

## Previos asignatura 7

### Pregunta 1

**¿Cuál de los siguientes estados suele ser sintomatología normal del primer trimestre de gestación?**

Seleccione una:

- ☒ a. Aumento del volumen cardiaco ✓
- ☐ b. Dolor de cabeza
- ☐ c. Los dos anteriores
- ☐ d. Acidez gástrica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento del volumen cardiaco

### Pregunta 2

**¿Qué hormona se busca en orina o en sangre para diagnosticar un embarazo?**

Seleccione una:

- ☐ a. Estrógenos
- ☒ b. hCG ✓
- ☐ c. Estriol no conjugado
- ☐ d. Prolactina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: hCG

### Pregunta 3

**Mediante el análisis de orina se puede detectar el embarazo:**

Seleccione una:

- ☐ a. Entre 10 y 12 días después de ovular
- ☐ b. Entre 6 y 8 días después de ovular
- ☐ c. Hasta el final del primer trimestre
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

#### Pregunta 4

**¿Cuál de las siguientes proposiciones es correcta?**

Seleccione una:

- ☐ a. El volumen de la micción es abundante
- ☒ b. Las micciones son más frecuentes ✓
- ☐ c. El olor de la micción es diferente
- ☐ d. El color de la micción es diferente por motivo hormonal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las micciones son más frecuentes

#### Pregunta 5

**Los desmayos y la baja presión arterial en la gestante, son principalmente ocasionados:**

Seleccione una:

- ☐ a. Por falta de líquido en el cuerpo
- ☒ b. Porque el útero comprime las arterias principales ✓
- ☐ c. Por efecto hormonal
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Porque el útero comprime las arterias principales

#### Pregunta 6

**¿Cuál de estos síntomas se manifiesta desde el principio del embarazo?**

Seleccione una:

- ☒ a. Fatiga y cansancio ✓
- ☐ b. Molestias lumbares
- ☐ c. Todas son correctas
- ☐ d. Insomnio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fatiga y cansancio

#### Pregunta 7

**Cuando el blastocito llega al útero, durante la primera semana el valor de la hCG sérica es aproximadamente:**

Seleccione una:

- ☐ a. 100 mUI/ml (UI/l)
- ☐ b. Entre 100 y 150 mUI/ml (UI/l)
- ☐ c. Entre 150 y 200 mUI/ml (UI/l)
- ☒ d. 50 mUI/ml (UI/l) ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 50 mUI/ml (UI/l)

#### Pregunta 8

**El embarazo se define como:**

Seleccione una:

- ☐ a. Un estado para la reproducción que pone al "límite" el cuerpo anatómicamente de la mujer
- ☒ b. Un proceso a priori normal, para la reproducción, pero que requiere de controles periódicos de cribados de riesgo ✓
- ☐ c. Proceso de reproducción, donde hay sobre todo una vida en riesgo que es la del bebé, y debemos controlar
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un proceso a priori normal, para la reproducción, pero que requiere de controles periódicos de cribados de riesgo

#### Pregunta 9

**En una gestación, ¿cuál de los siguientes signos se manifiesta?**

Seleccione una:

- ☐ a. Cuello del cérvix ligeramente dilatado

- ☒ b. Cuello y vagina ligeramente azulado ✓
- ☐ c. Vagina ligeramente enrojecida
- ☐ d. Cuello ligeramente enrojecido

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuello y vagina ligeramente azulado

#### Pregunta 10

**El método más fiable de diagnóstico de un embarazo es:**

Seleccione una:

- ☐ a. La presencia en orina de estrógenos.
- ☐ b. Amenorrea
- ☒ c. Ultrasonido ✓
- ☐ d. La B y C

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ultrasonido

#### Autoevaluación

##### Pregunta 1

**Las denominadas “arenas vasculares”:**

Seleccione una:

- ☐ a. Son manchas hormonales
- ☒ b. Son capilares diminutos aumentados por mas riesgo sanguíneo ✓
- ☐ c. Están provocadas por falta de circulación
- ☐ d. Se deben a una anemia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son capilares diminutos aumentados por mas riesgo sanguíneo

##### Pregunta 2

**Los cambios psíquicos en la gestante:**

Seleccione una:

- ☐ a. Son muy raros
- ☐ b. Son frecuentes
- ☒ c. Se deben tener en cuenta ✓
- ☐ d. No tienen importancia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se deben tener en cuenta

### Pregunta 3

La causa de los edemas de miembros inferiores, sobre todo maléolos, es:

Seleccione una:

- ☒ a. Retorno venoso dificultoso ✓
- ☐ b. Presión arterial alta
- ☐ c. El volumen abdominal
- ☐ d. El calor ambiental

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Retorno venoso dificultoso

### Pregunta 4

Las estrías son:

Seleccione una:

- ☒ a. Pequeños desgarros del tejido subdérmico ✓
- ☐ b. Manchas por melanina
- ☐ c. Manchas de la hGC
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pequeños desgarros del tejido subdérmico

### Pregunta 5

Los desmayos y la presión arterial baja son principalmente ocasionados en la gestante:

Seleccione una:

- ☐ a. Por falta de líquido en el cuerpo
- ☒ b. Porque el útero comprime las arterias principales ✓
- ☐ c. Por efecto hormonal
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Porque el útero comprime las arterias principales

Pregunta 6

¿Cuál de estos síntomas no se manifiestan desde el principio del embarazo?

Seleccione una:

- ☐ a. Fatiga y cansancio
- ☐ b. Molestias lumbares
- ☐ c. Insomnio
- ☒ d. B y C son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y C son correctas

Pregunta 7

El ultrasonido sirve, antes de las doce semanas, para

Seleccione una:

- ☒ a. Descartar un embarazo ectópico ✓
- ☐ b. Ver el sexo del bebé
- ☐ c. Diagnosticar el tiempo gestacional
- ☐ d. Tomar medidas antropológicas fetales

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Descartar un embarazo ectópico

Pregunta 8

¿Por cuál de estos factores se produce el estreñimiento en la gestante?

Seleccione una:

- ☐ a. Por el abuso de fibra.
- ☐ b. Por la movilidad de las asas intestinales en función de los niveles de la progesterona.
- ☐ c. Como consecuencia del sedentarismo de la gestante.
- ☒ d. Ninguna es correcta. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta.

#### Pregunta 9

En el embarazo las uñas suelen:

Seleccione una:

- ☒ a. Crecer más y volverse quebradizas ✓
- ☐ b. Amortarse
- ☐ c. Crecer poco
- ☐ d. No experimentan nada especial relacionado con la gestación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Crecer más y volverse quebradizas

#### Pregunta 10

El prurito superficial dérmico, en senos y abdomen principalmente, que ocurre en el embarazo es ocasionado básicamente por:

Seleccione una:

- ☐ a. Las hormonas que intervienen en la gestación
- ☒ b. La distensión dérmica ✓
- ☐ c. La insuficiente circulación sanguínea
- ☐ d. El calor o el frío

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La distensión dérmica

#### Pregunta 11

Con respecto a la alimentación, la mujer gestante debe comer:

Seleccione una:

- ☐ a. Cinco veces al día, pero en cantidades reducidas
- ☒ b. Tres veces al día, en cantidades pequeñas ✓
- ☐ c. Sólo para su hijo
- ☐ d. Cuatro veces al día

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tres veces al día, en cantidades pequeñas

Pregunta 12

El estreñimiento se produce:

Seleccione una:

- ☐ a. Por el abuso de fibra
- ☒ b. Por la inmovilidad de las asas intestinales en función de los niveles de estrógenos ✓
- ☐ c. Todas son correctas
- ☐ d. Como consecuencia del sedentarismo de la gestante

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por la inmovilidad de las asas intestinales en función de los niveles de estrógenos

Pregunta 13

La palpación del fondo del útero aumentado se reconoce:

Seleccione una:

- ☐ a. Entre las 13 y 15 semanas
- ☒ b. Entre las 15 y 17 semanas ✓
- ☐ c. Entre las 17 y 20 semanas
- ☐ d. Entre las 20 y 22 semanas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre las 15 y 17 semanas

Pregunta 14



Los papilomas dérmicos suelen aparecer:

Seleccione una:

- ☐ a. Al principio del embarazo
- ☒ b. En cuello, senos y axilas ✓
- ☐ c. En las primeras semanas de la gestación
- ☐ d. Después del parto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En cuello, senos y axilas

Pregunta 15

Las denominadas “arañas vasculares”:

Seleccione una:

- ☐ a. Son manchas hormonales
- ☒ b. Son capilares diminutos aumentados por mas riesgo sanguíneo ✓
- ☐ c. Están provocadas por falta de circulación
- ☐ d. Se deben a una anemia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son capilares diminutos aumentados por mas riesgo sanguíneo

Pregunta 16

En la gestación el cérvix se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Edematizado
- ☐ b. Endurecido por el efecto hormonal
- ☐ c. Enrojecido
- ☒ d. Ablandado ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ablandado

Pregunta 17

Las náuseas matutinas son originadas por:

Seleccione una:

- ☒ a. Cambios en los niveles de hCG ✓
- ☐ b. Los estrógenos
- ☐ c. La prolactina
- ☐ d. La progesterona

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cambios en los niveles de Hcg

Pregunta 18

Las llamadas arañas vasculares, después del parto:

Seleccione una:

- ☐ a. Quedan perennes, al igual que las estrías
- ☐ b. Se suavizan bastante
- ☒ c. Desaparecen entre el sexto y el noveno mes ✓
- ☐ d. No desaparecen hasta los tres años

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Desaparecen entre el sexto y el noveno mes

Pregunta 19

El ultrasonido sirve, en la semana 32, para

Seleccione una:

- ☐ a. Descartar un embarazo ectópico
- ☐ b. Determinar la TN.
- ☐ c. Determinar la edad gestacional.
- ☒ d. Ninguna es correcta. ✓


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta.

### Pregunta 20

El cloasma:

Seleccione una:

- ☐ a. Es una hiperpigmentación dérmica por rayos solares
- ☐ b. Es debido a la acción de estrógenos y rayos solares
- ☐ c. Es consecuencia del tipo de piel
- ☒ d. Todas 

Retroalimentación


La respuesta correcta es: Todas

Previos asignatura 8

### Pregunta 1

La quimiopprofilaxis con ácido fólico es conveniente:

Seleccione una:

- ☐ a. Sólo dos meses antes de la gestación
- ☒ b. Sólo dos meses antes de la gestación y durante el primer trimestre. Dependerá de los casos, pero los últimos estudios aconsejan el tto antes (si hay intención de embarazo expresado) y durante el primer trimestre 
- ☐ c. Durante el último trimestre de la gestación
- ☐ d. Todas son correctas


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sólo dos meses antes de la gestación y durante el primer trimestre. Dependerá de los casos, pero los últimos estudios aconsejan el tto antes (si hay intención de embarazo expresado) y durante el primer trimestre

### Pregunta 2

Las pequeñas molestias abdominales en las primeras semanas son síntoma de:

Seleccione una:

- ☐ a. Amenaza de aborto
- ☒ b. Pequeñas contracciones por el implante del embrión en el útero 
- ☐ c. Distensión abdominal por la fibras uterinas de Pinaud

- ☐ d. "Recuerdos de la reglas"

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pequeñas contracciones por el implante del embrión en el útero

### Pregunta 3

**La S.O.G. de cuatro puntos suele solicitarse:**

Seleccione una:

- ☐ a. Si existen antecedentes de diabetes gestacional
- ☒ b. Si el Test de O'Sullivan es mayor de 140 ✓
- ☐ c. Por protocolo a todas las gestantes
- ☐ d. A las 24 semanas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si el Test de O'Sullivan es mayor de 140

### Pregunta 4

**Señale dentro de las siguientes opciones aquellas situaciones en las cuales se aconseja un aporte extra de 5 mg/día de ácido fólico:**

Seleccione una:

- ☐ a. Antecedentes familiares de defectos del tubo neural.
- ☐ b. Diabetes insulín dependiente.
- ☐ c. Obesidad.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

### Pregunta 5

**Los folatos actúan en la gestación:**

Seleccione una:

- ☐ a. Previniendo la espina bífida en el bebé
- ☐ b. Previniendo espina bífida, anencefalia y problemas en el tubo neural

- ☒ c. Previniendo espina bífida, anencefalia y problemas en el tubo neural, así como problemas de prematuridad, desprendimiento placentario, abortos y CIR ✓
- ☐ d. Ninguna es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Previniendo espina bífida, anencefalia y problemas en el tubo neural, así como problemas de prematuridad, desprendimiento placentario, abortos y CIR

#### Pregunta 6

**En el D.S.E. (documento de salud de la embarazada) se indaga en la profilaxis vacunal anterior con respecto:**

Seleccione una:

- ☒ a. Rubéola y Tétanos ✓
- ☐ b. Paperas, fiebre tifoidea y sarampión
- ☐ c. Paperas, fiebre tifoidea, sarampión y virus de la gripe
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Rubéola y Tétanos

#### Pregunta 7

**Se recomienda una ingesta de ácido fólico para un embarazo sin riesgo para problemas del tubo neural de:**

Seleccione una:

- ☒ a. 0.4 miligramos/día ✓
- ☐ b. 4 gramos/día
- ☐ c. 5 miligramos/día.
- ☐ d. 4 miligramos/día.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 0.4 miligramos/día

#### Pregunta 8

**En el primer trimestre de gestación el Test de O'Sullivan se solicita si:**

Seleccione una:

- ☒ a. Existieron embarazos anteriores con diabetes gestacional ✓
- ☐ b. Hay antecedentes familiares de diabetes no insulino dependientes
- ☐ c. Todas son correctas
- ☐ d. Cribado a todas las gestantes, protocolizado internacionalmente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Existieron embarazos anteriores con diabetes gestacional

#### Pregunta 9

**El Test de O'Sullivan consiste en:**

Seleccione una:

- ☐ a. Prueba analítica con carga de glucosa de 100 mg
- ☐ b. Prueba analítica con carga de glucosa de 70 mg
- ☒ c. Prueba analítica con carga de glucosa de 50 mg ✓
- ☐ d. Prueba analítica con carga de glucosa de 20 mg

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Prueba analítica con carga de glucosa de 50 mg

#### Pregunta 10

**En el control de embarazo normal, ¿cuáles de estos profesionales no intervienen?**

Seleccione una:

- ☐ a. Médico de familia y enfermera.
- ☐ b. Obstetra, matrona, médico de familia, odontólogo y ecografista.
- ☐ c. Ecografista, matrona, médico de familia y obstetra
- ☒ d. Oftalmólogo y reumatólogo. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Oftalmólogo y reumatólogo.

#### Autoevaluación

##### Pregunta 1

**Entre las visitas que debe realizar la paciente, ¿es importante la pre-concepcional?**

Seleccione una:

- ☒ a. Sí, para planificar la gestación y prevenir con quimioprofilaxis ✓
- ☐ b. No, hasta que no esté embarazada
- ☐ c. No es revelante
- ☐ d. No tiene sentido la consulta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sí, para planificar la gestación y prevenir con quimioprofilaxis

### Pregunta 2

**La fórmula obstétrica se esquematiza de la siguiente manera:**

Seleccione una:

- ☒ a. E0, A0, P0, C0, NV0, VAO ✓
- ☐ b. E0, P0, C0, NV0,VAO
- ☐ c. VAO, NV0, E0, P0, C0
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: E0, A0, P0, C0, NV0, VAO

### Pregunta 3

**Generalmente una mujer con un embarazo que evoluciona sin complicaciones debe acudir a la consulta con la siguiente periodicidad;**

Seleccione una:

- ☐ a. Cada 3 semanas hasta la semana 36.
- ☒ b. Cada 4-6 semanas hasta la semana 36. ✓
- ☐ c. Cada 6-8 semanas hasta la semana 36.
- ☐ d. Cada 8-10 semanas hasta la semana 36.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cada 4-6 semanas hasta la semana 36.

### Pregunta 4

**En el control de embarazo normal, ¿cuáles de estos profesionales intervienen?**

Seleccione una:

- ☐ a. Odontólogo, obstetra, matrona, oftalmólogo y médico de familia
- ☒ b. Obstetra, matrona, médico de familia, odontólogo y ecografista ✓
- ☐ c. Ecografista, matrona, médico de familia y obstetra
- ☐ d. Obstetra y matrona

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Obstetra, matrona, médico de familia, odontólogo y ecografista

#### **Pregunta 5**

**En el primer trimestre de gestación, el Test de O'Sullivan se solicita si:**

Seleccione una:

- ☐ a. Hay embarazos anteriores con diabetes gestacional
- ☐ b. Hay antecedentes familiares insulino dependientes
- ☒ c. A y B ✓
- ☐ d. Cribado a todas las gestantes, protocolizado internacionalmente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B

#### **Pregunta 6**

**En el caso de diabetes gestacional está indicada:**

Seleccione una:

- ☐ a. Una dieta de 1.500 Kcl/día
- ☐ b. Una dieta de 1.000 Kcl/día
- ☒ c. Una dieta de 2.500 Kcl/día ✓
- ☐ d. Solo evitar los carbohidratos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una dieta de 2.500 Kcl/día

#### **Pregunta 7**



**Señale dentro de las siguientes opciones aquellas situaciones en las cuales se aconseja un aporte extra de 5 mg/día de ácido fólico:**

Seleccione una:

- ☐ a. Antecedentes familiares de defectos del tubo neural.
- ☐ b. Diabetes insulín dependiente.
- ☐ c. Obesidad.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

### **Pregunta 8**

**En el control del embarazo realizar controles odontológicos:**

Seleccione una:

- ☐ a. Es indiferente
- ☒ b. Es recomendable ✓
- ☐ c. No tiene que ver con la gestación ni afecta a la misma
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es recomendable

### **Pregunta 9**

**Las pequeñas pérdidas hemáticas de color rojo oscuro amarronado en las primeras semanas:**

Seleccione una:

- ☒ a. Son pérdidas hemáticas antiguas, de diferentes idiopatías ✓
- ☐ b. Suponen una amenaza de aborto
- ☐ c. Implican un desprendimiento placentario
- ☐ d. Denotan una privación endometrial de causa hormonal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son pérdidas hemáticas antiguas, de diferentes idiopatías

### Pregunta 10

**La recomendación de la inmunoglobulina anti-D en gestantes Rh negativas, se realiza;**

Seleccione una:

- ☐ a. En el segundo trimestre
- ☒ b. En el segundo trimestre y si ha sangrado antes ✓
- ☐ c. Después del parto
- ☐ d. Dependiendo el test de Coombs.

Retroalimentación

La respuesta correcta es:

En el segundo trimestre y si ha sangrado antes

### Pregunta 11

**La profilaxis vacunal en la gestación incluye:**

Seleccione una:

- ☐ a. Vacuna de la gripe y tétanos
- ☒ b. Vacuna de tetanos y anti-D, si procede ✓
- ☐ c. Vacuna anti-D y gripe
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vacuna de tetanos y anti-D, si procede

### Pregunta 12

**Las translucencia nuchal se mide aproximadamente:**

Seleccione una:

- ☐ a. Entre las semanas 15 y 16
- ☒ b. Antes de las 14 semanas. ✓
- ☐ c. En la ecografía de 20 semanas
- ☐ d. Entre las semanas 14 y 16

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Antes de las 14 semanas.

**Pregunta 13**

**La profilaxis vacunal antitetánica se realiza:**

Seleccione una:

- ☒ a. Entre la semana 28 y 32 ✓
- ☐ b. Lo antes posible
- ☐ c. En el segundo trimestre
- ☐ d. No es importante la semana

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre la semana 28 y 32

**Pregunta 14**

**La recomendación de la inmunoglobulina anti-D se realiza:**

Seleccione una:

- ☐ a. En el segundo trimestre
- ☒ b. En el segundo trimestre y si ha sangrado antes ✓
- ☐ c. Después del parto
- ☐ d. Dependiendo el test de Coombs

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el segundo trimestre y si ha sangrado antes

**Pregunta 15**

**La S.O.G. de cuatro determinaciones suele solicitarse:**

Seleccione una:

- ☐ a. Si existen antecedentes de diabetes gestacional
- ☐ b. Si el Test de O'Sullivan es mayor de 120
- ☐ c. Por protocolo a todas las gestantes antes de las 24 semanas.
- ☒ d. Si el Test de O'Sullivan es mayor de 140 ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si el Test de O'Sullivan es mayor de 140

#### **Pregunta 16**

**Sobre la anestesia epidural es conveniente:**

Seleccione una:

- ☐ a. Informar a la gestante antes del parto
- ☒ b. Informar por escrito y dar consentimiento para no improvisar ✓
- ☐ c. No hay que informar, pues ya lo harán en el hospital
- ☐ d. No es revelante

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Informar por escrito y dar consentimiento para no improvisar

#### **Pregunta 17**

**Sobre la anestesia epidural no es conveniente:**

Seleccione una:

- ☒ a. Informar a la gestante solo de manera verbal antes del parto. ✓
- ☐ b. Informar por escrito y dar consentimiento para no improvisar
- ☐ c. Es importante informar cuando la gestante lo demande no esperando a que lo realicen en el hospital.
- ☐ d. Informarla teniendo en cuenta sus miedos y preocupaciones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Informar a la gestante solo de manera verbal antes del parto.

#### **Pregunta 18**

**La S.O.G. de cuatro determinaciones suele solicitarse:**

Seleccione una:

- ☐ a. Si existen antecedentes de diabetes gestacional
- ☒ b. Si el Test de O'Sullivan es mayor de o igual de 140 mg/dl. ✓
- ☐ c. Por protocolo a todas las gestantes
- ☐ d. A las 24 semanas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si el Test de O'Sullivan es mayor de o igual de 140 mg/dl.

**Pregunta 19**

**La profilaxis vacunal en la gestación incluye:**

Seleccione una:

- ☐ a. Vacuna de la gripe, y anti-D si procede ✓
- ☒ b. Vacuna de tetanos y anti-D, si procede
- ☐ c. Vacuna anti-D y gripe
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vacuna de la gripe, y anti-D si procede.

**Pregunta 20**

**Las translucencia nuchal se mide aproximadamente:**

Seleccione una:

- ☐ a. Entre las semanas 15 y 16
- ☒ b. En la semana 11 ✓
- ☐ c. En la ecografía de 20 semanas
- ☐ d. Entre las semanas 14 y 16

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la semana 11

**Previos asignatura 9**

**Pregunta 1**

**Fomentar la lactancia materna incluye:**

Seleccione una:

- ☐ a. Facilitar protocolos accesibles solo para el personal pediátrico
- ☒ b. Evitar suplementos de biberones y suero glucosado ✓
- ☐ c. Todas son correctas

- ☐ d. Ofrecer el pecho cada 3-4 horas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar suplementos de biberones y suero glucosado

### Pregunta 2

**Algunos ejercicios prenatales incluyen:**

Seleccione una:

- ☐ a. Ejercicios respiratorios abdominales o torácicos
- ☐ b. Ejercicios del suelo pélvicos para prevenir problemas urinarios
- ☐ c. Ejercicios abdominales para favorecer el tono muscular
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

### Pregunta 3

**La educación maternal incluye un grupo de técnicas que:**

Seleccione una:

- ☐ a. Trabajan la faceta física del embarazo, parto y puerperio
- ☐ b. Trabajan la faceta psicológica del embarazo, parto y puerperio
- ☐ c. Consiguen que el embarazo se viva de forma positiva
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

### Pregunta 4

**Durante la lactancia materna:**

Seleccione una:

- ☐ a. La congestión del pecho se alivia con masaje y correcta colocación del bebé
- ☐ b. Si el pezón está dolorido se debe seguir dando el pecho
- ☐ c. La mastitis infecciosa requiere antibióticos

- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

#### Pregunta 5

**En relación al peso, durante el embarazo:**

Seleccione una:

- ☒ a. Se hace una valoración de riesgo a través del Índice de Quetelet ✓
- ☐ b. La mayoría de las mujeres ganan alrededor de 15-20 kg durante el embarazo
- ☐ c. La mayoría de las mujeres ganan alrededor de 20-25 kg durante el embarazo
- ☐ d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se hace una valoración de riesgo a través del Índice de Quetelet

#### Pregunta 6

**El plan de nacimiento:**

Seleccione una:

- ☐ a. No forma parte de la educación maternal
- ☒ b. Proporciona a la pareja información sobre analgesia ✓
- ☐ c. Dificulta la comunicación con los profesionales
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proporciona a la pareja información sobre analgesia

#### Pregunta 7

**La educación maternal:**

Seleccione una:

- ☒ a. Fomenta conductas que aumenten la salud y el bienestar de las mujeres, fomentando la lactancia materna ✓
- ☐ b. Fomenta la lactancia artificial

- ☐ c. Puede promover ideas erróneas sobre embarazo, parto y puerperio
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fomenta conductas que aumenten la salud y el bienestar de las mujeres, fomentando la lactancia materna

### **Pregunta 8**

**La lactancia materna:**

Seleccione una:

- ☐ a. Reduce el riesgo de cáncer de ovario pero aumenta el de cáncer de mama
- ☐ b. Es más difícil de digerir
- ☒ c. Protege contra la osteoporosis en la edad avanzada ✓
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Protege contra la osteoporosis en la edad avanzada

### **Pregunta 9**

**Una dieta saludable:**

Seleccione una:

- ☒ a. Incluye el consumo de frutas y verduras ✓
- ☐ b. Incluye comidas azucaradas en lugar de almidonadas
- ☐ c. No incluye suplementos, cualquiera que sea la dieta
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Incluye el consumo de frutas y verduras

### **Pregunta 10**

**Consejos para los desórdenes menores:**

Seleccione una:

- ☐ a. Las náuseas y vómitos se reducen comiendo más cantidad y con menos frecuencia



- ☒ b. La educación postural mejora el dolor de espalda ✓
- ☐ c. Los picantes y fritos mejoran la pirosis
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La educación postural mejora el dolor de espalda

### Autoevaluación

#### Pregunta 1

Las diez claves para la lactancia materna:

Seleccione una:

- ☐ a. Han sido elaboradas por la UNICEF y la OMS
- ☐ b. Promueven la educación sanitaria de todo el personal
- ☐ c. Fomentan la información a la mujer sobre beneficios y técnica
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

#### Pregunta 2

Los objetivos que debe cumplir la educación maternal incluyen:

Seleccione una:

- ☒ a. Identificar las necesidades individuales de la mujer embarazada ✓
- ☐ b. Fomentar la lactancia maternal y artificial
- ☐ c. Reducir las relaciones comunitarias
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Identificar las necesidades individuales de la mujer embarazada

#### Pregunta 3

El plan de nacimiento:

Seleccione una:

- ☐ a. Es una guía sobre opciones de parto y procedimientos disponibles.
- ☐ b. Suele llevarse a cabo a lo largo de las visitas de la gestación.
- ☐ c. Explica las preferencias de la gestante y/o pareja de cara a la atención durante el parto.
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

#### Pregunta 4

Las opciones alimenticias del bebé:

Seleccione una:

- ☒ a. Deben tratarse en el periodo prenatal ✓
- ☐ b. Deben incluir lactancia natural y suplementos o lactancia artificial
- ☐ c. Todas son correctas
- ☐ d. Deben valorarse tras el parto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Deben tratarse en el periodo prenatal

#### Pregunta 5

La atención a la gestante:

Seleccione una:

- ☐ a. Se lleva a cabo de manera individualizada.
- ☐ b. No incluye cuidados del puerperio
- ☐ c. Fomenta la participación de la pareja en la toma de decisiones
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

#### Pregunta 6

La leche materna:

Seleccione una:

- ☐ a. Contiene alto contenido de vitamina K
- ☒ b. Disminuye el riesgo de infecciones respiratorias ✓
- ☐ c. Su digestión es más difícil pero reduce el estreñimiento y la diarrea
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuye el riesgo de infecciones respiratorias

Pregunta 7

La lactancia materna se fomenta:

Seleccione una:

- ☒ a. Mediante protocolos accesibles a todo el personal sanitario ✓
- ☐ b. Mediante el uso de chupetes tras el nacimiento
- ☐ c. Trasladando al bebé a nidos para que la mujer descansa
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mediante protocolos accesibles a todo el personal sanitario

Pregunta 8

Beneficios maternos de la lactancia natural:

Seleccione una:

- ☐ a. Reduce el riesgo de cáncer cervical antes de la menopausia
- ☒ b. Favorece el retorno del útero a su tamaño natural ✓
- ☐ c. Todas son correctas
- ☐ d. Protege contra la artritis en la edad avanzada

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Favorece el retorno del útero a su tamaño natural

Pregunta 9

Algunos consejos para atenuar los desórdenes del embarazo incluyen:

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar comer al levantarse para reducir náuseas y vómitos
- ☐ b. El té de camomila y jengibre para mejorar el estreñimiento
- ☒ c. El aceite de limón, por su efecto antiséptico sobre las hemorroides ✓
- ☐ d. El aceite de jojoba o aguacate para prevenir la aparición de estrías

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El aceite de limón, por su efecto antiséptico sobre las hemorroides

Pregunta 10

Los ejercicios de relajación y respiración:

Seleccione una:

- ☒ a. Favorecen el aporte de oxígeno al feto durante el parto ✓
- ☐ b. Contraen la musculatura y reducen el dolor de las contracciones
- ☐ c. Se usan sólo durante la fase de dilatación
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Favorecen el aporte de oxígeno al feto durante el parto

Pregunta 11

La musculatura pelviana:

Seleccione una:

- ☐ a. Incluye los músculos que rodean a la vejiga y uretra frontalmente
- ☐ b. Es capaz de soportar los cambios durante el parto sin verse afectada
- ☒ c. Se debe ejercitar en el periodo antenatal o prenatal y puerperio ✓
- ☐ d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe ejercitar en el periodo antenatal o prenatal y puerperio

Pregunta 12

Un buen aprendizaje sobre la lactancia materna incluye:

Seleccione una:

- ☐ a. Información sobre la decoración del cuarto del bebé
- ☐ b. Información sobre la esterilización de biberones
- ☒ c. Información sobre el proceso de producción de leche ✓
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Información sobre el proceso de producción de leche

Pregunta 13

En un plan de parto se discutirá:

Seleccione una:

- ☐ a. No son relevantes las necesidades de la gestante
- ☒ b. Cuáles son los pródromos de parto ✓
- ☐ c. Todas son correctas
- ☐ d. Qué dieta debe seguirse durante la gestación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuáles son los pródromos de parto

Pregunta 14

En un plan de parto se discutirá:

Seleccione una:

- ☐ a. Las necesidades de la gestante.
- ☐ b. Cuáles son los pródromos de parto.
- ☐ c. Qué dieta debe seguirse durante la gestación
- ☒ d. A y B son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

Pregunta 15

Para promocionar un embarazo saludable:

Seleccione una:

- ☐ a. Se fomentará el autocontrol para conseguir un parto menos doloroso
- ☐ b. Se ofrecerán distintas opciones analgésicas
- ☐ c. Se enseñarán ejercicios circulatorios que favorezcan el retorno venoso
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 16

Los objetivos de un plan de parto son:

Seleccione una:

- ☐ a. Ayudar a la gestante a decidir dónde quiere dar a luz
- ☐ b. Mejorar la comunicación con el personal sanitario
- ☐ c. Saber qué esperar de un parto normal y de sus complicaciones
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 17

Una buena iniciativa hospitalaria sobre la lactancia materna:

Seleccione una:

- ☐ a. Proporcionará información antenatal a la gestante sobre beneficios y técnicas
- ☐ b. Promocionará la fijación del bebé al pecho lo antes posible tras el parto
- ☐ c. Mantendrá al bebé con la madre para ofrecer el pecho a demanda
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 18

El ejercicio durante el embarazo:

Seleccione una:

- ☐ a. Debe ser intenso para evitar aumentos de peso
- ☒ b. Ayuda a adaptarse a los cambios corporales ✓
- ☐ c. Debe excluir ejercicios que incluyan la pelvis
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ayuda a adaptarse a los cambios corporales

Pregunta 19

Durante el periodo de gestación se aconseja:

Seleccione una:

- ☐ a. Reducir las relaciones sexuales para evitar riesgos
- ☒ b. Usar medias elásticas para reducir las molestias de las varices ✓
- ☐ c. No usar el cinturón de seguridad durante la conducción
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Usar medias elásticas para reducir las molestias de las varices

Pregunta 20

La atención a la gestante:

Seleccione una:

- ☐ a. Se lleva a cabo siempre de forma individual o grupal.
- ☐ b. Incluye cuidados del puerperio.
- ☐ c. Fomenta la participación de la pareja en la toma de decisiones
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas