugía de órganos pélvicos

a Trendelenburg

20 una vez finalizada la intervención quirúrgica se mantendrá como norma

a no movilizar al paciente sin autorización del anestesista